

# 20200518-Hoe-kan-je-in-Galactische-verbinding-komen

Voor gevorderden die al thuis zijn met de visie van Martijn van Staveren

**Ik wil eigenlijk over een bepaalde tijd met zoveel mogelijk mensen in Galactische verbinding gaan komen.**

**Maar vooraf is het een goed idee dat ieder dit eerst voor zich zelf eens gaat doen.**

**1<sup>e</sup> Galactisch verbinden doen we op 29 mei om 19:30**

## Wil je mee doen?

Meld je effe aan, door een mail te sturen met je naam en email naar [rene.tibet@hotmail.com](mailto:rene.tibet@hotmail.com)



## Matrix-NL - Zelf bewust zijn (Self awareness)

<https://matrix-nl.freevar.com>

Deze gehele webpage gaat over de visie van Martijn van Staveren.  
Hier is echt alles over Martijn van Staveren te vinden, zijn youtubes,  
overzicht van alle lezingen (nieuwe vanaf 2020, huidige en alle oudere lezingen t/m 1985),  
97 uitgewerkte lezingen in tekst, allemaal beschikbaar op deze webpage's om in te zoeken,  
maar ook beschikbaar in Pdf en ePub formaat, zijn bekrachtigingen, alles, etc.



Martijn van Staveren



Ons hartsbewustzijn



Site eigenaar  
Rene Gieltjes

Last Update: 05 May 2020

Heb je me een vraag, stuur me een email.: [rene.gieltjes@hotmail.com](mailto:rene.gieltjes@hotmail.com)



## **Hoe kom je in Galactische verbinding**

Als je de oefening doet is het mogelijk dat je bv na 10 min kleuren gaat zien, maar dat hoeft niet, ik zag toen een wezen maar ook dat hoeft niet bewust te zijn.

Weet dat een ieder is altijd Galactisch verbonden met Galactisch ras waar hij of zij was voor dit leven en via die beschaving hier een bepaalde missie heeft te volbrengen.

De oefening is iets waar je toch aan moet wennen en de kans is dat je op die momenten geen echt tijds besef meer hebt. Na een bepaalde tijd kan het zijn dat je ' langer weg' bent, maar je valt niet in slaap als je nog gewoon rechtop zit, want zou je in slaap vallen, dan val je om.

Neem er de tijd voor, vaak is 45 min voldoende, maar doe wat goed voor je zelf voelt.

Verder is het handig dat.:

- Je vertrouwd bent met bekrachtiging van Martijn van Staveren van 14 nov 2019
- Het belangrijkste is dat je tijdens de Galactische verbinding niet denkt of laat afleiden door welke vorm van gedachten dan ook.
- Voel dat je tegen de grens van zit slapen aan zit en dat je nergens door laat afleiden.
- Geen geluiden, maar alleen zijn is belangrijk, zorg dat je niet wordt afgeleid.

Wat je doet, het is geen meditatie, het is meer een nieuwe vorm van verbinden.

Je gaat gewoon goed zitten, als je wilt met steun in de rug.

Je roept in gedachte om je Galactische vrienden en verbind dan je lichaam met de aarde, voel in gedachte loop je van je voeten zo langzaam naar boven langs je benen omhoog, over je rug, nek tot aan pijnappelklier, je kruin, beeld dan in je hoofd tussen je slapen in het beeld hoe de oorspronkelijke wereld zoals je die ziet in je voorstelling of/en het weerzien van je galactische vrienden of iets wat voor jouw straks in het oorspronkelijke energie niveau van toepassing is.

Zak dan langzaam af naar je Harts bewustzijn en verbind je met je Galactisch thuis, doe dat dan twee kanten op, dan voel je de stroming.

Je voelt dan de energie stromen.

Dan ga je in gedachte naar de achterkant van ons hartsbewustzijn daar zit een heel klein gaatje en daar vanuit ga je naar de plekken waar ooit onze vleugels vast zaten gehecht in een van onze levens in de plejaden

Op dat moment stop je met voelen en blijf je zo zitten.

==== // ===

Ik hoor graag jullie ervaringen, liefst per in de Telegram groep Galactisch verbinden of anders per email of op elke andere vorm die jou voorkeur heeft.

Heel veel liefs

Van jullie galactische vriend  
Yanadath

[Rene.gieltjes@hotmail.com](mailto:Rene.gieltjes@hotmail.com)