

**Bewustzijnsverruiming, geleid door inzicht, creatie en manifestatie  
Module 2**

**Deel-1/5**

**Martijn:** Lieve mensen, van harte welkom vandaag bij elkaar hier in Baarn, de eerste officiële "maatschappelijke werkdag" na de kerstperiode. Ik hoop, dat jullie allemaal een fijne tijd hebben gehad voor zover, dat jullie iets aan hebt gedaan met de Kerst, op jouw manier misschien helemaal niet met Kerst gedaan, maar toch lekker genoten op jouw manier, dat is natuurlijk ook gedaan. Ik vind voor mij het fijn om niet mee te doen aan alle verplichtingen, waarbij dan ook wel heel spontaan dingen kunnen ontstaan ook vanuit mij wel bijdrage te leveren in het Kerstverhaal naar een ander toe, wat ik dus niet heb gedaan. Maar het is gewoon heel fijn, dat je gewoon op jezelf kunt zijn. Dus geen ene glitterballetje bij mij in huis geweest, dat doen we nooit, en dat merk je ook, dan raakt het helemaal geen Kerst in je systeem zitten. En ook bijvoorbeeld, de winkel in en zie dat - helemaal vol met de Kerst. En begrijp me alstublieft correct, als ik zeg, dat het niet een weerstand is naar de Kerst of iets dergelijks, het is meer het veld wat, ja, mensen eigenlijk heeft overgenomen in het autonome en het soevereine gedeelte van dat je zelf kunt vieren, iets vanuit jezelf, in plaats van wat een andere doet. Maar goed, het was leuk, met Oud en Nieuw heb ik wel doorgebracht met mijn ouders thuis. Raymond wou dat heel graag, prima, dus we zijn daarnaartoe gegaan, zelfs nog vuurwerk afgestoken. Maar dat is ook zijn keus, dat mag iedereen zelf weten, dus ook de kinderen. Je geeft ze je informatie mee wat ertoe kan doen, maar daar houdt het daarmee op, en de ander pakt het wel of niet op in dit moment of later of wat dan ook. Ik was de enige, samen met Ellen, die geen "Gelukkig Nieuwjaar" zei, maar goed, daarvoor zijn de mensen die mij kennen niet verbaasd.

Wij gaan gewoon lekker verder waar we gebleven zijn, we zijn vandaag bij elkaar gekomen om ons te verdiepen in zelscheppend vermogen, het autonome vermogen, wat in ons ligt verscholen, en een van de "doelstellingen" van deze samenkomsten is wat in het humanoïde bewustzijn aanwezig is weer een nieuw leven in te blazen vanuit ons zelf, dus niet vanuit de ander. Zodat wij het humanoïde bewustzijn, wat er van oorsprong is, weer met elkaar in verbinding kunnen brengen. Het kan alleen maar als je bereidwilligheid hebt in jezelf om je eigen vermogen, ook je eigen vermogen van denken, dat is uitgelijnd op het innerlijk weten, dat eigen vermogen weer aangezet kan worden. En heel veel mensen vragen zich af hoe dat dan moet en kan, welke knoppen gedrukt moeten worden, maar het gaat vooral om inzichten verwerven en heel goed opletten, waar je jezelf (en dan heb ik het niet over je persoonlijkheid) weggeeft, dat je dus iemand anders wordt, of dat je een andere identiteit krijgt van een groep of van een maatschappij of van een cultuur of een religie. Dat moet finaal onder de loep genomen worden en dat moet ontmanteld worden. En dat betekent heel diep in onszelf kijken en met ons eigen vermogen aan de gang gaan.

Wat ons allemaal verbonden heeft, ooit in een andere tijd, en wat in ons steeds latent aanwezig is, is dat vermogen van het scheppen, het creëren. Dat heeft te maken met de opdracht, de opdracht, die niet dominerend is, de opdracht om aan het leven te laten weten, dat je er bent. En niet zo, toevallig dat het leven jou ontmoet, maar andersom. Zonder daarbij om arrogantie op te roepen, dus alles in balans. Het gaat erom om in evenwicht situatie terecht te komen. God is een bewustzijn, God is evenwicht. God is geen liefde, nog haat. De kracht van schepping is evenwicht, als evenwicht er is in een mens, in zijn of haar bewustzijn, dan is God aanwezig. Evenwicht betekent, dat je in elke situatie jezelf evenwichtig behoudt, wat dan ook gebeurt. Dat stuk is heel belangrijk.

Paar dagen geleden, ik denk, drie dagen terug, ben ik aan de gang gegaan bij ons in de tuin, en dat sluit aan op wat ik er nu over heb. Bij ons in de tuin staan 30-40 bomen, die best wel groot zijn geworden, dat zijn berken en als berken heel groot worden, dan worden ze aan de onderkant kaal en worden ze topzwaar. Als het hard gaat waaien, dan zie je ze heen en weer gaan, hoeft er maar dit te gebeuren en dan breekt zo'n boom af. Dus ik was bezig zo een beetje de tuin in balans te brengen, zodat alles weer een beetje meer ruimte en licht zou kunnen krijgen. Ik was aan de gang gegaan, wat ik eigenlijk al een jaar zou willen doen: ik wou een paar bomen eruit halen en een paar andere bomen extra ruimte geven, maar niet vanuit mijn denken, maar vanuit mijn voelen en de diversiteit, ook alles kan weer herstellen vanuit de bodem en zo.

Dus ik ging aan de slag en ik loop zo door dat perkje en al die bomen in e er staan allemaal klimplanten in. En ik voel, wat bijzonder dat allemaal is, dat dit stukje zo gegroeid is, misschien 5 meter, 6 meter bij 6 meter, dat stukje, waar ik stond, dit stukje heeft ook een oorsprong gehad. Ik sta nu er middenin, maar er zit nog een heel stuk voor. Dus er was ook een moment geweest, dat iemand of de natuur de bomen heeft laten groeien daar, en ik pakte de bomen vast daar en ik voelde gewoon, dat ze zijn daar neergezet. En ik sta daar met mijn ogen dicht, ik hou de boom vast en ik voel mezelf in de verbinding met mijn omgeving en iets door mij heen gutst: wie zou deze bomen geplaatst hebben? Niet dat ik dat hoefde te weten, maar het was meer de verbinding met wat er allemaal ligt wat je niet kunt zien. Ik stap daar wel in dat product, het eindresultaat, en ik heb de neiging om te voelen en te denken, ik moet dat veranderen. Dus ik verander iets in het script, dit zijn de levende wezens, een deel van het bewustzijn van de aarde. Goh, bijzonder, wie zou dit gedaan hebben, en ik wandel alvast zo door de tuin en ik zie al die andere bomen, er was hier natuurlijk ooit iemand geweest en heeft alle berken neergezet en struikjes geplant en zo, maar ja, ik heb alleen nog maar vorige bewoners gekend, maar al de mensen daarvoor dus helemaal niet. Dat was een hele krachtige gedachte in lijn met de verbondenheid.

Het duurde een anderhalf uur, ik zit met Ellen een kopje koffie te drinken binnen en de deurbel gaat. Wie belt hier nou aan? Vroeger zei ze dat nooit, maar als je op het platteland woont, dan is kennelijk zo een reactie op zijn plek. Dus vervolgens ze loopt naar de voordeur toe, de deur gaat open en ik hoor daar gepraat. En vervolgens gaat de deur weer dicht, ze komt weer binnen en ze zegt: "Er is iemand aan de deur en hij wil even door de tuin lopen, mag dat?" Ik zeg: "Ja, dat is iets waar ik geen antwoord kan geven, je hebt de deur opengedaan."

"Ja, maar het is diegene, die het huis gebouwd heeft." Leuk, ik loop ook naar de deur toe, natuurlijk kan dat. Dus ik loop naar de deur en er staat een man en een vrouw, een hele aardige, met de grote hoed, baard en een bril, heel vriendelijk en zegt: "Ja, ik ben die en die en ik heb dit huis vroeger gebouwd en ik zou het leuk vinden of hier een keertje door de tuin te lopen, even kijken hoe het nu is. Bij de vorige bewoners wilde ik het ook vragen, maar die was toen niet thuis en het was helemaal dicht gegroeid". Ik zeg: "Ga lekker je gang, dus ik stel voor en we wonen hier ook pas een half jaartje. Maar sinds een anderhalf - twee jaar geleden is het huis naar ons toe gekomen. Maar loop er daar lekker doorheen." "Oh, wat fijn dat het kan". Ik zeg: "Ja, natuurlijk, kan het." Ze lopen met z'n tweeën door de tuin, ik zag ze wel lopen, en op een gegeven moment denk ik, waar zijn ze nou? Kopje koffie was op en ik zag ze de oprit rustig oplopen en op gegeven moment dacht ik: "Ho, dat hoeft helemaal niet, ik zou ze het huis even laten zien, want de man heeft het huis zelfgebouwd." En dan is dat ook fijn, als je nog verder je deur opent en zegt - kom maar lekker kijken. Net als bij jullie waarschijnlijk, is onze slaapkamer niet netjes op orde, niet spreid daaroverheen. We waren allemaal aan het klussen gegaan. Ellen zegt: Wat doe je nou?! Mensen weten, hoe het bed eruitziet, als het niet opgemaakt is. Misschien een dingetje bij sommige mensen, maar ik heb er helemaal geen last van, geen zones of zo, het is gewoon wat het is. Als het netjes opgeruimd is, is goed, als niet, dan is het ook goed, iedereen mag komen kijken, het maakt me geen bal uit. Mensen vragen: Oh, even binnen komen, mag dat? Ik zeg: Natuurlijk, kom maar. En ze kommen naar binnen, en de man zei: Weet je wel, want ik ben door de tuin gegaan, weet je wel, dat ik diegene ben, die alle berken heb geplant. Dat ben ik geweest. Ik zeg: Zal ik je iets leuks vertellen? Ze gingen binnen in de gang en ik zeg, dat en dat en dat is gebeurd, en ik heb bij die bomen gestaan en heel diep in mezelf gevoeld, het gevoel dat er ooit iemand is geweest, of de natuur, dat het zichzelf heeft laten vormen, en ik voelde, de gedachte ging door me heen - wie zou dat hier hebben neergezet? "Nou, dat ben ik, dus."

Nou, hoe groot is de kans, dat dat binnen anderhalf uur is gebeurd? Dus daarna lekker door het huis heen, slaapkamers laten zien en Raymond zegt: Oh, en ga je mijn slaapkamer ook laten zien? "Jij hoeft niet te doen, de mensen kijken gewoon zelf". Nou, dus, hier is ons kind geboren, ons hond lag altijd op een kleed onder een trap. Hij onder de trap: Ah, daar ligt nog steeds een kleed! Ja, daar ligt wel eens een hond op. Hoe is dat mogelijk? En hoe is het met dit en dat? Alle herinneringen kwamen ook, het was heel leuk. Op een gegeven moment zeg ik: Dat is een heel mooi cadeau, dat je gekomen bent. Ik heb een vraag terug, maar zonder enige verwachting, als het kan is het fijn, als je geen zin daarin hebt of het kan helemaal niet, dan is het ook goed. Je hoeft niets terug te geven, omdat je hier in het huis bent geweest. "Maar wat zou je dan willen?" Nou, ik zou het heel leuk vinden, als je wat oude foto's hebt van de bouw van het huis, bijvoorbeeld, of hoe de tuin vroeger uitzag. "Ga ik doen!" Volgende dag had hij allemaal foto's in gescand, die kwamen dus binnen, je zag hoe het huis gebouwd was. Hij heeft het echt zelf gebouwd, met de hand, helemaal

zelfgebouwd: de muren, de balken. Helemaal eigenhandig gebouwd en gevoegd, en helemaal zelf. Dus het voelde vanbinnen: oh, wat heerlijk, dat hij binnen is geweest! Wat het gevoel is dat: elke kiertje en gaatje, en schroefje... En de kozijnen – hij stuurde mij een foto dat hij van hardhout kozijnen had gemaakt, daar lagen ze in de tuin te drogen, en kijk, daar is het raampje, dat ik steeds open en dicht doe.

Maar het gaat hierom, wat in ons gedragen wordt, is dat wij krachtbewustzijnswezens zijn, dat wij in staat zijn om ons denken uit te lijnen in evenwicht, eerst naar het evenwicht toe en dan gedachten kunnen uitlijnen, op basis van een gevoel van verbondenheid met het geheel, dat je enigszins bewust bent van waarin je leeft, wat de situatie is waarin je leeft, zo goed plus als min, van het grotere geheel, en dat dan, op dat moment een instructie gegeven wordt als de krachtdrager – bam – aan het veld, deze werkelijkheid, waardoor in deze werkelijkheid reacties komen aansluitend op datgene, wat jij denkt, wat je voelt. En waar je heel streng in je gedachten in mag zijn, niet naar buiten, naar een andere, maar streng - serieus streng, een heel krachtig gevoel vanbinnen, komt dan een reactie, aansluitend op dat veld. En dit is de kracht, die we in ons dragen. Als we daar heel geleid mee gaan werken, zijn we in staat heel veel dingen zichtbaar te maken, in onszelf, maar ook in de werkelijkheid buiten onszelf. Het is natuurlijk geen toeval, dat als je zoiets doet, en ik zeg het nog tegen hem, en hij vraagt: Waarom sta je met je ogen dicht, wat ben je aan het doen? Want hij is ook heel nieuwsgierig, nou de laatste tijd niet altijd, maar meestal weet hij wat ik doe, denkt hij dan, dus dan komt de vraag niet, want hij is zestien en een half, natuurlijk, dan weet je vaak voor jezelf van wat er aan de hand is. Maar goed, (hij zegt) tegen mezelf, hoe kan het, dat de man vlak daarna komt? Jij staat daar met een zaag, dat en dat doe je, en vervolgens komt de man hier, hoe kan dat? Of wist de man dat je dat had gedacht? Nou, leuke vraag. Dat is waar het om gaat. We weten dingen, die uit ons lokale bewustzijn weggedrukt zijn, waardoor we niet meer het idee hebben, dat we verbonden zijn met elkaar. Terwijl we wel met elkaar communiceren alleen het wordt "buiten" ons lokale bewustzijn gehouden waardoor we in een soort vereenzaming terecht komen, allemaal als mensen. We hebben vriendschappen, we hebben familie, we hebben verbondenheid, maar eigenlijk is dat het niet. Daar waar we vandaan komen is er een hele hechte, krachtige uitwisseling en gevoelsbewustzijn, wat de mensen met elkaar verbindt. En daar is de mensheid niet meer in aanwezig. Het is er nog wel, maar heel, heel op de achtergrond. Daar gaan we eigenlijk deze dagen (en alles wat we het met elkaar al hebben gehad) over, we hebben het veel over verbondenheid, maar wat is "verbondenheid"? Is verbondenheid afwachten, tot andere mensen iets voor je doen? Is verbondenheid het ontstaan van liefde, en dan maar wachten wat die liefde doet? Is het jezelf vervoegen in een groep, waar veel liefde aanwezig is? Gaat het dan een stuk beter met je? Voelt fijn, maar toch geen huis, wat dan? Waar zit het in jezelf? Waar zit het in jezelf, dat je van binnenuit een krachtige golf kunt ervaren, waar je de leiding inneemt, en waarin je in je gedachten zo krachtig aanwezig kunt zijn, in dat diepere gevoel, dat jij het doet? Dat veld op jou gaat reageren? Dat is eigenlijk waar het primair over gaat. En dan kun je alles zichtbaar maken, alles. Maar ook is dat vermogen, wat in de mens verscholen ligt, daar hebben we het vorige keer over gehad, daar loopt ook iets doorheen om dat verscholen te houden. Dus het je niet zomaar eventjes dat je denkt, het is hocus pocus-Pilatus-pas mind control oplossing, want dat is eigenlijk de gedachte, dat je een oplossing hebt daarvoor. Nee, je moet in feite heel zuiver in je eigen evenwicht terecht komen en kijken waar voel ik me goed bij, waar ben ik uit mijn evenwicht, hoe kom ik in dat evenwicht, wat raakt me ten diepste, wat zijn de emoties, wat speelt er in mijn systeem af, waar heb ik er last van, welke persoonlijkheid heeft zich allemaal ontwikkeld in dit holografische bewustzijn, die we ervaren als een fysieke werkelijkheid. Wat ben ik geworden? Je kunt, namelijk, nooit een verandering teweegbrengen vanuit een rol, waar eigenlijk een probleem in zit. En dat is een grote punt voor de mensheid, niet alleen op deze aarde, maar ook in de andere werelden, is dat zij probeert een oplossing tevoorschijn te halen, die vooral aansluit op de persoonlijke problemen. Maar de persoonlijke problemen zijn n.v.t., niet van toepassing.

En toch, de persoonlijke problemen staan in de weg, dus dat is aan de andere kant ook wel van toepassing. Dus waar ga je in schakelen, waar wil je iets veranderen, waar wil je jezelf in beweging brengen, waarin voel je, dat jezelf, dus, niet bent, waarmee heb je je geïdentificeerd? Dat hele gedeelte van de identificatie, dat is de grootste doorbraak, die we als mensen kunnen bereiken, we moeten meer gaan beseffen, meer gaan voelen in onszelf, dat we veel meer zijn, dan de gedachte op basis van onze persoonlijkheid. Het is een enorme stap, en precies die stap, waar het allemaal om draait.

## **Spionage-systemen**

Vorige keer hadden we over Labyrint-groep, een deeltje daarover, een zeer geavanceerde spionagesysteem, die eigenlijk door het menselijk bewustzijn heen werkt, om in de gaten te houden en te kunnen spioneren wat er wordt gedacht en ook wanneer de mens tot inzichten komt, die bevrijdend kunnen werken. Het spionagesysteem, wat operationeel is om ervoor te zorgen, dat het gezien kan worden, wanneer er een ander bewustzijn in werking gaat dan het persoonlijkheidssyndroom. Op het moment, dat er een ander bewustzijn in beweging komt, en de persoonlijkheid kan daarbij finaal imploderen, weg. In de eerste momenten zou dat zomaar kunnen, soms wel, soms niet. Het moment dat dit gebeurt, spreek je over het kosmische bewustzijn, spreek je over het andere bewustzijn dan het geïnstalleerde informatieveld dat jouw persoonlijkheid is. En op moment dat jij naar een ander bewustzijn toe gaat, dat is een sterk afwijkend bewustzijn ten opzichte van het persoonlijkheidssysteem, dan is dat spionagesysteem in staat om te kijken of er contact wordt gelegd tussen jouw grotere bewustzijn en kosmische andere beschaving, intelligenties van andere werkelijkheden. Daar is het spionagesysteem voor gemaakt om te zorgen, dat als mensen buiten hun bandbreedte komen, buiten hun persoonlijkheid, in verbinding komen met de kracht in zichzelf en vandaaruit kunnen communiceren met de buitenwereld en het veld gaat reageren, dat het spionagesysteem daardoorheen loopt en precies kan zien wat er gebeurt. Het is heel erg onthutsend waar de mensheid terecht is gekomen. Het is de meest geperfectioneerde systeem om het bewustzijn te manipuleren, te indoctrineren en vervolgens gekneveld te houden in een werkelijkheid, waarin ze ervaart, dat ze zichzelf steeds kan verruimen, verbreden, eigenlijk, in de spirituele groei steeds verder kan opgroeien van alle leugens en systemen van spiritualiteit die daarin zitten, dat wij nog een hele grote weg te gaan hebben, terwijl dat helemaal niet is. We zijn het al. En dat is enorme andere benadering als de spirituele leer, die wij dus zien, dat we moeten ontdekken hoe wij zelf in een groter bewustzijn terecht kunnen komen. We moeten vooral afwijken (daar zijn de mensen heel goed in, in afwijkend te zijn) maar vooral afwijken van alles, wat we hebben geleerd, wat we hebben gedacht. En dan kom je echt in een hotspot terecht, het is niet voor alle mensen in een keer zo maar te doorgronden en te zien waar dat zit, maar daar kom je achter, dat op het moment dat je gaat afwijken van actie-reactie, oorzaak en gevolg, als je daarvan af gaat wijken, dat er iets aparts gaat gebeuren in jezelf en dat je ook kunt voelen, dat de werkelijkheid krijgt een soort surrealistische situatie. Kennen we ook allemaal. Dus het lijkt alsof de lijn tussen jouw persoonlijkheid en de werkelijkheid die heel goed in elkaar zit gedrukt, dat die opeens op losse schroeven wordt gezet. De lijn, die verdwijnt en je krijgt een soort surrealistisch gevoel. En dat is wat de mens nodig heeft. Mens moet juist niet naar alle zekerheden toe.

En het is een grote omkeer in de mens, dat ze in onveilige zones durven navigeren, dat ze in angst-scenario's de macht in zichzelf moet grijpen, niet over een ander, maar in zichzelf. Dat ze in de momenten van onzekerheid en angst leiding moet nemen om in dat moment van angst, van onzekerheid, finaal in evenwicht, zonder angst, de angst aan te kijken.

Het zijn wel de contradicties, die ik in een zin opnoem, toch is het daar, waar het om gaat en niet in de liefde. De liefde kennen we allemaal. Denken we.

**Vraag:** ik had begrepen, dat wanneer we vanuit de hart werken, dus niet vanuit de persoonlijkheid, dat je dan minder traceerbaar en controleerbaar was. Het is altijd in de matrix, naar het hoofd, dan ben je controleerbaar. En nu lijkt je iets anders te zeggen. Of bedoel je, dat de draconische krachten (in dit veld zitten), en de menselijke krachten, voor zover die bestaan, hier in het andere veld gaan zitten?

**Martijn:** Wat vraag je me nu?

**Vraag:** Ik had begrepen, dat als je vanuit het hoofd, je persoonlijkheid bezig was, dan ben je controleerbaar. En nu lijkt het, dat je vanuit je hart, los van je persoonlijkheid, controleerbaar bent.

**Martijn:** Het is een hele goede vraag, maar uiteindelijk gaat het om, en wij gaan het in de oefening doorlopen, het gaar erom, dat we moeten beseffen, dat zolang we deze taart niet hebben

aangesneden van infiltraties en indoctrinaties in het menselijk bewustzijn, dat we moeten durven veronderstellen, dat het gevoel, waarover we spreken, nog steeds gelijnd zit aan bepaalde beelden. Dus op het moment, dat de spionage-systemen actief kunnen zijn, ook op basis van je gevoel (dat is bijna altijd zo), betekent het, dat je in feite bijna niet autonoom bent. Betekent het, dat er een forse stap te behalen is in het neerzetten van je eigen kracht, je eigen besluitvaardigheid.

Even in een model. Eerst heb je het gevoel - we gaan ervan uit, dat we als mensen in het ontwakingsproces zitten van bewustzijn - wacht eens even, er klopt iets niet, er is veel meer aan de hand.

Je gaat naar een spirituele stroming toe, je gaat daar dingen invoelen, je voelt je opener, je voelt je verbonden met de wereld. En dan kom je vervolgens op het punt: dat is het eigenlijk, ook niet. Het loopt dood, want dit kan het niet zijn, er is geen progressie in te behalen. Dan kom je dus, met een vraagteken. Stap verder, oké, dat is het dus niet, dan ga je verder het model afbreken, modellen. Je gaat eigenlijk alles weghalen en je durft te veronderstellen, dat alles wat je gevoeld hebt, dat het eigenlijk het onderdeel is van de misleiding van de mens.

Vervolgens kom je in die reis om alles weg te halen in jezelf, kom je tot het gedachte of gevoel, dat je autonoom aan het worden bent. Daar heb ik nu over. Dat idee, dat gevoel, dat je autonoom aan het worden bent en dan nog steeds ernstig rekening moet houden, dat het niet zo is.

**Vraag:** Dus, dat er nog steeds een prikkeldraad om je hart zit, als het ware, als vergelijking, als beeld?

Dat is de route. En als wij gaan denken, dat we er zijn, want dat spionage-systeem is zo geavanceerd, op het moment, dat we denken, dat we er zijn, dan stoppen we vaak met doorzetten. De grootste vijand van de mensheid is de tijd. Waarom? Omdat we altijd het idee hebben, dat als we ergens zijn, dat we "er zijn". En dat komt, omdat we zoveel dingen ervoor al hebben gedaan. Dus er moet ergens een moment komen, waarvan je zegt: Hè (diepe zucht). Dus, het is tijdgebonden. Op het moment, dat je afhaakt in het verder uitdiepen van de leugens, die in ons systeem zitten. In die zin moeten we dat, wat ik net zei, voortdurend in de gaten houden alles wat we denken, alles wat we voelen nog steeds wordt getapt, geluisterd, beluisterd. Het zou zeer onjuiste informatie zijn, als je zou zeggen: "Als je in je gevoel zit, dan ben je niet traceerbaar". Het is wel zo, dat als het brein zich afstemt op een ander intellectueel bewustzijn, spiritueel bewustzijn, krachtig bewustzijn binnenin, dan het dan stopt. Maar het spionage-systeem is er juist voor, op het moment, dat je daarin terecht komt, om daarin iets te doen, zodat je verstoord wordt. En dat juist stopt, of als je denkt, dat je op het spoor zit waar het om gaat en daar gaat het niet om. Dus dat is heel geavanceerd.

### **Persoonlijkheid en evenwicht**

**Vraag:** bedoel je dat het spionage-systeem meer in de zin van de dingen, bijvoorbeeld, die je nog niet zelf had opgeruimd. Dat ze zwaarder aanzetten, dat je ze krachtiger gaat maken, krachtigere gevoelens van tegenwerking?

**Martijn:** Dan is er gehechtheid aan je identiteit. En dat moet je op een gegeven moment vaststellen. Dus niet naar elkaar toe, maar gewoon voor jezelf durven vaststellen: potverdorie, het is gewoon zo. Er valt eigenlijk niets op te ruimen, want wat je wilt opruimen, dat is aan je persoonlijkheid gebonden. Terwijl we juist zeggen, als je niet vanuit je persoonlijkheid werkt en als je gaat naar god, god is evenwicht, dan kan het zijn, dat bepaalde stukken in je persoonlijkheid heel erg in evenwicht zijn en daarvanuit werken. Als je merkt, dat je uit evenwicht bent, ben je in feite in je persoonlijkheid. Het is belangrijk om het in balans te brengen, maar of het ook gaat lukken in de uitvoering, dat is twee. Eerlijk zijn, oprecht zijn met elkaar, want het is meer als het op je bewustzijn gebaseerd is, dat is het belangrijkste, dat je bewust bent, dan dat het je altijd lukt. Het is namelijk zo, dat als je het bewust bent, dan wordt het op een gegeven moment gewoon zo. Eerst het bewustzijn brengen, waar het onbalans zit en bewust, eerlijk, transparant naar jezelf zijn, dat het niet gaat, dat je er moeite mee hebt. Maar je bewustzijn is wel daar aan het stromen, je bent immers mee bezig, je durft het eerlijk te zien van jezelf. En op het moment dat je dat doet, dan is het eerlijk zien, het erkennen, dat er dingen zijn, die opgeruimd zouden moeten worden, om zo eventjes in deze taal, op het moment, dat je er eerlijk naar kijkt, dan is dat wat kijkt niet je

persoonlijkheid.

Daarom moeten we ook goed begrijpen, dat we onze eigen leermeesters zijn. Er is een universele kracht in ons, we moeten heel open en eerlijk gaan kijken van waar voel ik, dat iets niet gaat, waar heb ik moeite mee, wat gebeurt er in mij. En ook "ik heb het idee, dat ik heel autonoom ben", maar eigenlijk, kan het veel autonomer. En dat zijn niet de latten te hoog leggen, dat is gewoon eerlijkheid, je moet eigenlijk geen valse hoop in jezelf kweken. Er zijn te veel mensen in deze wereld, die dat doen, en wij gaan nergens naar op reis, behalve naar binnenin onszelf. En niet per se gerelateerd op deze werkelijkheid hier, vanaf de geboorte totdat het moment, dat we geen leven meer lijken te ervaren. Maar het is veel groter, dan dat. Dus dat is een hele grote reis.

Er is een vermogen in de mens, en dat vermogen in de mens is zo gigantisch, dat er een gigantische interkosmische oorlogsstrijd woedt om dat menselijk bewustzijn op non-actief te houden. En het is niet zomaar. Het is heel erg verbonden aan jou, het is waarom je hier ook bent, niet voor deze ruimte, voor mij of voor een ander, maar er is iets in jezelf, die weet, dat alles in feite gaat om jou. Het lijkt te gaan over de hele wereld en het klopt ook, als we naar de wereld kijken, kunnen we het ook zien. Toch gaat het speciaal om jou. Er is iets gebeurd, wat ervoor zorgt, dat jij niet datgene kunt voelen, wat je vanbinnen voelt, dat het vrij komt en vervolgens naar buiten wordt uitgezonden en gelijk reageert of resulteert in een reactie van het veld. Het gaat om jou. Het is goed om dit even zo te zeggen. We zijn niet de uitverkoren groepen of iets dergelijks, de mensheid is ook niet de uitverkoren groep, of ras, of beschaving, absoluut niet. Maar er is iets wat in alle wezens wat leven eerbiedigt, met elkaar verbindt.

### **Kwantumfysica / invloed bewustzijn op materie**

Een van de belangrijkste onderwerpen daarvan is bij voorbeeld nu het stukje informatie in het notendopje over de kwantumfysica en kwantummechanica. Wat nu nog in deze woorden zich afspeelt, maar op niet al te lange termijn, of wel korte termijn, wat voor termijn het dan ook is, zal worden uitgebreid in woorden en uitleg, dat menselijk bewustzijn effect heeft op de werkelijkheid die we zien. Het wordt even kijken naar materie. Ik heb hele diepe discussies over mij heen gestort gekregen in het afgelopen 5 jaar van mensen, die het allemaal precies weten, hoe het zit. En ik vind heel fijn, dat dit gebeurt. En de mensen, waar ik het nu over heb, zonder naam of toenaam, dat zijn mensen, die hebben flink gestudeerd in de onderwereld, de midden-wereld en de bovenwereld. Dus je hebt hoge geestelijke en je hebt het lage materiele. Welkom in de lage materiele wereld. Er is geen hoog en geen laag, er is geen materiele en ook geen alleen maar bovenwereld. Alles is gelijk, het is afhankelijk van je eigen vermogen. Wat gebeurt is dit: als we in de materie kijken, dus in de driedimensionale werkelijkheid, die wij "materie" noemen, zien we dat de materie niets anders is dan energie. Het is energie, punt uit. Er zit 99% tussen de atomen, er zit niets, dat is wat op dit moment de mening van de wetenschap is. Natuurlijk, is dat geen "niets", maar het kan niet worden aangetoond, wat het dan wel is. Er zit dus heel veel ruimte tussen de moleculen. In feite, is het dus geen "vaste" energie. Als je met een plasma microscoop kijkt, of met een elektronische microscoop, zie je dat ook al, zie je dat materie niet bestaat, het is allemaal informatie, het is energie. Ik heb een lichaam, jullie hebben allemaal een lichaam, we ervaren het in deze werkelijkheid, maar in feite is een gewoon energie-werkelijkheid. Het enig verschil is dat atomen, in deze werkelijkheid waarin wij leven, op een bepaalde manier zich gedragen, waaronder er een verdichting plaatsvindt. Waardoor we met ons hand niet door de muur heen lijken te kunnen. Als je je hand er tegenaan doet, dan klapt die, tegen de atomen aan. Maar wat ze hebben ontdekt, en dat is natuurlijk een hele belangrijke ontdekking, die de deur openzet naar de doos van Pandora te openen, en die gewoon geopend gaat worden, is dat het menselijk bewustzijn van invloed is op het gedrag van de energie. Het is aangetoond door middel van bepaalde experimenten, waarbij gezien wordt en gemeten wordt, dat zodra een mens zijn of haar aandacht richt of kijkt, maar dat kan ook aandacht zijn op basis van wat wij nu een fantasie noemen, dat de grootste onderzoek gaande is naar het menselijke soort, wat fantasie eigenlijk is, hoe het kan, dat je op basis van fantasie effect hebt op energie. Maar wat is er aangetoond, is dat mensen, die met aandacht ergens naartoe reizen, naar een object of een situatie, laten we even noemen – een lichtgolf, zo is het experiment gestart, dat menselijk bewustzijn verandering brengt in het gedrag van de lichtgolven. Dat is het belangrijk iets, dat is niet zomaar iets. Ik heb het bij voorbeeld in dit geval over foton, een heel klein elementair deeltje van het elektromagnetisch veld, een foton. Het foton wordt afgeschoten door een kanon, en de snelheid wordt gemeten, het gaat met de lichtsnelheid, dus 300 000 km/s gemeten vanaf het startpunt en

gaat van die kant naar die kant en heeft een bepaalde draaggolf. Draaggolf is de frequentie. Zodra mensen daarnaar gingen kijken, dat kun je niet zien, want het object gaat veel te snel en is veel te klein, maar zodra mens daardoorheen ging kijken in het veld, veranderde de draaggolf. Toen de test werd herhaald zonder dat er een mens doorheen ging kijken, maar daarnaast ergens verderop ging staan en denken aan de testopstelling, die niet wist hoe de testopstelling daaruit zag, was de fantasie, het voorstellingsvermogen van die mens was al voldoende om de draaggolf te veranderen. Deze hele fysieke werkelijkheid is in feite informatie, is energie, het zijn draaggolven, het is vibratie.

### **Kwantummechanica**

Uit de kwantummechanica komt heel duidelijk naar voren, dat menselijk bewustzijn van invloed is op het gedrag van de intermoleculaire ruimte en het elektromagnetisch bewustzijn, eigenlijk alles, wat nog niet wordt benoemd, krijg je z'n tabel met allerlei frequenties, maar het menselijk bewustzijn invloed heeft op de materie, en materie is energie. Dus de kwantummechanica laat ons zien, dat als we onze aandacht, ergens op richten, bewust, en wanneer we dat terughalen in onszelf, dat wij een verandering brengen in de draaggolf van materie, deze werkelijkheid. De manier waarop we denken is allesbepalend om de frequentie in de vorm te laten vibreren, die je zelf niet hebt gedacht, letterlijk. Je bent geboren in deze werkelijkheid en je groeit op in deze werkelijkheid. Je krijgt te horen, dat je geboren bent in deze werkelijkheid, en dat je mee moet doen in deze werkelijkheid. Je krijgt geleerd, dat je naar school moet, dus je wordt al geleerd, dat het zo en zo en zo gaat. Jij denkt het dus niet zelf uit, je voelt niets zelf uit, je sluit eigenlijk alleen maar, in een eenvoud gesproken, bij datgene aan, wat iedereen al ervaart. Wat je dan doet, kwantum-fysisch gezien, is geloven in die werkelijkheid, accepteren, dat het zo is. Het is gewoon zo, dan moet je aan meedoen. Dus wat er gebeurt, is dat jouw informatie-bewustzijn – van je lichaam en van je brein – je hele neurologische systeem zich afstemt in het algemeen gedachte-bewustzijn, en in feite leef je dan jezelf niet, maar je staat als een botsautootje met het kabeltje aan het raster van hoe iedereen denkt. Daar zijn, eigenlijk, alle protocollen op gericht door de machten, die de mensheid besturen. Op het moment, dat de mensheid achter komt, dat ze anders kan denken, het gaat echt om de gedachte, en ze kan voelen, wat er onder die gedachte zit, wie je zelf bent, op dat moment ontstaat er een andere informatie-veld in het brein en kun je met je bewustzijn door anders te denken en andere gevoel daarover te hebben, kun je anders naar de werkelijkheid gaan kijken. Zul je merken, dat alles begint te reageren op jou. En in de eerste instantie zullen er wat verstoringen zijn. Het systeem gaat namelijk, omdat de software zo gescript is, het systeem zal eerst heel erg jou terug willen brengen in het systeem, naar hoe het was. Als je uit de pas stapt, dan worden eerst allerlei in werking gezet om jou onderuit te halen, maar je moet doorzetten, je moet bij je autonome krachten zijn en blijven, en niet in je persoonlijke trauma's meegevoerd worden en in je oude denkbeelden terecht komen en blijven terecht komen, en blijven zitten. Je moet eerlijk en transparant zijn en zeggen: potverdorie, hier word ik gewoon snoeihard geslagen. Ik weet, dat het anders is, ik voel, dat ik een ander vermogen in mij heb, ik voel, dat er verbondenheid is met de universele kracht van al het leven, ik voel, dat de bomen, de bergen, het water, de wolken, eigenlijk, van oorsprong in verbinding staan met wie ik ben en wat we met elkaar dus zijn. Maar er hoeft maar even iets te gebeuren en ik ga onderuit, en dat gevoel is weg. Maar de kwantummechanica laat ons zien, dat we wakker moeten worden. De kwantumfysica laat ons zien, dat we ons bewustzijn moeten gaan inzetten. En dat we niet met oplossingen moeten komen, maar dat we gewoon onszelf moeten worden. Dat we af moeten wijken van de gestelde normen en gedachten. En dat we kunnen zien: maar wacht dan eens eventjes, als ik in evenwicht ben, dan stap ik uit het onevenwichtige systeem waarin de hele mensheid verkeert. Want de mensheid verkeert in een onevenwichtige situatie. Maar kwantummechanica laat ons zien, dat als we met aandacht gaan kijken naar bepaalde delen van de wereld en vooral bepaalde delen van onszelf, dat we dan de verstoring, die daarin zit, aanraken. Ik ga niet zeggen, dat die dan opgeruimd wordt, want daarvoor zijn er veel te veel re-scripts in het systeem, die zo steeds terugplaatsen, maar er komt het moment dat het wel kan. En het een lukt dat direct en het ander gebeurt het een paar jaar later, je moet het los maken van tijd, los maken van resultaat. Je moet voor jezelf alleen maar voelen, dat het belangrijk is, dat je überhaupt ermee bezig bent en dat hoe het al loopt, dat maakt me niet uit. Wat de mensheid moet doen is terugkeren in haar autonome bewustzijn.

We komen op het punt aan van kwantummechanica. Ons lichaam is het onderdeel van deze werkelijkheid. Ons lichaam is energie, deze werkelijkheid is energie. Onze gedachten zijn energie. Dus wat moeten we in de eerste instantie veranderen? We moeten andere gedachten ontmoeten, dat is het enige wat nodig is. Als niemand anders gaat praten, dan jij, dan verandert dus niets. Als

je je gedachten verandert en gaat daarbij naar buiten toe, je hoeft het niet eens te zeggen, en er zijn mensen, die het doen. Maar het gaat daarom, dat je het uitdenkt. Op moment dat de andere denkers, andere intelligenties in het lichaam terecht komen, bij jezelf anders denken, dan zendt je andere informatie-velden uit. Daarmee zet je andere mensen aan. Daarom moeten we ook beseffen, dat we als groot obstakel worden gezien in een intelligentie-experiment van andere wezens, want dat wordt niet geadviseerd, als je zelfstandig denkt. Dit is het stukje kwantummechanica, ik denk, dat dat belangrijk is. Wie heeft er wat vragen of wil iets zeggen?

### **Reactie uit het veld**

**Vraag / ervaring:** Ik wil graag iets over zeggen, omdat ik een ervaring had gehad, die wil ik delen, omdat ik niet helemaal snap hoe het allemaal werkte. Ik heb mezelf een beetje voorgenomen – ik wil de reacties nog bewuster zien in het veld En misschien dat ze daar vaak waren, maar ik was niet oplettend genoeg om ze te zien uit het veld. Dat was ik me al vergeten, dat ik me dat voorgenomen heb. En een dag later, kom ik uit de trein gelopen, en ik ben gewoon in mezelf aan het denken over mijn zoon, die gaat Koos Schouten(?) lopen en hij een autootje kunnen gebruiken. Ik moest heel veel denken aan de auto van mijn moeder. Die is 14 jaar oud, heel klein Citroen C1tje. Mijn moeder wil daarmee niet meer rijden, ze is in de tachtig. Ik was in mezelf mee bezig, en ik sta voor het stoplicht. Daar staat dus een rode (ik was in mezelf heel met de kleur bezig), een rode Citroen C1. Aan het stoplicht staat een rode Citroen C1 voor mij. En ik loop verder en dacht: Maar mijn moeder heeft helemaal geen rode, het is een zilveren, die zij heeft. Dus daar gaat de vraag over, want ik besepte, dat zet ik me uit je gevoel, blijkbaar, hoofd, dat het heel nauw komt, wat je neerzet of ontmoet in het veld. Hoe werkt het dan?

**Martijn:** En hoe snel je ook een reactie krijgt uit het veld, wat eigenlijk ook een leugen is.

- Ja.

**Martijn:** Nu praat je, dat je het weet, dat je moeder een zilverkleurige Citroen C1 heeft. Maar het is iets buiten deze werkelijkheid, buiten deze show, wat maar eenduidige absolute waarheid is. En dat is de waarheid, DE WAARHEID. En mensen het onprettig vonden, als ik dat wel eens zeg, "want bij mij gaat er een alarm bellen, als iemand zegt, dat hij DE waarheid weet". Maar, ik zeg niet, dat ik hem weet (ik weet hem wel, maar zeg het nu net). Ik zeg: er is een absolute waarheid in onszelf, en die absolute waarheid, die kan gemaskeerd worden, als wij "even anders" denken. Als we afwijken van waar het echt om gaat, krijg je een reactie, dus dat is hem, het gebrek aan de autonomie, maar je krijgt uit het veld een rode Citroen te zien, En als je niet oplet, dan ga ik daarop verder, en ga je, ontdek je verder, hè, hoe kan het nou, het was helemaal niet zo, want het was een zilverkleurige. Dus er is een oorspronkelijke Citroen met een andere kleur. En je kom je niet achter, want je kunt het niet herinneren uit de werkelijkheid, waar je vandaan komt, je oorspronkelijke leven, die je als mens leeft, wat je niet kunt herinneren, dus je moet heel goed opletten, in wat je denkt. En in dit moment, waar je met je ervaring, wat je hier deelt, laat eigenlijk al zien, dat op elke script of op elke gedachte is het script. Zo geavanceerd zit het in elkaar, dat is het spionage-systeem. Mensen vragen zich wel eens af: maar hoe kan het iedere keer, dat in de wereld, waarin we leven, dat er twee vliegtuigen zogenaamd door de flat heen kunnen gaan, een gigantische terroristische aanslag. Jarenlang hebben wij te horen gekregen, dat er over de hele wereld aanslagen zouden worden gepleegd, maar echt, in die zin, is het niet gebeurd, hoe kan dat, of zouden ze ons "voor" zijn, alsof ze alles kunnen "voorweten". En dat is precies, wat er is gebeurd, dat systeem is zo geavanceerd, zou heel goed opletten met wat je denkt.

Nou, of dat nou rode, gele of zilveren, dat maakt op zich niet zo veel uit, maar het geeft aan, dat je heel goed moet opletten met wat je denkt. Ook heel goed moet opletten, dat je denkt, dat je autonoom bent. Want daar wordt heel diep ingehaakt. Als jij denkt, dat die rood is, dan is die rood, hoor. En als je denkt, dat je autonoom bent, gaat je hele leven zo draaien, dat jij denkt, dat je autonoom bent en nog steeds in lijn met die intelligenties.

Zo goed wordt het gespeeld en de doos van Pandora moet open, die moet gewoon per tafel gelegd worden, die moet gewoon tot op het naadje, moeten we gewoon helemaal naar toe. Eerst moeten wij naar innerlijk vermogen, goed kijken, hoe doen we dat, en dat volgende, klap op de vuurpijl, toepassen. Niet van het wordt niet van toepassing door dingen van je leven te gaan bestuderen en daar heel veel over weten, en niets mee doen. Die tijd is... nog steeds aanwezig, maar ik denk, voor



de mensen, die echt bewust zijn, is er echt tijd om leiding te nemen, en dan ga je echt afwijken, en ga je echt werkelijk een ander leven leiden. En laten we in de eerste instantie gepaard gaan met grote schokeffecten en misschien onthechtende dingetjes, dat je denkt, daar kan ik niet zonder leven. Maar dat zullen we nog maar eens zien, waar je niet zonder kunt leven, want je kunt overal "zonder" leven, alles, inclusief je persoonlijkheid, gewoon, aan de kapstok, alles kan weg, alles.

**Reactie:** een reactie op wat je zei, ik weet niet, of het je opviel of niet. Net nadat je hebt gezegd, dat je eigen voornemen om bewuster te worden, om te kijken of wat je in het veld ging zetten ook in het veld te zien was, net toen je had gezegd, dat je dat was vergeten, toen ging hier een apparaatje tuut-te-tuut-te-tuut. En dat viel mij dus op, dat het soort van wekkertje was, van: Hey, wordt wakker! Dus dat leek voor mij een reactie te zijn op wat je dus zei, dat je het bent vergeten, en ik vroeg me af, of je dat had gehoord.

- Ik hoorde hier wel iets afgaan, ja.

### **Scheppen in de matrix**

**Vraag:** Maar ik weet niet hoe dat werkt, die scheppen hier in de matrix. Hoe doe ik dat, of doe ik dat?

**Martijn:** Eigenlijk, je doet het en alles doet het voor jou. Ik zet een gedachte in het veld neer, ik ga ervanuit, dat het "mijn" gedachte is. Maar die gedachte moet ik alsnog, zelfs als ik die door een andere krijg ingezonden, moet ik het op dat moment als van mijzelf durven beschouwen. Want het gaat wel via mij. Het water, dat door mijn waterleiding gaat, het is eigenlijk ook niet van mij, maar als het door mij huis stroomt, dan is het wel van mij.

Dus ik moet ook mijn eigenaarschap durven nemen en betrokkenheid. Op het moment, dat mijn gedachte er is, reageert het veld op die gedachte. En precies daar is een andere intelligentie bezig om dat in te vullen, maar daar fietsen we wel doorheen vandaag, ik hou er mij niet mee bezig. Dat zijn dus verschillende processen en daarom is het belangrijk om te zien waar het gaatje en kiertje zit, waarin je kunt stappen om te zorgen, dat het veld niet meer reageert op basis van wat je zelf altijd hebt gedacht in lijn met wat er al gedacht is. Het is ook iets heel groots en complex. Je kunt prachtig mooie dingen over Ufo's en andere dingen spreken, en het is allemaal heel mooi, heel belangrijk, maar het is allemaal verbonden met wat er allemaal met ons is gebeurd. En het machtigste wapen wat ingezet is tegen de mensheid, is dat je mensen iets kunt laten herinneren, wat nooit heeft plaatsgevonden. En dat is wat er aan de hand is. Maar terwijl je in een herinnering zit, ervaar je het als "echt". Dat is het krachtigste wapen dat door de draconische rassen ingezet zijn tegen het mens. Misschien heb je dat wel eens meegemaakt, dat je een droom had gehad, dat je in je droom mensen kende, of iets wist in de droom, ook wat er gebeurd was, en je wordt wakker en je wist – dat is nooit gebeurd, hoe kan ik het nou herinnerd worden in de droom? Dat is een heel interessant iets, we moeten het niet zomaar zien als een droompje. Nee, in die droom, in die werkelijkheid put ons bewustzijn die werkelijkheid dus kennelijk op, ons bewustzijn ervaart daar een herinneringsproces bij, een hele herinnering, je weet zelfs, wie je tegenkomt, je weet met wie je wat hebt meegemaakt in die werkelijkheid, je weet, misschien, waar je huis staat in die werkelijkheid, allemaal weet je dat exact in die werkelijkheid. Dan word je wakker, we noemen dat wakker worden, de switch naar het andere bewustzijn, we zijn hier, dan kun je het nog wel herinneren, dat je dat gedroomd hebt, maar je kunt niet komen in die herinnering bij het hele informatieveld, daar kun je niet bij. Want je zit nu gekoppeld aan deze werkelijkheid. Dus er is iets, en dat is de macht over het menselijk bewustzijn, het geavanceerdste wapen is dat je mensen in hun werkelijkheid kan laten verkeren met daarbij bijhorende herinnering, en dat is deze werkelijkheid.

### **Herinnering, die niet van ons is**

Dus als dat dan zo is, dat onze werkelijkheid eigenlijk vooral gevormd is door een herinnering, dan moeten we misschien durven concluderen, dat we geworden zijn, dat we identiteit hebben ontwikkeld, op basis van een herinnering, die niet van ons is. En dat ik dan ook vanuit die persoonlijkheid, die zich gevormd heeft, met alles wat daarbij aanwezig is, dat ik vanuit die werkelijkheid, vanuit die persoonlijkheid ook nog een oplossing wil bedenken. Terwijl de oplossing, die voortkomt uit die persoonlijkheid, in lijn zullen liggen met het holografisch geheugen-circuit. Dus je kunt eigenlijk helemaal geen echte oplossing bedenken. Dat zijn de scripten. Wat wij willen als mensen is altijd: de tafel is vol, vies en rommelig – dat moet schoon. Boem, alles daaraf, doekje daarover, schoon. Dat is wat wij willen als mensen, wij willen onszelf ontsmetten, willen schoon,

willen tot onszelf komen, willen met de wereld in contact zijn en met elkaar, met een normale, harmonieuze, verbonden werkelijkheid, waar het niet gaat om geld en al die rotzooi, maar waar het gewoon om gaat, dat je leeft met elkaar, dat je het fijn, goed hebt met elkaar. Eigenlijk willen we van de ene situatie – van de tafel vol met spullen, belast – in een keer, hop – naar een schone situatie. Maar het is een proces, want als je een tafel schoonmaakt, moet je eerst, het is een gevoel, gedachte aan de kant schuiven, met een doekje komen, schoonmaken. Procesmatig, dat zijn verschillende stappen achter elkaar. En zo is het met ons bewustzijn ook, ons bewustzijn, wat niet gebonden is aan onze persoonlijkheid, wat effect heeft op draaggolven op het informatieveld, dus deze werkelijkheid, wat wij ervaren als deze werkelijkheid, dus onze herinnering hoort daar dus bij, ons bewustzijn kan pas effect hebben op de draaggolf van deze informatie, van deze werkelijkheid, op het moment dat we snappen, dat we met ons bewustzijn daar eerst naar toe reizen, deze informatie tot ons nemen en stapje voor stapje gaat ook dat veld in beweging. Wordt eerst een boord van de tafel afgehaald, en dan een bestek en dan pan, het gaat ook stap-stap-stapsgewijs, en ineens merk je dat de dingen veranderen. En dan moet je in jezelf niet in verslappen, want het is wat je hele leven lang op deze Aarde, in deze werkelijkheid, die wij hier nu ervaren, voortdurend bewust moet zijn en vooral moet blijven. Want als jij je niet bewust blijft, hoe dingen in elkaar zitten en wat jouw rol daarin is, ga dan gewoon iets anders doen, want het duurt maar een korte tijd en dan neemt het script weer de macht over, en dan gaat je persoonlijkheid weer primair aan het werk, en hopsakidei, je staat weer in je persoonlijkheid. Dus dat stuk is een heel erg belangrijk stuk.

Wat we vorige keer over gehad hebben, we hebben gesproken over er een macht, die bepaalde delen van het universum heeft ingelijfd door middel van projectie-technologieën, en ik denk, dat het belangrijk is (het is gewoon zo, ik denk het niet) het is megabelangrijk, omdat het een van de grootste geheimen zijn, die zich afspelen in onze werkelijkheid, daar mogen we het niet over hebben en toch moeten we het wel over hebben, om ook te komen tot de kern van wie we werkelijk zijn. Waarom het zo belangrijk is, dat we ambassadeurs weer zijn van deze wereld en dat we ook echt als een gemeenschappelijk bewustzijn, allemaal onafhankelijk van elkaar, maar als gemeenschappelijk bewustzijn gezamenlijk iets kunnen denken, een gezamenlijke gedachte hebben, die niet voortkomen uit mij, of uit een andere, maar uit jou, dat je gezamenlijke gedachten hebt, wat het platform is in het informatieveld waardoor meer uitbreidingen plaatsvinden. En kijk maar eens heel goed, want als je afgelopen jaren een beetje zelf je eigen onderzoek hebt gedaan, dan zie je hoe moeilijk en uitdagend het is om het platform van bewustzijn te creëren. Steeds weer vinden er allerlei dingen plaats. Dan sta jij er goed in, en vallen andere mensen er af, dan staan andere mensen heel krachtig in, zo krachtig, dat je denkt: ik weet niet waar ik nu ben, en dan val jij daaraf. Het is een voortdurende beweging, je moet er op een gegeven moment staan en moet blijven staan. Alles is informatie, alles is trilling. Deze werkelijkheid is een echte werkelijkheid, echte script ontwikkeld is door een andere beschaving, maar het is wel zo, dat in dat script waarin we leven, dat daar wel een bewustzijns wezens naar toe gekopieerd kunnen worden, ingezipped en daaraan gekoppeld kunnen worden.

### **Bewustzijn**

Wat is nu eigenlijk bewustzijn? Bewustzijn is dat je je gewaar bent. En binnen bewustzijn is er degelijk een ik-vorm. Alle mensen die spreken over "ja, maar bewustzijn is geen "ik", want daar is geen "ik" - dan is dat alleen maar uitleg, verbonden aan de uitleg van de "ik" van de aarde. Er is wel degelijk een autonoom "ik-bewustzijn", het is alleen niet dat "ik" prevaleert en primair staat boven de ander, maar dat de "ik" een deel is van het geheel. Je hebt een autonoom, soeverein eigen bewustzijn als mens, net zoals je het hier hebt als persoon, waar dat persoon is verbonden aan dit leven en het oorspronkelijke "ik", het oorspronkelijke bewustzijn is verbonden aan al het leven, wat je hebt geleid. En dat zijn geen incarnaties, maar het is een onlosmakelijk, oneindige cyclus van leven. Dat zijn hele belangrijke dingen. En ik denk dat we gewoon met elkaar het vooral over moeten hebben over hoe de technologie is uitgerold tot een bepaalde level, en hoe we daar herkenning kunnen brengen, en hoe we met ons eigen bewustzijn daarin kunnen staan en onszelf kunnen neerzetten.

Ik heb de afgelopen jaren met heel veel mensen samen in gewerkt en mensen met mij, met elkaar, hebben we het een en het ander geopend, dat is een behoorlijke klus. En het is niet een behoorlijke klus is, omdat het een behoorlijke klus zou moeten zijn, maar omdat gebleken is, dat het zo is. Gewoon door het enorme tumult in onszelf en wat we allemaal zijn geworden, zo ervaren we het, is het echt een soort, potverdorie, je stapt ergens in en dan ga je er weer uit, maar het is wel meer

opener geweest. Er zijn steeds meer mensen gekomen, ze hebben gevoeld, maar wacht even, hier gaat het wel om en ik denk, dat we nu op een andere manier ermee om kunnen gaan en krachtiger ernaar gaan kijken, zodat we onze persoonlijkheid degelijk ten minste een tik kunnen geven, met een ander bewustzijn, waardoor we voelen: ja, maar ik hoef helemaal niet hier te staan. Het is helemaal niet belangrijk, ik, Martijn, ben helemaal niet belangrijk, weg, het gaat om de kern, daar, waar me met elkaar nu bezig zijn. Het is niet belangrijk om te hebben over bepaalde dingen, die zijn verbonden aan onze persoonlijkheid, behalve, als ze ons in de weg staan. Maar er zijn heleboel dingen in onze persoonlijkheid, die ons ten dienste kunnen staan.

### **Antares Afstemmen op een universum met je aandacht**

Oké, ik ben in dit leven, dus, mijn naam Martijn van Staveren toebedeeld gekregen, maar ik weet vanuit "niet-herinnering" uit dit lichaam, weet ik waar ik vandaan kom. En dat vind ik zelf helemaal niet echt., ik ben niet heel erg dankbaar voor dat ik het zo gedaan heb, maar dat wil niet zeggen, dat ik er perse daarover zou moeten hebben. Want dit daardoor ontstaat, mensen gaan altijd zeggen: Ja, maar, hoe kan het dat jij het wel weet, en ik niet? Het is gewoon zo. Dat wat ik vertel, dat is gewoon wat is, maar ik vertel het alleen maar, om informatie in beweging te zetten. Je komt uit de wereld, het is een universum op zich, dat is een frequentie in het kosmisch geheel, de kwantum-kosmos, dat is wat ik in de aardse termen genoemd, dat is het Antares-bewustzijn. De Antares-bewustzijn, daar heb je een gigantisch aantal sterren-naties, hele grote sterrenstelsels, dat is de Safiriaanse beschaving, maar binnen Antares is er eigenlijk Antara-bewustzijn, het is verbonden aan het woord Tara, het is niet het woord "Tara", maar de energiegolf daarachter, dat is een van de werelden, waarin de mensen, humanoïde wezens, mensen leven, die onsterfelijk zijn. Bewustzijn IS onsterfelijk, dat weten we allemaal. Als je bewustzijn vrij is van manipulaties en vrij is van indoctrinaties en invasies, kan bewustzijn zich gewoon volledig in de vorm behouden, waarin het leeft. Dus bij humanoïde bewustzijn, lichaam vormt zich aan de hand van jouw bewustzijn. Dat is hoe je daaruit ziet. Vanuit die wereld ben ik hiernaartoe gekomen, niet naar deze Aarde toe, maar naar de frequentie. Je moet het zo, denk ik, zien, dat als je een flatgebouw hebt van 400 verdiepingen hoog, dan is de ruimte voor de lift eigenlijk overal hetzelfde. Er is maar een ruimte voor de lift, en die lift, die ruimte, dat is jouw bewustzijn. Het bewustzijn, dat gaat door allerlei verschillende lagen heen: het gaat naar de eerste verdieping, het gaat naar de vierhonderdste verdieping, het gaat naar tweeënnegentigste verdieping. En op elke verdieping, waar je je bewustzijn stopt, aanreist, dat is een frequentieveld, informatie, opent dat bewustzijn zich en linkt zich aan die werkelijkheid, aan die etage. Je ontmoet daar een andere etage. Het gebouw is eigenlijk hetzelfde, maar het is anders ingericht. En het is een kwantum-universum, de kwantum-kosmos, en de kwantum-kosmos is de bandbreedte, de verdieping die alle verdiepingen tegelijkertijd bevat. Dat kan ons voorstellingsvermogen, eigenlijk, van de mens, al bijna niet bevatten, want je kunt alleen maar kiezen en alleen maar keuzes maken tussen (want zo is onze mind georiënteerd), kiezen tussen A als het bewustzijn zich opent, dan hoef je niet te kiezen, dan kun je alles zien. En de kwantum-kosmos, dat is waar de mensen, wezens, die leven en onsterfelijk zijn en niet alleen mensen, dat is de kwantum-kosmos, die is in feite, geleefd wordt, ervaren wordt door allerlei andere beschavingen die alle verdiepingen tegelijkertijd in zich dragen maar ook direct toegang tot hebben. Dus het is allemaal verschillende oneindig hoeveelheid universa dwars door elkaar heen. En als je je afstemt op een universum, op een verdieping, en dat is iets heel vergelijkbaars met als iemand iets tegen je zegt en je zegt: "Momentje, hoor, even met aandacht, wat zei je? Oh ja, ja." Dat is het. Dat kunnen we met geluid snappen. We zeggen: Dat heb ik niet gehoord, maar in feite is dat ontvangen letterlijk, het is ontvangen van informatie. Dat zijn geen geluidsgolven hoe wij het nu ervaren. Het zijn informaties, het zijn trillingen, het resonantievelden, die door het trommelvlies worden ontvangen, het worden elektrische signalen. Brein is in staat om dat om te zetten in het elektromagnetisch veld, dat kan gemeten worden, en vervolgens is het neurologisch energieveld en het informatiebewustzijn zet zich door het hele lichaam, het hele lichaam heeft gehoord wat jij zei. Wat was er nodig? Focus. Aandacht. Geen afleiding. Dat is makkelijk, dat kunnen we snappen. Ik zeg, oké, interessant. Maar in feite is dat met ons bewustzijn precies hetzelfde. Als ons bewustzijn zich niet afstemt, alleen op de ene verdieping waar we nu in zitten, volgens de gedachte wie we zijn, daar komt die: als we denken, dat we zijn, wie we zijn, zitten we afgestemd alleen op die frequentie, alleen op die verdieping en je kunt niet vanuit die verdieping, vanuit die persoonlijkheid, en vanuit die rol met alles wat je hebt geleerd, wat alleen maar bij die verdieping hoort en dan komt er een arsenaal van de gedachtes, die horen bij die verdieping, inclusief alle spirituele modellen, allemaal, allemaal, ik ga dit nu zo nog een keer zeggen – allemaal – alle spirituele modellen komen voort uit de scriptschrijvers van die verdieping. Hoe mooi ze ook zijn, hoe bevrijdend ze ook worden

uitgelegd, en ze zijn allemaal uit de scriptschrijvers om te voorkomen dat jij uit die gedachte kunt stappen. Daarom moet je ze een voor een los maken, allemaal. Je moet helemaal uit, niets meer van geloven. In die zin, je kunt ernaar luisteren, het kan je iets brengen, maar het moet je niet knotten, het moet je niet vastleggen. Zodra je ergens niet meer uit kunt komen, ben je gelijnd aan dat bewustzijn, aan die verdieping.

Dus we hebben besproken, welke arsenalen er worden ingezet, om ons bewustzijn op die frequentie, en die etage te houden. Maar vanuit dat geloofssysteem, en die persoonlijkheid, dus ook je persoonlijkheid, waarvan je zal zeggen, maar dat is mijn persoonlijkheid niet, dat is mijn "spirit-bewustzijn". Nou, durf het maar eens gewoon te zeggen, dat oké, hij zit nog steeds daarin. We staan nu op het punt, dat wij als mensen dat duidelijker, krachtiger naar voren moeten halen om het oorspronkelijke in onszelf, wat het werkelijk is, tevoorschijn te halen. Zolang de mens dat niet doet, blijft de mens in die verdieping zitten. Zullen er weleens mensen zijn, die de andere verdieping halen, maar het geldt niet blijvend, of wel, kan, maar niet voor de hele mensheid. Dus ik denk, dat als we maar eens gaan spreken over de verschillende verdiepingen, dat je ergens moet beseffen, dat er verdiepingen zijn, die onder controle zijn gebracht, werkelijkheden, door andere intelligenties. Het is helemaal niet zo moeilijk te beseffen. En daar moeten we geen vragen over gaan stellen vanuit onze verdieping, snap je dat? Want dat is wat de mens doet, ze wil iets snappen, wat ze op basis van dit lokale bewustzijn van wie de mens nu is, van haar spirituele modellen die uit die verdieping worden gelanceerd, wil ze met die informatie, die beelden, vragen stellen om te snappen wat er buiten die verbinding is. En dat kan niet. Dat kan alleen maar door die vragen niet belangrijk te vinden, behalve aan jezelf te werken om in evenwicht te komen, in lijn te komen met het algehele, wat je voelt vanbinnen, wat evenwicht zou kunnen zijn. En dan kun je een vraag stellen: Maar hoe kan ik dat ooit weten? Ja, dat kan, want dat is nog steeds wat er in ons verscholen ligt

### **Huargardiaanse beschaving / emotie**

Die verdieping, waar wij nu leven, dit universum, is een script, het is een ontwikkeling van het Huargardiaanse beschaving. Een Huargardiaanse beschaving is van oorsprong een menselijke beschaving. Dat zijn hele krachtige, vredelievende, zeer niet onderhandelbare mensen. Niet onderhandelbaar, omdat het niet hoeft onderhandeld te worden. Als er is evenwicht, is er evenwicht. Dan hoef je niet te onderhandelen. Zij hebben die verdieping gebouwd, doordat zij zelf door een andere kracht zijn geraakt en daarbij bepaalde vermogens, wil ik vertalen naar emoties, bepaalde emoties niet meer kunnen ervaren. Wat zijn de emoties, emoties zijn vibratievelden, grote krachtige velden. Je hebt het intellectueel brein, dat is het denken, en je hebt emotionele velden, die gaan ook door het brein. Wat is het verschil? Een emotie kun je niet voorkomen. Als je geëmotioneerd raakt – bam – het is er gewoon. Je kunt je tranen niet tegenhouden, het gaat niet. Nou, je kunt je tranen misschien wel tegenhouden, maar het is er gewoon. Het is iets oncontroleerbaars, het is zoiets diepgaands, zoiets intens, een emotie, dat is voorbij alles wat je met woorden kunt aanduiden. Het gaat niet. En de frequentie, van wie we van oorsprong zijn, is niet anders dan de emotionele resonantie-velden, de volledige bloem tot leven, geen beperkingen, en het brein voert de informatie, het emotionele veld wat uit het hart komt. Fysieke hart is het enige orgaan in het lichaam wat in feite het in het lichaam brengt, het informatieveld, het godsbewustzijn, het evenwicht, van wat "leven" genoemd wordt, is het brein hier, hart-brein, het enige orgaan in het lichaam wat het invoegt in het fysieke lichaam, in dit lijf, de vibraties, de taal van het goddelijke in jezelf, en vervolgens wordt het naar het brein toegestuurd en neemt het brein dat over.

Ga je maar eens goed opletten, als je eens een keer echt in de diepe emotie zit, dat je stopt met emotioneel te zijn waarover je dacht dat je emotioneel was, maar hou de emotie vast. Breng je aandacht daaraf – oh ik ben zo diep geraakt, misschien ben je boos over iemand of verdrietig, of je wordt in de maling genomen. Misschien is iemand overleden, een dier of een mens waar je verdrietig om bent, of misschien is er heel iets moois in de wereld. Wat je ten diepste ontroerd, maakt niets uit, kijk ernaar, voel het en gelijk met je aandacht naar jezelf. Haal het maar eens af ga eens kijken wat er gebeurt als je binnen in jezelf heel bewust voelt met die emoties en dan blijf je dan heel bewust in je hoofd aanwezig, voel je lichaam. Dan voel je dat er iets verandert in je brein. En dan zul je ook merken, dat er emoties in je lichaam ineens heel snel wegtrekken. Razendsnel trekken ze weg, hoe kan dat? Dit is brandstof, brandstof voor de mind. En op dat moment dat dat gebeurt, is ons brein in diens van ons veld hier.

## **Onze universum – een experiment**

De Huargardiaanse beschaving is een beschaving, die bepaalde velden niet meer actief heeft en een van die velden, dat zijn informatie-velden, de emotie-velden van het ontkoppelen van wat wij noemen "doodgaan". Bij hen kan dat niet. Zij hebben een experiment opgezet, hun lichamen zijn in verval geraakt, hun bewustzijn is in verval geraakt. De designers van dit universum hebben dit universum dus opgezet, geëxperimenteerd, met een heel geavanceerd gedachtengoed hebben ze dit universum georkestreerd, het is een script om een experiment te houden. En dat is van belang, omdat dit is het experiment is, dat wat we nu ervaren. En dat experiment, dat ze hebben opgezet heeft een eenvoudige doelstelling en dat is om te kijken, dat als andere wezens daarin leven, zij met hun kracht en hun intelligentie gezaaid, niet alleen de mensen hier op de Aarde, maar in het hel universum, om te kijken wat er gebeurt binnen hun experiment als de wezens erachter gaan komen, ontdekken, dat ze tot verbinding kunnen komen met elkaar en dat er emoties bij hen ontstaan, die door de designers, door de scriptschrijvers kunnen worden geobserveerd, gemonitord, en bij het monitoren van de geboorte van de emoties, wat te maken heeft met het overlimidjden en geboorte in hun script, wordt door monitoren, door het bestuderen daarvan, wordt die ervaring gedownload in hun eigen systeem. Dat is dus de kracht van waarneming. Je neemt iets buiten jezelf waar en het installeert zich in jou. Dat is wat waarneming is, je luistert naar een ander en de woorden komen binnen, maar dat, wat een ander vertelt en voelt (ook zelfs als de ander er niet zich bewust is) zit verpakt achter de woorden en wordt gedownload als het informatieveld in ons systeem.

Potverdorie, als dat zo is, dan als Rutte een rotdag heeft, Mark Rutte, en hij staat naar Nieuws uur iets te vertellen, dan sta je dus te luisteren naar zijn uitleg, maar mijn brein ontvangt ook zijn hele gemoedstoestand achter de woorden. Dat is wat er gebeurt en dat is wat de mens niet mag weten. Daar is experiment op gericht, de experimenthouders hebben bepaalde krachtvelden, hoe dat kan ontstaan, dat weten ze niet, maar dat laten ze ontstaan, dat het vervolgens door hun eigen experiment te downloaden in zichzelf, en daardoor zichzelf kunnen helen, als het ware, terug kunnen brengen. Het is hetzelfde, wat hier op Aarde is gebeurd. Het is een ziekte, een verstoring in het informatieveld, maar als jij dit informatieveld in jezelf kunt repareren, het liefst op basis van inzicht, waardoor je dingen anders weet, he, je brein is ineens heel anders. Als je brein iets anders weet, gaat die ook hele andere dingen doen, gaat je lichaam ook hele andere dingen doen, daar komt het eigenlijk erop neer. Daar is eigenlijk dit universum een experiment-bord heet, en dit experiment-bord is gekaapt door de draconische grootmachten. En het betekent, dat de houders, de designers van dit universum een enorm pak slaag hebben gekregen en dat hun experiment gekoppeld is aan het draconisch systeem. Dus het hele frequentie-informatieveld, dat hele universum wat informatie is.

Hoe kan dit nou Martijn, heb je een harde schijf voor mij? Ja, dat dus, het is gewoon informatie, alleen we zetten het op de harde schijf en hier is de informatie in voor ons niet aan te wijzen vorm, het is informatie. Het is die werkelijkheid gekoppeld is aan het draconisch systeem en zijn de mensen, die de draconiërs in de kwantum-kosmos hebben aangevallen, zijn de mensen uit de interpretatie gevallen, waardoor hun bewustzijn gekoppeld is aan het experiment. Zo werden de mensen ontvoerd naar verschillende universa, niet alleen in dit universum. En dat is zoiets groots, zoiets gigantisch imponerend voor de hele universum en de kwantum, en de godsbewustzijn, omdat er een onevenwichtige situaties is ontstaan, die bij heel veel beschavingen door de zorg en verdriet wat ontstond, ook bij die beschavingen in een onevenwichtige situatie terecht is gekomen.

Dus je moet zo beseffen, als wij hier in een opperste gelukzaligheid zitten, en er is een persoon tussen, die zich niet goed voelt en zit sip naar buiten te kijken, als je werkelijk in verbondenheid bent, en dat zijn wij van oorsprong, dan voel jij je niet gelukkig. Dan voel je, dat je gaat bekommeren om de ander, en dan ga je daarheen en dan zeg je: Goh, ik voel, dat het niet lekker met je gaat. En dan gebeurt het, op dat moment stel je je bewustzijn open en voel je, dat de ander zich niet gelukkig voelt, en jij voelt het ook. Dat is de kracht en dat is wat er gebeurt is. En daarom mogen we best zeggen, dat het een gracieuze ras, de mensheid van oorsprong, niet verbonden aan een universum, maar reizend door alle kwantum werelden, is aangevallen en in een onevenwichtige situatie terecht is gekomen. Zelfs zo heftig, dat de mens niet eens meer weet, dat dit gebeurd is. Zo diep zijn de geheugens losgemaakt en zijn we gekoppeld aan het virtueel universum, virtueel systeem, een experiment van een andere. Dus daar spelen een aantal belangen. Dat is wat we met jullie vertel, er spelen een aantal belangen, als je het belang zou kunnen noemen, dat doe ik nu wel.

Een van de belangen, die de buitenaardse beschavingen hebben (er zijn geen buitenaardse

beschavingen, dat zijn beschavingen uit een andere werkelijkheden). En er zijn beschavingen, die uit het experiment hier naar ons toe reizen. Die niet eens wisten, dat er mensen waren op deze aarde, nog niet een wisten, dat er mensen waren op deze aarde waarvan hun bewustzijn gekeerde goden zijn. We gaan zo koffiedrinken. Maar ook vele reizigers uit andere werkelijkheden. En het belang, wat hier nu is, is nu dat de goden van oorsprong zich bewust moeten worden, dat er een grote leugen en een grote tirannie is uitgerold. En dat ze moet stoppen met de gedachte steeds te blijven leven en daar een ander iets ingezet moet worden van binnenuit, dus mensen moeten zich van binnenuit gaan bevrijden. Het belang speelt erbij, heel sterk mee, om de goden van oorsprong, gewoon mensen, goden zijn scheppers, maar de mens is niet de enige scheppende beschaving, laten we het niet zo doen, alsof het uniek is. We stellen onszelf in een soort profetische situatie terwijl het van oorsprong heel normaal is vanuit het evenwicht en eerbied, maar de wezens, die goden, moeten zichzelf bevrijden. En dat draait eigenlijk alles om op dit moment: goden moeten zichzelf uit het draconische systeem weten te houden. Twee, het experiment moet intact blijven, dit universum moet intact blijven. Waarom? Omdat de houders van dit experiment, de designers, daar ook specifieke redenen bij hebben. En zo zijn er nog een paar andere situaties, maar dat laad ik nu niet in omdat het dan te veel afleiding geeft.

Als we nu kijken naar onszelf, we zijn de goden, wij worden aangeraakt door onze diepste gevoelens binnenin, dat noem ik dus de echo van onze werkelijkheid. We worden aangeraakt diep in onszelf, we weten, dat het niet klopt. We weten, dat er geen regering hoeft te zijn op deze manier, we weten, dat we geen militaire industrieën nodig hebben, we weten, dat we geen inlichtingendiensten nodig hebben en spionagesysteem.

Het enige wat we nodig hebben is in balans te leven met de Aarde, dit script, en in balans leven met elkaar, moeten we luisteren om wat er met ons en met elkaar aan de hand is. En ik denk, dat er daarvoor, nu kijken naar deze driedaagse, moeten we daar, denk ik, vooral naar toe gaan om te kijken, welke gedachte, welke systemen zitten er in ons, die losgeweekt moeten worden, die eigenlijk, heel uitvergroot voor ons gehouden moeten gaan worden door onszelf, en dan mag je elkaar ook ten dienste zijn als je elkaar aankunt, zonder dat je daardoor grote clashes van krijgt. Omdat de persoon kan op een gegeven moment zeggen: Nu heb ik een halfuur heel liefdevol naar jou geluisterd, en nu is het heel gauw afgelopen. Nu komt er persoonlijkheid tevoorschijn en daar heb ik genoeg van. Dat kan, met het oefenen en werken, maar waar het om gaat is kijken, wat is met onszelf aan de hand, daar moeten we naar toe, we moeten de rol, laten we het deprogrammeren, het is een virtuele persoonlijkheid, die wel "echt" is, maar niet is wie je bent. Daar moeten we gaan kijken, wat staat ons nou in de weg, daar gaan we zo bewegen. En dan gaan we ook begrijpen, hoe pittig het is, maar ook dat het kan. Het belangrijkste wat we te doen hebben, daarom moeten we het beseffen, dat het niet gemakkelijkste is om te doen, maar als je het met elkaar in alle openheid en redelijkheid weet te benoemen, dan wordt het ook geen zweefcult, en wordt het ook, ik weet niet, iets onhaalbaars, het gaat om basis als mens durven zien. En ja, het gaat een boel veranderen, natuurlijk.

## **Deel-2/5 – 14 mei 2019 – Anna Krasko**

**Martijn:** We moeten denk ik kijken naar de kern waarom ben je hier deze dag, dat is natuurlijk aan jezelf te zeggen waarom je hier bent, maar vooral waar wil je mee naar huis gaan na deze drie dagen. Dat is natuurlijk een pakket aan inzicht voor jezelf. Want niemand kan jou vertellen hoe je precies dingen moet doen want dat doe je op basis van je eigen vermogen. Maar vooral dat je door dingen heen kunt kijken, je kunt zien, wat gebeurt nu hier eigenlijk. Alles wat we hier nu bespreken is in een hele grote mate al bekend, ook binnen bepaalde wetenschappelijke kringen hier op deze aarde, dat deze werkelijkheid en dit universum een ontwikkeld universum is, een hologram, een holografisch veld in een ander universum. Dat zou ook zich allemaal gaan bewijzen door de wetenschap. Maar punt is dat de wetenschap eigenlijk weinig tot niets te vertellen heeft, omdat er machten zijn op deze planeet, die alles controleren, alles. De draconische machten, die dit universum in bezit hebben genomen zijn echt niet op hun achterhoofd gevallen. En elke spirituele leer, van "je hoeft alleen maar licht en liefde uit te zenden", dat is wel heel mooi gezegd, maar het is echt meer nodig in onszelf om dat te kunnen gericht geven met je bewustzijn. Ze zitten gestationeerd op allerlei plekken op de aarde en hoe ze dat doen, het is niet per se dat het draconiërs zijn, maar het gaat via bewustzijn van de mens

## Organische, analoge en synthetische werkelijkheden

**Martijn:** We moeten eventjes kijken naar twee verschillende velden. We spreken in de hoofdzaak over organische werkelijkheid. Organische werkelijkheid is een werkelijkheid, waarin bewustzijn, laat ik zeggen, mens, leeft, die werkelijkheid ervaart vanuit zichzelf. Wij denken, dat we nu werkelijkheid ervaren vanuit onszelf, maar het is hier niet zo. In feite wordt deze werkelijkheid aangelinkt aan ons bewustzijn. Dat is wat hier gebeurt, dat is een soort "virtual reality", maar dan op een hele andere manier, als met een bril.

Je hebt, dus, analoge werkelijkheid. Een analoge werkelijkheid is een werkelijkheid waarbij je bewustzijn alles, wat je bewustzijn uitdraagt en is, in feite een rimpeling geeft, naar buiten uitzendt, waardoor de werkelijkheid reageert op jouw bewustzijn, honderd procent. Dus dan zou je misschien wel moeten zeggen, van dat de werkelijkheid die je daar ervaart een resultaat is van jouzelf. Dus vanuit volledig evenwichtige, stabiele, open, transparante, harmonieuze levenskracht in jezelf, samen met heel veel andere, ontelbaar andere levensvormen wordt er in elk wezen god ervaren, de kracht van verbondenheid, en dat is niet de zweverige toestand, maar dat is een hele krachtige, zeer krachtige, autonome, gezamenlijke autonome werkelijkheid. Dat is de analoge werkelijkheid. Analooq betekent, dat de werkelijkheid reageert op wat de wezens, die daarin leven, zijn, niet wat ze willen, maar wat ze zijn.

En een digitale werkelijkheid, of een synthetische werkelijkheid, dat is een werkelijkheid, een universum die zich gedraagt, reageert niet op de wezens, die daarin leven, maar die de informatie aan die wezens geeft. Hoe zij de werkelijkheid gaan ervaren, dus andersom. Dus het ene is een virtuele werkelijkheid, dan krijg je instructies van buitenaf, het is dus onze werkelijkheid. Kijk maar naar de simpele dwarsverbanden, kijk, in deze werkelijkheid gebeuren voortdurend dingen, die ons besturen, terwijl je innerlijk in jezelf weet, nou jongens, zo hoeft het niet te gaan. Je voelt, dat het volslagen waanzin is, je weet het ook, het is niet eens een gevoel, het is een gevoel EN weten in je hoofd. Je weet en voelt, dat is niet wat het zou moeten zijn. Wat het zou moeten zijn, dat is – HAP – en dan komt er de emotionele golf. Boem, daar is die, daar gaat het om. Het moment, dat je de diertjes ziet, of het moment, dat je een appel ziet, het moment, dat je mensen ziet samen over de boulevard lopen, die echt gelukkig zijn, dat je voelt: Dat is het! Dat gevoel, dat hele diepe gevoel daar binnenin.

Dus dat zijn twee verschillende werkelijkheden, je hebt een analoge werkelijkheid en je hebt een synthetische werkelijkheid. Dit universum, waarin wij leven, is in feite een georkestreerde werkelijkheid gebaseerd op een experiment van het Huardgardiaanse beschaving. Dit hele universum is door hen ingericht, binnen de bandbreedte, kunnen gewoon van al die verdiepingen tussen gezet worden. We begrijpen niet hoe dat kan, maar neem gewoon nu even aan, dat dat zo is, dat het kan, dat het ingericht kan worden en dat je dan vervolgens, als een kopie van een foto, dat je in die metabandbreedte een werkelijkheid kunt invoegen, of beter gezegd, een werkelijkheid kunt inkleden aan de hand van je eigen experiment. Dus deze werkelijkheid, die wij ervaren, is in feite de werkelijkheid geënt, gebaseerd op de gedachtegang en doelstellingen van andere intelligenties. En dat zijn de intelligenties, die ten opzichte van ons gewoon honderdduizend keer meer reken- en denkcapaciteit hebben dan wij. Die denken totaal niet in diezelfde taal als wij. Deze intelligenties zijn gekaapt en vervolgens is hun experiment, dus de hele script, de hele software hoe het universum zich gedraagt, is onder controle gezet van de draconische grootmachten. En alle mensen en wezens, die daarin leven in dat script, dus onderdeel zijn van dat script van de Huardgardiaanse beschaving, dat is in feite een synthetische werkelijkheid. Hoewel, als je uitstapt uit de lift en in die werkelijkheid komt, is het een analoge werkelijkheid, want je ziet, als je komt op een planeet zoals, bijvoorbeeld, Aarde, zie je het water, en je voelt het, je pakt de bladeren en je zegt: Wow, wat mooi. Maar op het moment dat je weet, hoe bladeren er echt uitzien en wat het met jou doet, als je weet, hoe water communiceert, rechtstreeks met jouw bewustzijn en jij met dat water, dan weet je, hey, er ontbreekt iets. En wat er dan ontbreekt is vooral het bewustzijn van jou in dat script. Want het script gaat pas luisteren en leven op moment dat het godsbewustzijn in beweging komt. Dus het is wel degelijk een analoge werkelijkheid, maar het is ontwikkeld door een intelligentie.

Nu is het zo, dat die gekaapt is en het is een hele grote intrige, die gaande is. Niets moeilijk aan. Op deze aarde vallen landen elkaar ook binnen. En economisch vallen ze elkaar over de drempel heen, dat kan, maar op kosmisch gebied vinden de mensen dat ook moeilijk, maar het is gewoon ook een kwestie van tijd, aardse tijd, dat mensen gaan beseffen, dat het kan wel, kan gewoon. We zien het

nu met virtual reality, dat kan. Vijftig jaar geleden zouden ze gezegd hebben: Je bent gestoord, mijn kind, mijn kind naar een kleurenschermje kijken met een spelletje, wat heb je het over, tekenen, viltstiften, wasco. Nee, niets, nu wordt het ingevoegd in het brein en het brein ervaart een driedimensionaal beeld. Zo snel gaat dat. Dus het is helemaal niets aan te ontkennen. Dat is gewoon de werkelijkheid, waar wij nu in balans zijn.

### **Wat is experiment en wat is bestaan?**

**Martijn:** Belangrijk is dat bij het experiment, waar wij nu leven, dat we moeten zeggen, dat mensen leven in dat universum. En dat is dus een informatieveld, dat de wezens, die daarin leven, niets anders zijn, organische wezens in het script, maar niets anders zijn dan script van dat script. Dus in feite spreken we over cyborg beschavingen. In feite is dat hele universum cyborg-ingericht, aan de hand van de scriptschrijvers, designers van het universum. Dus nu gaan we even naar de aarde toe en dan zien we mensen op leven, die in feite een onderdeel zijn van het grote macht, waarvan die mensen niet eens weten, dat ze bestaat. Sterker nog, die mensen weten zelf niet eens, dat ze bestaan. Want hoeveel mensen weten nu eigenlijk wat het bestaan is? Als het leven in een flits en als een korrel in de woestijn je voorbij rolt en weet amper waar het over gaat? Wat is bestaan, als je niets kunt voelen? Bestaan is emotie, emotie is iets onverwachts, het borrelt op, het raakt je en het verandert je leven. Dat is niet programmeerbaar. Dat is niet "script baar", het komt van binnenuit. De mensen, die leven in die wereld van de aarde, die zijn gecreëerd door de designers, die zelf bepaalde emoties niet kennen, dus ze hebben het niet kunnen inscripten. Ze kunnen kijken, hoe wezens zichzelf ontwikkelen. Toen kwam de draconische macht en nam die werkelijkheid over. En vervolgens wordt die werkelijkheid, die etage, onder andere die etage, gebruikt, om in die oorspronkelijke kwantumwereld, waar invasies plaatsvinden, bewustzijn te ontvoeren en te koppelen, los te koppelen uit die werkelijkheid en te koppelen razendsnel in dat andere verdieping, waardoor de mensen zich daar gaan ervaren. En vervolgens komen ze in een verdieping terecht, deze werkelijkheid waarbij de lichamen, als het ware, passend bij het script van die historie, waarbij de lichamen niet in staat zijn of nog niet eens bewust zijn van het feit dat er meer is.

### **Bewustzijn en lichaam, 30-70**

**Martijn:** Je moet eigenlijk durven zeggen dat er zijn twee soorten mensen op de aarde: je hebt een mens, die is gescript uit deze werkelijkheid en je hebt mensen, die zijn ingescript uit deze werkelijkheid en er zit een bewustzijn in. En de ene, waar het bewustzijn in aanwezig is – en dat is een gevaarlijke zone, omdat ik daar een soort onderscheid-situatie induik, maar toch moet die wel benoemd worden om het open te maken in ons bewustzijn vooral waar ons eigen proces zit, waar wij zitten. De mensen, die zich bewust zijn, het is dus een deel van de mensen, die zijn het deel van het script, en een andere deel van de mensen, daar zit eigenlijk gekaapt bewustzijn in, uit een oorspronkelijk universum.

- En ze zijn onbewust?

**Martijn:** En ze zijn zich vaak verder niet bewust. Dus als je dan op die planeet komt, dan kun je een enquête houden van: "Ben je je bewust van...?" En dan zeggen de meeste mensen van: Nee, ik ben me bewust van deze wereld, en ik ben me bewust van god en van Jezus of een Allah, en ik ben me bewust van allerlei dingen, maar niet daar, waar je het over hebt, je bent gestoord.

- En varieert het dan binnen elke lichaam, dus dat iemand meer of minder bewust is?

**Martijn:** Kom ik zo op. Dan kom ik bij mensen terecht, waarvan je merkt, hey, die mensen, die zijn niet meer met spiritualiteit bezig, die zijn met kwantum-reality bezig, kwantumwerklijkheden. Ze hebben door, dat ze gemaskerd zijn door hun persoonlijkheid van zichzelf, maar dat daar binnenin iets leeft dat hun vertelt: Hey, wakker worden, wakker worden! Hier binnenin, terug de leiding, niet domineren, niet overheersen, leiding terughalen en voelen wat kan ik met de diepe gevoelens van verbondenheid, evenwicht in beweging zetten in deze werkelijkheid, dat die in ieder geval gaat reageren, aanpassen, zich veranderen op basis van wat ik van binnen voel. Als je aan die mensen gaat vragen: "Ben je je bewust van de wereld?", dan zeggen de mensen zeer waarschijnlijk: Nee, ik ben er me niet van bewust, maar dat er een andere wereld is, dat weet ik wel, want ik kom hier niet vandaan. Dan zou je kunnen zeggen, dat in oude termen er mensen zijn, die zijn beziel, en de



andere mensen, die zijn onderdeel van script, die zijn het niet.

Dertig procent van de mensheid heeft een bewustzijn in zich, ze zijn gehackte, gekaapte wezens en zeventig procent van de mensheid is in feite gewoon gescript. Maar, het is niet zo even gescript, het zijn echt mensen, waarvan je kunt houden. Mensen, waarvan je voelt, nou, die kun je niet bereiken. Heeft totaal geen zin, maar het is heel lekker een wijntje te drinken voor de open haard, dan is het heel fijn. Kijk, nu ga ik de zone in, waar het gevaar ligt, want wat gaat je bewustzijn daarmee doen? En de dertig procent, waar de het bewustzijn wel in aanwezig is, is dat altijd hetzelfde, zijn dat altijd dezelfde mensen, of niet? Of is het mogelijk, dat morgen jouw bewustzijn weg is, omdat je morgen heel erg in je persoonlijkheid leeft. Dat laatste is nou aan de hand. Dat systeem, het hele draconische systeem, wat werkt in alliantie met een heleboel intelligenties, is ingericht om geen statisch resultaat te hebben. Dan blijft het heel onvoorspelbaar, het is vloeibaar. Als dertig procent van de totaliteit van de mensheid een ander deelbewustzijn in zich actief heeft, dan wil dat niet zeggen, dat twee jaar later dat nog steeds dezelfde mensen zijn

- Hoe kan dat dan?

**Martijn:** Hoe dat kan? Door trauma. Ja, interessant is dit. Want, wij denken van: je bent wel of niet, maar dat is dus niet zo. In feite, is dus in deze hele wereld iemand, die bijvoorbeeld niet gehijacked is, niet geaapt is. Iemand leeft in deze werkelijkheid, daar zit niet een ziel in, zit niet het bewustzijn van de andere werkelijkheid in. Dus dat lichaam wordt niet gebruikt om het bewustzijn van een andere in op te slaan. Ik snij hier iets nieuws aan, waar ik verder niet over heb gehad. Ik vertel, eigenlijk, heel plat gezegd, dat lichamen worden gebruikt als data store center, bewustzijn wordt opgeslagen in een lichaam, maar dan ook daaruit geduwd kan worden. Er mag best wel een alarm afgaan, hoor. Maar dit heeft alles te maken met onze gemoedstoestand veranderingen en zo. Wij zijn zo gedegenereerd geraakt als beschaving, dat als je hieraan gaat beginnen, dan: "Kan het niet even iets makkelijker, jongens? Kan het iets minder verwarrend, want het is best veel aan informatie", maar geloof me, en neem, alstublieft, van me aan, dat dit nog helemaal niets is, hoe groot die hier wordt ingezet tegen de mensheid. Het enige, wat we kunnen terughalen in onszelf, dat is evenwicht van god in onszelf. En als je kijkt naar de spirituele modellen, dan is het altijd ons geleerd, van deze wereld dan, dat het goddelijke onschendbaar is. Dat is wat tegen ons wordt gezegd. Maar dat komt uit deze verdieping, dat is een stukje hoop, waardoor de mens in deze werkelijkheid passief blijft. Want als blijkt, dat het zo is, als dat wat ik nu vertel, dan kom je waarschijnlijk veel sneller tot je recht, dan ga je jezelf serieus nemen. En dan heb je niet het beeld, dat zodra ik uit deze verdieping ben – hopsa – dan ben ik terug naar het goddelijke. Maar stel, als dat het helemaal niet zo is, die moet je gewoon mee durven nemen.

- Het heeft dus te maken, op het moment, dat als je ervan bewust bent, dan is het actief?

**Martijn:** Precies. En het kan zich niet bewust worden, als het lichaam geen koppeling heeft, als er geen bewustzijn uit een andere werkelijkheid in zit, alleen het aardse bewustzijn, dan gebeurt dat niet. Maar er is iets heel bijzonders aan de hand, en dat is dat jouw bewustzijn in staat is om iets in het niet bewuste lichaam tot leven te laten komen.

- En ook het trauma eventueel op te lossen?

**Martijn:** Nee, dat niet, dat kan alleen die persoon zelf, maar het is de aanraking van het goddelijke in jezelf, dat is het licht in je ogen en het licht in je hart. Hij, die zijn waarheid kent, kent geen grenzen, die de andere aankijkt en een andere toesprekt en daar ruimte creëert in het veld, waardoor iets in die persoon in zichzelf gevoeld wordt dat er iets tot leven komt, dat is vibratie, dat is de code, de key code van het leven, waardoor er iets van binnen in beweging komt in een zielloos lichaam, waardoor god daar vibratie ontstaat of geboren wordt, en op dat moment komen dus wezens, bewustzijn in dat lichaam tot leven, uit andere werelden. ... Probeer je hem te snappen? Ik snap het ook niet.

Het is zo veel wat er nu gezegd wordt, ik vertel ik met een rede, en dat is dat we het kunnen herkennen ongeveer waar we nu zelf zitten. Want wat is er nu mis mee om te beseffen, dat we als wezens, allemaal, de mogelijkheid hebben om die kracht van evenwicht in onszelf aan te laten gaan? Wat is nou mis mee, als je dit weet? Als we nu naar buiten kijken en we zien, hoe de wereld

verknipt is geraakt, helemaal gescript is door de draconische machten, geen schijn van kans maak je van de verandering in deze wereld, als je zelf niet verandert. Als je eigen innerlijke vermogen niet opstaat, en als je niet vanuit je eigen vermogen van denken, verbinding met de natuur en de dieren en alles wat is, alles wat niet menselijk bewustzijn is en is niet geïncarneerd. Als je je daarmee verbindt, met die kracht, dan kun jij tot expressie komen. Maar doe je dat niet, als dat niet vanuit jezelf ontstaat, dan komt dan ook geen verandering in de wereld, ook niet buiten jezelf. Dus dat moet van binnenuit van jezelf komen.

- Maar die groepering, die zeventig procent, die kan niet altijd ontvangen.
- Of juist wel?

**Martijn:** Hoe bedoel je dat?

- Als de ontvanger veroordeelt, of beoordeelt, dan wordt de zender afgewezen. Dus als de ontvanger wil op dat moment ontvangen, en zich dus opent voor de boodschap of voor energie, dan kan pas die beweging plaats vinden.

**Martijn:** Ja, maar nee. Omdat diegene – en dan gaan we naar het puntje waar het over gaat – zover zijn we als mensheid, dat we dat kunnen, de vraag, of we het doen, dat moeten we in het midden laten. Als we denken vanuit voelen, vanuit die verdieping overtuigingen van deze werkelijkheid, dan klopt het, wat je zegt. Maar als we uit die verdieping stappen, dan ga ik zeggen, als mens, ik heb nog niet krachtig genoeg mijn vrije gedachte naar goddelijke informatie en mijn bewustzijn en mijn liefdeskrachtveld, heb ik nog niet echt goed laten doordreunen naar een ander. Als daar maar iets tussen zit, iets doorheen gevlochten zit, dan is het niet 100% analoog. Als die 100 procent analoog is, dan ga je dwars door alles heen en je kan alles en iedereen bereiken, aanraken en openkrijgen alleen maar door hoe jij daarnaar kijkt.

- Ook draconen?

**Martijn:** Dat is een van de redenen, waarom ze het hebben gedaan, ook deze beschaving.

- Maar vorige keer zei je, dat dat willen ze niet hebben. Ze willen het nemen, ze willen het gebruiken.

**Martijn:** Nee, maar kijk nu wat er nu gebeurd is. De draconiërs maken gebruik van de technologie, die eigenlijk van een archontische technologie is. Dus het hele informatieveld, hoe het is gekaapt wordt, dat is door middel van archontisch, holografisch bewapeningsstelsel. Dat is eigenlijk wat er is gebeurd.

### **Organische werkelijkheid, staat van zijn**

**Martijn:** Waar ik terug wil, is dit, het zit zo. Je hebt organische werkelijkheid, analoog, en je hebt synthetische werkelijkheid. Dat is heel belangrijk. Het grote verschil daartussen is dat organische werkelijkheid een werkelijkheid is, waarin bewustzijn geen invasie kent, maar volledig in de natuur leeft en vrij is, daar is geen god buiten jezelf. In de werkelijkheid van oorsprong wordt het leven herkend in iedere wezen en wordt god ook niet erkend als een externe macht, maar wordt god gevoeld als een gezamenlijk vermogen om te scheppen en te leven. Daar wordt god ervaren als een volledige en volmaakte evenwichtige energie, de kracht, die zo diep is, dat je eerbied voor elkaar hebt en dat je niet eens je best hoeft te doen, omdat je leeft in eerbied.

- Is dat een gevoel?

**Martijn:** Nee, het is een staat van zijn. Voor ons begrip is dat de uiterst hoge mate van intelligentie, die niet vanuit het hoofd is, maar intelligentie, die verbonden is met al het leven, waardoor alles in evenwicht is. Dus elke gedachte en elke gevoel, elke trilling van emotie past overal bij en botst en conflicteert met niets. Dat is heel interessant, hoor. Wat wij denken en voelen conflicteert altijd ergens mee in deze wereld, hier. Dus dat is een staat van zijn, waar ik het nu over heb. En in die werkelijkheid, en dat is een hele feitelijke werkelijkheid, daar reageert werkelijkheid op de wezens, dat is een soort gemeenschappelijke werkelijkheid die ontstaat vanuit alle dragers,

krachtdragers, van al die intelligenties, al die Harts dragers, van binnenuit, die het leven dragen. En daar is geen plek voor een godsbeeld buiten jezelf. Niets. Daar bestaat god niet, daar zijn geen opgestegen meesters. En in die werkelijkheid bestaat ook niet de reïncarnatie, Niets, alleen maar oneindig, volledig leven.

- Maar er zijn nog steeds draconische krachten nog steeds...

**Martijn:** Die hebben daar ingegrepen, klopt. Nu is het zo, dat het synthetische bewustzijn, dat is een andere kant van het verhaal. Dat betekent, dat de wezens niet zelf creëren en scheppen, maar in feite ingelijfd zijn in de werkelijkheid die over hen regeert. En het grote verschil daarin, is dat daar wel goden bestaan. Dus daar moet je je richten aan een extern god, en in feite is een externe god dat informatieveld.

In de werkelijkheid waarin een synthetische werkelijkheid wordt ervaren, dus dat zijn de georkestreerde werkelijkheden, dus deze werkelijkheid ook, daar wordt het veld als zodanig als god gezien. Maar de wezens, die daarin leven, moeten dat niet zo ervaren. Dus dan wordt in hun werkelijkheid een externe god gelanceerd. We moeten goed kijken naar die twee verschillen. Wat is een verschil? Bij versie "synthetische werkelijkheid", dus waar god is buiten de wezen zelf, en de wezens zichzelf kleiner maken ten opzichte van de almachtige god. Dat is dus dit, geen evenwicht, god IS evenwicht, waar het evenwicht weg is heeft niet met het leerprocessen te maken en de reïncarnatie, dat komt uit die ene verdieping van de draconiërs. Dat is hun script, dat niet alleen werkt in deze wereld, vele werelden vielen door deze technologie. Met goddelijke, het grote verschil met de synthetische werkelijkheid, is dat je moet gehoorzamen naar die werkelijkheid en vooral, en dat is, denk ik, het meest interessante, dat je bidt tot die god. En ik heb het nu, voor de duidelijkheid, niet per se bidden of het bidden aan tot het godsbeeld, dat we hier hebben geleerd, maar dat kan bidden zijn aan elke vorm, dat meer mach en kracht heeft, dan jezelf. Het kan het overleden persoon zijn, op dat moment is dat je god. Het kunnen de aartsengelen zijn, op dat moment is dat plaatsvervangend god. Het kunnen de opgestegen meesters zijn, het kan Jezus Christus zijn.

- Het kan iemand met veel geld zijn.

**Martijn:** Het kan iemand met veel geld zijn. Het maakt niet uit hoe het zit, maar dat is het god systeem, en wat is er gebeurt op dat moment is dat je uit je eigen godskracht bent. Bam, uit het evenwicht. Weg leiding vanuit je hart, naar het hoofd, weg leiding, je bent in onbalans.

Dat is het grootste verschil, is dus eigenlijk, dat bij een synthetisch systeem, draconische machten, dat er een externe god is, waartoe je je richt en die gaan jou dus helpen om in die verdieping te blijven. Let daar goed op. En het andere is, de oorspronkelijkheid, daar is geen god, daar ben je het zelf, samen met alle ontelbare intelligenties en bewustzijnswezens, die in verbondenheid in respect over en weer leven en die met elkaar kunnen scheppen en creëren en ook weelde creëren in de wereld.

Nu komt er het dus op aan, nu kijken we met elkaar heel primair, van waar staan we dus nu, als mensen, waar staan wij nu? Hoe komt het, dat we leven, zoals wij leven? Waar heb je mee te maken? Samengevat: er heeft een invasie plaatsgevonden, uit angst voor jouw goddelijke vermogens. Je hele leven heb je gevoeld, dat het ene en het andere niet klopt. We kunnen alleen niet helemaal de vinger op leggen, misschien is dat niet echt belangrijk, behalve, dat je je eigen weg in de emoties kunt vinden. Dat je uit je mind kunt weggaan en kunt terugkeren naar wat de diepste vibratie is in de emotie, en wat het diepste is die je ermee verbindt, omdat op het moment, dat je emotie voelt, op het moment, dat je vanuit emoties kunt denken, jouw gedachte invloed heeft en instructie geeft dat god op dat moment wakker wordt. Wat is nu dus de gemeenschappelijke deler tussen alle mensen, die hier zijn, en vele mensen op deze aarde?

- Het ene been in het een, het andere been in het ander, evenwicht in bewustzijn, levenskracht, bewustzijn van leven, van levenskracht..

Ja, allemaal ja.

- Zou je kunnen zeggen: balans, in balans zijn, in je midden zijn en zo vlug als je uit die balans bent, dan is het krenken hebben en dan staat het lagere "zijn" in de weg?

**Martijn:** Ja.

We hoeven ons eigenlijk niet druk te maken, want er komt een dag en gaan wij dood en dan keren we gewoon terug naar de verdieping, waar wij vandaan komen. En tot die tijd hebben we gewoon de tijd om gewoon te leven, zoals wij leven. Maar is dat wel zo? Wat verbindt ons, waar zitten we in? Zit je daarin, als je het niet beseft, of zit je er juist in als je het niet beseft?

Het gaat hier primair, dat we hebben iets op te starten hebben in onszelf, daar ontkom je niet daaraan, het zit in ons en de beelden, die daarbij kunnen oppoppen van wat we dan zouden moeten doen, die moeten we even aan de kant zetten. Dat is alleen maar een gedachte uit die verdieping. Wat gebeurt er, wat brengt ons hier bij elkaar? Dat onderzoek, het onderzoek, van wat je hier binnen in jezelf draagt, waar dit veld naar gaat luisteren. Hoe werkt dat? Dat je niet tien jaar hoeft te wachten, voordat je de persoon ontmoet, die de bomen hier heeft neergezet. Maar dat het gewoon binnen een halfuur, of een uur, of een minuut plaatsvindt. Of dat je het niet eens hoeft te laten plaatsvinden, omdat je het gewoon weet, dat je het leest. Kan ook.

Waar ligt onze gemeenschappelijke zone?

- In onze kern, in de mind, in de herinneringen aan wie we zijn, buiten deze werkelijkheid, in onze scheppingskracht?
- Soms ben ik nergens, dus de gedachten zijn weg, ik ben er, maar ik heb niet het bewustzijn, dat ik schepper ben.

**Martijn:** Knap gedaan. Een van de belangrijkste dingen om wat op te draaien in jezelf is om de weerstand op het hele systeem te onderzoeken en weerstanden te ontmantelen. Elke vorm van weerstand of uitleg in een vorm van "hoe erg het is en hoe heftig het is, en dat we dus het niet onderuit kunnen" et cetera, het gaat dus niet over de werkelijkheid waar ik het nu over heb, maar hoe het allemaal gepresenteerd wordt, bijvoorbeeld in het alternatieve media, de weerstanden, die het oproept, en het is echt fors, hoor, moeten allemaal ontmanteld worden. We moeten eerst in het hier-nu in evenwicht kunnen leven in een zone waarvan je zou kunnen zeggen: tjonge-jonge-jonge, wat een ongelofelijke ontdekking wat hier allemaal gebeurt.

- Eigenlijk is het een soort collectief trauma, wat over ons uitgerold is.

**Martijn:** Ja.

- Is het dan zo, dat we eigenlijk als gemeenschappelijk geheel variëren in dit wel of niet aanwezig zijn, in de 30-70, is dat het? Dat de verbinding tussen ons belangrijk is?

**Martijn:** Daarom moet je ook zorgen, dat je niet voor 30% bent. Want als jij het naar 50 brengt of 70, dan verandert alles. Als god ontwaakt, bewustzijn, naar 80, want in feite is dat ook de verdeling in onszelf. Dus er is iets, wat ons met elkaar verbindt, deze dag, dit moment, waarom dit zo is. Niet dat we daarom speciaal hier bij elkaar zijn gekomen, maar er is iets gemeenschappelijks in ons.

Dit is een vraag, die niet per se beantwoordt hoeft te worden, natuurlijk. Maar het is een hele belangrijke energetische vraag, heel belangrijk.

- Misschien van die constante vraag?

**Martijn:** Nu wel. Dus twee verschillen: er zijn goden van buiten en er zijn goden vanbinnen, en de goden, die van binnen aanwezig zijn, in zichzelf, moeten gaan kijken hoe ze gaan handelen met dat enorme neurologische persoonlijkheidssyndroom. Dat script, wat uitgerekend door jou heen loopt. Getver.. ook leuke dingen te vinden.

We weten nu dat informatie en materie en energie golven, alles is hetzelfde, reageert op menselijk bewustzijn. Je moet ergens voor jezelf een keuze gaan maken, waar wil je mee bezig zijn. Gaat het

je nu om het oplossen van je persoonlijke stukken, wil je daarvan af. Ja, dat zijn wel dingen, waarvan je zegt: nou echt, fijn, dat ik op het gegeven moment daar niet meer bezig hoef te zijn.

Of gaat het je nu om, dat je gaat kijken hoe je je inzichten in je zelfstandige denken in lijn met een diepere emotie in je bewustzijn binnen laat komen in jezelf en dat je dat, als het ware, primair gaat stellen, het is een soort verschuiving van bewustzijn, dat er een ander bewustzijn tevoorschijn komt. Dus je persoonlijkheid gaat naar achter, en toen ging de telefoon, je dochter belde en komt een ander bewustzijn naar voren: "Hallo? Ja, met wie spreek ik? "Met het bewustzijn, primair bewustzijn (dus nu "het galactisch bewustzijn)". "Pap?" "Oh, ja. Dat is papa weer", en nu is papa weer primair – dat dus niet. Daar is geen ruimte voor. Je kunt niet compromis sluiten daarin. Je kunt wel voor jezelf leren, jezelf te verstevigen.

- Dus de 30-70 speelt alsmaar in jezelf af?

Ja. Of een 5 en 10. Of 90-95.

## Fantasie

**Martijn:** Kwantumfysica vertelt ons dat aandacht naar onszelf, aandacht naar de wereld, informatie in beweging zet. Een van de grootste dingen, die niet begrepen wordt onder andere door mens in deze werkelijkheid ook is wat fantasie is. Wordt niet gesnapt door andere cyborg beschavingen. Want de fantasie brengt emoties tot leven. Voorstellingsvermogen brengt emotionele velden in beweging. Als je ergens over fantaseert dan kun je een heel diep gevoel van krijgen. Fantaseer je over een heerlijke vakantie, dan voel je ahh! - interessant is dat, kan ons twee duizend euro besparen. Het is echt zo. Hoe kan het dat je met zo veel gevoelens binnen in zo een situatie zo – tjoek – kunt zitten? Als een andere tegen je zegt: "Als je zo doorgaat, gebeurt dat en dat met je". Bam - je zit daarin. Wat gebeurt hier? Dit vermogen van het overschrijven van je eigen bewustzijn door een andere of door jezelf, dat fantasie-gedeelte instructies geven, dat behoeft aandacht. Er is iets in de mens, dat ze met fantasie-gedachte emoties in beweging kan zetten. En door middel van emoties in beweging te zetten, kun ze dingen veranderen in eigen brein.

Gaan we naar het volgende stapje. En straks na de lunch een paar oefeningen te doen, want het is goed om dit even toe te passen in eigen praktijk, natuurlijk.

## Waarneming: informatie downloaden

**Martijn:** Wat is nu waarneming? Waarneming is eigenlijk niets anders dan de informatie, zoals we het nu ervaren, van buiten naar binnen brengen. Jullie zien mij, in feite wordt het zichtbare beeld met geluid, wordt naar jou toe gedownload door je visuele waarneming en je auditieve waarneming. Zintuigen zijn eigenlijk sensoren van deze werkelijkheid. Van DEZE werkelijkheid, niet van de andere werkelijkheid, die doorheen loopt. In feite luister je nu naar mij en download je mij in jouw systeem. Dit muisje, glaasje water, nou, bijna op, maar – water, kopje, glas. Op het moment, dat ik het in mijn hand heb, dan zie je dat kopje, dat glas. Maar in feite, wat er gebeurt is dat jouw ogen, en ook geluiden van het kopje, de zintuigelijke waarneming wordt door het brein omgezet in het elektromagnetisch veld. Het is informatie, bewustzijn, het is puur bewustzijn. En vervolgens zit dat kopje dus nu in jouw systeem. Dat besef je niet, want ik zet hem weg. Maar hij zit daarin. Alles wordt opgeslagen, je ziet nu mij, ik zie jullie, wij ontvangen elkaar, niet buiten elkaar, maar in elkaar. We moeten dieper in de materie durven kijken. Het heeft alles te maken met wie we zijn. De waarneming is dus, eigenlijk, niets anders dat je informatie buiten jezelf naar binnen toe trekt, naar het lichaam. Dat is wat er gebeurt, en als je zuignapjes op je hoofd zet met een EEG, dan zou je kunnen zien, en dat is ook leuk, omdat bij de wetenschappelijke testen wordt het aangetoond, zie je rondom het brein een elektromagnetisch veld, informatieveld, maar in dat veld, dat zijn allemaal velden, informaties, een van de kleine trillingen, gefragmenteerd door het hele veld, is dat glas, dat kopje. Maar je kijkt naar dat scherm en dan zeg je: "Wat zou die persoon toch denken? Wat zou die persoon zien op dat moment?" Jij kunt alleen maar hersengolven zien. Dus eigenlijk wordt datgene wat er buiten jezelf is, wordt gedownload, in het lijf, en het brein zet het om in bewustzijn, energie. Dat is eenvoudig op zich.

## Persoonlijkheid en hypnose

**Martijn:** Nu gaan we kijken naar trauma's, naar persoonlijkheid. Fysieke klachten, geestelijke klachten, emotionele klachten. Gewoon even daarbij pakken, dat mag gewoon bij zijn. Gedachten over een ander, gedachten over jezelf, hoe je de wereld ziet. Wat er naar je toe wordt geïnformeerd. Alles wat je ervaart, dat zit in feite in energiegolven in je brein, in je lichaam. Hoe kan het, als iemand, die niet kan lezen zonder bril, dat die de bril afdoet, onder hypnose. Hypnotiseur zegt: "Je kunt perfect kijken, je kunt alles lezen." Die persoon wordt – een, twee, drie – zo genaamd wakker, onder hypnose, onder de instructie, en die persoon, die min 8 of min 12 heeft, of zelfs min 16, kon nooit een boek lezen, pakt gewoon een boek en gaat zo voorlezen. Piepkleine lettertjes ook. Was gefilmd. Vervolgens, uitgelezen – hop – hypnose weg, filmpje. "Wil je een boek even lezen?" "Nee, ik kan niet lezen, moet even de bril er op doen" Dat is apart, wat is eigenlijk veranderd aan het oog? Is je oog tussentijds veranderd en wat was er veranderd? Kijk die persoon op het filmpje, "Was ik dat, nou, kan ik me niet herinneren." Dus wat is er aan de hand? Alles is informatie, eigenlijk, alles is op basis van bepaalde afspraken, dus alles wat aan klachten ligt in ons, zijn ook informatievelden. We noemen dat simpelweg hypnose, maar het is het niet, dat zijn informatievelden. Dus ineens is de hypnotiseur in staat om andere informatieveld in te voegen, met een paar woorden. De woorden worden gedownload, maar niet alleen de woorden, maar ook de hele gedachtengoed van die persoon. Daar ligt dus gedachte, jij hebt een idee, hm, dat is een informatieveld. Informatieveld ga je verplaatsen met een paar woorden, tjak – daar gaat die. Met een paar woorden is het overgeseind, nou, niet alleen de woorden, maar het hele informatieveld van die persoon, dus ook van de hypnotiseur. En voilà, ineens kan die persoon zonder bril lezen.

En zo heeft de CIA in 1952 – 53 en 1958 hebben ze heel veel verschillende experimenten gedaan, zijn ze met mensen over de hele wereld gevlogen, langs allerlei zones van landen en terwijl de mensen in bepaalde hypnotische staat waren, gingen ze de landgrens over, en toen spraken ze Braziliaans (Portugees) en toen ze over een ander land waren, toen sprak je ineens Ecuadoraans, Russisch, Chinees. Ze zijn over de hele aarde gevlogen, en de testpersonen, die onder een bepaalde hypnose zaten, pikte informatie uit het veld van de landgrens, exacte landgrens, waardoor de personen die talen gingen spreken. Nooit geleerd. Dus wat doen wij? We downloaden informatie. We zijn de informatie.

### **God is een bewustzijn, het is een staat van zijn**

**Martijn:** Als je maar genoeg belast wordt, dat zijn we allemaal met onze persoonlijkheid. Ik zeg niet, dat het negatief is, we hoeven niet deze techniek van bewustzijn alleen maar toe te passen op negativiteit, daar oefen je vaak op, maar zet hem eens ook in krachtige dingen van jezelf. Je kunt met deze techniek, waar we straks mee beginnen, kun je letterlijk het hele download systeem in je lichaam aanpassen. Zelfs zo sterk, dat je alles wat je nu nog niet kunt bedenken, dan wel kunt. Zonder dat we doelen stellen, want het gaat hier niet om doelen stellen, het gaat hier om het uitnodigen van het goddelijke in onszelf. We moeten naar de kernwaarde terug van wie we zijn. En we moeten daarbij niets aanhangen, wat hoort van die ene verdieping van het universum. Je mag misschien nu goed durven beseffen, als wij in zo'n hypnotische staat verkeren van een andere intellectuele beschaving, die de aarde plundert, van bewustzijn heeft geplunderd en de mensheid in feite in een soort loop heeft gebracht van spirituele evolutie. Spirituele evolutie hoort bij die verdieping, mag je misschien ervan uitgaan, dat het logisch is, dat andere beschavingen afkomstig uit andere verdiepingen en uit andere kwantumuniversum zich niet zomaar in deze werkelijkheid hier zo open en bloot gaan. Want wie ontmoeten ze eigenlijk? Wie ben jij, wie is jouw persoonlijkheid? In feite is onze persoonlijkheid gewoon een zwaar buitenaards resultaat. In feite is onze persoonlijkheid helemaal niet wie we zijn. Dus wij moeten wel ruimte maken in onszelf, daar binnenin, waar het om gaat. En dat heeft niets te maken met modellen of protocollen. We hoeven helemaal niets te leren, om god in onszelf te leren kennen. We hebben helemaal niets nodig. En ik weet, dat het voor veel mensen heel erg frustrerend is, ze zeggen: Dit heb ik geleerd in mijn leven en dat, en dat doet het er toch wel toe. En ik zeg: Ja, dat doet er wel toe, maar je hebt het niet nodig.

Want god heeft niet een vorm nodig, **god is een bewustzijn, het is een staat van zijn**. En al zou je niets weten, van deze wereld, wat er is gebeurd, al zou je niets weten van andere natuurlijke omgeving en de planeten zijn ontstaan, al zou je niets weten van allemaal andere intelligenties, je zult kunnen weten, dat god is in jezelf. En het bijzondere is, dat alle informatie van buitenaf, als dat

allemaal wegvalt en je komt tot de kern van het evenwicht in jezelf en je weet helemaal niets – je hoort mensen over die dingen praten en je denkt: het is ontzettend interessant, maar heeft geen effect, dat ik het hoeft te weten. Als je DAAR kunt zijn, kunt het voelen, je bewustzijn opent zich in neutraliteit, dan is ineens de bibliotheek – boem – en dat is er en we weten alles, of stukjes. Je hoeft het niet te leren. En dan wil ik niet zeggen, ga nou nooit meer ergens naar toe, want het is niet interessant, dat hoeft je allemaal niet te weten. Natuurlijk, ik vind ook alles heel interessant. Maar het is niet bepalend, om god in jezelf te ontmoeten.

**Vraag:** Even terug naar het telefoongesprek, waar je het over had, want het is eigenlijk heel cruciaal. Het telefoongesprek met een dochter of wat dan ook. Op moment, dan je dan zegt, oké, ik ga even naar de dochter luisteren, dan dienen we eigenlijk het contact met wie we zijn niet te verliezen. En datzelfde geldt eigenlijk ook in aanwezigheid om hier naar jou te luisteren. Dat je ook luistert, voor zo ver je dat kunt, vanuit je kern. Want anders kan het constant op je ingetuned worden. Is dat de juiste waarneming?

**Martijn:** Nee, je gaat anders leren waarnemen, het is onze hoofdelijke doelstelling, eigenlijk, om anders te gaan waarnemen. We luisteren anders naar wat iemand vertelt, zonder dat we gaan zweven. We luisteren veel meer met het bewustzijn in ons lichaam en daar gaan we zo met die oefeningen. Je gaat anders luisteren naar je kind, naar je kleinkind. Je gaat anders waarnemen. Want waar ligt het grote verschil tussen, wanneer de persoonlijkheid regeert of het innerlijk weten aanwezig is, het godsbewustzijn, de kracht van het evenwichtsveld, zijn krachtveld. Waar ligt dat grote verschil? Het heeft te maken met hoever jouw bewustzijn uit je lijf wordt getrokken ergens anders heen. Kwantummechanica, daar waar menselijke aanwezigheid is, en ons lichaam is informatie, ons lichaam is tweeledig, het is een informatie uit draconiërs, Annunaki-beschavingen en een heleboel andere bemoeizuchtige wezens. Maar het bewustzijn, wat daar doorheen loopt, wie we werkelijk zijn, dat is de pijler van oorspronkelijke kenners van waarheid en, in feite, alles wat er aan kennis in het universum is. En als wij in onze persoonlijkheid terecht komen, als het referentiepunt gaat reageren van onze persoonlijkheid, dus Martijn in dit geval, met al zijn dingen, wat hij in dit leven heeft meegemaakt, als die voornamelijk alleen maar tevoorschijn komt, dan kan het alleen maar gebeuren door Martijn te kapen, met zijn bewustzijn uit zijn lichaam weg.

Als ik met mijn gedachten voortdurend ergens anders zit, en ik luister naar allerlei andere mensen, ben ik met alles bezig behalve met mijn bewustzijn in mijn lijf aanwezig zijn. Daar, waar menselijke afwezigheid is, is een andere kracht operationeel. Mijn bewustzijn moet aanwezig zijn in mijn lijf, hier ben ik, ik voel mijn lichaam, mijn hoofd. Ik ben me bewust met mijn vermogen van voorstelling, niet visualisatie, het is bewust zijn, ik ben bewust van dit lichaam. Ik sta niet voor mijn lichaam te praten, ik zit in mijn hoofd. Mijn bewustzijn is, natuurlijk, veel meer dan mijn lichaam, maar ik ben met mijn bewustzijn wel in contact met mijn lijf. Daar waar menselijke aanwezigheid is, waar menselijke observatie, bewustzijn is, daar is het nagenoeg niet mogelijk, mits dat bewustzijn zich meer dan groot formeert, dus groter, dan je je nu zou kunnen voorstellen, is het niet mogelijk om een andere kracht doorheen te laten gaan. Je kunt ook mee spelen, je kunt ook merken, dat je twee kanten uitgaat, dat doe ik ook, want dan zou ik heel statisch “niet-mens” van deze wereld zijn. Wat ik ook meerdere keren aan mensen heb laten zien en dan krijg ik te horen: “Nou, ik weet niet, of ik je zo wel leuk vind”. Zeg ik: “Nou, dat denk ik wel, alleen je snapt het nog niet helemaal”. Dus je kunt daarmee schuiven, dat is dus je galactische potentieel, universele kracht, god in jezelf aanwezig laten zijn in het lichaam.

Wat gebeurt hier op de aarde? Iedereen wordt afgeleid naar buiten. Iedereen wordt afgeleid, want als jouw bewustzijn niet aanwezig is in het lichaam, dan wordt het lichaam bestuurd, motorisch-technisch, computer technisch, wordt bestuurd door het draconische systeem, zij voegen de werkelijkheid in, waarnaar wij luisteren.

Als ik aanwezig ben in dit lichaam, merk ik, dat het afneemt, fors afneemt, in die momenten. Sterker nog, ik voel, als ik goed in mijn lichaam zit en ik heel diep in de kracht aanwezig ben in evenwicht en ik heb respect voor de ander, als mijn grootste vijand, voel ik, dat in die vijand (ik ben niet eens een vijand van de ander want de ander is niet een vijand van mij, maar zo omschrijf ik het nu), voel ik, dat door mijn stevige aanwezigheid in mijn lichaam, dat de vijand in de ander weggaat, bam, weg is die, door mijn kracht, door DE kracht, de kracht in wie ik van oorsprong ben. Jullie ook, bij ons allemaal is dat hetzelfde. Dus daar moeten wij naar kijken.

Oké, wacht eens eventjes, hoe vaak word ik afgeleid, het is een alertheidstraining, mensen, gigantisch. En ik ben absoluut niet van plan om hier het bij te laten, ik ga nog veel forsere dingen zeggen, maar ik kan het alleen, maar als we het gezamenlijk openen. Gezamenlijk moeten we kijken van wat is er allemaal gaande en hoeveel dingen mogen er meer gezegd worden. Want ik kan niet beuken tegen deze energie van het draconische bewind. We gaan hier de strijd aan, we gaan het niet winnen, want ze zijn oppermachtig. Ik kan alleen maar het goddelijke in mijzelf laten stromen, en dat is de zachtheid, maar met enorme daadkracht. Het kan alleen maar, als je met elkaar beseft van: ja, ik zie het anders dan Martijn, maar ja, dit is ook wat ik ook voel op mijn manier, hier gaat het om, dit is het. Als je daar elkaar kunt zien, in eerbied, dan herstel je zo een krachtig veld. Want het menselijke bewustzijnsveld is in feite in schakels uit elkaar gevallen, dan kun je zo krachtig met elkaar aanwezig zijn en dan kunnen er meerdere dingen gezegd worden.

## **Slapen wij?**

**Vraag:** Het bewustzijn, als je zo alert in bent, maar als je slaapt, wat gebeurt er dan?

**Martijn:** Niet, als je je bewust wordt, dan slaap en overdag is eigenlijk gewoon hetzelfde ofwel we slapen nu, zo dus. Je moet gewoon abstract denken.

**Vraag:** Slaap je dan niet meer, of slaap je dan anders?

**Martijn:** Eigenlijk, slapen we niet echt. Wij denken, dat wij slapen, maar dat is niet zo. In feite slapen wij niet, want jij weet het, omdat je aan een andere kunt zien – nou, oké, die slaapt wel, even tik-tik, je ziet, ja, hij slaapt, wat gek, Martijn zegt, dat je niet slaapt, maar ik zie toch, dat ... Maar het gaat over jou, het gaat over mij. We slapen eigenlijk niet, want..

**Vraag:** We slapen nu?

**Martijn:** We slapen nu. Op het moment, dat we op bed gaan liggen, zoals wij dat ervaren, wij gaan dromen, wij gaan slapen, dan slapen wij ook niet.

**Vraag:** Ons lichaam, slaap wel, of ook niet?

**Martijn:** Slaap je nu?  
- Nee.

**Martijn:** Dat doe je in je dromen ook niet.

Dus eventjes terug naar de vraag, als we in het leven die we nu ervaren, in deze situatie, tot zelfbeschikking komen, zelfautorisatie, want in feite, dat is waar het om gaat - eigen gedachte, ook datzelfde effect hebben in wat we nu noemen "slaap". Slapen is niets anders, dat het veranderen van het informatieveld in het brein, waardoor je in andere verdiepingen terecht komt. Die verdiepingen, waar je in terecht komt, ook draconische verdiepingen zijn. Ze hebben het perfect gedaan. Maar er is een ding, die ze niet kunnen snappen. Dat is het kracht van de fantasie.

Mensen verwarren fantasie met hoop. Hoop komt uit het hoofd, fantasie komt uit het hart. Als je echt gaat fantaseren, voel je het in je hart, dan voel je het binnenin. Als ik naar de televisie kijk en er gebeurt daar iets, wat mij heel diep raakt, dan gaat een golf door mij heen van verbondenheid met mensen die daar iets meemaken op de tv, en dan voel ik dat, terwijl ik daarnaar kijk, voel ik mijn fantasievermogen voel ik in beweging, in mijn fantasie zie ik het andere en voel ik het andere. Wat er dus eigenlijk het tegenovergestelde is met de situatie waarin de mensen in zitten. Ik voel hem en dat gevoel, die fantasie, dat het dan is, die zet ik om, het effectueert in een verandering. Daarom worden we geacht "mind-wezens" te zijn, we moeten denken, denken, denken en niet fantaseren.

**Opmerking:** en daarom is nu dat hele mind fulness zo in de opkomst.

**Martijn:** Ja, ik begrijp, we je zegt. Alles gaat in golven, en het wordt allemaal gemonitord, het kan best zijn, dat over zes jaar de kerk weer vol stroomt, dat mindfulness-bord van de muur geschroefd



wordt.

Het is wat er speelt zich in het bewustzijn van de mens af.

**Vraag:** over emoties. Als we god in onszelf zijn, in onze kern en in hoe we voelen en leven en alles buiten jezelf ervaar je anders, neutraal, wat gebeurt het op het moment dan als je daarna door de emotie geraakt wordt. Je voelt de emotie opkomen, ben je dan traceerbaar?

**Martijn:** Dat zijn twee vragen. Je vraagt wat gebeurt er en je vraagt of het traceerbaar is. Het laatste zou ik voor nu even weg willen laten, vind je het goed? Misschien straks nog even, maar wat er gebeurt.

## Emoties

Als je kijkt naar, bijvoorbeeld, denken. Denken, geleide gedachten, wat niet van onszelf is, dat zijn perfecte geometrieën, dat zijn de geometrieën, die we vaak gewoon te zien krijgen. Wat we voelen bij emoties, als er emoties zijn, daar ontstaan er geometrieën, die niet perfect zijn, eigenlijk zijn ze niet geometrisch. Dat zijn hele organische frequenties, dus als je een steentje in het water gooit en je maakt er een foto van, dan zul je zien, dat die kringen eromheen nergens gelijk zijn, overal zijn ze net iets anders. Terwijl als je op een afstand kijkt, dan zeg je, wow, wat een mooie geometrie, als je goed kijkt, dan zie je, dat het niet digitaal is, het is organisch. Dus dat is een trilling van het water.

Wat de trilling van emotie eigenlijk doet, is als het gevoeld wordt, en in de eerste instantie zitten onze emoties, die we voelen, altijd gelinkt aan gedachte, want zo zijn we, dus, aan de ketting gelegd, wat gebeurt is dat bij een emotie, hele krachtige emotie, maar bij een hele subtiele gebeurt het ook, dat er informatie-bewustzijn in beweging komt van binnen uit, vanuit het hart, wordt via centraal zenuwgestel naar het brein wordt gebracht en zorgt daarvoor, dat het hele denkpatroon, het geometrisch denkpatroon van het script, wordt getrakteerd op een andere informatie-golf. En eigenlijk verstoren emoties het perfecte Annunaki-draconische computersimulatie programma.

Dan komen we dus op het punt van, ja, zijn de emoties dan wel zuiver en wat zijn dan, onder andere, wel de krachtigste emoties? Zijn er überhaupt krachtige emoties? Nee, want vanuit de werkelijkheid waar wij vandaan komen, waar wij gewoon leven, alle emoties zijn even krachtig, elke script, elke trilling is gewoon een ingrediënt van een werkelijkheid, die reageert. Het is gewoon een groot lichtvibratieveld in informatie, wat zorgt, dat deze werkelijkheid gaat reageren. Maar om te zorgen, dat het uitvalt, moeten bepaalde trillingen, frequenties, bepaalde emoties, moeten eigenlijk in feite verkeerd worden geïnterpreteerd door de informatiedragers. Dus door de goden, die moeten eigenlijk hun krachtigste gereedschap waarmee ze scheppen, moeten eigenlijk afstand van doen. En wat er gebeurd is, is dat wij in onze werkelijkheid onze krachtigste emoties om te scheppen, dat die gekoppeld zijn aan negatieve ervaringen en dat wij dus negatieve emoties zijn gaan kennen. En dat wij hebben gezegd, dat wij daarmee niets mee te maken willen hebben, dat zijn angst, dat zijn trauma's, het is misbruik, het is pijn, onzekerheid, al dat soort dingen. In feite, onze krachtigste emoties om mee te gaan scheppen, kijken, van waar zitten mijn ervaringen in dit leven aan vast, waar heb ik moeite mee en daar moet ik de emoties onder ogen zien te komen en dan moeten los gekoppeld worden met je eigen bewustzijn, er niemand, die het voor je kan doen. Er zijn nu wel therapeuten, die op kwantum fysisch level aan het werk zijn op deze wereld, die daarin mee kunnen creëren, waardoor je vanuit twee hoeken kunt werken: ontvangen en geven als client en therapeut. Maar in de eerste instantie gaat het altijd over jezelf.

Dat is eigenlijk, wat de kracht is van de emotie. De emotie is een verstorend script ten opzichte van het mentale vermogen, en als je dus gaat luisteren naar binnen van wat je werkelijk voelt en waar het voor je omgaat, kijk gewoon de wereld in, zie wat hier gebeurt. Als we het kunnen zien, want het merendeel, wat wij te zien krijgen is geprojecteerde informatie. Als we zien wat er gebeurt in deze wereld, alleen in je eigen straat, laat staan over de hele wereld en ziet wat er gebeurt, dan kun je eigenlijk niet anders besluiten, dat je alles moet laten vallen en de wereld over gaan(?). Dat je je bewustzijn overal brengt en dat je je hart overal gaat laat stromen, dat je de asiels open zet en de dieren ruimten geeft, kom maar, deze aarde is voor jullie, jullie hoeven niet in hokjes te zitten. Dat is wat jij hebt gedaan.

En dat is, denk ik, als wij het hebben over de diepste emoties, de kracht van liefde, moeten we

onzelf bevrijden uit de mind en dat kunnen wij niet, want de mind is te sterk. Dus wat wij wel kunnen is onszelf maximaal in onze emoties durven ervaren. En dan niet alleen de emoties, waar wij ons lekker bij voelen, want dat is de verdieping van de spiritualiteit, we moeten gaan kijken van welke emoties dragen wij in ons, waar wij niet naar durven kijken, en daar kan ik niet bij komen, dus ik moet kijken, wat is in mijn leven wat niet goed gaat, wat loopt hier niet. Dus die richtingen moet ja alle twee in gaan: wat is goed, wat loopt er, wat loopt er niet. Je moet leiding nemen in je eigen bordcomputersysteem.

**Opmerking:** Nog even terug naar het slapen gaan. Stel je nou eens voor, en dat is zo'n mooie krachtige uitspraak, die je vaak gebruikt, maar stel je voor: we doen dat net alsof we slapen en je bent je dan bewust overdag en voor het slapen van je innerlijke kracht. Dan moet het toch doorwerken in de slaap?

**Martijn:** Met als doelstelling?

- Het ZIJN.

**Martijn:** Ja, en het is eigenlijk de hele dag ook beschikbaar.

- Precies, ja.

**Martijn:** Even vanuit deze richting bekeken. Dus dat is diepgravend in je hele bewustzijn en wat er allemaal gebeurd is in het leven hier. Want wij hebben hier niet te maken met een soort persoonlijkheidsontwikkeling, hoor. Wij hebben echt niet te maken met een spiritualiteitsontwikkeling. We hebben hier te maken met het van ons afschudden en loskomen uit een zeer geavanceerd wapensysteem, wat ingezet is tegen, onder andere, de goden van oorsprong, de humanoïde ras. En dat is een ultiem wapen, dat ingezet is en we moeten niet strijden, we moeten tot de essentie komen waar onze verbondenheid ligt. Daar moeten we naar toe reizen, en mensen, die uit de verdieping stappen van de controle, van de geleide gedachte, spiritualiteit, hoe mooi dat allemaal is, wat er in gezegd wordt, maar als het je ergens vasthoudt, dan is het echt tijd om vrij te komen om te kijken, dat mensen, die in het innerlijke vermogen terecht kunnen komen, een andere vibratieveld hier naar de aarde toe brengen, hier in deze werkelijkheid. En dat gaat veel verder dan alleen maar deze paar woorden.

**Vraag:** Is dat het loskoppelen uit het leger van Ur?

**Martijn:** Nee, maar het is wel mee verbonden.

**Vraag:** Even nog een vraag over de emoties, want er zijn krachtige emoties, bijvoorbeeld ook die boosheid, en die angst en dat verdriet. En dan moet je dat gaan loskoppelen van de trauma? Kun je daar iets specifieker over zijn?

**Martijn:** Ga wij zo doen samen met de oefening. En wat ik mee geef, het is alleen een vorm, waarmee je kunt kijken, maar je blijft altijd opbouwen hoe het voelt, van: zo werkt het voor mij het allerlekkerst. Maar we moeten naar de kwantummechanica toe, als blijkt, dat ons bewustzijn, het richten van ons bewustzijn, protonen, fotonen en elektronen in beweging zet, en nog veel kleinere details, dan alleen dat, als ons bewustzijn een verandering brengt in de energiehuishouding van (vanuit het ooghoek van de mensen) van materie, dus dit script, we moeten dus ons ernstig gaan bemoeien met de manier, hoe wij zelf de werkelijkheid gaan ervaren. Dus iemand iets tegen je zegt, dat je uitgezet wordt door de opmerking van een ander, even naar he negatieve toe. Iemand zegt iets, het raakt je, je klapt dicht, je voelt je onbegrepen. Op dat moment is je goddelijke leiding weg, je wordt gewoon uitgezet, klik, je persoonlijkheid reageert, bam, op basis van eerdere referentiepunten van al die andere reacties. Dat zijn de wapensystemen, die tegen je worden ingezet, in feiten, doordat jij altijd hebt gevoeld, dat jij diegene bent, die dat altijd overkomt. Maar dat ben jij niet, dat is je neurologische bewustzijn. Hallo, je hoeft toch niet te luisteren naar je neurologische bewustzijn?! Op emotioneel-psychisch vlak, je hebt toch ook een mening als een bewust wezen hier binnen. Dat is de opstanding, in feite, van de mens. Maar op moment, dat dat dus gebeurt, dat je uitgezet wordt, dat zou je eigenlijk moeten zeggen: ja, maar hou eens eventjes, dat is bijzonder, ik voel nu - letterlijk dit, dus heel open - dat is bijzonder,

er wordt iets tegen mij gezegd, dat en dat, en ik voel me gewoon hartstikke ongelukkig door, ik voel me zo Gatverdamme akelig, ik voel me in een keer alsof als een mat wordt ik uitgeveegd, ik voel me totaal onbegrepen, ik voel me uitgelachen, ik voel me, nou, ga (zo maar door). En ik weet, dat het helemaal niet waar is, want kijk, hier ben ik. Kijk dan, wat er dan gebeurt op het moment, dat je dat gaat zeggen. Wat gebeurt op het moment, dat je dat zegt? Dan spreekt hier binnen in god, want god zoekt altijd evenwicht, dat is het wezen in ons. Op het moment, dat je dat gaat zeggen, dan wordt het van binnenuit gevoeld, dan van binnenuit wordt het gerehabiliteerd en het brein luistert in lijn met dit. Het wordt gezegd, boem, dan gaat ie. En dan kan best zijn, dat jij staat te trillen, en te schudden, en te huilen, maar je voelt, dit is god, die hier spreekt, dit is het leven. Op dat moment rehabiliteer je je jezelf, moet je eens kijken, wat er in het veld gebeurt.

**Vraag:** Je hoeft dit niet uit te spreken?

**Martijn:** Bijvoorbeeld. Ik doe het nu in het voorbeeld, dat je het uitspreekt, maar moet je eens kijken, wat er gebeurt in het script. Want de mensen, die dus daar aanwezig zijn, die zitten onder de hypnose van de geleide gedachten, die door hen heen lopen, door hen leven, door hen genen en zij zijn in feite de soldaten om jou in je kooi te houden. En jij staat het nog toe, omdat je dacht, dat je bent, wie je denkt, dat je bent. En het is niet zo, je bent vreugde, je bent leven.

**Opmerking:** Nou, daar zit ik ook vaak mee, met dat uitspreken. Soms dan voel ik het wel, maar als ik het betrek op mijn eigen gezinssituatie, als ik dat dan uitspreek, dan krijg je hem vaker ook nog een keer terug in de zin van: ja, maar je moet het niet allemaal op jezelf betrekken. Dus dan spreek ik het vaker niet uit, maar ik voel het dan wel.

**Martijn:** Ik ga ook iets zeggen. Een actie en reactieveld, dit script is een groot actie-reactieveld. Elke nanoseconde ontstaan gewoon tientallen miljarden scripten uit voort, afhankelijk van welke je kiest. Daar moet je gaan kijken. Tegen wie spreek jij en vanuit wie spreek jij. We moeten even op het moment ons bewustzijn ertussen zetten. Dus voordat iets gebeurt, want onze emotie is meer besmeurd door onze eerdere ervaringen in dat moment, en als je die los kunt trekken, dan zeg je hem op een hele andere manier. En dan straal je met zo'n kracht, en dan voel je: ik kan het gewoon zeggen.

Dat doe ik thuis ook, zelf gisteren nog gehad met Raymond, dat hij dus dingen wilde weten, terwijl ik met dingen bezig was en hebben wij thuis afspraken dat door mijn manier hoe ik leef hier, dat af en toe zeg ik: Kan het even stil blijven. Even stil, dan moet er even niks gezegd worden. Want de gedachten op zich zijn al luid aanwezig, dan praten daardoorheen wordt het nog op bepaalde momenten. Je kan misschien ook voorstellen, dat het bij mij ook wat gebeurt van waar ik over spreek, want ik ben een luis in de pels van dit systeem, ik ga door. En waarom, omdat het gaat om openheid.

Dan zeg ik, bijvoorbeeld, tegen Raymond, ja, eventjes een moment stilte, want papa moet eventjes in de stilte zijn, even alstublieft niet praten, kan dat? Ja, dat is goed. Als hij dan toch iets zegt, en hij staat bij het raam - daar komt die, ja - niet in de persoonlijke rol, dus, staat hij bij het raam, kijkt hij naar buiten en ziet hij zijn krulkip, zwarte haan is dat, met krul veren. Het zal je niet verbazen, dat die heet Krullie, echt een hele mooie, lieve haan, en terwijl ik dus vraag niet te praten, zegt hij: Kijk, Krullie staat daar. Nou, kan ik op dat moment op twee verschillende manieren gaan reageren. Het is eigenlijk hetzelfde. Ik moet schakelen. Ik moet niet gaan reageren (want dat zijn de pogingen) op wat hij zegt, in zijn stuk naar mij, waardoor ik geraakt word in mijn papa-zijn, die op dat moment wordt aangesproken. Want eigenlijk wordt er gezegd: Papa, terwijl je het moment van stilte hebt, wat je heel duidelijk hebt gezegd, terwijl je mijn papa niet bent, ga ik toch even tegen je zeggen: wil jij toch even naar mijn krulkip kijken? Maar moet ik dus, mijn hele gedachte moet dus twee sporen zijn, zo zie ik het ook, gedachtes zijn allemaal lagen over elkaar heen, verschillende sporen.

Wij zijn van origine ook wezens, wij kunnen tientallen dingen tegelijkertijd denken. Tientallen dingen tegelijkertijd! Oh, even stil, even je mond houden, ik moet even nadenken. Nadenken??? We kunnen aan tientallen dingen tegelijkertijd denken, op dat moment zegt Raymond dat, even dat moment even tussen inzetten. Dus bij jou ook, je zegt even iets tegen jouw dochter dat moet je een moment tussen inzetten. Doe ik dat niet, zit je in feite gewoon in jouw persoonlijkheid, en dus

datgenen, wat je zegt, koppelt aan een ergernis, irritatie, of een soort traumatische eerdere herinnering, wat vanuit je persoonlijkheid wordt meegestuurd. Het moet los, en het kan, hoor, kan echt.

**Opmerking:** Ja, ik heb ook z'n situatie met mijn familie op Nieuwjaarsdag, dat toen ging het gesprek een bepaalde kant op, waar ik heel goed vanuit mijn eigen kracht op in kunnen haken, wat ik niet deed, omdat het dan er dingen waren van vroeger, dat een van onze ouders denkt, dat het allemaal onzin is wat ik zeg. En ik voelde z'n krachtveld in de ruimte gaan, maar ik voelde ook een energetische muur, zeg maar. Ik ben daar binnen gebleven, dus niet heb gezegd, wat ik had kunnen zeggen. En ook wat het was, is dat ik wilde bij horen, op een oude manier.

**Martijn:** Het is zo fijn, dat je het zo aangeeft, dat herkennen we allemaal. En dat is ook de besturingsmechanisme, wat in feite door onze persoonlijkheid heen navigeert. En wat gebeurt er nou, als je het niet zegt? Weg de gedachte, wat gebeurt er als je jezelf niet neerzet in dat moment, dus niet vanuit je persoonlijkheid, al zou het de eerste paar keer vanuit je persoonlijkheid zijn, is niks aan der hand. Het gaat om, dat je jezelf eerst ruimte geeft om te spreken. En al doende zou je merken, oh, dat kan ik ook anders doen, het kan ook op een andere manier, het laden van persoonlijkheid is eigenlijk niet nodig, de spanning is er al af. Wij zijn zo monddood gemaakt in deze wereld, er zijn zo veel autoriteiten buiten ons zelf, terwijl wij zelf de regering zijn op deze planeet, wij zijn ambassadeurs. Wij zijn zo gericht op niet praten, het is zo interessant om te kijken, wat er gebeurt, dat je niet spreekt, wat is dat voor de informatie in de spanningsveld. Wat is dat? Iets eigenaardigs. Ik vind het heel eigenaardig, dat wij, mensen van oorsprong, van zo'n transparantie en openheid met elkaar in contact onszelf terugtrekken. Dat is raar, hoe kan dat? Nou, dat is gewoon het trauma-programma. Het is het trauma-programma en ook, andere kant van de medaille, dat er maar weinig tot geen mensen zijn die zeggen: Spreek, spreek alstublieft, laat jezelf horen, ik ben hier, ik luister naar je. Wij luisteren naar jou. Tienduizend mensen in koor: Wij luisteren naar jou. Dat is healing, ruimte geven. Maar goed, wij zijn zelf de goden van oorsprong, dus we moeten kijken, wat zit er in ons systeem.

## **Bewustzijnsverruiming, geleid door inzicht, creatie en manifestatie Module 2**

### **Deel-3/5 -12-jun-2019-Anna-Krasko**

#### Het neurologische systeem en niet identificeren

**Martijn:** Oké, er zijn dus twee vervuilingcentra. Het eerste vervuilingcentrum is de mind, onze ervaringen in het leven, dat zijn ervaringen, die we ons weten te herinneren. Die zitten dus in ons brein. De vervuiling, laat ik zeggen, dat zijn de referentiepunten, die zitten in ons brein, in het neurologische systeem, en vooral dat is, eigenlijk, besturingsmechanisme. Dat betekent ook, dat spreken over onze ervaringen uit ons eigen leven, dus opgedaan in deze werkelijkheid, dus eigen ervaringen. We spreken over aangeleerde systemen, dat is wat mensen ons vertellen, dat zijn, eigenlijk, geen eigen ervaringen. Er is niemand, die een eigen ervaring heeft met Jezus, het is een grote napraterij, en toch, als je iets over zegt, dan zit je in de gevarezone, ja, wie ben jij om het te zeggen, dat het niet zo is? Wie ben jij om het te zeggen, dat het WEL zo is? Weet je, je moet gewoon durven om een beetje potje schaken, maar dan wel met respect naar elkaar toe. Dus je persoonlijke ervaringen, aangeleerde systemen en in deze matrix ook het DNA van het lichaam, want lichaam is uiteraard, een informatiedrager. Wat mijn ouders hebben meegemaakt wordt doorgegeven, ook in dit hologram gezien, doorgegeven via de genen, zoals we dat noemen, en het zijn holografische informatievelden, aan mij. Dus dat zijn alle invloeden op mij, en dat is nog wel wat: mijn eigen ervaringen, aangeleerd en genetische ervaringen. En je hebt ook nog te maken met collectieve systemen. In feite is collectief ook een soort DNA, want alles is informatie, wat uitgewisseld wordt. Maar alles, wat ik hier net opnoem, hebben we dus te maken met de belasting in het lichaam, het is gerelateerd aan het lijf. Het lichaam is informatie en jij bent je bewust, dat je meer bent, dan je lichaam. Je kunt met je voorstellingsvermogen, ik heb het hier, nogmaals, niet over visualiseren, maar je kunt met je voorstellingsvermogen door middel van een soort van

fantasie, kun jij met aandacht aanwezig zijn in het lichaam. Daar waar menselijke aanwezigheid is, is een grotere kracht en grotere autoriteit van binnen aanwezig, dan alleen maar het neurologische systeem.

Dus dat kan er invloed zijn van jouw overgrootvader dat je bepaalde gedachtenpatronen hebt, waarvan zegt iedereen: goh, wat lijkt je veel op opa, precies doe je dat, dat, dat en dat en je denkt hetzelfde en je gedraagt je hetzelfde, en toch, zijn die informatievelden in je systeem gewoon te overschrijven. Niet weg te schrijven, maar te overschrijven. Als innerlijke bewustzijn zich krachtiger manifesteert, dan wordt het primair, wordt het primair veld. En precies daarom is het van belang, dat wij ons NIET identificeren met onze familie, niet identificeren met wat dan ook. Dat heeft niets te maken met dat we daarmee onze familie wegzetten, nee, helemaal niet. Het gaat erom, goh, ik ben gewoon niet gebonden aan diezelfde afspraken die kennelijk liggen in deze matrix. Ik hoef niet hetzelfde te zijn als mijn vader en moeder, ik hoef niet hetzelfde te zijn als mijn zus en andere soort ...mmm... ook niet. Iedereen mag zichzelf zijn. En dat is gewoon goed, dat is ook het stukje van oké, kan ik dankbaarheid voelen bij het loskomen daarvan? Wat voor schuldcomplexen kunnen daaronder liggen, als je autonoom wordt van je familie, of van je moeder of je vader, waar je heel veel van houdt? Stel je nou eens voor, dat je niemand in je familie liefhebt, en er is een persoon, dat is de enige waar je echt veel van houdt, het is de enige, maar die persoon heeft ook de meeste invloed op jou. Dan moet je dus daar, met je bewustzijn in gaan staan en voelen van: oké, maar ook daar los van komen, van de invloeden. Helemaal jezelf zijn, helemaal naar binnen toe en voelen, aanwezig zijn in jezelf.

In de eerste instantie gaat het vooral, om dat ons leven nu wordt bepaald (uiteraard in het nu) door wat er zich nu voltrekt, op dit moment. Niet wat vorige week was, dat is slechts een herinnering, ook al niet wat een jaar geleden was. Het is niet NU, het gaat om NU. Waar ligt op dit moment je grootste uitdaging? En ik heb in de eerste instantie eventjes over uitdaging, het kan een negatieve uitdaging zijn, dat is als iets gebeurd en je zegt: godverdomme, ik ben er zo klaar mee, ik wil hier gewoon dwars doorheen, ik wil ervan af. Maar het kan ook zijn, uitdaging, dat je voelt, ja, maar het is iets heel belangrijks, dit wil ik juist wel (en we hebben later het over het woord "willen"), maar het is waar ik me goed bij voel en dat is dus wat nog veel verder uitgepakt moet gaan worden. Beide stukken maakt dus helemaal niets uit, het kan iets negatiefs, maar het kan ook iets positiefs zijn, je kunt voor beiden deze innerlijke techniek gebruiken, op toepassen.

Mijn vraag aan jullie is, zou je met pen en papier met de kernwoorden een paar dingen opschrijven, dan pakken we een kwartiertje in stilte voor, dat voor jou nu, en ga niet graven in je verleden, want als je deze educatie ook eerder hebt gedaan, of je was vorige week met iets bezig geweest, dat telt NIET. En gaat om nu, this very moment, hier, nu, dat je voor jezelf gaat kijken, waar gaat mijn aandacht naar toe, wat ervaar ik op dit moment in mijn leven, wat voel ik, waar zit ik aan vast, ben ik treurig misschien, of ben ik in twijfel, of ben ik stuurloos, of heb ik pijn in mijn lichaam dat is nu aan de hand, echt NU, op dit moment. Want alles daaromheen, zijn eigenlijk al invullingen, het gaat om dat je heel zuiver op dit moment aanwezig bent wat wil je straks in je mind, het programma die in je mind zit, laten we eerst daarnaar gaan kijken. En kijk maar eens in de zuiverheid of het mogelijk is om naar het nu te gaan. En dat is een uitdaging op zich. Schrijf maar eens een paar dingetjes op, als het je lukt. En als het niet lukt, schrijf je dat ook op.

#### **Deel-4/5**

Deze oefening is alleen maar in beweging te zetten om je eigen bewustzijn daarin uit te breiden, alertheid toe te laten nemen. En natuurlijk is dat makkelijk om het af te stemmen op je dagelijks leven, want dat is, zeg maar, in het nu gesproken, waar je mee te maken hebt. Alle kaarten worden gelijk aan tafel gelegd. Als je met je bewustzijn ergens mee gaat "bemoeien", het is leuk, hoor, want je merkt, dat je kunt met je bewustzijn heel diep in aanwezig zijn, verandert alles. Maar we zien vaak de verandering niet, omdat we denken, dat de verandering zichtbaar wordt op een manier, hoe we denken, dat die zichtbaar wordt. Er veranderen dingen, dus je moet volharden in het aanwezig blijven met je bewustzijn in de situatie, in dat nu-moment.

#### **Anders kijken naar je gedachten, command**

Ik heb hier opgeschreven, dat hoef je niet over te nemen, want we doen het lekker klassikaal, het

gaat eigenlijk om iets heel eenvoudigs. En dat gaat om dat we moeten beseffen, dat onze gedachten niet anders zijn, dan de gedachten van een hypnotiseur. Als je zelf denkt, onbewust denk je op de manier, zoals je nu denkt, dan denk je eigenlijk hetzelfde, als de hypnotiseur denkt en iets tegen je zegt. Op dit moment leven wij een leven wat door een hypnotische sessie door een andere intelligentie gevormd is, wij nemen daar plaats in, wij zitten in de gedachte van het algemeen beeld, de werkelijkheid. In feite, zijn wij door hetzelfde denken daarin, eigenlijk, onze eigen beperkingen geworden. De eigen hypnotiseur. Dus onze gedachten, die in ons aanwezig zijn, die dus eigenlijk helemaal niet van ons zijn, maar bij het lichaam horen, en die dus als zodanig rechtstreeks uit de koker komen van de Annunaki en de draconische krachten, onze gedachten zijn eigenlijk draconisch, ja, als wij daar dus zo heel zwart-wit naar durven kijken, gewoon eens een keer, wat apart! Ga jezelf eens de hele dag monitoren, eens kijken, hoeveel draconische gedachten je hebt, het zal je verbazen, wat er allemaal gebeurt! Wat dus draconisch wil niet altijd zeggen dat het altijd slecht, maar waar dus geen evenwicht in zit. Daar, waar geen evenwicht in zit, in de werkelijkheid waarin wij leven is nu draconisch. Maar in feite zijn onze eigen gedachten dezelfde, dus kun je gelijkstellen aan de gedachten van een hypnotiseur. Dus waar deze bekrachtiging op gebaseerd is, dat zijn zelfbekrachtigingen, waar niets zich mee bemoeit, behalve jij zelf, en laten het in het begin eventjes je gedachten zijn, of vanuit je persoonlijkheid om kennis te maken tussen de verschillende routes. In feite wil je niets anders, dan onderscheppen met je bewustzijn van die gedachten en gedachten zijn eigenlijk niets anders, dan de dingen, die je hebt opgeschreven. Dus je stelt iets ter discussie.

Wat is nou dat waarnemen daarvan? Dat is in feite de samenwerking jij met jezelf en het veld van het leven, dus de command, wat ik het altijd heb genoemd en zo zal ik het blijven noemen, de command, de opdracht geven, instructie geven in jezelf, je geeft geen opdracht aan een ander, het is niet zo: "ik geef een opdracht aan god", nee, de mensen die het zo willen beoefenen dat werkt dus ook niet, het is ook logisch, het gaat niet om het opdracht, het gaat om, dat je met je bewustzijn een instructie in beweging zet. En als jij nu weet, ook al is het niet in detail, als jij nu weet, dat er veel meer aan de hand is, dan de werkelijkheid waarin wij nu in dit spiritueel land op deze aarde bezig zijn, er is nog een veel groter scenario eromheen aanwezig, als je dat durft te beseffen in jezelf, dan ga je ook anders kijken naar je gedachten. Je merkt dat er dingen ruimer geworden, je merkt van hey, wacht eens eventjes, ik ben hier ook niet alleen, wij zijn met zo veel mensen mee bezig. Dan ga je merken van, dat die gedachten, dat je erdoorheen gaat leggen, dat is dus de instructie, dat dat is eigenlijk de taal van het goddelijke in jezelf. God is autonoom, zelfstandig, samenwerkend (dus scheppen in jezelf, zuivere bewustzijn is samenwerkend met al het andere evenwicht. Als je in de natuur bent, dan is het evenwicht in de natuur, pak je je kleedje desnoods. Sommige mensen hebben geen kleedje nodig, die gaan gewoon tussen de bramenstruiken liggen, ik neem nog wel een kleedje, je gaat liggen in de natuur en voel je het evenwicht van de natuur. Terwijl je dat voelt, voel je jezelf ook wegtrekken, je voelt dat bij jezelf ook evenwicht weer ontstaat. Op dat moment ben je aan het samenwerken met de schepping. Schepping is dus niet een mens of een buitenaardse, schepping is leven, het is evenwicht. En in feite, dat wat je nu doet, je gaat naar binnen toe, jullie gaan ook zo de oefening op doen, dan gaat je naar binnen toe in alle rust en dan voel je, dat je een instructie geeft en dat het eigenlijk je gedachten zijn. Waarom je gedachten in de eerste instantie? Het is puur een gedachte oefening, omdat de vervuiling ook de gedachten zijn. Dus wij gaan eerst kijken, hoe wij ons eigen mind in kunnen zetten door middel van het geven van de instructie om de vervuiling, die er zit, om die zichtbaar te maken. En dat is anders, dan als het opschrijft of dat je het gewoon weet. Iemand zegt tegen jou: Weet je, dat je zo bent? -(Geïrriteerd) Ja, dat weet ik, dat ik zo ben. Maar eigenlijk, het is iets anders, dan als je het opschrijft en gaat even naar kijken weten. En dan is het samenwerken met evenwicht in jezelf, dat je daarnaar kijkt, in relatie tot veel grotere werkelijkheid, dat is de command. De command, dat komt voor uit het Egyptische woord "komma", kom-manna, dat is dus samenwerking met de schepping. Dus dat is wat wij doen, wij werken als medeschepper samen met een algehele schepping, we stellen onszelf niet kleiner, maar ook niet groter, het is een vloeiende beweging.

### Oefening: naar binnen in je hoofd

Dus ik heb hier een zin die totaal... een vreemde zin is, maar het is even om de energie. Ik ga het even voorlezen, kun je horen wat ik hier heb staan, dit is eigenlijk de bekrachtiging in woord en gedachte. Aldaar. Hier staat: Jij gaat met je aandacht naar binnen, in je hoofd, en je ervaart op je eigen manier het centrum van je hersenen. Dus dat is wat we straks met elkaar doen.

Je beseft, terwijl je dat doet, ogen dicht en naar binnen toe gaat, dat je met je aandacht bent in je hoofd, aan de binnenkant van je ogen. Dus je bent niet daar, in de buitenwereld, maar je voelt dat je aanwezig bent in je hoofd. Dat is de fantasie, daar gebeurt iets door hiermee bezig te zijn, hier kun je niet in falen, überhaupt niet. De ene doet het zus, de ander doet het zo, weer iemand visualiseert het en de ander voelt het op een andere manier, die weet het, oh ja, hier ben ik. Dus we kunnen hierin oefenen. Het gaat om, dat bij deze voorstelling informatievelden ontstaan, die leiding gaan geven vanuit jezelf, dat er dingen veranderen.

Je blijft met je aandacht in je hoofd, je blijft met je vermogen van voorstelling binnen in jezelf aanwezig. Dat is al een hele grote opgave. Jouw hersenen, hier, staan in contact met de fysieke werkelijkheid, want je hersenen halen eigenlijk alle informatie, ontvangen die van buitenaf. En dan komen er nog twee stukjes achteraan. Maar hier gaan we mee beginnen, dus in de eerste instantie hoeft je geen woorden te gebruiken, die daar op het papiertje staan, die zijn helemaal voor jezelf. Ga gewoon lekker ontspannen zitten. Dit is een oefening om een route te maken, hoe je dat, bijvoorbeeld, zou kunnen doen.

Een eerste afspraak, die je met jezelf maakt, is dat alles wat je doet, gebeurt vanuit je eigen autonome kracht en je eigen autoriteit. Ook al laat je je vergezellen door mijn woorden, het zijn niet de woorden van Martijn, je hebt zelf zeggenschap in deze woorden. Haal een keertje rustig en diep adem en doe je ogen dicht als je wilt, en als je het met ogen open wil doen dan is dat helemaal oké en alles kan op je eigen manier. Mijn vraag is aan jou is of je wil beseffen op dit moment, neem eventjes 10-20 seconden stilte, dat je dit doet, hier aanwezig, omdat je voor jezelf besloten hebt, om dwars door alle barrières heen, maar je ervaart je hier als mens, om dwars doorheen te stappen en dat jouw keus is en jouw beslissing om jezelf te verruimen en te gaan bevrijden van al die grote indoctrinaties en gedachten die jou eigenlijk helemaal niet dienen. Het is jouw keuze, dat je hier bent, dus voel alsjeblieft, voor jezelf, dat JIJ dit besluit hebt genomen. Wees je bewust van jouw lichaam. Dus let even op je ademhaling, doe wat je nodig voelt, en wees je in ieder geval bewust vanaf je hoofd tot en met je voetzolen, dat je lichaam hier is, en wees bewust van het lichaam van jou.

Alles wat er zojuist is gezegd en wat er is gedacht, het is op dit moment niet zo belangrijk, behalve dat je je aandacht uit de omgeving weghaalt en dat je jezelf voorstelt, dat je met je aandacht naar binnen toeschuift, ter hoogte van je hoofd, en je stelt jezelf voor, dat je aankomt, belandt met je voorstellingsvermogen in je hoofd. Je zit nu met je bewustzijn tussen je oren in. Juist, daar. En onder jou zit je hele lichaam. Blijf je met je aandacht aanwezig boven in je lichaam, dus in je hoofd en besef in dit moment, dat je met je voorstellingsvermogen aanwezig bent op de plek waar het fysieke brein informatie verzamelt en omzet in een ander energieveld. En mocht het zo zijn dat je met je aandacht ergens anders heen gaat, geen nood, geef jezelf gewoon een instructie terug te keren in het hoofd. Daar ben je aanwezig en hier blijf je even aanwezig.

Kun je in deze eerste kennismaking beseffen, dat je aanwezig bent aan de binnenkant van je ogen. En als je het verschil wilt voelen, anders richt je je eventjes naar buiten toe, voorbij de ogen, dat is de buitenkant, inderdaad, deze ruimte waar wij mensen zitten. En als je naar binnen schuift, dan kun je aan de andere kant, dus aan de binnenkant van je ogen zijn. En dat is de tijd, dat mens, jij, terugkeert in de zeggenschap van dat bordcomputer van dat lichaam interpreteert. En dat heeft niets te maken met een wens, dit heeft te maken met aanwezig zijn en leiding houden door daar te zijn. En dat kun je best zo zien, dat het daarvoor ontworpen is dat menselijk bewustzijn autonoom zichzelf daar verder ontwikkelt in het experiment.

Blijf je ook bewust van de rest van je lichaam. Ik wil je vragen om een minuut in de stilte met je aandacht in je hoofd te blijven. Vinger aan de pols, blijf jezelf trainen om daar te blijven, in je hoofd. ... Het enige waar je bent is in je hoofd.

Je blijft in je hoofd en je voelt je lichaam. Je bent helder. En haal je een keertje diep adem, bij de uitademing doe dan direct je ogen open.

Ik wil je aanraden, aanbevelen, de tip meegeven c.q. het advies of het cadeautje, om dit thuis met regelmaat te doen. Want dit is eigenlijk het mindfulness waar ik het net over had. De gedachten, je kunt dan heel eerlijk bij jezelf ervaren, hoe snel de focus van jezelf wegvloeit van zoiets eenvoudigs. Het is niet altijd gelijk, dat best zijn, dat het morgen heel veel beter gaat of vanmiddag. Dan ga je

jezelf ook meten, het is ook fijn om te doen, weet je, dan ben je niet afhankelijk van mij of van een ander, dat moet je helemaal niet hebben. Je rijkt elkaar iets aan en je gaat dat zelf uitwerken. Maar je zult merken, dat hoe krachtiger die focus, of hoe vaker je dat doet, maar niet te vaak, dus voel, dat je de tijd voor maakt en voelt, je zult merken, dat naar gelang je dat doet, deze eenvoudige oefening, zul je merken, dat je stabiel wordt in het bij jezelf te blijven. Want wij worden dus ontvoerd in deze zone, op dit moment hier. Wij worden ontvoerd in de mind, daar vindt de ontvoering plaats. Dus de mind kan niet meer ontvangen, wat er diep in ons verscholen ligt, het is een intrige in het hoofd. En dan kun je heel eerlijk voelen, van goh, ik merk, dat ik echt mijn best moet doen om daar te zijn. En dat is wel de basis, de basis is, dat je daar bent en dat je bewust bent, van je lichaam.

En dan is de tweede, wat ook hersteld kan worden, is dat je kunt voelen binnen in jezelf. Wij kunnen namelijk niet naar binnen gaan voelen, als je hoofd bezet is, het kan niet. Dus je moet ergens in de mind aanwezig – moet je - zijn, want als je dat niet doet, dan ga je, in feite met een bezet hoofd, ga je vanuit die verdieping, die bezetting, ga je naar je hart, naar je gevoel toe en in feite stap je dan in vanuit het referentiepunt van het bezette hoofd. En iedereen, die het tegenovergestelde beweert, zit ernaast. Nou, dat wou ik ook een keer zeggen. (Gelach)

Maar ik meen het echt ten diepste. Het is niet omdat ik dat zeg, maar het gaat om, dat als je dat gaat beoefenen, in alle zuiverheid, en het hoeft niet tien minuten of een kwartier te duren, het kan ook wel eens twintig seconden zijn, maar je gaat merken in alle eerlijkheid naar jezelf toe, ja, ik voel het ook. Het is ook logisch, dat je je bordcomputer eerst tot rust moet brengen, en hoe breng je die nou tot rust? Simpelweg met je bewustzijn, door daar aanwezig te zijn. Want waar menselijke aanwezigheid is op basis van voorstelling en dat is dus fantasie, wat cyborgs niet snappen, hoe dat kan, hoe kan dat, dat als je met je aandacht naar je hoofd gaat, dat daar, waar menselijke observatie is, dat daar een verandering plaatsvindt in het script, wat zij dicteren? Dat is heel interessant.

En nogmaals, we zijn hier niet met de strijd bezig. Het zou mijn grote eer zijn als wij, als ik bijdrage zou kunnen leveren bij de grootmachten, die het menselijk bewustzijn terroriseren, en dat druk ik het nu echt zo uit, het zou mijn grote eer zijn om daar een bijdrage te mogen leveren, dat er zowel voor de mensen, wie wij zijn en het leven in het hele script in dit universum, dat er een oplossing kan ontstaan, die dus bijdragend is voor iedereen, dus ook voor de Draconiërs, ook voor de Annunaki. En helemaal niet omdat ik hen ten dienste ben, maar vooral omdat ik niet tegen hen ben. Weg weerstand. Want wie ben ik om te moeten bepalen, dat een ander wel of niet zich zo of zo moet gedragen. Dus dat mag allemaal best wel ook eventjes zo hardop opgenoemd worden.

## Hersengolfstaat

Dus wat wij nu net hebben gedaan is in de eerste stap aanwezig te zijn in het hoofd. Daarbij wil ik vertellen, dat het aanwezig zijn in je hoofd leidt tot veranderingen in je hersengolven, bewust hersengolven. Dus de hersengolfstaat waar de mens nu in leeft, het is zo plusminus het Bèta-bewustzijn, dus de trilling per seconde van het elektromagnetisch veld van het brein operationeel is, dus niet een statisch brein, het zijn allemaal velden door elkaar heen, het primaire veld waarin mens in leeft is het Bèta-bewustzijn. En eigenlijk is het zo, dat er voortdurend ook andere hersengolven aanwezig zijn, daar is ook Alfa-bewustzijn, er is Thetabewustzijn, er is Gamma-bewustzijn. Want je kunt in een moment, dat je zo door de straat loopt op weg naar een vriend of vriendin Bèta-golfstaat afgestemd op visuele waarneming, kun je ook heel snel naar het Gamma-bewustzijn. Dat is dat je heel snel gaat leren, dus daar gebeurt iets, iets in het verkeer, razendsnel schakelt het brein naar het Gamma-bewustzijn door dingen op te nemen, heel helder, maar dat is een versnelling, het is een trilling verhoging. We hebben ook Theta-hersengolfstaat, we hebben ook een Alfa-bewustzijn, dat is de meditatie. En al die golven, die zijn voortdurend aanwezig, maar wat primair is, het primaire veld, dat is wat eigenlijk regerend werkt in ons. Maar als je met je bewustzijn in je hoofd bent en blijft, dan vertraag je de hersengolven, met je mind, met je voorstelling in de mind vertraag je je hersengolven. En vervorm je je hersengolven naar het primair veld naar een ander veld en dan wordt het van het Bèta gaat het naar het Alfa-bewustzijn, dus meditatie, dan voel je dat er een soort ontspanning ontstaat, en dan komt er nog een andere golf, dat is Thetabewustzijn. En het bijzonder is dat Thetabewustzijn niet het bewustzijn is, waarbij je in feite in slaap valt. Als je goed aanwezig leert te zijn in hoofd, kun je in een hele diepe ontspanning in het Thetabewustzijn, kun je heel helder denken, heel helder aanwezig zijn, want dan kun je, als je



dat ook in je dagelijks leven toepast, kun je ook vanuit Theta-hersengolfstaat dingen lezen en uit dit veld ontvangen, wat je Bèta -bewustzijn niet kan ontvangen, dat is een andere trilling.

Dus deze oefening is in de eerste instantie allen gericht om aanwezig te zijn in je hoofd. Waarom is dat nu zo belangrijk? Omdat de dingen, die je hebt opgeschreven, als oefening, dingen, die in je dagelijks NU-moment tegen gaat komen, want dat is het moment, dat dat dus gebeurt, dat je in dat moment beseft: oké, nu is het aanwezig, tjak, daar is het en ik kan hem nu, wat daar ook gebeurt – een boosheid, een pijn, een gedachte, wat er ook allemaal plaats vindt – ik kan hem in dit NU-moment pakken door met mijn bewustzijn naar binnen te gaan. Ik ga in dat hoofd. En op een gegeven moment hoef je dat helemaal niet meer te beoefenen, dan is het een weten in dat moment en dan doe je al fietsend kun je pakken – bam – daar is ie – tjak, weg is ie. Het is informatie, dus een gedachte, een reactie, een reflex, iemand zegt iets tegen je, en het is niet aardig en je wordt gelijk door geraakt, geïrriteerd, hele gemoedstoestand verandert, dat je op dat moment, dat dat gebeurt – aha, hey, dat is interessant, daar is die – in dat moment heel stevig je lichaam voelt, dus niet buiten, in je lichaam voelt, aanwezig in je hoofd en dan voel je zelfs, dat dat veld, de betekenis van dat veld, wegebt. Weg is het gemoedstoestand, het toestand, die jou dus greep, is ineens weg. Maar het is niet alleen voor dat moment belangrijk, het is ook echt belangrijk voor de dingen, die we hebben geleerd, die er helemaal niet toe doen, die ons besturen, snap je?

Dus ik wil maar eventjes een stapje verder gaan. Deze opzet, daar komen nog twee stapjes aan vast. Het zijn alleen maar woorden, en de woorden – is ook goed, omdat onze mind ook woord-georiënteerd is. Is er nog iemand, die iets erover wil zeggen of vragen, of iets onduidelijk is? Dan wil ik het graag uitleggen, toelichten.

### Somberheid en depressie

**Vraag:** hoe zit het met somberheid en depressies? Kun je die ook aanpakken of ..?

**Martijn:** Alles, je kunt alles vastpakken, aanpakken, want uiteindelijk is alles een gemoedstoestand. Het zijn allemaal gemoedstoestanden, en depressie, wat noemde je ook meer – somberheid. Heb je daar last van?

- Ja.

Niet zo somber. (Gelach) Wat is somberheid? Niet om te definiëren, maar het is een gevoel, eh? Het is een gemoedstoestand. Daar gebeurt iets, en dat is alleen maar energie, wat ons heel erg kan besturen en bestuurt ons ook. Dus je kunt uit die somberheid komen door in je hoofd te zijn en de tijd te nemen om daar te blijven. Blijf je bewust, dat je daar bent, daar zit ie. Je moet DAAR zijn, dus niet ... en is ook meten, alert zijn: hey, ik ben uit mijn concentratie, weer terug! Dit klinkt heel simpel, maar het is echt gigantisch pittig. Even in het begin in onze mind is het zo pittig om daar te zijn, en toch is het precies waar het om gaat. Zo veel mensen die zeggen: ja, ik heb het een paar keer gedaan, het lukte en dan lukte het me niet en dan doe je het niet. Het is namelijk een ongeschreven wet: wij kunnen onze eigen gemoedstoestand zo – hop – omdraaien. Het kan. Maar ja, dan komt iemand anders en die gaat nog een schepje bovenop doen. Of er wordt er iets tegen jou gezegd, waardoor je in de lijn wordt gezet van de gedachte van de ander, en dan ga je daar weer op aanhaken. Dus dat is heel... het is niet alleen dit, het is een heel orkest, wat eromheen speelt en dan gaat de telefoon ook nog, en dan belt iemand op, wordt er iets afgezegd, waar je op verheugd hebt. En dan komt dit ook weer bij, en dan zijn de gedachten even weg van somberheid, waar je dus mee aan het werken was, wat misschien opgelost wordt en dan komen alle andere gebeurtenissen. Zo werkt het, het geheel wat eens om je heen afspeelt, moet je in beeld brengen, goed alert zijn.

**Vraag:** Ik heb een vraag, misschien helpt het me ook te begrijpen. Ik snap niet, je praat dan ook over hoofd en dan bewust zijn, maar gaat het om bewustzijn van het goddelijke wezen of het bewustzijn van de cyborgs. En dan ook van Gamma en Delta.

**Martijn:** Dit is allemaal gerelateerd aan het lichaam. Daar zitten we nu, want lichaam is eigenlijk een antenne om de instructies te ontvangen van wie we niet zijn.

- Als het zo is, hoe konden ze ons hacken?

Dat is de vraag die komt uit de verdieping, waar wij nu in zitten. (Gelach) We moeten daaruit.

- In de lift.

Ja. Misschien dat we de volgende keer daarop komen. Een van de moeilijkste dingetjes, die we als mensen, eigenlijk, op te pakken hebben, begrijpen (misschien een groot woord) is dat we dachten, dat we onschendbaar zijn. Maar die gedachte hoort alleen maar bij deze verdieping, alleen bij dit universum hoort die, even puur afgestemd waar wij nu zitten. Als je met andere mensen spreekt uit andere werkelijkheden, dan zullen ze dat nooit zeggen. Ze zullen nooit zeggen: "Je bent onschendbaar." Absoluut niet, het is niet zo.

**Vraag:** Dat weet ik niet, ik snap het niet. Je zei, ik kom hier met mijn bewustzijn, en daarmee kunnen ze mij niet uitschakelen, al die bemoei-(zuchtige wezens), die Annunaki en de rest van die... Maar als het zo is, hoe komt het zo ...

- Wat is je vraag?

Als ik met mijn bewustzijn ben in mijn hoofd, dan ben ik onschendbaar. In de zin, dat ik kan zelf mijn scripts openen.

**Martijn:** Bij maximale van je bewustzijn wel, maar de fase waarin je nu zit, zit je in het aanloopfase, dus dat moet je opbouwen. Dus de invloeden, die er zijn, die nemen af naargelang je überhaupt in aanwezig bent. Logisch. Er is een hypnotiseur kan een ander niet of minder makkelijk onder hypnose brengen, als de ander niet meer luistert naar dat script van hem of haar, maar luistert naar een lichaamsscript. Dan gebeurt er dus niets, snap je? Daar is het op geënt.

- Wordt het dan niet stil, dan?
- In je de hoofd, dat zou fijn zijn.

**Martijn:** Dat hoeft niet per se.

-Wordt het heel vaak stil.

-Maar dan is het dat je gedachtes regeren niet mee, dat is wat anders, natuurlijk.

**Martijn:** Maar goed, dus de hack die heeft plaats gevonden, die is zo dreigend en is zo gevaarlijk, dat dat ook onder andere verbonden is met waarom andere beschavingen, die mensheid echt een heel warm hart toe dragen, niet hier komen op een manier, zoals wij dat willen.

- Het is ook zo verdrietig..

Dat is het ook, want het brengt een enorme afgescheidenheid en een enorme moeite teweeg ook voor hun kant om hier te zijn. Dus het wordt absoluut niet gezien als iets heel eenvoudigs. Sterker nog, het wordt gezien als de grootste bedreiging van het scheppingspotentieel.

### Hersengolf-frequenties, brein en het beleven van tijd

**Vraag:** Je had het over golven, verschillende hersengolf-frequenties en je had het over snelheid. Dus stel je voor een snelle golf.. Is dat dat je een greepje, even in de toekomst, dat het dan heen en weer gaat? Omdat je als je het ZIJN bestaat uit het verleden, heden en de toekomst, en als je het gelijktijdig ervaart, en dan heb je dus door alle verschillende golven, is het wat je een beetje daarin belicht?

**Martijn:** Ik heb het idee, dat ik snap wat je zegt. Ook al in beelden ... Ja, dat is zo, maar of dat precies is wat je nu zegt... Ik ga even iets anders zeggen. Theta-hersengolfstaat, wat wij dus Thetabewustzijn noemen, dat is een neurologische respons-veld, een reactieveld, waarbij trillingen plaats vinden in het neuroweefsel van het brein, waarbij de synapsen informatie verzenden door het brein, die gelijklopen, nagenoeg gelijk zijn aan de informatieverwerking van het brein van het hart van de emoties. Dus als ons brein zich naar een Thetabewustzijn verplaatst, dat de hersengolven

vertragen en het komt in de buurt van het Thetabewustzijn, dan is de vibratie, het informatieverwerkingsveld nagenoeg gelijk aan wat we voelen in ons hart wat wij emoties noemen. En op het moment, dat wij daarin terecht komen, dan kan het brein informatie weer ontvangen uit het hart, dus dit brein. En dit brein haalt informatie buiten deze matrix, buiten deze radiofrequentie om, uit de kwantum kosmos, dat is dus het levensveld en is eigenlijk tijdloos. Het brein kan dus informatie ontvangen buiten deze hele zone van tijd om uit het verleden, de toekomst en alle lage van werkelijkheden kan het brein dit weer ontvangen als het afgestemd raakt op dezelfde frequentie als het hart.

Dus dat is niet de reactie op precies wat jij zegt, maar het heeft wel mee te maken. Wij zijn eigenlijk tijdreizigers, wij ervaren nu tijd, maar dat is alleen de mind, die het ervaart. Het blijkt ook wel, want als je iets positiefs meemaakt, of je vindt iets leuk om te doen, dan is het snel voorbij, en als het niet leuk is, dan duurt het dag maar EEUWEN! (Gelach). Terwijl niets verandert. Terwijl het enige wat er verandert is dat het ergens in je mind verandert. Mensen, die in een soort shock terecht komen bij een ongeluk, bij voorbeeld, of bij een heel ernstige melding, waardoor mensen in elkaar klappen psychisch en emotioneel, dan raken ze in een soort niemands land, in een zone van niks. En dan kan het zijn, dat je gewoon 40-50 jaar weg bent, en dan boep, dan ben je daar weer. Dus wat is tijd, tijd is verbonden aan het denken. En dat zich afstemmen op het tijdloze.

Even terug naar waarom we deze oefeningen doen is vooral om in de eerste instantie aanwezig te zijn in het vervuilde gebied en het controlemechanisme van de mens. En dan praat ik alleen maar over het fysieke bewustzijn van het brein in dit lichaam, maar daar wordt wel de grootste slag geslagen. Dus we hebben nog meerdere circuits van bewustzijn, maar we houden het even bij dit lichaam.

**Vraag:** Als de verschillende kleuren, die je ziet, zijn dat de graadmeters of je brein gedragen wordt vanuit je hart?

**Martijn:** Nee, kleurologie is totaal niet van toepassing binnen de bandbreedte van het universum.

- Maar waarom ben je zo streng nu? (Gelach)
- Wat zijn die kleuren dan?

**Martijn:** Waarom ik zo op reageer is, dat doe ik dus met mijn weten in lijn van. Die dingen, die daar achter liggen, dus wij zijn dus tijdloze wezens, dus alles wat we nu uitspreken en doen heeft effect op het hele veld. En als je nu kijkt, wat mensen nu denken, wat kleuren zijn, daar zitten ook hele patronen en religies, en ook hele mooie dingen in kleurologie aan vast. En laatst was er iemand die tegen mij zegt: Ja, de kleur van de communicatie is blauw. En toen zei ik: Wat houdt het in als mijn kleur dan, bij voorbeeld, roze is? Toen kwam er, natuurlijk, iets anders positiefs uit. Toen zei ik van: Stel je nou eens voor, dat jij die kleur, die jij ziet, je geeft rood dezelfde kleur rood en ik zie een hele andere kleur, dan jij? Stel je nou eens voor, dat kleuren helemaal niet worden gezien, zoals ze ooit waren geweest? Dus waarom ik zo reageer is omdat het zo'n belangrijk onderwerp is dat kleuren-gebeuren, je kunt helemaal niets uit meten. Helemaal niets.

- Maar ik bedoel: ze ontstaan WEL.

**Martijn:** Ze ontstaan... je neemt ze zo waar. Dat heeft dus wel een bepaalde betekenis binnen het geheel, het heeft niet te maken met ons, daarbinnen.

**Vraag:** Martijn, ik heb een vraag, ik heb deze oefening wel eens vaker gedaan, maar het probleem, wat ik ervaar, is dat ik in slaap val.

**Martijn:** Ja, niet doen. (Gelach) Ik kan niets anders aan toevoegen. Daar heb je gewoon werk te verrichten Dit heeft met een aantal dingen te maken in jouw leven, dat dit gebeurt. En het is nodig, dat dat stopt. Je moet een leiding nemen in het moment. Het geldt niet alleen voor jou, hoor, voor heel veel mensen. Het is een algemeen probleem. Wij zijn zo belast, er loopt zo veel, een giga hoeveelheid informatie door ons brein heen. Wij hebben nog maar een paar procent van onze hersengolven in gebruik, niet van ons brein, maar van onze golven. Andere hersengolven worden gebruikt door diezelfde krachten. Dus er wordt een wissel over ons heen, door ons heen getrokken. Daar gebeurt veel meer, en als je dan in je hoofd aanwezig gaat zijn, dan kan zo het zijn, dat je in

een keer zo maar – boep – in slaap valt door overload van de informatie of door een enorme ontspanning. Je moet de leiding houden.

- Ja, makkelijker gezegd, dan gedaan.

**Martijn:** Ja, ik kan het ook heel ingewikkeld zeggen, maar het is eigenlijk wel wat het is. (Gelach) Maar ik snap, wat je zegt, hoor. Daarom zeg ik, dat voor de een is dit stapje makkelijker, en voor de ander is dat stapje moeilijker. Dat zijn precies die dingen, waardoor, ga goed kijken, wat er in je gebeurt dat dat gebeurt. Daar zit dus iets doorheen, daar wordt er knoop gelegd door iets wat heel wezenlijk van jezelf is en misschien moet daar eens keer de bijl voor op tafel, ja?

**Opmerking:** Mag ik een ding zeggen? Vorige keer, toen wij hem deden waren wij ook samen, toen waren meer mensen, ik ging ook in die toestand, zeg maar, toen ook gedeeld. En ik herken ik ook van mezelf en nu heb ik een seconde, dat die weer trok. Ik dacht: Nee, ik wil hier blijven, dus ik maakte heel duidelijk de keuze: “geen gef\*ck” met mij, hier. Zo makkelijk was het.

- Dank je.
- Soms voel je het niet, dan gebeurt het en dan weet je het pas daarna als je wakker wordt.

**Martijn:** Ik pakte gisteren een telefoon van iemand, een smartphone, die ging met zo’n ongelooflijke harde klap op de grond, dat die spatte helemaal uit elkaar. Ik vond het zo ontzettend zonde voor de telefoon van die persoon, maar dat was dus een reactie van mij. Dus als ik duizend keer de dingen zeg en ik kom daarna mensen, die het duizend en een keer andersom doen, dan is er dan niks aan de hand, maar als het iets in mij doet, dan is het in een keer – tjoe – weg! Dus ik schoot naar het Gamma-bewustzijn, razendsnel denken. Toen sprong een hondje op mijn schoot en keek me zo aan met zijn lieve oogjes, en toen zag ik van: Ja, Thèta. (Gelach) In een flits, zo, in een flits. Maar zo moet het even uit, ja? En het is mogelijk uit twee verschillende richtingen: je kunt vanuit je persoonlijkheid telefoon op de grond gooien, maar je kunt het uit een galactisch ander stuk op de grond gooien. Dan wordt die op een andere manier op de grond gegooid. Daar zit dus iets achter, wat je af en toe even naar voren moet halen.

Dus ik ga niet promoten om te gaan gooien met spullen (gelach), maar het gaat om als je innerlijke kracht daar aanwezig is, en je moet op een gegeven moment, er wordt er van alles aan gedaan om het dicht te houden, daar gebeurt van alles, dus dat kan bij jou misschien zijn, dat je in slaap lijkt te vallen. Dat zijn allemaal diezelfde dingen, alleen in een ander jasje, dan moet je op een gegeven moment leiding nemen en dan zal ik er dwars doorheen stappen – bam! En ik doe dat ook niet zomaar, want ik ga nooit een telefoon stuk gooien uit woede of zo, dat heb ik niet, maar het was een heel diep beslissing op dat moment omdat er dus dingen gebeurden om dat te doen. En toen was ik door dat moment heen, die daar op dit moment plaatsvond. Dus we moeten ook onze kracht durven inzetten en moeten we niet bang voor zijn, we moeten ook goed beseffen, van het is gelegitimeerd om te reageren omdat dat in het emotieveld plaats vindt. En het emotieveld wat daar tevoorschijn komt, dus ook misschien bij jou tevoorschijn komt, dat is precies het emotieveld, wat dichtgehouden wordt en wat nou juist open moet om – pfff – te kunnen vloeien tussen andere frequentievelen.

Nou, dat was een beetje dom, zo’n smartphone op de grond gooien (gelach), het ging sneller stuk, dan dat ik dacht. (Gelach) Het was geen impuls, het is heel leuk, er was bij mij een moment dwars door alles heen, dat ik wist – tijd stond gewoon even stil, wat gaat hier gebeuren? - het leek drie - vier seconden te duren – en toen was het heel bewust genomen vanuit mijn binnenkant van: dit gaat er nu gebeuren.

- Jij pakten hem echt op en .... Mooi, toch?

Ja, zoiets, ja. (Gelach) Het was overigens in mijn eigen huis.

- .. dat. iedereen eigenlijk zo’n smartphone heeft.

**Martijn:** Nou ik geef eigenlijk niks aan, moet opletten wat je denkt, wat je doet en wat er gebeurt en dat je leiding moet nemen. En dat vooral leiding nemen niet altijd in lijn moet zijn met de spirituele zweem, maar dat je leiding neemt als krachtig wezen en dat je zonder negativiteit in het veld te zetten ook sommige dingen – bam! – zo tot het einde kunt brengen, schoon is ie. Ja? En als

je dat doet, en daarom kwam dat hondje, Dribbel, bij mij, omdat die dus ziet, dat het – want als ik echt kwaad zou worden, dan gaat Dribbel weg, maar hij kwam bij mij staan, zo van: Hey, dit, hier gaat het om, deze frequentie, hier gaat het om. Leiding nemen in de momenten, die gekaapt worden door...

Zullen wij nou echt doorgaan? Allemaal als voorbeeld, maar probeer het gewoon lekker op je eigen manier te beleven.

### Oefening: situatie waarnemen

De vraag aan jou is, of je een situatie, die je in het nu mee te maken hebt, wat dat ook is, wees niet bescheiden, alles kun je in jezelf zien, voelen, of je wilt op dit moment inladen in je bewustzijn. En dat is waar het om gaat, en weet je dan van nu, dit is het punt. Zijn er mensen, die moeite hebben om iets in te laden? Of hebben we allemaal iets gevonden van, dat heb ik mee te maken, dat wil ik met mijn aandacht naar kijken?

- Je hebt het over de dingen, die we eerder hebben opgeschreven, toch?

**Martijn:** Neem maar gewoon één voorbeeld. We zullen het een paar keer achter elkaar doen en dan kun je ook voelen, hoe dat ook anders kan gaan.

Doe lekker je ogen dicht. We nemen een moment van de bekrachtiging, een zelfbewustzijns-moment doen we altijd bewust, dat je aanwezig bent in de omgeving, wan waar je bent. Dus je bent hier op de stoel aanwezig in deze ruimte. En doordat je bewust bent, kun je met je aandacht uit deze omgeving weg en dan ga je naar jezelf toe. Dus schuif met je bewustzijn naar binnen toe, je bent aanwezig in je hoofd. Je voelt ook de rest van je lichaam en je blijft aanwezig in je hoofd, je bent aanwezig tussen je oren. Voor de mensen, die misschien wat moeite hebben met voorstelling, je voelt in ieder geval wel de voorkant van je gezicht, en de binnenkant – daar ben je aanwezig. Haal een keertje rustig adem, op je eigen tempo en geef je jezelf op dit moment een instructie, dat is “de command” om naar de situatie of de gebeurtenis te kijken, te weten, wat je net had opgeschreven en wat je in jezelf draagt en je blijft aanwezig in je hoofd. Laat jezelf maar zien op een manier, die past bij jou, wat het onderwerp is, waar je met aandacht naar wilt kijken.

Voor de oefening is het wel belangrijk, dat je paar dingen in dit moment goed doorloopt: je lichaam is ontspannen, je ademhaling is ook ontspannen, je bent je bewust van je lichaam en je bent aanwezig boven in je hoofd. En met je aanwezigheid in je hoofd, dus ook de situatie, waar je met aandacht naar kijkt, observeert, of weet, waar het om gaat (dat kan ook een woord zijn, dat maakt niets uit) draag je dat met je bewustzijn in je hoofd, kijk er maar naar.

Dit is de basis van het terugkeren in het oorspronkelijke erfgoed, in het oorspronkelijke erfgoed neem de mens leiding in zichzelf om naar datgene te kijken, observeren, wat er gezien mag, moet en kan worden. Dit is een instructie vanuit jezelf, jij hebt het recht om dit te doen.

Wellicht is het mogelijk, dat je, aanwezig blijvend in je hoofd, een beetje inzoomt, misschien kun je wat dichterbij komen bij die situatie, of misschien zelfs heel dichtbij. Realiseer je, dat je op dit moment met je eigen voorstelling, gedachtenkrachtgolven in je brein hebt laten ontstaan, het gebeurt nu.

Terwijl je dit waarneemt, ziet of weet, laat je het volgende beeld of de situatie, weten, of woord, of gevoel ontstaan, je blijft in je hoofd aanwezig en daar is de situatie, zoals je het voor je ziet wat wenselijk is, wat evenwichtig is. Kijk in alle rust en blijf in contact in je hoofd, voel je lichaam, blijf ontspannen en besef, dat je in je hoofd kijkt, observeert naar die andere situatie, de evenwichtige situatie.

En haal je een keertje, terwijl je met je aandacht in je hoofd aanwezig blijft, diep adem en bij de uitademing voel je, dat er in je hoofd een ontspanning plaats vindt. Langzaam uitademen en laat je het gewoon los, de aandacht in je hoofd, je voelt je hele lichaam en doe dat je je ogen open.

Als je dit niet uitdiept, wat hier nu eigenlijk gebeurt, zou je dit als een eenvoudig iets kunnen zien -

nou ja, het is "gewoon" een visualisatie of een voorstelling - maar het is geen visualisatie, het is veel meer, dat dat. Het is eigenlijk helemaal geen visualisatie, want in feite neem je zitting op het internet-aansluitpunt waar informatie wordt "geprocessed", daar neem je zitting. Daar stroomt het binnen en daar krijgt het een bepaalde betekenis. Daar is ook alles wat er ook aan betekenis is gegeven in je leven ook aanwezig. In feite neem je zitting op de plek met je bewustzijn, waar ook oorzaak en gevolg op reageert. Dus deze locatie is heel belangrijk. En deze oefening is heel belangrijk. En het is echt van de grootste waarde, dat dit nooit overgeslagen wordt. Want je kunt direct naar je hart toe gaan, het is ook heel verleidelijk en het is ook heel fijn om direct naar het hart te gaan, maar dan krijg je daadwerkelijk, dat je heel sterk van binnen voelt dat kracht van het universum in je zelf, je voelt de verbondenheid, het is een enorm krachtig veld. Maar dat veld, dat moet ook doorgang krijgen naar het brein, dus ook neurologisch systeem, dit lichaam wordt ook als antennesysteem dat kunnen ontvangen. En als dat niet gebeurt en je gaat alleen naar het hart toe, om vanuit een bezette mind ga je naar het hart, en ga je naar deze werkelijkheid, er verandert niks. Dit blijft gewoon in dienst staan van de eerdere gedachten, en alles wat daarop volgt slaat op dat (brein), niet op dit (hart). Dus dat hele filmpje moet daar eerst in aanwezig komen. Wie wil iets over zeggen, vragen of toevoegen, of misschien heb je iets anders ervaren of ervan vindt? Niemand?

**Opmerking:** Ik kreeg er heel warm van.

**Martijn:** Het genereert ook een enorme energie. Bij de zieners van oorsprong, en dat zijn niet alleen maar mensen, maar heel veel andere beschavingen, die dragen hier hun intelligentie in dit veld, hier. En brengen dat uit in een soort, laat ik zeggen, een vorm van de schelp en het wordt uiteindelijk gelanceerd hier, via wat wij een derde oog noemen, hier naar buiten- woem! En dat is enorm krachtig veld. De indoctrinaties, die plaats hebben gevonden in ons, zorgen daarvoor, dat wij eigenlijk helemaal, ja, helemaal niets kunnen voelen, als het waren, zelfstandig. En door weer aanwezig te zijn in het hoofd, kan dan ook een enorme explosie plaatsvinden van gevoelens en hitte, en warmte, maar ook kou en ook andere dingen. Je kunt ook een hele zware mentale belasting voelen, het kan ook zijn, dat er in een keer een soort hoofdpijn-belasting is of pijn in je rug, of iets anders, of schokgolven van warmte. Het is bij iedereen anders en het hoeft niet per se nu te zijn, hoeft überhaupt niet per se te zijn, maar het kan ook vanavond zijn, er gebeurt iets. Nogmaals, daar waar menselijke observatie is op welke manier dan ook, daar komt beweging. Het bijzondere is ook, dat als wij dit dus niet doen, en dat doen de mensen op deze aarde gewoon niet, want ze hebben hun lichaam nog niet geclaimd, omdat het dan vrij plotseling is gebeurd, de invasie is vrij plotseling gebeurd, als wij dat dus niet doen, dan zitten wij als het ware... Dat ga ik straks na deze oefening vertellen, dat is makkelijker, anders kom ik uit draaiing terecht, ga ik niet doen.

Nog iemand anders?

**Opmerking:** Ik vond het verhelderend. Ik had ineens het gevoel dat iets wegtrok.

**Opmerking:** Ik voelde dat het wegtrok, in ieder geval, niet. Ik kan wel voorstellen, dat de situatie anders is (vrolijk tegenover somber gevoel) maar dat gevoel, dat verdwijnt nu gewoon niet echt.

**Martijn:** Nee. Had je dat verwacht?

**Opmerking:** Nou, dat misschien .... Ja, eigenlijk wel. (Gelach)

**Martijn:** Maar besef wel dat je hier, dat je met een oefening bezig bent, .. mag ik wat vragen over stellen?

- Ja.

Over de somberheid, had je het over, ja? Hoe heb je je dat voorgesteld? Wat was het begin, hoe heb je het geschouwd?

- Nou ja, ik voelde me gisteren heel erg somber en, ja, in mijn hoofd was ik al bezig, en ik stelde voor mijn nieuwe huis, dat ik mijn huis in mijn hoofd zal ontwarren, en ik weet niet, of het echt

gelukt is, maar ja het gevoel, dat heb ik wel hier gevoeld. Ik kon ook niet anders, dat ik het voel. En toen zei jij, nu ga je hoofd en toen ineens voelde ik, dat ik een glimlach op mijn gezicht kreeg en toen de zon ging schijnen, dat soort dingen bedacht ik ook allemaal, dat er dus een ideale situatie was, maar ik was wederom in mijn huis, en ja, volgens mij (iets) in mijn hoofd voorstelde, misschien heb ik het niet goed gedaan, hoor, dat kan. Dus zo.

- Ik ken het wel. Dit somber gevoel ken ik wel, dat je dat dagen hebt gevoeld. Dat je op een gegeven moment ook, dacht ik, het gaat dadelijk wel over, en dat het op een gegeven moment vanzelf verdween door wat voor reden dan ook. Ik ken zelfs het gevoel, ik ga even liggen of zitten en dat wordt het ook minder, dus ik ken dat wel, maar ik kan niet zeggen, dat dit zo'n succes op dit moment is.

**Martijn:** Wat er gebeurt is dit: wij mensen, hebben heel erg het idee, dat als er iets is wat we niet echt prettig vinden of waaraan gewerkt moet worden, dat het vooral DAT ene is en dat, en dat, en dat. En dan zijn we geneigd om dan een of twee punten te pakken en dan gaan we aan werken, ja? Maar het informatiebewustzijn functioneert niet op een veld, het informatieveld van, bij voorbeeld, somberheid, is niet een statisch informatieveld, maar dat is een fluctuerend informatieveld. Het bestaat uit heel veel ervaringen, heel veel andere ingrediënten. Dus als je iets wilt ontmantelen, als je iets wilt bekijken, dan kun je dus niet alleen maar naar die situatie kijken, maar je moet kijken, naar eigenlijk het hele systeem, wat er zich eromheen afspeelt. Daarom dit stukje papier daarbij, want als je, bijvoorbeeld, praat, over deze somberheid, dan zou je dus dieper of breder moeten gaan kijken waar is het nog meer aangekoppeld. Het is namelijk nooit één ding.

- Dat heb ik op zich wel, maar ik denk bij mijzelf: ik mag geen andere onderwerpen erbij betrekken.

Ja.

- (kan het) wel verzinnen, het is helemaal geen probleem, maar puur bij het gevoel houden, het gevoel wat ik gisteren had.

**Martijn:** Ja. Dus bij de oefening ga je kijken, hoe je je nu voelt, ja? Niet hoe het gisteren was.

- Nee, maar het is toevallig het gevoel, dat nu daar ook is.

**Martijn:** Maar dan kun je net zo goed naar het nu kijken.

- Ja, maar ja, je hebt het over het nu, dat was het nu, nu is dat somber gevoel. Ik heb gewoon geprobeerd om niks verder uit het verleden daarbij te halen, maar ja.

**Martijn:** Juist. Als we het woord somber weghalen dan is dat een gemoedstoestand, ja? Het gaat niet specifiek om jou, het gaat om ons allemaal in die situatie. Er is iets, of dat een gemoedstoestand is of het is een fysieke pijn, of het is een verdriet of wat dan ook, het is allemaal informatie. Dus, op het moment, dat jij daarmee te maken hebt, voel je in je systeem, het systeem is je lichaam, in je hoofd, voel je ook wat ermee aan de hand is. Dus je voelt in je lichaam wat er gaande is, je lichaam is informatie. Dus als je kijkt, naar bij voorbeeld, somberheid, het woord somberheid in het nu, je voelt je lichaam, je bent aanwezig in je hoofd, daar ga je, terwijl je aanwezig bent in je hoofd, ga je kijken, waarnemen, ervaren, wat het ook is, welk woord je wil geven, naar die somberheid. Nou, als het zich in het nu afspeelt, dan kun je hem gewoon voelen, want het is immers nu. Dan is het alleen maar nodig om aanwezig te blijven in het hoofd en te voelen, je focus te houden in je hoofd op het gevoel wat er is, want dat wordt neurologisch eigenlijk vertaald. Dat is het enige wat je doet. Daarbij geen verwachtingen scheppen, je zet daar iets anders voor in de plaats, de situatie, die evenwichtig is, dat kan dat je gewoon een wandeling maakt in het bos. Dat is een beeld, dat niet bij nu hoort, maar dat voeg je in het nu door het nu te zien, ja? En daarbij laat je het los. Dan is het niet altijd zo, dat het gevoel direct weg is, omdat dat weet je niet, waar het aan gelinkt is, maar het kan zijn – het is bijna altijd zo – het is gelinkt aan alle andere gebeurtenissen. Als jij als een kind altijd hebt gehoord, dat je daar niet goed in bent en dat mag je niet, en zus niet en zo niet, dan is dat uiteindelijk een resultaat is een soort minderwaardigheidscomplex, zou kunnen, eh? Een complex, dat je niet goed genoeg bent en zo,

maar dan kun je ook in dat moment naar dat gevoel, als je daar gaat kijken in jezelf wat je ervaart en het is niet direct in beweging, zul je dus naar andere gevoelens moeten gaan kijken, die daar ook bij spelen. Dus je moet denken, wat voel je nog meer bij je somberheid, het is niet je enige gemoedstoestand op dit moment. Juist. Nou dat was een lange zin.

Dat gaat om maximaal transparantie, en dit is alleen maar oefening, maar we moeten heel laag, gelaagd durven kijken. Want het is een ding, die we altijd als eerste gaan oefenen, maar dat zijn allemaal verschillende dingen tegelijkertijd. Is het namelijk mogelijk, dat je terwijl je somber bent ook nog een hele andere gevoelens in je systeem hebt, het is niet een deel. En die dingen, die spelen daar ook in mee, dus die kun je straks ook in laden. Gewoon rustig kijken, zonder het idee te hebben van "ik tover het weg", je kijkt er alleen naar. Het is informatie. De ene keer is informatie in keer zo – pfff – weg. En een andere keer is het schouwen en aanwezig zijn in jezelf erbij is een subtiele verandering van het informatieveld. Dus als je, nog een keer, de steen, als je die in het water gooit, zie je allemaal de kringen daaromheen, maar als je dan een andere steen doorheen gooit, blijven de oude kringen gewoon omheen draaien. Eens kijken, hoe lang dat je de golven door elkaar heen ziet gaan. Dus de ene ebt dan wel weg door de nieuwe, die eroverheen is gezet, maar hij is er nog wel. Zo werkt het met informatie ook, wij zijn informatie-bewustzijnswezens.

**Vraag:** Wat is het verschil met de gewone visualisatie, die je doet? Want in feite doe je ook een visualisatie, je visualiseert een bepaalde uitkomst, of iets dergelijks.

**Martijn:** Eigenlijk helemaal geen verschil., maar dat woord "visualisatie" laat ik altijd graag even naar de achtergrond verdwijnen, omdat het zo gekoppeld kan zijn dat je iets moet zien. Er zijn zo veel mensen, die daar moeite mee hebben. Die zeggen: visualiseren, dat lukt mij gewoon niet, ik kan het niet zien. Dus in feite, is het, als je het wel kunt zien, is het informatieveld wat er ontstaat in ons, is gelijk aan iemand, die, bij voorbeeld, niet kan visualiseren in beeld, maar die weet, dat het daar is. En het weten, dat het daar is, is dan hetzelfde informatieveld, als iemand, die het kan visualiseren. Dus het hoeft helemaal niet per se in visualisaties, het kan ook zijn, dat je zegt van: ik zet het in een woord om. Dus het is maar net wat.., het is een heel aparte manier van weten. En ik heb veel mensen in mijn leven ontmoet, die, dat ik zelf aan workshops meedeed, die allemaal riepen van: nou, ik kan niet visualiseren, het lukt me niet. En dan zeg je: ja, maar het gaat niet om het beeld, het gaat om dat je het weet. Het gaat om, als je ... Somberheid, je weet gewoon, wat voor beeld moet je aan somberheid geven? Ja, dat kun je heel somber gezicht .., maar het is eigenlijk iets, wat je niet kan omzetten in het beeld, het is een gevoel, het is een zijn-moment, zo.

Oké, gaan we nog een keertje doen, lukt dat? Dit zijn dus gewoon mind oefeningen, zeg maar.

- En dan met hetzelfde voorbeeld, of het andere?

Wat je wilt, je kunt ook een ander voorbeeld nemen.

- Maar versterkt je hem, als je het nog een keer doet? Of het maakt niet uit?

**Martijn:** Nee, maar het wordt maximaal versterkt, als je er niets mee doet. (Gelach) Het is een hele terechte vraag, hoor.

- Was het net een grapje of was het serieus? (Gelach)

**Martijn:** Nee, serieus.

- Want als je niets mee doen, dan versterk je hem?
- Oh, oké, wanneer de oefening klaar is en dan laat je het los.

**Martijn:** Ja, wat natuurlijk een veel gehoorde uitspraak, dat "wat je aandacht geeft, groeit". Eh, ja, het hangt ervan af hoe je het aandacht geeft. Als wij kijken naar wat er in deze wereld allemaal gebeurt, wat wij met z'n alle geen aandacht dus geven, dat is al tot een maximum gegroeid. Dus het moet juist zijn, dat wij leiding durven nemen in onszelf dat betekent gewoon, letterlijk, kijken naar de dingen, die we niet willen, die pijnlijk zijn. En laten we eens .., stel, het komt tot een uitbarsting, nou en? Wat is daar mis mee? Laat even de vibraties lekker uittrammelen en – hopsadikedey - er



gebeurt niets, het is alleen maar een vibratieveld. Als je daar leiding in neemt, je koppelt je eigen bewustzijn daarin, dan zul je ook merken, ook kan het misschien eens een beetje een heftig gevoel worden, je merkt wel van: hey, ik ben alweer aanwezig, en nu ebt die weg.

### Oefening: waarnemen en evenwicht inbrengen

Blijf je beseffen, dat wij altijd in deze oefeningen altijd jij, door te kijken, een instructie geeft. Dat je een command geeft, een instructie tot samenwerking als medeschepper van het veld. Doe je ogen lekker dicht, een beetje rustig en diep ademen. En bij elke ademhaling voel je dat elke spier in je lichaam gewoon op een fijne manier ontspant, Je voelt ook, dat ontspanning je helderheid brengt. De passiviteit is voorbij, je bent krachtig en je bent helder, tegelijkertijd voel je ontspanning. Je richt je aandacht naar binnen, je bent je bewust dat je aanwezig bent in je hoofd, tussen je oren. Het is de verdieping boven de rest van je lichaam, je voelt de rest van je lichaam, je bent je bewust van je lichaam, je bent aanwezig in je lijf en met je voorstelling ben je in je hoofd.

Ga nu op je eigen manier datgene, wat je naar gaat kijken bekijken, op welke manier ook. En realiseer je, dat je betrokken bent bij datgene, waar je nu naar kijkt, wat je weet, het is niet iets externs, het is iets in jezelf, je hebt nu op dit moment de leiding als medeschepper van oorsprong.

De vraag is: ga op je eigen manier je evenwicht inbrengen, breng evenwicht in deze situatie en het reageert allemaal op jouw aanwezigheid. Blijf in contact met je lichaam, want dan ga je voelen dat je lichaam het evenwicht ook ontvangt.

En het is een oefening, dus je doet het gewoon nog een keertje, als je wilt: kijk naar de situatie, waar het jou om gaat, je voelt je lichaam, je bent aanwezig in je hoofd, je brengt evenwicht in de situatie en je voelt dat je lichaam informatie ontvangt van dit evenwicht. Dit is de command van het leven, dit is de universele kosmische wetenschap, die je in je draagt. Je hebt het recht om vanuit het evenwicht te kijken en evenwicht te zijn, omdat je het bent.

Hou het contact met je lichaam, misschien kun je iets voelen, of iets wat energie is in beweging is door jezelf. Haal je een keertje rustig adem en doe je ogen weer open.

Dus dat is niet het spelletje, dit is echt kwantummechanica, dus werkelijk toetreden tot de orde van de schepping in jezelf en weer terugkeren in de orde van de schepping van het geheel, geheel beeld. Kun je voorstellen, dat als dit van dit brein hoort en functioneert in deze verdieping, dit universum, het is de uitvoerende tak, het hoort gewoon volledig te functioneren. Kun je voorstellen, dat als je tot je vermogen komt van je – dit stukje alleen, ik heb het niet over de Harts intelligentie – als je tot vermogen komt in je brein aanwezig te zijn, dan als iemand (ik ga een gek voorbeeld geven), als iemand wil jou iets aandoen of een klap wil geven, dan de gedachte van de ander, dat hij of zij dat wil doen, bij jou al aanwezig is voordat die actie in beweging komt, en dat je zo'n meester bent over je eigen gedachte, dat je in je gedachte ziet, dat je niet geraakt kunt worden. En dat de ander het ook niet kan. Dat is een bepaalde bewustzijnsschil. Dat is een grid, die uitgeschakeld is doordat wij niet daarmee bezig zijn geraakt nagenoeg weggeëbd is. Dit is alles oorzaak en gevolg, we denken dus, dat als iets van buiten afkomt, dan komt het in tijdlijn op volgend lijn bij ons terecht, maar het is eigenlijk helemaal niet zo. Dat is hoe we het ervaren. Als alles informatie is en vervolgens hier terecht komt, dus ook herinneringen, gebeurtenissen, reflexen, pijn, trauma, dat komt ook ergens vandaan. In feite, is die gedachte, die opgepikt wordt, zelfs, als er iemand op je wil schieten met een pistool, is de gedachte zo scherp afgestemd, dat jij pistool op slot zet met je gedachte.

Dat is maar in kleine greep uit het assortiment, dat wij bij ons dragen, en het brein is daar finaal op afgestemd. Nu gaat het niet om het pistool, maar het is een voorbeeld wat ook bescherming kan zijn zonder in strijd te zijn, Jij kunt jezelf in veiligheid brengen. Betekent ook lichamelijke condities, geestelijke condities, eigenlijk is alles informatie. Maar we moeten ook realistisch zijn en zeggen, oké, maar waar staan wij nu als mensen? Want voor je het weet, zit je in een hele verwachtingspatroon, we moeten wel kijken, waar staan we nu. Maar het is niet zo, dat wij op de onderste trede staan. Het is misschien, dat wij even bij een van de onderste treden even inzetten om vervolgens – tjak – tjak – tjak- tjak – tjak. Maar we moeten niet denken, dat wij de hele weg te gaan hebben, wij moeten het gewoon doen. Daar komt het wel op neer.

Er is hier overigens nog plek. (Gelach)

En waarom is dit even zo belangrijk? Omdat we gaan beseffen, dat alles wat werkelijkheid buiten onszelf wordt gedownload in onszelf en dat het in onszelf veranderd kan worden, maar als tijd niet bestaat, dat we alle dingen in onszelf kunnen veranderen, waardoor het in de buiten wereld ook vertrekt en niet eens is. Dus dat heeft twee kanten, dat is dus de kracht van fantasie. Maar als wij praten over trauma's, over pijnen, over gedrag patronen, over dat we dingen wel of niet kunnen voelen, dat we met problemen zitten, omdat mensen hun dingetjes naar ons doen, die ons, eigenlijk, niet echt plezierig overkomt, even netjes gezegd, maar het gaat erom, dat wij reageren op basis van al eerdere ervaringen. En wat dan bijzonder is, dat als jij in een situatie terecht komt, waar eigenlijk helemaal niet een gevolg, jij bent ergens, er gebeurt iets en eigenlijk datgene, wat er gebeurt kan wel, laten we zeggen, dertig verschillende effecten hebben. Er zouden dertig verschillende dingen kunnen gebeuren. Wat denk je? Precies dat gebeurt, wat in je leven altijd gebeurt, waar komt dat vandaan? Het veld reageert op ons trauma. Traumabeeld, wat dus gelinkt is aan ons denken, is ons denken, wat een vibratieveld is, dat is razendsnel in beweging. En daarom moeten wij zorgen, dat wij kijken naar trauma-reacties in onszelf. En het is op zich al lastig, want word je eens bewust van je trauma-reactie, en daarom moet je heel eerlijk tegen jezelf zijn. Ik heb ook hier heel veel als mens in deze werkelijkheid behoorlijk wat confrontaties nodig gehad en nog om tot bepaalde inzichten te komen en te zien, oh ja, dat is dus ook het effect wat ik teweegbreng met mijn gedrag en hoe ik dingen doe, en zo. Dat is dus gewoon zo. Moet ik ook naar kijken, ik moet ook kijken, zit daar niet iets doorheen, van ja, maar ja, er zit gewoon iets doorheen, het is zo, ga ik daar gewoon naar kijken. Weet je, dus je moet altijd transparant zijn naar jezelf en goed bevragen, kunnen dingen ook anders en is er wel evenwicht?

**Vraag:** Wat bedoel je met het veld, Martijn, want daar heb je het de hele tijd over. Wat is precies het veld in jou ... mening.

**Martijn:** In mijn mening? (Gelach)

- In jouw waarheid.

**Martijn:** Deze universum, dat is de kwantumkosmos, dat is een werkelijkheid, eigenlijk gewoon gelijk aan deze werkelijkheid, alleen hier heeft iedereen een andere visie, er zijn allemaal verschillende religies, andere stromingen et cetera, et cetera, et cetera. In kwantumkosmos, de werkelijkheid, waar alleen wezens leven, die onsterfelijk zijn, ze worden dus nooit geboren en gaan nooit dood, ze zijn altijd geweest. Alle vibraties die daar ontstaan, voortkomen uit Spirit, dus diepste verbinding van wezens, wat is een heel bewustzijnsveld, dat is dus, eigenlijk, "het veld". Dus het veld waar ik over spreek is al het bewustzijn van al het leven bij elkaar opgeteld en dat zouden we misschien al kunnen zien als een soort, stel voor dat persoon A is een heel krachtig bewust wezen, dan zendt hij of zij, even in de aardse termen uitgedrukt, zendt een heel groot bewustzijnsveld uit, dat zijn trillingen. En die reizen niet door de kosmos, maar ze zijn tegelijkertijd aanwezig. Het is een en het is dan een bewustzijn, het veld navigeert om die ene persoon.

Als het twee wezens zijn, ook al wonen ze dertig miljardlichtjaren van elkaar af, ook om even uit te drukken in de aardse tijd, die zijn twee velden dwars door elkaar heen. Dus het veld is dan het gevolg van twee verschillende intelligenties. De kwantumkosmos is zo ontzettend fors bewoond en aanwezig, het is in geen getallen uit te drukken, daar is een constante frequentie van, eigenlijk, al het leven, en dat is dus het goddelijk veld en het voorziet, wordt voorzien alles wat er is, Dus 100 procent, maximale transparantie, dus alles wat er wordt gevoeld, in welke universum, in welke sterrenstelsel, zo als wij dat hier noemen, "sterrenstelsel", dan ook, alles wat daar is in bewustzijn, dat vervloeit, vervoegt zich tot elkaar, het is een vrije bandbreedte, in dat veld, daar ligt dit universum, waarin wij leven, ligt in dat veld. Dus eigenlijk, wij leven, dus, eigenlijk, in dat veld.

## Het veld

**Vraag:** En is het ook een verandering in het veld? Het veld reageert eigenlijk op jou, ik bedoel het kwantumkosmosveld, dus niet ellen het veld, waar wij hierin zitten, maar het hele kosmos, het kosmische veld?

**Martijn:** Ja, dit veld gaat op ons reageren, dit is van dit universum, gaat op ons reageren op het moment, dat wij gaan beseffen, dat wij niet zijn, wie we denken, dat wij zijn, en als wij gaan luisteren naar het diepste, evenwichtige krachten in onszelf waar het echt over gaat, dat wij dat kunnen voelen van binnenuit en dat wij ook in lijn daarvan denken, dan gaat dit veld reageren op het kwantumveld in onszelf. Omdat de mensen niet weten, dat ze dat zijn, en met valse religies en valse reïncarnatiemodellen zijn getrakteerd, reageert dit veld dus niet. Ik wil dit woord "bronveld" ook niet gebruiken, omdat mensen het al hebben besmeurd met allerlei iets minder zinnige uitleg daarover, maar je zou kunnen zeggen, dat het een bewustzijnswezen is Het veld is een bewustzijnswezen. Wij zijn deelgenoot van het bewustzijn en dat bewustzijnsveld, dat reageert ook letterlijk op het moment, dat jij een instructie geeft. En de instructie is aanwezig zijn in dat veld, aanwezig zijn, het voelen van dat is waar het om gaat, letterlijk een handreiking en dan vindt het gewoon plaats. En het kan alleen maar als wij dat zelf zijn en niet daarom gaan vragen of gaan bidden. We zijn de magiërs, eigenlijk, van oorsprong, en het is eigenlijk niet magisch zijn, het is magisch, dat we het niet meer zijn.

**Vraag:** En daar lopen dus ook de draconische velden doorheen?

**Martijn:** Waar doorheen?

- Door dat veld, wat je nu beschrijft van al-het-bewustzijn?

**Martijn:** Ja, ja. Ja. Ik zal iets kloppender zeggen, dan alleen maar "ja". Hele delen van het kwantumveld zijn geïnfecteerd.

- Zijn de draconiërs ook onsterfelijk?

**Martijn:** Alleen in de zone van de mind, ze zijn het eigenlijk niet, maar ze zijn het wel geworden.

- In onze belevingswereld?

**Martijn:** In onze belevingswereld. Door onze belevingswereld te verschuiven zijn wij hen gaan ervaren vanuit hun beleving, ja, dat is ...

- Het is net als een probleem, die je in stand kan houden, ook al is die niet meer, eigenlijk.
- Het is eigenlijk heel goed nieuws, vind ik.

**Martijn:** En dat vanwege ... ?

- Nou, eigenlijk in deze verdieping vind ik het goed nieuws, maar als ik het groter trek, dan denk ik ja, nou, ja, dan heb ik daar geen fijn gevoel, dat ze, bij het idee dat zij ook onsterfelijk zijn en, of al dan niet onsterfelijk zijn en ik daarmee de strijd aan ga. Ben ik te volgen? Ik gebruik wel en niet door elkaar, merk ik.

**Martijn:** Nee, het is heel goed te volgen. Gaan we een andere keer over hebben. Eerst ons richten op- niet omdat ik dat zeg, hoor, maar het is heel belangrijk- dat wij ons eerst richten op onze innerlijke kracht in onszelf, en oké. Is het al koffie- en theetijd?

## Deel-5/5 – 7-jul-2019 – Anna Krasko

**Martijn:** Je hebt wel in de gaten, dat de manier waarop wij denken eigenlijk het lijm is van de matrix, ja? Dat zijn gedachten, de manier waarop wij denken, wat onze overtuigingen zijn, ons handelen, maar ook een hele taal van het denken. Dat is eigenlijk, ook hoe de matrix, hoe onze werkelijkheid reageert op onszelf. Als wij uit dat proces willen stappen van reacties van de matrix, die aansluit op hoe we denken, dan MOETEN we anders gaan denken, het is echt het allerbelangrijkste stap. En als ik gewoon zie, hoe we dus heel snel terug kunnen vallen, dat is helemaal niet raar bedoeld, maar gewoon in de openheid, waar allemaal mensen, hoe snel we terug kunnen vallen in een ander gedrag, "oud" gedrag, "oud" denken, laat ik het vooral bij het denken houden. Dat is echt verontrustend. En heb ik het niet speciaal over ons hier, natuurlijk, want wij doen het natuurlijk helemaal niet (gelach), in het geheel zat natuurlijk zelf naar een deel in, we doen het veel sneller, dan wij ons beseffen.

### Werken aan bewustwording

Bewustwording vergt het uiterste, het is gewoon zo en daar kun je niet omheen, en dat maakt het aan de ene kant een beetje minder leuk, of zo. Omdat het leuke aan iets is dat je zelf kan bepalen wanneer je het wel of niet doet. Je gaat naar de kerk met je pak aan, dan stel je jezelf af op die bijeenkomst, de zitting, en daarna ga je naar huis en doe je pak uit en dan ga je verder met je leven. Zoiets, weet je, dan heb je het zelf in de hand. Je hebt in de hand, wat je wel en niet wilt. En natuurlijk, dit hebben we ook in de hand, we hebben ook in de hand, hoe we denken, welke plek wij in het geheel innemen, geef je de leiding uit handen? Laat je je overrulen door de gedachte van een ander, door de woorden van een ander? Laat je overrulen door je eigen gedachte van een ander? Of is dat iets waarin je alleen maar aan de momenten dat je doorhebt, dat het nodig is, dat je dat doet, of doe je het altijd. Want we doen het vaak alleen maar, als wij de neiging hebben te denken, te voelen, dat het niet goed met ons gaat. Laten wij eens gewoon durven aannemen, het gaat helemaal niet goed met de mensheid. Maar durf dat maar eens te denken, te voelen. Hoewel daar heel veel plezier is en vreugde. Deze knapen zijn niet op hun achterhoofd gevallen. Zij installeren een volledig script waarin een mens echt tot haar recht komt om goed te voelen, om te zorgen, dat de mens alleen aan zichzelf werkt binnen de momenten, waarin ze zich herkent binnen dat script als "uit balans", maar de hele situatie is uit balans, vanaf begin tot eind, dus van geboorte tot dood is er onbalans, Wij zijn slechts weinigen, die dat durven te zeggen, omdat zij bang zijn, om voor de gek versleten te worden of om als een "ramp-spiritueel – list" door het leven (te gaan). (Gelach) Maar dat ben ik niet, ik ben een realist, en met dat, wat ik weet, zou ik dan een heel onjuiste meeprater zijn, ben je eigenlijk altijd onjuist bezig, als ik niet hardop zeg waar we voor moeten waken. En dat is echt, nogmaals, niet om de lat heel hoog te leggen, maar we moeten ons bewustzijn veel meer kweken, aanzetten, inzetten, dan alleen binnen de stukken, waar wij denken, dat het nodig is.

Want ons bewustzijn in momenten waar wij ons goed voelen, fijn hebben met anderen, is net zo nodig dat bewustzijn, als het niet goed gaat met ons. Maar wij werken graag alleen maar in de momenten, dat wij voelen, dat wij dat nodig hebben, terwijl in de momenten waarin wij denken, dat wij het niet nodig hebben, want het gaat goed met ons, misschien nog meer nodig hebben. En precies dat moet gewoon open, want waar ligt het moment, dat je met bewustzijn bezig bent. Op die manier wordt bewustzijn zo gefragmenteerd, dat wordt zo "dan wel, dan niet", oh, nu gaat het niet goed, nu ga ik lekker mee bezig. Bewust leven betekent, je bewustzijn volledig operationeel maken in deze werkelijkheid en ook in alles wat je doet. Dus als er een conducteur voorbij komt voor een controle, dat in dat moment, dat de controle plaatsvindt, dat je in dat moment niet in je andere modus gaat. Daar moet je ook staan. En niet op dat moment even niet. Ik bedoel niet, dat je straks met de conducteur, maar het is even een voorbeeld. Het is een voorbeeld uit het leven gegrepen. Betekent ook, dat als je in een andere situatie... Dus je moet opletten dat je je bewustzijn, waar wij over hebben: leiding nemen, aanwezig zijn in je lichaam, krachtig, zelfstandig kunnen denken, in lijn liggen met een evenwicht op dat moment, niet voldoen aan gedachte van andere door daar je gelijk ondergeschikt er neer te zetten, maar leiding te nemen, binnen de gedachte van een andere, je eigen gedachte uit te pakken en daar iets anders over te denken, dus uitzenden, dat je dat voortdurend doet, dus ook op een moment dat je het idee hebt misschien, dat het niet hoeft, want anders gaat het dan niet goed. Dus in de kleine momenten, waar wij de grip eigenlijk wel kwijt kunnen raken, wij denken: het gaat nu goed, bewust zijn betekent een heel

proces je hele leven anders kijken, anders zijn en niet alleen in dat ene moment. En het belangrijke daarin, waarom ik dit ook vertel, is at bewustzijn fors toeneemt, fors, met een enorme snelheid toeneemt, op moment, dat je hem doorzet in je hele dag. En doorzet in een dag daarna, en doorzet in de week daarna. En ja, pittig misschien, doorgaan, briefjes ophangen, bij je aanrecht, plakband – plakband, opschrijven, jezelf reminden. Eerst je mind trakteren, dat is echt een stukje en dat is echt nodig voor de mens. Want je valt als mens in deze wereld voortdurend ten prooi aan prikkels van buitenaf, en ze zijn snoeihard en ze zijn slim. Ja, dat is gewoon een feit, dus als je in dit proces wilt groeien in jezelf, het gaat niet om de vorm, maar het groeien in jezelf, zullen we in elke moment van de dag moeten ook bijstellen en moeten steeds kijken: Oké, hoe ga ik hier mee om? En ik zie, dat er wel eens schort om, bij ons allemaal.

**Vraag:** (samengevat) Kunnen wij daarmee overnemen deze werkelijkheid, als bronwezens?

**Martijn:** Wat bedoel je met het woord "overnemen"?

- Zodat wij scriptschrijver zijn, scheppers.

**Martijn:** Ja, wat wij kunnen doen is binnen de werkelijkheid van iets anders onszelf laten zien. Door onszelf te laten zien en onze eigen weg te gaan in wat wij voelen wat evenwicht is en daarbij sterk afwijkende keuzes kunnen maken ten opzichte van wat eigenlijk nodig lijkt te zijn, op dat moment representeer jij een ander frequentieveld, een andere informatie, bewustzijn en op dat moment gaat een ander bewustzijn door het hele script heen. En daarmee verrijk je dat script, verrijk je de matrix. Ik zou deze werkelijkheid ook zeker niet willen overnemen. (Gelach)

### Groepsbewustzijn vs autonoom

**Vraag:** Je had het over de conducteur, ik heb een vraagje. Ik had afgelopen week twee keer een begrafenis en we zaten in de kerk, en daar was dat moment, inderdaad, dat er voorbeeld wordt gegeven, er wordt gezegd: Gaat u allemaal staan, en ook weer, dat ze zeggen: Gaat u zitten. En ik wist gewoon, van oké, voel ik wel, wil ik anders op reageren, in ieder geval niet helemaal volgen. Maar ik wist ook niet helemaal goed, wat ik dan, het was allemaal in mijn bewustzijn, maar in mijn beweging ging ik wel, net iets later ging ik wel zitten, niet tegelijk met de rest. (Gelach) Ik vond wel een moeilijk moment, van oké, ik ben nu wel bewust en wat doe ik dan wel mee? Dus, de vraag is, jij zegt, zet het door in je dagelijks leven en daar was ik me wel bewust van en probeer ik ook en dan is het toch nog even moeilijk, hoe dan?

**Martijn:** Kijk, het gaat uiteindelijk om jouw bewustzijn. Dus er is een moment in ons allemaal, waar je dus weet wat daar gebeurt en je niet verbonden bent met het hele gedrag van de hele groep mensen als het ware. En kun jij rustig tegelijkertijd opstaan en tegelijkertijd gaan zitten, je bewustzijn is zo autonoom, dat je niet meegaat met die beweging, maar niemand zal het zien. En die beweging, daar zijn ze bang voor. Want dat betekent, dat je in je kracht zit, want als je dit kunt doen, dan kun je gewoon alles doen wat ogenschijnlijk plaats vindt en toch blijf je helemaal in jezelf.

- Dus je moet je eigenlijk loskoppelen van het groepsbewustzijn?

**Martijn:** Ja, en dat gaat eigenlijk automatisch op het moment, dat je ontzettend zelf aanwezig bent.

- Dus dat gaat niet om opstandig zijn, maar juist autonoom.

**Martijn:** Ja, dus deze beweging, die je nu gedeeld hebt is een enorme belangrijke beweging.

**Opmerking:** Maar dan heb je de koffer, waar ik het met jou laatst vaker over gehad heb, ik heb mijn hele leven het gevoel, dat ik een soort van in de koffer net anders doe, terwijl ik nu heb zoiets van, oké nu mag ook beweging zetten in deze werkelijkheid. Dus dat is voor mij dan..

**Martijn:** Ja. Kies je eigen route. Het gaat het om, dat je bewustzijn in ieder geval vrij is, dat is het belangrijkste. Maar als je bewustzijn niet echt vrij is, maar wordt vrijer door die beweging te maken niet tegelijkertijd met die beweging op en neer te gaan, dan is dat heel handzaam en voelt het heel bevrijdend dan kun je niet echt in mee. Dan ga je niet echt in mee. De vraag is of je dan echt vrij bij

voelt, dat het echt weg is, dat kan alleen jij beantwoorden. Als je voelt, dat die vrijheid wel echt weg is, of wel is en de controle is weg, maar dat je met je bewustzijn daarin kunt navigeren, dan kan het best zijn, dat je die beweging gewoon mee kunt maken. Misschien dat voor andere mensen is zoiets "undercover" is, maar voor jezelf niet.

- Maar de vraag met die kerk; begrafenissen en dat staan en zitten, dat ik denk, laat maar zitten (Gelach) Maar, dan heb je een moment, dan noemen het met de hostie of zo, en dan denk ik: ik blijf lekker zitten.

**Martijn:** Daarom zeg ik, dat iedereen moet het op de manier doen, zoals je dat zelf ervaart.

- Het wordt niet in dank afgenomen, maar ja.

Niet?

- Nee, kijk, niet iedereen houdt van dogma, toch?

**Martijn:** Ja, dus op je eigen manier doen. Maar waar het steeds om gaat, is dat de dingen die je doet, dat je goed doorgrondt in jezelf, wat de dieperliggende redenen zijn, waar het vandaan komt. En ik zeg niet, dat het zo bij jou is, maar even als voorbeeld, als je dat bij voorbeeld doet – niet meebeweegt – omdat je voelt, dat je eigenlijk daarin niet in mee wilt bewegen, dan zou het kunnen zijn, dat het is een soort weerstand is, die vanuit je persoonlijkheid tevoorschijn komt, kan eh? Ik zeg niet, dat het zo bij jou is. Als wij keren in ons diepste evenwichtsveld kunnen wij in elke kerk wel honderd keer op en neer stappen en dan met alle ceremonies meedoen zonder één nanoseconde van jezelf te veranderen. Dat kan, dat is onze kracht nou juist. Ik denk, dat dat het mooie is, waarin je je groei kunt, na ja, "meten", van kun je gewoon met alles meedoen, zonder dat maar iets binnendringt in jezelf, helemaal finaal vrijhouden. Nog sterker, op het moment dat je dat doet, ga je merken, dat de mensen om je heen ineens iets van jou oppikken, want jij zendt al die informatie uit. Maar nogmaals, we doen het allemaal op onze eigen manier. En we moeten op onze eigen manier van onderzoek in voeren. Maar als je dit, bij voorbeeld, niet bespreekt, dan kan het best zijn, dat je, stel, dat het dus vanuit je persoonlijkheid gebeurt, bij jou of bij een ander, kan het best zijn, dat je terwijl je met je bewustzijn bezig bent, in je gedrag al die tijd vanuit bepaalde persoonlijkheid handelt. En dan is het eigenlijk heel fijn, als je daarover kan praten, want dan weet je ook nog verder open, kun je dat steen ook nog omdraaien, en kijken, of het, inderdaad, lukt, kun je dat, en als het niet gaat, dan: Wat interessant, dat het niet gaat. Wat voor weerstandveld is daar eigenlijk nou in mij, potverdorie, het is een archontje. (Gelach) Archonten zijn eigenlijk gewoon trauma.

## Rollen van neurologisch bewustzijn

**Vraag:** Ultrasimpel voorbeeld, wat je net geeft. Wat ik zo als zodanig zou moeten begrijpen is het verhaal van de conducteur, dat neem ik aan. Dus gewoon mijn kaartje geven aan hem. Dat dit gebeurt, als die langskomt. Of er is hier iets heel dieps...

**Martijn:** Precies. Rollen, in ultraeenvoudigheid gaat het eigenlijk over rollen, welke rol zitten wij in? Wat is onze identiteit, is het onze persoonlijkheid ken in 5 seconden tijd zo gewoon gemiddeld 30 verschillende rollen – tik – tik – tik – tik - tik. En je ziet het van buiten niet en je ervaart het in jezelf ook nog niet eens, maar dat is een vloeiende beweging, dus allerlei verschillende rollen.

Nu zit je daar, bij voorbeeld, in de trein en je zit heerlijk na te denken en te voelen over bij voorbeeld deze dag, wat je ervan vindt en wat je er niet van vindt, en dan ben je in een andere bewustzijn op dat moment. Toen komt een conducteur voorbij, het gaat niet om het man of vrouw is, het gaat alleen om het voorbeeld. Op dat moment wordt er een signaal gegeven naar je brein, iets wat je al heel vaak eerder hebt gedaan. Ons computersysteem is zo geprogrammeerd, dat je zeer waarschijnlijk, als je je niet bewust bent, razendsnel naar een eerder aangenomen rol schiet van alle die andere kaartcontroles, waarbij je, als je je niet bewust bent, heel snel in een andere rol zit en vanuit die rol met de conducteur een uitwisseling hebt en in dat moment ben je dus in een ander neurologisch bewustzijn, een rol, die je hebt eerder vertegenwoordigd en daarna gaat die persoon weg en het is zeer goed mogelijk, dat je weer in die rol blijft zitten.

Dus wat nou zo belangrijk is, en dat is een ultrasimpele van dit verhaal, is dat je terwijl je dus daar bent, voordat de conducteur komt, in jezelf bewust moet zijn, dat datgene wat je voelt, de gemoedstoestand waar je voor gaat, je zienswijze over jezelf, hoe je jezelf ervaart, hoe je je lichaam ervaart, dat je daar gewoon bent, dat je er bent, dat je dat vasthoudt, als er een externe prikkel naar je toe komt, in dit geval een conducteur. En je zal merken, dat als deze man of vrouw langs komt en je bent je voorbereid met je bewustzijn, je zult merken, dat het een andere gesprek is, je zult merken, dat je niks levert aan de ander, je zult merken, dat daarna je gewoon in de energie blijft zitten waar je al zat. En dat zijn een van de simpele dingen, waarbij wij steeds weer – een telefoontje, een conducteur, noem maar op, iemand, die naast je komt zitten – blijf met eens met je bewustzijn in lijn met waar het om gaat, met waar je nu bezig bent. En wat ik daarmee aan wil geven, is dat het vaak de alledaagse dingetjes zijn, die ons zo in een andere spoor zetten – tik – tik – tik - boem. Zo snel gaat dat. Wij zijn niet statisch bewustzijn in die vorm, wij verkeren in deze werkelijkheid in allerlei verschillende rollen plus we hebben nog een hele grote rol-loos bewustzijn in ons en dat is zo gigantisch, en als we dat naar voren willen halen, dan moeten wij ons goed bewust worden, welke rollen we daar in terecht komen, die tevoorschijn kunnen komen – tjk – tjk – tjk – tjk. Iemand zegt iets tegen je, als voorbeeld, iemand zegt iets tegen je – iets kan wel en iets kan niet – en dan in een keer – ploep –tjak - in die rol. De rolhouders zeggen: Gelukt, in die rol zitten ze weer, het zit weer goed, zie je wel, wij zijn de sterkste. Dus, voelen – waar zit ik? In welke rol zit ik? Waar zit ik in mijn bewustzijn? Het gaat om evenwicht, zitten wij in evenwicht, in elk moment weer. En heb je leiding in dat moment, zet je jezelf gewoon gelijkwaardig neer? Neem je jezelf ook serieus, als partner van de ontmoeting van de ander? Daar ligt het eigenlijk. En dat is best wel een punt van aandacht. En als we hier niet aandacht gaan geven, dan zit je op een gegeven moment in je leven met bewustzijn en dan spreek je over het goddelijke in onszelf, maar voor dat je het weet, is het alleen in dat moment, in dat moment en in dat moment? Dat is eigenlijk niet echt de bedoeling. Als wij over bedoeling spreken, spreken wij het over een algeheel bewustzijnsuitbreiding neerzetten. En dan te begrijpen, dat wij sterrenreizigers zijn van oorsprong, dat wij uit een ander sterrenstelsel komen, allemaal uit een andere werkelijkheid zouden kunnen komen en dat wij allemaal humanoïde wezens zijn. En dat wij hier, nu als sterrenreizigers aanwezig zijn, en dat er een enorme macht is op deze planeet en daaromheen, die de mensheid in de verdrukking brengt en eigenlijk in allerlei manoeuvres heeft gebracht waardoor ze vergeet, dat zij met haar bewustzijn invloed heeft op de werkelijkheid en daar moeten wij dus doorheen breken. En dat moeten wij ook op het moment, dat de treinconductor komt. Want als je één keer niet doorziet, doorzie je het tweede keer ook niet, en als je het twee keer niet doorziet, doorzie je het duizend keer niet, en als je het duizend keer niet doorziet, doorzie je het hele jaar niet, en als je het hele jaar niet doorziet, dan doorzie je hem decennialang niet. En als je dat niet doet, dan doe je dus niets. Dat is gewoon, wat het is. En dat is eigenlijk supereerlijk naar onszelf, puntje moeten we slijpen, passend bij ons eigen leven, maar wel goed opletten, dat je zelf blijft schrijven, let daar gewoon op.

Wie wilde nog iets zeggen over de conducteur?

## **Wat is evenwicht?**

**Vraag:** Het evenwicht, waar jij het over hebt, als je dat bereid bent, is dat wijsheid? Noem je dat wijsheid?

**Martijn:** Nee, dat noem ik evenwicht. Het is gelijkheid. Het is binnen alle mogelijkheden aan keuzes, die er zijn, en een keuze kan een gedachte uit te dragen, het kan een woord zijn, het kan een keuze zijn van de situatie, waar je een beweging in maakt, dat die altijd in gelijkheid ligt tot, benaderbaar is en toegankelijk is voor iedereen. Het is ook wat je zegt. Het is best wel een beetje abstract, omdat wij beredeneren als mensen met ons vermogen van nu, maar er zijn heel veel wijze draconiërs. Helaas. (Gelach) Dus het gaat vooral om gelijkheid en, weet je, als ik iets zeg, wat een ander verdriet doet, dan is dat ook niet zo dat een ander verdriet heeft dat ik daarmee onevenwichtig heb gesproken. Het kan wel zijn, dat die evenwichtigheid, die ik breng in datgene, wat ik uitdraag, een effect heeft op de ander waardoor daar pijn of onevenwichtigheid zichtbaar, voelbaar wordt. Dus ik ben in mijn evenwicht, als ik niet compromissen ga sluiten. En daarvoor moet ik altijd in mezelf kijken van: in welke lijn van welke gedachte sta ik, dus ik moet het helemaal ontmantelen, loskoppelen en daaruit halen. Ja.

- Is het compromis sluiten, is dat per definitie negatief?

**Martijn:** Dat hangt er vanaf met welke bewustzijn dat gebeurt. Wat begrijp je nou uit?

- Nou, dat het erg afhankelijk is van de situatie en van waaruit je dat compromis sluit, ten minste dat destilleer ik uit je verhaal.

### Waar zijn wij naar op weg?

**Martijn:** Oké, waar hebben wij mee te kampen in dit leven? Waar zitten wij nu? Volgende keer gaan wij spreken vanuit, gaan wij aan het werk met de hartfrequentie om die in te brengen in het fysieke bewustzijn en in het denken. Maar waar zitten wij als mensheid in? Gewoon eventjes, deze groep als mensheid, waar verkeert de aardse situatie, waar zitten wij op dit moment?

- De aardse situatie?

De aardse situatie. Er zijn een heleboel doemscenario's en heleboel scenario's dat alles zou goedkomen, maar in welke scenario, waar zitten wij in, wat voelen wij zelf?

- Aan het begin van de transitie.

Ja, wie wil er nog iets over zeggen, als wij even uitwisselen met elkaar, ons bewustzijn even inbrengen?

- Is het zo iets, compromissen sluiten, terwijl als je in je hartskracht – staat bent, dan kan het niet, als je die ene koers volgt.

Ja, klopt ook, zeker.

- Ik heb het gevoel, dat de tegenstellingen steeds groter worden. Ja, onevenwichtigheid.

Tegenstellingen worden steeds groter, dat zei je?

- De tijd gaat steeds sneller.

De tijd gaat sneller?

- Ja.
- En bewust zijn, met reageren, met handelen.
- Ik heb het gevoel, dat ik, dat weinig mensen kunnen mij begrijpen, dat ik ze niet kan bereiken, of zo. Dat ik niet op dezelfde level kan komen. Niet hier, maar gewoon als ik daar ben, bijvoorbeeld, ik kan communiceren met de natuur, maar verder is het heel moeilijk voor mij.

Maar waar staan wij nog meer?

- Het lijkt, dat steeds meer zekerheden wegvallen, dat mens op oud terrein het grip verliest. Wat een soort chaos en onrust geeft in de mens zelf.

Ja. Ook heel duidelijk.

- Ik heb het gevoel dat ik steeds het gevoel met de natuur minder kan pakken, en dat het echt heel... dat het gewoon nu moment is.

Waar werken wij naartoe?

- Autonomie ..... eenheid,
- Ik denk, dat je kunt beter bij jezelf uit kan komen, als alles om je heen wegvalt?



En wat is dat "bij jezelf uitkomen"?

- Waar je het allemaal over hebt. (gelach)

**Martijn:** Ik probeer het, laten wij met elkaar gewoon plakken en knippen, want dat is gewoon heel essentieel. Deze vraag kan ook voorkomend werken, voorkomend functioneren, dat we op aannames gaan drijven en dan ergens heen... Waar zijn we naar toe op weg, waar ben jij naartoe op weg, waar gaat het om, wat zijn wij aan het doen?

- De kern / bewustzijn
- Minder leed hier op de aarde, dat dieren kunnen minder pijn hebben, kinderen, dat het voor iedereen draaglijk is, ja, dat mensen, dieren meer geluk hebben..

**Martijn:** Maar waar leidt dit toe? Laat ik het iets anders zeggen. Dit onderzoek, die we op onze eigen manier maar ook met elkaar, en nogmaals, het is niet alleen hier, het is over de hele wereld gaande.

- Bevrijding van jezelf.

Maar wat zijn wij in dat onderzoek aan het doen, waar komen wij achter?

- Dat wij helemaal alleen staan, losgekoppeld van alles en iedereen. Dat wij helemaal alleen
- Weten wat in ieder van ons is om dat te ont-dekken. Dus terug naar het innerlijk weten.
- Bewustwording

**Martijn:** Ja, zeker een paar, maar alles wat is hoor is gewoon waar, het is precies waar het om gaat. Maar het wordt iets achter de gordijnen gehouden.

- Ja
- Ontdekken wie we zijn.
- Als wij niet opletten, dan valt er niet veel meer te ontdekken, volgens mij. Dat is een doemscenario.
- Nou. Aan jou kan nog genoeg ontdekken... (gelach)

**Martijn:** Maar het is heel serieus, wat je zegt, natuurlijk.

- Dat we de Wizard of Oz gaan ontdekken.

**Martijn:** Kijk, als wij nou gewoon de route doorlopen, wat we de afgelopen jaren in ons leven en misschien afgelopen weken, het is net wanneer het ingezet is, dat je alles terugkijkt, wat je meegemaakt hebt, wat je hebt onderzocht en gelezen.

Dan kom je daarachter, dat het eigenlijk steeds iets anders in elkaar zit. Dat is oké, dat zijn leugens en leugens, rookgordijnen. Ik zal het even herhalen: wij worden belazerd, belazerd worden, het ontdekking van het veld "belazerd worden". Ja? Waar zijn wij naar op weg op dit moment?

- Ons te loskoppelen uit de matrix / Blootleggen daarvan / Vrijheid / Evenwicht

**Martijn:** Gevoel, eh, gevoel en beelden die laden in jezelf. Wat heb je allemaal wel doorgelopen, waar ben je doorheen gegaan, wat heb je ontdekt, wat klopte allemaal niet, wat moet je weer omdraaien. Je komt eigenlijk, steeds dieper achter hoe groot, hoe diep je daarin zit. En wij hebben als mensen het idee, dat als we op alternatieve websites kijken, dat we redelijk goed kunnen snappen, hoe diep het allemaal in elkaar zit. Maar waar zijn we dus naar op weg? Wij zijn, onder andere, op weg om te ontdekken HOE diep dat is, het is heel diep, heel diep. Veel dieper, als wat wij kunnen meten. En als wij tot de kern willen komen van wie wij zijn en waarom het om gaat, dan moeten wij in alles wat wij doen paraat zijn in onszelf. Wij moeten niet meer geloven, we moeten datgene, wat wij vandaag in de eenvoud hebben doorgenomen, moeten wij echt toepassen,

aanwezig zijn in dat lichaam, wordt wakker als godswezen in dat lijf. Neem de leiding, doe dat in elke moment, wees niet te makkelijk. Ja, het is leuker om het allemaal vanuit de liefdesverhaal neer te zetten, maar de reis laat ons zien, hoe diep wij belazerd zijn. En wij zijn nog veel dieper belazerd, dan wat wij nu zien. Wij zijn hier niet alleen maar om los te komen uit alleen de matrix, want de matrix is een rookgordijn. Het zit zo geavanceerd in elkaar, zo subtiel in elkaar en dat heeft alles te maken met dat je zo een krachtdrager bent. En je hebt zo'n wonderlijke krachtige energie in jezelf, dat als dat vrij komt, dan verandert alles, niet alleen hier maar ook op andere werelden.

Waar zijn wij naar op weg? Wat zijn wij aan het ontdekken? Hoe diep we erin zitten en je kunt pas tot aan het naadje gaan, als je in de zoektocht hoe diep dat is, in jezelf bent. Want de schok zal ongekend zijn voor de mensheid. Ongekend. En het is dus hier vandaag niet echt een "good feeling show", maar moet wel gezegd worden, omdat dit is wat wij allemaal ten diepste in onszelf dragen. Bij het heropbouwen van ons bewustzijn in dit leven, met alle modellen, die er zijn geweest, vergaren wij ook weer informatie van hoop. Steeds weer wordt iets neergezet, een pion van "Ah, er is hoop". Wat nu, als die hoop er niet is? Waar staan we dan? Wat gaan we dan voor?

- Hoe hard gaan wij dan werken.
- Maar, als je nou weet, dat je belazerd wordt, en wij weten dat, dan kun je eigenlijk alleen maar de kracht van je laser daarop richten?

**Martijn:** Ja, ..... doe ik. (Gelach). En nu komt het erop aan of wij in datgene, wat wij aan het ontdekken zijn, of we dat ook TOEPASSEN.

- En volhouden.

### **Toepassen, niet oefenen**

**Martijn:** Zonder, dat je lid wordt van "de toepassingssekte", want het gaat om jouw leven en niet om mijn leven, het gaat om jouw leven. Het gaat niet om het leven van je buurvrouw, of iemand, die ook ontdekt heeft, dat ze belazerd is. (Gelach). Nee, het moet dus heel erg over ons gaan, en het is heel diep, hoe dit gaat. En daarom is het echt van groot belang, dat we in ons dagelijks leven het echt ZIJN. Want anders heeft de volgende deel drie geen zin. We moeten tot de kern komen, en ik wil echt nog dieper erop ingaan als ik het ooit heb gedaan, maar we moeten het ook heel consistent zijn in onszelf, heel krachtig zijn en echt kijken, van: waar sta ik nu? Je hoeft niet allerlei dingen in je leven op te zeggen, want dan hoeft je daar en daar niet aan mee doen, maar het gaat erom, dat je er maximaal instapt, meer dan ooit, in dat script. Niet terugtrekken uit het script, maar daarin, hopsa.

En als je dan volledig daarin gaat staan met je bewustzijn, dan zul je merken dat als dat script echt niet bij jou hoort, dan stopt het, doordat je daarin stapt, maar niet eruit. Dus wij moeten tot het besef komen, dat wij in feite alleen nog maar tot het begin zijn gekomen van een cyclus, die leidt tot de ontknoping. En daarom moeten wij in ons dagelijks leven kijken hoe wij als mensen van deze wereld, hier en nu, los kunnen komen van de gedachten, die door ons heen lopen en kunnen pakken met ons bewustzijn wat er door ons heen loopt, kijken wat er in ons lichaam is, kijken wat er in ons energieveld is, kijken wat er in onze psychische energie is, wat er in onze emotie-banen aanwezig is, wat gebeurt er allemaal. Dit is een gigantisch arsenaal. En het mooie is, als je kwantum begrijpt, hoe dat functioneert, dan snap je ook dat als je met kwantum werkt, als jij weet, dat jij een godswezen bent en alles met elkaar in verbinding staat, weet je ook, dat wat jij doet, ook effect heeft op andere mensen. En ik heb in mijn leven hier op de aarde heb gemerkt, dat mensen allemaal dit deden, later er gebeurde eigenlijk, in het geheel gezien, gewoon te weinig. En het is helemaal niet erg, want ik heb in mijn geheel gewoon te weinig gedaan. Dus we zijn allemaal in de fase waarin we van te weinig naar meer kunnen gaan. Als wij dat met elkaar kunnen bereiken door in onze eigen leven te doen, waar het om gaat, goed kijken, goed alert zijn, je hele denken afstemmen op de binnenste in jezelf, goed opletten, wat je gaat denken, omdat een ander tegen je gaat praten, let op hoe het in elkaar zit, dan kom ik tot een heel grote stap.

En daar wil ik volgende keer heel graag met jullie over hebben. Want dan betekent ook de hartskracht waar ik het over heb, betekent dan ook echt iets. Dan komt het tevoorschijn. Anders blijft het eerst allemaal theorie, en ik begrijp het, we hebben theorieën nodig om ze te kunnen

lanceren, om te kijken waar leidt dit toe, hoe ga je daarmee om. Er komt een bepaald moment, en je moet het echt doen. En dan moet datgene, wat jou ontroert, wat mij ontroert, en wat ons gezamenlijk ontroert, we houden allemaal van dit leven, we houden allemaal van de mensen, we zijn allemaal ontroert van wat er gebeurt in deze wereld, wij willen allemaal, dat hier de wereld vrij komt van de indoctrinaties, van allerlei gevestigde machten en bewustzijnswezen, die daar in aanwezig zijn, we zien dat het niet goed gaat op de aarde. En we kunnen ons zeggen: Ja, maar dit gaat wel goed, dit gaat beter, dat gaat beter, zus gaat beter, en zo gaat beter, maar voorlopig is deze planeet onder een zwaar belegerde tiran, militaire groep gedrukt, en dan moeten wij in deze werkelijkheid durven kijken waar hou je het van? En dan moeten wij het met elkaar durven doen. Maar het gaat eigenlijk, hoe jij het zelf in je leven doet.

Dus ik denk, dat wij de volgende keer eventjes, heel goed over moeten praten en wij moeten praktiseren, niet meer oefenen, niet meer oefenen. Praktiseren.

- Dus niet terugtrekken? Ik heb de neiging om me terug te trekken.

Niet doen, geen neiging hebben.

- Goh, ik wou net eigenlijk wat vertellen, wat ik van de week had meegemaakt. Het is eigenlijk iets, waar ik niet van hou, maar ik dacht, ik probeer het uit en het was heel effectief en komt op het oefenen uit. En het was een challenge van Franssen, neem een affirmatie en koppel het aan de tijd. Hij zei, als je nou affirmatie bedenkt had, wat van toepassing is op onszelf, dan het effectiefste is gewoon om elke kwartier om dat te doen, en dan heb je de mogelijkheid één keer per halfuur en één keer per uur. En het effectiefste is elke kwartier. Ik dacht: dat gaat nooit lukken. Maar ik had zoiets van: Het is zo belachelijk, ik ga het gewoon doen. Dat gaat heel snel, en het leuke is dat je wordt eigenlijk gedwongen om dingen te doen en er ontstaat ook al tijd. Dus het is natuurlijk niet altijd haalbaar met je werkzaamheden, maar het is een mogelijkheid om met een gekke omweg, met iets van buitenaf als foefje te gebruiken om toch dingen uit te proberen. En om de continuïteit komt het ook eerder in je op, dat vond ik zo leuk, dat het ook werkt.

**Martijn:** Je moet dingen doen om te beseffen, dat het een uitwerking heeft. En daar komt het gewoon op neer. Een van de dingen, waarvoor we volgende keer echt moeten gaan werken en oefenen en ook vanuit de emoties, mijn vraag is aan jullie: volgende keer neem alstublieft één of twee - niet zomaar even voor de vuist weg, goed over kijken en voelen – neem twee onderwerpen mee, waarvan je voelt, daardoor ben ik heel erg ontroerd om snel door de emotie komen.

- Het kan elke soort emotie zijn?

Dat maakt niets uit.

- Moet het een voorwerp zijn?

**Martijn:** Maakt niks uit. Het gaat erom, dat het emotie oproept bij jezelf. Dus het kan iets positiefs zijn, kan iets negatiefs zijn, kan een dier zijn, kan een mens zijn, kan een situatie zijn, dat maakt niet uit, iets, wat je raakt. Ik vraag je dit, omdat wij allemaal in onszelf iets hebben liggen, waar als wij met ons aandacht naartoe gaan, dan raakt ons dat, we worden geëmotioneerd. We kunnen volgende keer echt in de actie werken in dat veld. In de stilte, in openheid met elkaar, samen kijken of wij met de frequentie van de emotie ons brein daarop baseren, en dat we dan iets in beweging zetten. Oké. Is er nog iemand, die iets wil zeggen?

- Dank je wel.