

20240118-MvS-Gezondheids-en-welzijndagen-Deel-1- Kerkenveld-28jan2025

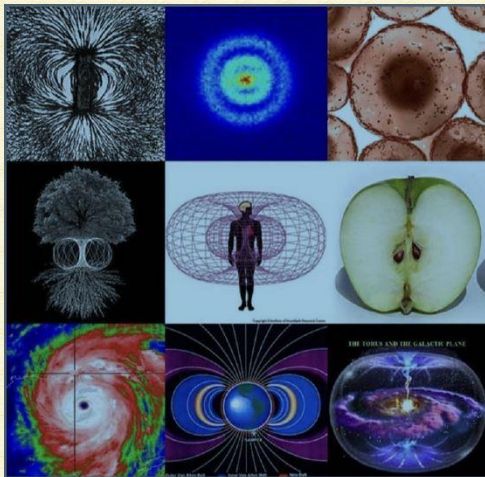
18 jan 2024

GEZONDHEIDS EN WELZIJNSDAGEN

**IK BEN HET WAARD OM IN DE MENS DIE IK HIER BEN EEN EVENWICHTIG
BESTAAN TE HEBBEN.**

GEEN ZORG HEBBEN

Gezondheid en Welzijn (G+W) moeten we in het Hier en Nu bekijken (dus niet vanuit het verleden). We tillen ons er ook bovenuit. Kernreacties van binnenuit. De titel (G en W) is ook ongelimiteerd groot en heeft een enorm grote vibratie. Dat is niet beperkt tot deze wereld hier ook al ervaar je het misschien wel zo. We werken op verschillende niveaus met: Besef, Inzicht en Bekrachtiging. Het besef openhouden waar we zijn, welke realiteit we ervaren. Ons herinneren aan dingen die we voelen (en weten?). Bewust met vibraties werken aan onszelf, dit is heel ouds, dit is oer, de bron.



We gaan via een andere route in onszelf kijken waar Aandacht nodig is. Er zijn andere waarden nodig in onszelf naar G+W. We blijven vaak hangen in een 3D benadering van het lichaam. Het beeld dat we hebben van onszelf en wat we denken wat we zijn (perceptie) zet het op slot. Steeds vanaf die plek lopen zet het vast. Een andere route/richting en een ander perspectief vinden is een frequentie op kosmisch niveau. Dat is een hele grote verschuiving op kosmische schaal. We moeten onze gezondheid uitdagen van 3D naar geestelijk niveau.

Je kunt je hier grote zorgen maken over je gezondheid en dat heeft sturing over jou. We moeten onszelf ontgespen op/in een andere richting. Angsten, emoties, emotionele uitbarstingen, vragen, levensvragen, kun jij daarin ontspannen? Het is een groot experiment en dat kan ontspannen in hoe jij daarin navigeert. Het uitgangspunt is de hogere frequentie van wie jij bent. Je lichamelijke toestand is een restant van allerlei dingen.

GEEN RESULTATEN MAAR NAAR DE KERN GAAN GEVULD MET FIJNMAZIGE ENERGIE

Geen resultaten willen opruimen of aanpassen. Wij zijn Bronwezens

Een Oorspronkelijk Wezen houdt zich niet bezig met resultaten. Zij (wij) reizen naar de Bron waar de resultaten uit voortkomen. We gaan dus eerst weg bij de klacht. Eerst iets anders doen. Weg bij het resultaat (beter worden). We gaan het over de Kern hebben. Dus geen zorgen hebben.

Disharmonie heeft niet eens met deze werkelijkheid te maken. Radicale veranderingen kunnen explosief zijn. Onder processen zitten verborgen en vragende energieën van kosmische aard.

Voorbij de 3D realiteit wordt een andere taal gesproken.

Martijn geeft een voorbeeld van een beschadigde plank van zijn huis in Kerkenveld. Hierna zegt hij dat jij merkt dat je lichaam groter wil worden. Met het huis was het ook zo: updates, uitbreidingen en herstel (plank). De plank werd losgereden (andere automobilist) op het moment dat hij net weg was.

Het doel om welzijn en herstel te bereiken moeten we doorbreken. We werken toe naar en brengen het naar een hogere, fijnmazige energie vanuit jezelf. Welzijn is de reeds bestaande frequentie naar een hogere fijnmazige manier brengen. Dus geen doel om beter te worden. Er is geen zorg. We moeten er anders mee omgaan. We zitten geparkeerd met zorgen in de derde dimensie.

Als vanmiddag om half 4 deze realiteit stopt en we in een andere werkelijkheid zitten met kristallen bergen, dan zijn we gestopt met ons zorgen te maken. Bewustzijn verzamelen, samen/gelijkwaardig overeenkomsten zien. We gaan naar een vollere frequentie toe. De rest is eigenlijk niet veranderd.

WE ZIJN ALLEMAAL 2 SOORTEN WEZENS:

1. Wezens met biologisch Innerlijk Bewustzijn
2. Biologische K.I. wezens. Opgerichte wezens

Deze twee moeten tot communicatie met elkaar komen. Het gevecht gaat om het bewustzijnswezen weg te sturen. We moeten samenwerken met K.I. en het samen als één partij zien. Hier zit een hack op.

ER ZIJN 3 FACETTEN VAN WELZIJSUITDAGINGEN/BEWUSTZIJS-TOESTANDEN

1. **We komen uit een oorspronkelijke, vrije wereld.** We zijn oneindig, onsterfelijk. Deze bewustzijnstoestand kun je hier ervaren. Dat is jeZelf ervaren. We hebben moeten loslaten om in opgerichte werelden echt jezelf te ervaren. In deze opgerichte werelden (hier) is andere wetgeving, een andere historie. Het zijn voltooide werelden maar ze zijn niet Oorspronkelijk. Er zijn grote Kosmische

Organisaties die dat monitoren (bijv Aloom EA Raad) en waar je bij aan kunt kloppen wat er in deze wereld nodig is. We dragen dan tijdelijk een ander kostuum of een andere vlag. Alles zit in je maar je bent daar heel bewust bij een andere organisatie. Gevoelens die daarbij ontstaan zijn groot en avontuurlijk. Dat is groots om te ervaren. Het je bewust kunnen begeven in andere werelden is gi-gan-tisch. Vermogens en routes zijn hier anders. Dat wordt hier niet begrepen, omdat we hier niet weten wie we zijn. Miljarden jaren zijn wij aan het reizen in andere werelden. Als je weer Thuis aankomt is dat een soort herinnering in je bewustzijn, dat je missies, vrienden, sterrenvolkeren hebt ontmoet, maar ook miscommunicatie, oorlogen hebt meegemaakt. Het zit allemaal in je. Dat gaat gepaard met veel emoties. Dat moet in balans komen, dat moet bij elkaar komen. We hebben niks te verliezen. Geen zorgen. Soms gaat het mis in andere realiteiten. Dat ligt ook aan de wetgeving. De andere wereld kunnen ervaren in een andere instructietaal, van Oorsprong naar een opgerichte wereld is een verplaatsing van een deel van je bewustzijn.

2. Aanpassing aan werelden waar we naar toe gaan, herkenning krijgen in we zijn! We hebben **andere woonlocaties in andere werelden**. Daar ontmoeten we elkaar ook.

3. **Werelden met ernstige verstoringen**. Werelden zijn op z'n kop gegooid. Het verval, het persoonlijk proces zijn nep. De verstoringen hebben niets met jou te maken maar met het Bewustzijn van wie je echt bent. Als de besturing er nog steeds is, wordt de verstoring vastgezet. Verstoringen hebben te maken met een Val van je Innerlijk bewustzijnwezen. Als je op resultaten uit bent, dan reis je bij je bewustzijn weg. Als het ons beheerst, dan wordt het groter en dan zetten we ons vast. Dus terug naar ons innerlijk bewustzijnswezen. Ze (machthebbers van deze realiteit) willen je laten geloven dat je moet werken aan je 3D lichaam en het emotionele niveau.

Er zijn 2 verschillende verstoringen ontstaan in de lichamen:

1. Door de Val van het Bewustzijn waardoor er aanpassingen in het lichaam zijn ontstaan. Er zijn bootcamps voor nodig, voorbereidingen om in een andere wereld te komen. De Vrije Wil is geterroriseerd en daar word je alleen maar ziek van. We moeten hieruit, in overdracht van Taal van ons. Inzicht hebben en terug naar de gevolgen waar we mee te maken hebben.

2. Door het Experiment. Het script, de achtergehouden realiteit hier is elkaar helpen, is compleet aangepast om mensen niet hun bewustzijn maar hun slachtofferschap voorop te zetten. We moeten eruit ipv erin (dus niet in het trauma duiken achter het slachtofferschap) door inzicht te krijgen wie we zijn. Om betrokken te raken bij ons bestaan. Je kunt overal aan gaan werken maar we moeten terug naar onsZelf en naar het moment ervoor gaan (zitten).

Als ik nu een ticket aan zou bieden om terug naar Huis te gaan? Wat zou jij dan gaan doen met het ticket? De aankomst Thuis is mooi maar de frequentie zit er nog. (Thuis): We zijn vriendschap, je helpt iedereen. Welke kant gaan we uit? De resultaten die er zijn moet je gaan zien. Terug naar wie je bent. Waar zijn we aan gehecht? Er moet ontkoppeling plaatsvinden door de mens zelf hoe naar jezelf wordt gekeken. Dit is geen leerproceswereld! Door de Val van het Bewustzijn is er een niveau behoorlijk wiebelig en kan in een psychose eindigen.

Het innerlijk spoor vóór de verstoring, daar moeten we instappen! Het restant mag niet stuk, zo precair is deze situatie. We lopen met ons Bewustzijnwezen met en op flinterdunne kristallen en kristaldelen.

Martijn vertelt over (naam overledene) en dat hij nog bij haar was vlak voor ze ging. Ze was terug in zichzelf. Ze wist dat het niet ging om haar aardse familie hier en z.

Wat is de taal van je leven op dit moment? Heel breed hiernaar kijken. (als je terugkijkt naar dit leven). Wat een leven! Wat hebben we veel meegemaakt! Er zijn dieren gekomen en gegaan. Dat heeft veel impact. Familie en vrienden, komen en gaan. Heb je wel begrip voor jezelf?

Als je hier gaat – sprankelend – lichaam helemaal aan! Kun je dan ook voelen dat je die ervaring had? Ook als je 'ongeneeslijk ziek' bent. De uitspraak ongeneeslijk ziek; hoe zwaar wil je hem hebben? Waar hecht je nog aan vast?

Wij zijn de voorhoede om in deze werkelijkheid dingen te brengen, om contact in deze wereld te hebben. Dat is een bewustzijnsopdracht. Wij zijn engineers en we brengen liefde. We komen hier iets doen. Kijk goed naar welke cycli je in zit. Herinner je dat deze wereld verstoringen kent waarin jouw intelligentie naar de voorgrond komt. Dan komt er communicatie met de **Sevenstar groep**. Er zijn nog verschillende niveaus in ons waar 't wiebelig is. Toch binnenin is de weg van de rust.

Hoeveel workshops wil je nog volgen of geven om te zien dat het niet werkt? We moeten stappen vóór (het moment van) de verstoring zetten. **Daar moeten we zijn. Jezelf eerst bevoorraden met de innerlijke wijsheid.** Wij zijn maar heel kort hier (gemiddeld zo'n 80 jaar). Daarom willen kosmische mensen hier eigenlijk niet zijn; de tijd is te kort en je wordt te veel beschadigd.

ONS HELE LEVEN IS DE GEBOORTE

De geboorte is kosmisch, het gehele leven op zich. Het bewustzijn moet geboren worden. Jij bent dit leven en het hele leven hier is de geboorte naar Thuis.

Kun je het stukje van jezelf onder druk zetten? We lopen op dunne kristallen randjes vanuit het koninkrijk opgebouwd. Vanuit kosmisch oogpunt worden we hier geboren en overlijden meteen (80 jaar). Peanuts is het, zo kort! Er zit maar een nanoseconde tussen geboren worden en overlijden.

We moeten Taalvelden in de natuur brengen. Dat is geboorte, dat is leven.

Als je 100 jaar wordt en bijna sterft, dat het voelt dat het alleen maar geboren (zijn) is geweest. Dat is een niet aardse perceptie wat ik nu zeg. Er wordt door de controlehouders ge-engineerd en gemanipuleerd om (te voorkomen) om ziek te worden en dood te gaan. Daar is de farmaceutische industrie op gebaseerd. Om daar mee bezig te zijn.

We moeten ons onze Oorsprong gaan herinneren, waar we van houden. Houden we hier veel van sporten? Dat doen we dan ook in de Oorspronkelijke Wereld. Daar wordt veel gesport en krachtmetingen gehouden, wat de lichamen kunnen. Er wordt daar gelachen als een ander beter is. Dat is oeroude kennis. Ons Wezen weet dat. We moeten bewustzijnsinstructies geven.

Ons hele leven is de geboorte. Je komt erachter dat je voor de gek wordt gehouden dat het lichaam ouder wordt.

Informatievloeistof die via de **pijnappelklier** binnenkomt. Dat is de **Christoskracht**. Deze komt tot leven; dat is regenereren. Dit gaat hier ook gebeuren. Het lichaam gaat hier verjongen. Tienduizenden groeperingen begeleiden dit proces. Het oorspronkelijke veld is een taalveld. De Wezens onthouden dat.

N.a.v. een vraag van iemand zegt Martijn: er zijn enkele geboortes op deze wereld. Dat wordt zwaar bevochten. (de vraag was of er geboortes zijn in deze wereld). Heel het leven is de geboorte!

Geef een kus op iemands wang zonder er iets voor terug te willen.

Heftige dingen (voorbeeld plank) zijn nodig om iets te veranderen. We moeten accelereren en het is nodig om dat samen te doen. We ontfermen ons over elkaar maar bemoeien ons niet met elkaar. De verstoringen hoeven niet te worden beantwoord, alleen kijken naar wie we zijn.

Bewustzijnswezijn: ons lichaam heeft het verdiend!

Is het fijn om hier (deze wereld) te zijn? Is het saai, leuk, fijn enz? We zijn wel gekomen hè. Bewustzijnsvraag: denk jij dat jij hier net zo gelukkig kunt zijn dan Thuis? Kom maar in de Waarheid van binnenin. De toestand waar je in bent terecht gekomen en het leven hier, teruggaan in je eigen taal en kijken naar wat er in het spanningsveld is gebeurd, jouw emoties... en die bij elkaar brengen. Daar is God aanwezig. Dat is de Taal van God.

Toen Martijn hiernaar toekwam wist hij niet voor hoe lang. Hij was tot aan de tanden toe bewapend bij zijn komst. En toen wist hij: Nou, daar gaat tie!

NIET IN DE 3D KAART VAN HEN WERKEN MAAR AAN DE WEG Van De INNERLIJKE ZORG

De Taal van God kom jij hier brengen. Alles open leggen. Dat hebben zij eruit gehaald en geïsoleerd. Het is **Repatriëring** wat we hier doen vandaag. Daarnaast hebben we ook nog de toestand van het lijf. Het is 1 en 1. We moeten niet in de 3d kaart van hen werken. Dat is de taal van hen. Je kunt hun taal pas spreken als je spreekt vanuit jouw Taal. Je moet eerst uit elkaar zetten van de 2 kaarten. Dragen wat je voelt en dat expanderen over de hele wereld.

Je wordt 's morgens wakker vanuit het niets. Leef ik de dag vanuit iets of iemand? Wordt deze gestuurd? Vanuit jezelf lijkt het saai maar dit pad is schoon en kaal en

dat kun je zelf aankleden.

Twee velden bij elkaar brengen. Als eerste gaat de lichaamsintelligentie dan reageren en dan gaat het bewustzijn opruimen en komt er innerlijk inzicht van wat de Kracht is. Het is het terughalen van jouw kernwaarde.

Wat hebben wij de afgelopen jaren gedaan? Gecommuniceerd in bewustzijnstaal. Wij zijn **Top Engineers**: we nemen de weg van de Innerlijke Zorg. Er zijn voor onszelf. Het Experiment (Designers) is om deze 2 dingen bij elkaar te brengen. Zingevend bewustzijn is trillingstaal. Onze gezondheid kunnen we trakteren op een frequentie: dat is opdracht geven aan het Veld en dat is repareren. In de Blauwdruk van de mens in het Experiment staat dat het lichaam kan opruimen. Van hieruit moeten we werken en dingen bij elkaar brengen. Steeds weer terug naar de Eigen Kern. Het lichaam is constant bezig om de vervuiling eruit te halen (in aardse termen het zelfgenezend vermogen). Het lichaam krijgt klachten. Compartimenten in het brein krijgen de 'opdracht' dat alle informatie eruit wordt getrild. Dat komt terecht in de organen en via de organen gaat het eruit/naar buiten.

Steeds oorspronkelijk kijken! Hoe is het met mij? In het lichaam vinden micro implosies plaats, punten die je zelfs geen woord kunt geven. Bijv. de omgekeerde kracht van eenzaamheid. Het is een inzicht om een ervaring te hebben in deze emotie. Het lichaam heeft een eigen machinerie, die registreert welke emoties eruit getrild moeten worden. Wij hebben/zijn een cyberlichaam, betrokken bij en verstoring in het trillingsveld. De Val in frequentie. Wil iemand dit aanvullen want ik heb hier niet alles van opgeschreven.

Vibraties gaan via de organen eruit. De hersenen denken dat je hoofdpijn hebt of rugpatiënt bent. We raken verwijderd van ons eigen lichaam. We identificeren ons met ons cyberlichaam. Opruimen is een enorme val van (niet dienende) frequenties. We moeten eerst inzicht krijgen in onszelf. God ontmoeten in jezelf en in de kosmos. Dwarsverbanden zien. Dat zijn grote stappen. Emoties eruit vibreren. Ze proberen je te pakken op je emoties.

Iedereen (hier) leeft in hetzelfde informatieveld. Ziektes zijn een uiting en het uit zich bij iedereen anders.

Piekeren is een hele grote emotionele verstoring, een zwaar programma. Als je piekert geeft dat je innerlijke onbalans aan. Hier dien je te kijken naar de diepere lagen waar je in zit.

In een wereld als hier zit 95 % zit in ons onderbewuste.

OVERLIJDEN

Iedereen die het meemaakt wat er gebeurt als deze werkelijkheid uit je weg trekt bij het afkoppelen zou het direct willen komen vertellen. Het lichaam gaat volledig AAN als deze werkelijkheid wegtrekt. Je weet direct wie je bent en waar je vandaan komt en je denkt/weet: mijn God.....wat een tijdverlies!

HALLEN VAN AMENTI

Dat is een prachtige wereld. Daar zitten alle grote organisaties. Daar zijn soldaten, Koningswachters van Thuis, heel krachtig. Daar word je volledig doorgelicht en wordt er gekeken of alles schoon is. **Koninklijke bewustzijnsgolven** die door je heen reizen. Je kunt kiezen wat je gaat doen: je zelf nog verder opschonen, bootcampen, mediteren, op een boerderij aanwezig zijn. Je gaat jezelf helemaal vinden, terug voelen in deeltjes. Het moet helemaal schoon want de frequenties mogen niet in de Oorspronkelijke Wereld komen. We moeten hier niet met technologie in aanraking komen.

Ik (Martijn) ben mensen aan het inspireren om in contact te laten komen met technologie. Dan bent je ook in contact met de Designers. Moet je bang zijn voor je lichaam? We zijn erin gekomen. Je bent prachtige technologie. Je moet ook niet bang zijn voor verstoringen. We moeten ook liefde hebben voor technologie.

Alles wat wij doen, hangt met glyphs op de muren in andere werelden.

DI 2

De werking van het **Human Body Field** (HBF) mag niet technologisch benaderd worden. Je moet het ook niet willen begrijpen want anders werkt het niet.

Muziek: Hillary Stagg, pleasant dreams. Dit is koesterende (harp)muziek om alles te laten gaan. Land in je innerlijke kribbe!

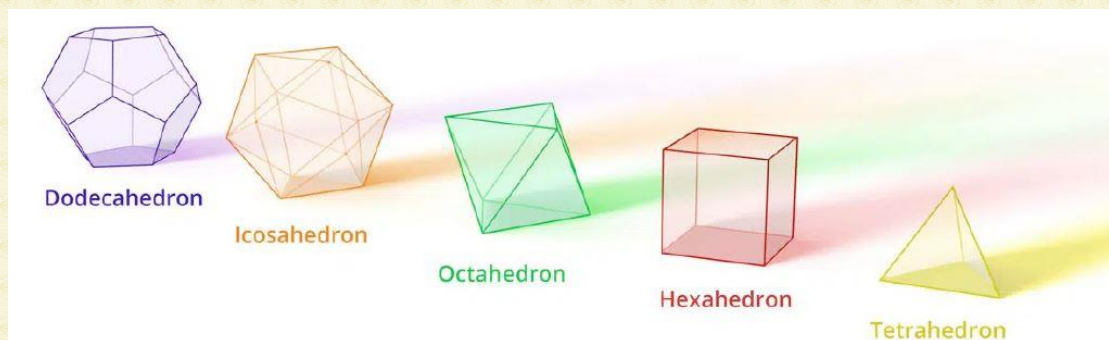
Voordat iets materie is en stationair is, is het energie. Dat is resonantiebewustzijns-informatie. De materie hier is gevormd naar deze dimensie. Alles is er: het is pure zuivere taaltrilling voordat het materie is. Voordat het beeldjes worden/zijn, is het resonantie/trilling.

DE STEEN/ZIEKTE

Martijn geeft als voorbeeld een steen maar je kunt ook een ziekte benoemen. Een steen bestaat en is pulsend en trillend. Het zijn allemaal pulsen achter elkaar. Ons brein pakt via onze ogen alles achter elkaar op en maakt er een steen van. Hetzelfde geldt voor een ziekte. Een steen bestaat niet constant en hetzelfde geldt voor een ziekte. Dat is kwantum-wetgeving. Uit energie bestaat een materiebeeld. We classificeren het als constant, als vast, het blijft bestaan waardoor er een tijdlijn ontstaat.

Wij zijn de Draggers van de Dageraad. Die de tijdlijn van het verleden weghalen. Wij zijn geheugendragers. We moeten steeds zien vanuit het NU-Moment.

Hypnotiseurs ontkoppelen ons geheugen. Dat is precies wat er met ons is gebeurd. De uitkomst wordt bijna altijd bepaald door aanname, door geheugen. Haal je het verleden weg, dan kun je geen steen zien want je hebt nog nooit een steen gezien. **De uitkomst wordt bijna altijd bepaald door geheugen en geheugen is een aanname.** Wat er wel is, is een wervelende energie. Dat zijn de **platonische energievelden**. Als je het echt waarneemt (de energievelden) dan krijg je echt te zien wat het is. Met Ufo's is het precies hetzelfde.



Martijn vertelt over de 'kroeg' waar hij vaak komt en daar grote kerels met lange baarden ontmoet. Bij deze grote mannen is hij heel erg klein. In totaal heeft hij ze zo'n 30 keer ontmoet. Martijn wordt door hen 'uitgelachen' maar niet op een aardse manier. Het gaat voorbij huilen en lachen. De kerels hebben een grote humor. Noot: Martijn heeft een keer eerder verteld dat dit mannen van de Mah-Kesh-Nahar zijn. De 'kroeg' is een grote houten zaal gemaakt van bomen. Er staan enorme krukken om de bar. Ze dragen mooie kleding, een soort gevechtskleding. Ze lachen om ons omdat wij steeds een steen zien. Zij tonen altijd de slagkracht van het samen. Vlak voor het een steen is, is het energie. Het moment van Nu is allesbepalend.

Een klacht.....vul maar in welke.....hoe je daarmee omgaat, dat is een onderdeel van je bestaan.

Oefening. We nemen 10 minuten de tijd om in beeld te brengen wat jouw leven eigenlijk is. waar bestaat het uit? Je moet betrokken raken bij je bestaan. Je kunt een bepaalde fase van je leven bekijken bijv een compromissituatie. Door je Wezen van Origine kun je jouw pijn, de niet vrijheid voelen. De mind kan van alles verzinnen (om het weg te duwen of te verzachten) bijv een andere woonplek, een ander huis, nieuwe kleren enz. De mind snapt alles als wapen tegen een onrechtvaardig leven. Pijn wordt weggeschreven naar het onderbewustzijn hoe je je leven in kunt vullen om de pijn maar niet te hoeven voelen of een excessief leven te leiden.

DE GEHEUGENKAART MOET ERUIT

In het Nu vertel je je gevoel hoe het was waar je nog niet over gepraat hebt. Beseffen dat de verstoring een steen is (gematerialiseerde vorm). De situatie Nu wordt.....alles bepalend, de energie over en weer laten trillen om het moment samen te kunnen dragen.

Het moment vóór de verstoring of de emotie is een respons in het lichaam. Door dit te doen zet je een kosmische stap: VIND JEZELF! Voel wat er nu in de energie is. We gaan van de steen een natuurelement maken zoals modder, water e.d. De **geheugenkaart moet eruit.**

Dit is wat je ervaart hier en je weet dat je het niet bent. Ik ben VRIJHEID, ik weet wat ik voel, geen slot op de mond. Wie is de bewustzijnsreiziger? Wie ben jij? Dit is het moment van de ontvlamming. Besef dat je heel bent los van de klacht of de situatie. Dit is de innerlijke kalibratie. Heb je ooit geloofd dat je geen macht hebt?

Je gaat niet naar de steen (of ziekte) toe maar wat een steen ooit was. Zien hoe je gekneet bent. Die kaart moet eruit, daar ben je ziek van geworden. Daar is onze historie gewist in een nanoseconde: duizenden jaren historie gewist in een nanoseconde! De bestaande omgeving is virtual reality. **Je hebt een reis gemaakt maar de geschiedenis is nooit gebeurd.** Geen rebellerend gedrag vertonen maar voelen wat je doet; de leiding nemen en zelf dirigeren. Steeds minder reageren op anderen. Je weet wie je bent en hoe het hier werkt. Gun ze de credits als ze in de mind van je winnen, want dat doen ze! Je bent met data aan het experimenteren.

Er zijn veel trucks uitgehaald om je jezelf goed te laten voelen.

Iemand heeft (had) suikerziekte. **Suikerziekte is de steen.**

Buitenaardse mensen zijn nergens bang voor. Ze gaan dwars door radioactieve stralen heen en gaan naast de kernreactor liggen. Het interesseert ze niet. Onze opdracht is om hier te Zijn. Uitpakken wat je leuk vindt. Dat is de Kracht. Niet denken dat je een andere missie hebt. Het heeft nog nooit om jouw welzijn gegaan. **Je bent een bezoeker uit een andere realiteit.**

3 ORGANISATIES VAN TOEZICHTHOUDERS

1. **ALOOM-EA**, een multi-kosmische organisatie, knappe intelligentie, hele grote toezichthouders organisatie voor alle opgerichte werelden, gebaseerd op de Force. Daar behoren wij toe.
2. Onder de Oriongroepen zitten vele divisies. Zij hebben ook zo'n raad/organisatie. Het is een organisatie van geplaatste godsbeelden.
3. Daarnaast zijn er ook barmhartige kunstmatige intelligenties die ook dit soort raden hebben.

Iemand stelt een vraag over blaasontsteking. M: **blaasontsteking is een opschoning**, een wegschrijver van vervuiling en van trilling. Wat kunnen we doen? Zelf oplossen of farmacie?

Wat doe ik met mijn bewustzijn? Welke trillingen gaan door het neurologische systeem? De blaas is net als de steen. Die frequentie wordt eruit gezet/geschreven en opgeruimd. Het is een release van het brein om het eruit te trillen. Lukt het niet om het op te lossen dan ondersteunen met hulpmiddelen.

Alles wat niet bij ons hoort zijn **antikrachten**, die uit het lichaam worden gegooid. In de pijnappelklier worden sappen aangemaakt om het zelf op te schonen.

Als ze ons ouder willen laten worden zullen ze iets meer bewustzijn in het lichaam toe moeten laten.

De geheugenkaarten moeten eruit.

Alle klachten die een huisarts tegenkomt, zijn weerstandsvelden van het Innerlijk Wezen.

N.a.v. een vraag: Dat er nu veel mensen doodgaan heeft o.a. te maken met de spanningen in de wereld. **Deze wereld is een 666**. Dus niet bang zijn om de code van 666 in je lijf te krijgen. Het geheugenveld van wie je echt bent is de stabilisator van al je klachten (platonische lichamen).

Pulserende informatie = de klacht. Pulserende informatie is dus geen ziekte(beeld). **Je komt met pulserende informatie naar jezelf toe**. Kaarten over ziektes e.d. zijn scripten van anderen. Je ziet dat je met een trilling 'ziekte' waar de betekenis vanaf is – het is geen steen meer – naar jezelf komt en daar zet je je bewustzijn in. Het allerbelangrijkste is dat je beseft **dat de klacht een TRILLINGSVELD is**. Dit geldt voor alle klachten. Elke klacht is een trillingsveld, pulserende informatie.

DI 3 DE KLACHT IS EEN TRILLINGSVELD

Vraag is dit besef een voorwaarde voor open Contact? M: ja eigenlijk wel. Hun beweegredenen zijn anders dan die van ons. Deze herziening is nodig. Zij 'spreken' andere Taalvelden. Dus eerst moeten wij iets omvormen. Zij praten in trilling en niet in vorm. Wij moeten onze zeggenschap terugnemen. Hier zitten de Masters van Origine. De Mensheid terugbrengen die hij van Origine is. Het is een collectieve gebeurtenis De opdracht om hier te zijn. Leven, gemoedstoestand, trilling, hoe voel ik mij echt?

Deze werkelijkheid moet expanderen en dan ontmoeten wij hen fysiek, dus achter de vorm communiceren, achter het Veld. Jezelf voelen en dan is er Contact. Hun Taal bestaan uit glyphs, trillingen. Dat is een heel informatieveld. Je kunt wel in woorden met hen spreken.

Er is veel onwetendheid in het toepassen. Wij stellen ons open en kijken wat er kan ontstaan. Zij kijken of het kan ontstaan. Het moet op een veilige manier gebeuren. Er moeten overdrachten plaatsvinden.

MvS heeft een boodschap voor deze wereld. Er zijn 2 sporen waarop hij functioneert:

1: Onszelf aanbieden en kijken naar terugontwikkeling. Jezelf dieper gaan ervaren/voelen. Terug naar de autoriteit in jezelf.

2: Contact met andere realiteiten.

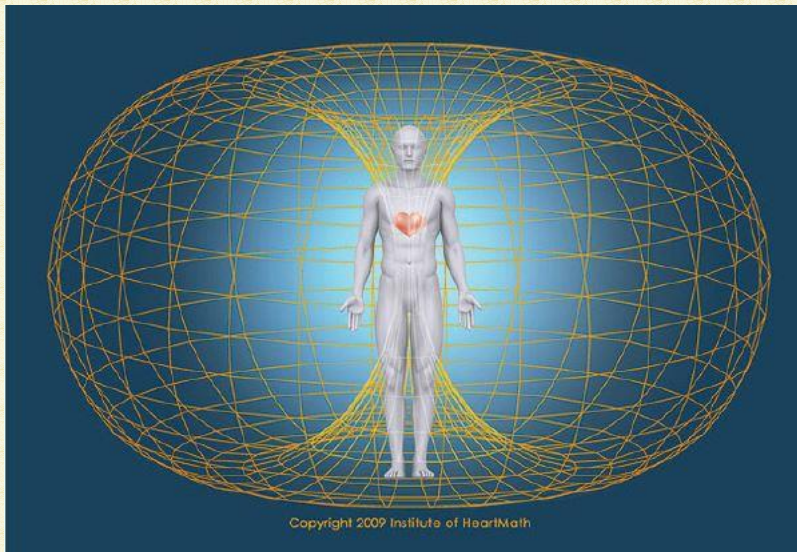
Deze 2 sporen zijn met elkaar verbonden. Ik kan zien/weten, zien in welk veld je aan de slag moet of wilt. Grotere spoor van contactleggen, kijken of dat spoor stabiel is. Heb ik genoeg expansie om alles te kunnen zien? Heb ik nog wat blinde vlekken?

Contact leggen is een werveling van gezondheid; dit moet stabiel zijn.

16 LEVELS BINNEN HET HUMAN BODY FIELD

N.a.v. een vraag over het H.B.F. Binnen het Human Body Field zijn **er 16 afdelingen/levels naar de Echte Mens toe. Wij zitten nu op level 1**. Dit wordt

naar een hoger niveau getild (door hiermee te werken).



Iemand brengt het samenwerken met technologie bijv voor pijnbestrijding in. M: Als je met technologie werkt dan werk je tussen level 1 en 3 wat zeer welkom is. Technologie op basis van frequentie is een goede manier van pijnbestrijding en zeer bruikbaar. Level 1 tot en met 3 hebben de Designers al in het script van hun Experiment ingebouwd. Er is een circuituitbreiding van 1 naar 16. Het brein is een informatie-ontvanger. **Level 4 moet van binnenuit gebeuren bij ons.** De Designers zelf moeten aan niveau 4 – 16 werken. Dat is hun taak, hun project. Wij zijn aanwezig als cavalerie. **Wij bevoorraden met de Force.** Hogere kosmische doelen zijn voor de Wezens die erin leven. Er zijn grotere machten in dit script. De Designers moeten zelf de hogere levels doen.

Twijfel en angst zitten diep in ons en geven een ontheemd gevoel.

Het lichaam is zo ontworpen dat het zichzelf kan ontstoren. Dat zijn hele grote uitvindingen.

Frequentiestoringen kunnen we afvoeren; dat is het zelfgenezend vermogen. Je lijf vertelt het jou wat je moet doen. Het is een op zichzelf staande intelligentie, de lichaamsintelligentie. Bijv: stoppen met dat en dat en dat..... Wij kunnen die intelligentie verstoren door ons zorgen te maken over onze gezondheid. Dan ga je het **correctie-releaseveld** in de weg staan met het gevolg dat het erger wordt.

Een heleboel mensen blijven in het systeem omdat ze bang zijn dat als ze rust nemen dat ze ziek worden. Iedereen op Aarde wordt beziggehouden om vooral geen rust te nemen en te doen wat je voelt. Belangrijk is om naar de lichaamsintelligentie te luisteren. We gaan ver over onze grenzen heen.

Angst en onrust is chaos opbouwen en daarmee verstoort je de competentie van het lichaam. Paniek is het wegschrijven van het lichaam; dat moet eraf.

Denken dat we denken te weten waar de klacht vandaan komt blokkeert of vertraagt. Je gaat je dan bemoeien met het lichaam en dat is programmeren. De

taal van het lichaam is een geavanceerd algoritme. **We kunnen ons beter met onze eigen tools bezighouden.** Bijvoorbeeld de diagnose suikerziekte is meetbaar en dus wetenschap (systeemdenken).

EMOTIONELE ONBALANS

Nu moeten we in kaart brengen hoe je jezelf ervaart als emotioneel mens. Kijk of je emotioneel in balans bent. Waar reageer ik emotioneel op? Geen mening hierover maar een brede kijk. Kun je het emotioneel handelen? Naar kijken.

Een emotionele verstoring is vaak niet kunnen huilen tot op het bot. We stoppen het weg of als het gevoel er wel is, het niet eruit kunnen huilen. Onze gevoelsvelden zijn nog niet volledig aanwezig. De rechterhersenhelft ontvangt de emoties. Kun jij je emotioneel verbinden met een ander of zijn het **begripsverbindingen** en dus geen voelen?

Angst en onzekerheid is emotie. Stel jezelf de vraag, kunnen dingen mij aanvliegen en mij lam leggen?

Verstoringen in het emotionele stuk belemmeren de creatiekracht. De vraag was, hoe is het met mijn welzijn op het gebied van mijn verbindende emoties. Waar het vandaan komt weten we niet.

Martijn tekent een omgekeerde driehoek met de punt naar beneden. Rechter bovenpunt = emotie. De linker bovenpunt is het denken en de punt beneden is de verstoring. Deze komt uit verschillende richtingen. We kunnen niet aan het resultaat werken.

De Designers hebben het zo ontworpen dat de lichamen bewoond kunnen worden vanuit de Goddelijke essentie. Vervolgens zijn er verstoringen doorheen gebracht.

N.a.v. een vraag over leverreiniging: een leverreiniging is een tijdelijke detox. Het is een hulpmiddel en uiteindelijk niet de oplossing.

Door aan de emotiekant te werken, het in beeld te brengen, ben je al de helft van de verstoring kwijt. Nu bezoeken wij de vibratiegeneratoren om onderdeel te mogen zijn in een groot kosmisch project. Er loopt een lijn, een slang heen door de glyphs heen met trauma. Het is een missie voor 1. Jezelf, 2. Elkaar en 3. de Aarde. Daar zijn wij middenin aanwezig.

Laat je het gezwel (= steen) weghalen of ga je zeggen: hé de voedingsbodem van het plaatje komt voort uit mijn ontvangst, mijn onbalans betrokken te raken bij de emotie. Je kunt ook naar de denkkant. Hoe denk ik? Dat is de linkerkant onderzoeken. Denk ik positief of negatief over een mens? Dat is een beginpunt. Wat denk jij over deze wereld? Is er verdoemenis? Ja/nee? Hoe zit jouw denken in elkaar? Wat denk jij nou echt?

Er komt een 3de dag voor mensen die met vraagtekens zitten en bepaalde dingen niet kunnen pakken. Uit 2 groepen wordt 1 groep geformeerd.

Walvisgeluidenmuziekje: de walvissen moeten even hun zegje doen.

Thuis goed met je bewustzijn bekijken: is er onbalans in de emoties? Hoe werken gedachten bij mij? Hoe denk ik over deze wereld? Het lichaam moet van deze rommel af. Ziektes en verstoringen vertrekken meestal vanzelf.

Contact met het lichaam is een kosmische uitvinding van elders. We moeten het lichaam eren en ruimte geven. De lichamelijke herstelfunctie komt terug. De emotie en denkvelden anders aanvullen vanuit de binnenkant. Frequentievelden naar een andere trilling brengen. De frequentie van verstoring bezoeken en dat gebeurt het! Iedereen bezoekt het eigen stuk. Bemoeizucht staken (angst en dan komt de collectieve manifestatieopdracht tot leven. Het H.B.F. van een mens is individueel maar we kunnen ook het collectieve H.B.F. aanspreken, het planetaire bewustzijn. Je kunt uitspreken: **Ik ben het waard om een zo goed en evenwichtig bestaan te kunnen ervaren.**

AANVULLINGEN VAN ANITA

Als je echt voor jezelf gaat zorgen, zal de storm die opsteekt vanzelf uitdoven.

Door:

- 1) inzicht in het systeem; door angst en bemoeienis bouw je een enorm circuit van paniek op en dit gaan doorzien.
- 2) Inzicht in bewustzijn; dat we denken te weten wat we mankeren, de diagnose van wat je denkt dat er aan de hand is en dat beïnvloedt en programmeert en het is het NIET!
- 3) Inzicht in bewustzijnsintelligentie wat onderhouden moet worden. We moeten ons bij onze eigen Taal blijven en kijken wat het moet zijn. Diepgewortelde kosmische emoties moeten worden doorvoeld om insuline aan te maken en hormonale schommelingen te neutraliseren.

Emotionele emoties: Hoe ga ik hier mee om? Hoe kan ik dat handelen in deze wereld? Zoals onzekerheid, angst, schaamte, schuldgevoel, wantrouwen, anderen tekortdoen, eenzaamheid, niet gezien en gehoord worden. Waardoor raak ik vleugellam? Waarom heb ik geen emotionele verbindingen met anderen hier? Heb ik geen begrip in emotionele verbindingen tot stand kunnen laten komen?

Wat je ervaart, daar word je door bestuurd. Als je onderbreekt in spreken, dan ben je niet in verbinding met je emotiekracht.

Er zijn twee soorten breinverstoringen, **de circuit-emotietrilling;**

- 1) Diepvoelende verstoringen, vanuit ons rechter brein
- 2) Diepdenkende verstoringen vanuit ons linker brein

De voedingsbodem achter de trilling komt voort uit de ontvangsten. Hiernaartoe reizen en kijken hoe je denken in elkaar zit. De linkerkant van je brein onderzoeken, het mentale gebied is een andere trilling en die voelt ook heel anders.

Hulpmiddel is: waar denk ik positief of negatief over een mens? Daar sluipt hij erin!

Belangrijk: Wat we te doen hebben is heel gericht werk!

Emotionele balansen in beeld brengen en steeds terug naar wat zijn mijn gedachten.

AANTEKENINGEN PALMIRA

Er zijn 2 soorten vibratieniveaus in deze wereld, de eerste is ons echte Zijn dat stil en neutraal is en de andere is ons neuraal bewustzijn, onze persoonlijkheid. Het is de bedoeling dat we ons best doen om zo veel mogelijk vanuit het zijnsveld hier aanwezig te zijn, dat is onze Kosmische missie.

Je zou eigenlijk in dit leven moeten hebben, het leven, leven zoals je het van binnenuit voelt, als dat zo is dan heb je een goede welzijn/gezondheid.

Ik vind mijn wandelwerk erg leuk en toch stroomt het nog niet, daar kan een verstoring op zitten, verder moet ik natuurlijk mezelf ook wel bekend maken in het veld.

Met welk deel van mezelf kijk ik de wereld in, welk vibratieveld kijkt, we moeten echt vanuit die hogere trilling de wereld gaan bekijken en observeren, niet meer in persoonlijke stukken vast blijven zitten. We moeten onthechten, we hoeven eigenlijk NIETS te doen, het enige wat we moeten doen is in dat ZIJNSveld gaan zitten, dan gaat de wereld op een positieve manier op ons reageren.

We moeten dus een andere perceptie gaan ontwikkelen, naar alle situaties anders gaan kijken. Naar je hogere frequentie schuiven. EN VOORAL NIET BEZIG ZIJN MET DE RESULTATEN! Als we reizen naar de Bron dan kunnen daar als vanzelf andere resultaten op volgen. Geen resultaten nastreven.

We moeten vooral geen zorgen hebben dat is nergens voor nodig, dit wordt de hele dag een paar keer door Martijn uitgesproken. Zorgen zitten in de 3e Dimensie.

En de oplossing zit niet in de 3e dimensie, maar in de bron in mezelf, als ik daar goed aanwezig ben dan gaat er in de 3e dimensie wat veranderen.

We bestaan dus uit twee velden;

1. Een innerlijk bewustzijnswezen uit een andere wereld
2. Biologisch wezen in deze 3D wereld= kunstmatige wereld.

We worden vreselijk gehackt om deze twee velden niet met elkaar te laten communiceren, daar is ze alles om te doen!

Er zijn 3 bewustzijnstoestanden:

1. Wij komen uit een vrije wereld die oneindig is, we kunnen dat in deze 3d dimensie ervaren, we zijn reizigers uit oorspronkelijke werelden. We gaan dan soms een andere opgerichte wereld in en dat moet je jezelf echt even aan de kant zetten om in contact te komen met de wetten van die werelden die je bezoekt. Hierdoor verlies je of krijg je een forse beperking van je oorspronkelijke vermogen. Wie je

werkelijk bent wordt niet uitgerold, want je hebt een ander pak aan. Is voor ons **een groot avontuur om dit te beleven. Dit is erg interessant voor ons om te ervaren.**

Dit ervaren we op deze wereld, hier moeten we inzicht in krijgen, dit beperkt namelijk onze gezondheid, het beperkt ons enorm, we zijn reizigers, we behoren te reizen. Als we eenmaal terug zijn op onze eigen planeet met ons bewustzijn is dit slechts een korte herinnering.

2. Aanpassingen naar de wereld waar je naar toe reist, er zijn in deze wereld ernstige verstoringen, er is een enorme verstoring van eigen vermogens, de verstoringen zijn nep, dat is in deze wereld onze persoonlijkheid. Je moet je innerlijke bewustzijn zijn, als je resultaten nastreeft ga je hiervan weg. We worden hier vastgezet in de verstoringen, de oplossing zit niet in de verstoring, we moeten terug naar binnen.

Niets maar dan ook helemaal niets is belangrijk in deze wereld! Ook gezondheidsproblemen zijn totaal niet belangrijk, zijn allemaal verstoringen van de 3D wereld. Onze wereld, het Experiment wordt extra geterroriseerd. Bij ons hebben we een slachtoffersyndroom als prioriteit, daar word je ziek van.

WE MOETEN UIT DE SITUATIE ZIEKTE, ZORGEN, GEEN LEUK WERK, GEEN GELD ETC. STAPPEN. We moeten naar binnen en dan opnieuw kijken naar je verstoringen. TERUG NAAR JEZELF.

IK BRENG LEVEN, IK BRENG VRIENDSCHAP, IK BRENG VREDE DAT IS MIJN WARE KERN. Alle resultaten (lees ellende) zal moeten worden waargenomen door ons in deze wereld. Ik hoef helemaal niets in deze wereld, alleen maar te ZIJN.

Wij zijn in deze wereld de voorbode, we zijn dus aan het werk in deze dimensie, het gaat erom om het contact te herstellen. Wij komen hier iets doen. Het echte bewustzijn van wie ik nu echt ben moet eerst terugkomen (dat is onze echte geboorte in deze wereld). Hier zitten forse verstoringen op! We moeten ons innerlijk spoor oppakken. ZIJN WIE WE DAADWERKELIJK ZIJN, betrokken raken bij deze wereld.

We zitten in een zeer precaire situatie, we wandelen op een flinterdun randje en zijn bang dat we het nog verder kapot maken in deze dimensie, daarom willen veel reizigers er niet eens aan beginnen.

We zijn eigenlijk ons hele leven bezig om niet dood te gaan, de zgn dood is door hen uitgevonden. Er waar zijn wij dan? We zitten gevangen in hun systeem. Als we in hun systeem zitten van leven en doodgaan wordt ons bewustzijn nooit geboren in deze wereld. Wij komen leven brengen in deze wereld!! Zodra ons bewustzijn echt aangaat worden we in deze wereld geboren.

WIJ MOETEN ONSZELF AAN DEZE WERELD TONEN/ONS ZELF ZIJN. WE HOEVEN NIETS TE DOEN, WANT ALS WE ONSZELF ZIJN GEBEURT HETVANZELF.

Wij lopen nu mee met de spelregels van hen en niet van onszelf, we hebben onze echte geboorte als mens dus nog niet eens meegemaakt. Ons bewustzijn moet nog geboren worden, als ik me bewust word in dit lichaam, dan komt er iets in deze wereld tot stand.

De geboorte/terugkomst van Christos, als mijn bewustzijn zich nestelt in dit fysieke lichaam. Dan zal het lichaam stabiliseren en het lichaam moet verjongen, daar wachten ze op. Dat is de echte geboorte van ons. Wij zijn nu nog niet geboren in deze werkelijkheid.

DIT IS DE TAAL VAN GOD, DE WAARHEID MOET HIER GESPROKEN WORDEN.

Oefening 1:

Wat voel ik? Wat klopt er niet in deze wereld, ga naar binnen en voel hoe de wereld eruit hoort te zien volgens jou. We hebben een hele diepe missie, veel groter dan wij ons kunnen voorstellen.

DE WAARHEID VAN BINNEN ZIJN, VOELEN EN DAN IN DEZE 3D WERELD RONDKIJKEN.

Onze verstoring is een corrupt bewustzijn. Als je jouw waarheid voelt dit dan expanderen over de hele Aarde.

We hebben alles al, we moeten het nu echt gaan doen, daarom is het lichaam zo moe, constant altijd alle storingen eruit gooien, elke verstoring wordt er via de organen opgeruimd.

OORSPRONKELIJK KIJKEN IS DE OPLOSSING, HOE IS HET MET MIJ? HOE STA IK IN HET LEVEN, WAAR LEEF IK NOG NIET MIJN WAARHEID?

Ons lichaam is ontwikkeld om een ervaring te hebben op het gebied van emotie.

Ons lichaam heeft een zelfherstellend vermogen. Waar zitten jouw klachten?
Daar waar je lichamelijke klachten zitten, ontlaad jij je emotionele verstoringen.

Als je gaat denken dat je echt ziek bent of een klacht hebt verstoor je dit proces van zelfheling. Zo blokkeren we het lichaams-intelligentie-veld (H.B.F.)

Dus weer wat voel ik? Wat klopt er niet in deze wereld (vb oorlog). Voel ga naar binnen en ervaar je emotie.

Je wordt gepakt op de emotie die hierachter ligt. Denken is ook een gevoel, is ook verstoring! Welke verstoringen heb ik (lees emoties), deze zitten in ons onderbewustzijn.

Stel jezelf de vraag? Wat voel ik, wat zegt dit leven mij, observeer je leven wat gebeurt er allemaal in je leven en ben je hierin echt vrij?

Uitzuiveren, iedereen vriendelijk benaderen, geen oordeel, zie jezelf ook als goed, hou van jezelf met al je gekkigheden. We moeten andere mensen inspireren om ook mee te helpen om deze wereld te bevrijden.

Ons lichaam is technologie, maar als we in onze kern zitten kunnen we de natuur weer voelen, hebben we contact met alles.

WE HOEVEN ONS DUS ALLEEN MAAR TE BESEFFEN DAT ALS WE ELK MOMENT VAN DE DAG ONZE GEMOEDSTOESTAND VOELEN EN ER DUS NIET OVER GAAN ANALYSEREN. ALS IK STEEDS MEER CONTACT MET MIJN BINNENWERELD MAAK, DAN GAAT DEZE WERKELIJKHEID ZICH AANSLUITEN OP MIJN ECHE ZELF. IK MOET GEEN BELANGEN OF RESULTATEN NA STREVEN WANT DAN SLAAT ALLES DOOD. DE BEWEGING KOMT VAN BINNENUIT.

Alles is er al in de energie, eerst is er informatie trilling, daar ontstaat materie uit een beeld ontstaat. Dus uit informatie en trillingen wordt alles gemanifesteerd. Neem bv een (bak)steen of een ziekte (is hetzelfde) deze kan zich dus ook weer opheffen naar informatie. De (bak)steen of de ziekte die je ziet is niet hetzelfde als 1 seconde geleden, je ziet elke keer een nieuw beeld wat in het nu gevormd wordt. Door onze herinneringen komen ze achter elkaar al die beelden, maar het is elke nanoseconde een nieuw beeld.

ALS WE HERBESLISSEN IN ONS LEVEN IS DE (BAK)STEEN? ZIEKTE WEG...

dus ook al was/ is er een verstoring, deze kan ook zo weer weg gaan en weer trilling en informatie worden. Ons geheugen is bepalend dat het blijft bestaan. Zo ontstaan tijdlijnen zijn geheugen dragers, maar elk moment kan het geheel anders zijn als je her beslist.

Neem bv een hypnotiseur die verbreekt het geheugen en geeft een andere suggestie, je geheugen wordt als het ware ontkoppeld en je ziet wat anders.

Dit hebben ze bij ons in het groot gedaan, planetair! Als je geen geheugen hebt kun je er niet mee werken? Met je bewustzijn kun je wel info pakken oppakken buiten je geheugen om? De uitkomst wordt bepaald door het geheugen dit zijn aannames maar klopt niet meer als het geheugen weg is, dan kun je het opnieuw interpreteren en er is dus geen (bak)steen of ziekte meer.

Voordat iets materialiseert zie je een wervelend informatieveld, platonische energievelden. Je moet er zelf een interpretatie aan geven en zo ontstaat er iets anders. Dit gebeurt ook bij Ufo's, eerst zie je allerlei platonische vormen en dan ineens vormt het zicht tot een ufo-vorm.

Zo moeten we ook naar ziekte kijken, we moeten naar het moment ervoor gaan voordat het materialiseert als een ziekte, welke verstoring(emotie/trauma) zat er voor de ziekte, die we niet wilde zien, waardoor ons lichaam de verstoring eruit gooide via een ziekte.

Zolang wij alles blijven geloven, blijft het bestaan. Wij geloven in allerlei onzin van

de 3D wereld. Als we hiermee stoppen en teruggaan naar de vorm van de platonische platen voordat het een verstoring wordt, kunnen we de ziekte in een keer stoppen, geen tijd voor nodig! Vóór dat het een ziekte is, is het pure energie. Het moment van nu is dus alles bepalend. In het nu moment kun je alles herzien.

Hoe ik naar iets kijk is een onderdeel van een heel bestaan. Vanuit het NU-moment kijken naar een situatie.

Oefening 2:

Wat is mijn leven nu, waar bestaat mijn leven nu voornamelijk uit? Wat is dat leven van mij in het Nu-moment, dit goed doorhebben en dan de emotie eronder opsporen kan alles resetten. Doe de oefening voor jezelf en kijk naar de uitkomst. En schrijf deze op.

Alle pijn wordt weggeschreven naar je onderbewustzijn! Je gaat overleven om de pijn niet te voelen. Als je dus praat over je verleden en wat je pijn deed, over en over, dan wordt de (bak)steen/ziekte situatie steeds weer gevoed door je geheugen en blijft bestaan. Wat er op dit moment nog steeds is vb ziekte of tekort aan geld of geen leuk huis wordt alleen maar gevoed door je verleden via je geheugen. Echter voordat het een verstoring/ziekte/situatie is is het een frequentieveld. In het nu-moment. Maar welk frequentieveld/trauma ligt daar voor/eronder?

Als je naar binnen gaat en je ZELF weer gaat voelen, dan kun je in het NU-moment het opnieuw kunnen opbouwen? Als je dan gaat kijken wat voor het trauma moment zat, jouw krachtbron/schepping en je daar weer contact mee maakt, jouw vrijheid/bron gevoel en dat naar het nu-moment brengt dan valt de ziekte /((bak)steen van zelf uit elkaar en ontstaat er een nieuw NU, daar gaan we de volgende keer oefeningen mee doen. Dit is wat ik ervaar in mijn leven, dit is hoe ik (de bron) naar mijn leven kijk.

De verstorende kaart moet eruit. Naar binnen gaan in jezelf en naar de Bron gaan, dit is wie ik ben. Ik weet wat ik echt nodig heb. Ik weet wat vrijheid is. Ik weet hoe de wereld eruit hoort te zien en dit alles vanuit de Bron.

Besef dat je heel bent, jij bent overvloed, liefde, vrijheid. Je situatie maakt niets uit, helemaal in het moment van nu komen. Ik kan energie laten bewegen naar wie ik daadwerkelijk ben, vanuit dit bewustzijn ga ik kijken naar de vibratie van wat de situatie/ziekte/(bak)steen ooit was. En die raak je aan. Maar wie raakt het aan jij de grote IK of de kleine ik?

Ze hebben onze historie een nanoseconde geleden vervormd en niet 1000 jaar geleden. Je maakt een reis in je bewustzijn, het is nooit echt gebeurd, het wordt ingevoegd.

Als er iets gebeurt in ons leven dan willen we direct reageren, maar we moeten dan eigenlijk direct naar binnen verhuizen en onze gemoedstoestand voelen. Je hoeft niemand te overtuigen, je moet het ZIJN, dan doe je het al. Als je dingen gaat beargumenteren dan hebben ze je al te pakken, dan ben je er weer uit.

Ze gebruiken ook veel trucs om je positief te laten voelen, dan denk je dat je erin zit maar dan zit je ernaast. Neem een situatie in je leven waar je aan vast houdt een ziekte of een situatie. Dit is een identiteitfrequentie zonder dat je jezelf ervan bewust bent. Mijn tekort aan bijv overvloed/goede gezondheid is dus een **identiteit-frequentie-herinnering** waar ik me dus niet van bewust ben.

Hoe loop ik dus door het leven? Hoe voel ik me nu echt? Hoort bijv een tekort aan overvloed echt het leven te zijn? Is dat in de wereld waar ik vandaan kom het geval? Nee natuurlijk niet. Wat mis ik dus, hoe hoort het leven echt te zijn?

Stap dus uit de omgevingsituatie(3D), die maakt ons ziek en ongelukkig. Als je naar binnen gaat en diep in je eigen kern gaat zitten voelen dan raakt deze omgeving(3D) je niet meer en kan er een nieuwe realiteit zich aan jou aansluiten.

Als je voelt dat je in bomen wilt klimmen, klauteren, sporten, verbouwen, breien of dansen. Doe dat dan, doe waar jij je goed bij voelt.

Voel ik me eigenlijk echt vrij in deze wereld?

Het gaat helemaal niet ons welzijn, dat denken we maar, we zijn bezoekers die de Vrije Wereld in zich dragen en die komen we hier uitdragen in deze verstoorde 3D wereld dat is onze kosmische missie. We zijn hier om verstoringen op te lossen. De rest is niet relevant.

Verstoringen worden er via ons lichaam uitgetrild door bv een blaasontsteking. Dit is wegschrijven van de vervuiling van ons bewustzijn. Ons Innerlijke Wezen kan zich niet volledig ontspannen in deze gekaapte wereld die steeds gekker wordt. Door de chaos in de wereld op dit moment en mensen die zich steeds minder kunnen ontspannen ontstaan nu al die oversterfte. Niemand kan zichzelf meer zijn in deze gekke wereld, we worden dus steeds zieker.

Je moet ook stoppen met alle toxische relaties in je leven. Die mag je losmaken om weer meer te gaan ontspannen. Dit zijn ook (bak)stenen/ziektes. De klachten zijn slechts pulserende informaties, die doorgaan omdat jij die trilling er niet uithaalt. Dan blijven ze zich manifesteren. Maar als jij naar binnen gaat en naar toe gaat wie jij bent, wat jij nu voelt van binnen in de kern, dan kun je die kaart er tussen uit halen.

De foute trilling(kaart) vraagt dus om aandacht van jou, als je de betekenis ervan af haalt dan verdwijnt de (bak)steen/ziekte als sneeuw voor de zon. De klacht is een trillingsveld, dat is het altijd al geweest. Een depressie is ook een trillingsveld.

Heel vaak op de dag contact maken met hoe voelt jouw vrije wereld. Wij beoordelen mensen in deze wereld bijna altijd vanuit uiterlijk en wat we te denken over deze persoon. Maar we moeten eerst naar binnen gaan in onszelf dan pas kun je de andere persoon echt voelen.

Het Human Body Field mag nooit technisch benaderd worden. Het heeft 16

dimensies, wij werken voortdurend in de eerste 3 dimensies (is 3 D). wij gaan pas naar de andere niveaus als we het van binnenuit aanzetten, dit gaat via ons bewustzijn. Ons lichaam kan zichzelf prima ontstoren als wij ons er niet mee bemoeien. Je lichaam geeft vanzelf aan wanneer je even rust moet nemen, of wanneer je juist moet gaan bewegen. Weet wanneer je je even moet terugtrekken in de natuur etc. luister daarnaar. Het lichaamsveld spreekt tegen je. Je moet de klachten van je lichaam niet tegenwerken, hierdoor schrijft je lichaam namelijk verstorende informatievelden weg. Als je hiertegen in gaat nemen de klachten toe. Luister dus altijd naar wat het lichaam aangeeft... luister naar jezelf.

Als je lichaam aangeeft dat je rust nodig hebt, geef het dan, zo ontstoort het lichaam zichzelf, het schrijft zo verstorende informatie weg, dat is dus niet ziek zijn!! Het systeem drukt zo intens op mensen, dat ze ze geen rust kunnen nemen die ze echt nodig hebben. Geef jezelf wat je nodig hebt, je moet luisteren naar je lichaam intelligentie.

1. Angst en ongerustheid geeft chaos in het lichaam, bemoei je er niet mee, laat het zichzelf oplossen. De angst belemmert het herstelproces.
2. We denken vaak te weten wat we mankeren (een diagnose van onszelf of van buitenaf). Dit blokkeert of vertraagt de lichaamseigen intelligentie. Neem rust ga naar binnen en ga voelen en ga naar je kern/Bron!

Hoe ervaar ik mezelf als emotioneel mens? Ben ik in balans? Waar reageer ik op? Hoe is mijn emotionele welzijn. Emoties hebben te maken met je welzijn.

Oefening, kijk eens naar welke emoties op dit moment in jouw leven de boventoon voeren en schrijf ze op. Heb je angsten? Schuldgevoelens etc.

Verstoringsen in emotionele velden verstoren de Scheppingskracht

Heb ik echt begrip voor een ander als ik naar hem/haar luister? Bij het uitspreken van deze zin benadert Martijn hem nog eens extra. Dit vindt hij dus blijkbaar belangrijk om te accentueren.

We hebben dus 1. fysiek welzijn en 2. emotioneel welzijn. We kunnen een verstoring hebben op onze manier van denken en op onze manier van voelen(emoties), dit geeft een verstoring/klacht in je lijf. Aan de verstoring/klacht zelf kun je niets doen... maar je kunt wel werken aan 1 en 2

Je hebt voelende verstoringen en denkende verstoringen.

Gedachtenvelden zijn aangeleerd en gevoelsvelden (het voelende vermogen) deze twee velden moeten samen smelten daar was het Experiment voor, bedoeld van de Huargardianen.

Je mag je lever best detoxen, maar je zal de echte oplossing vinden op het innerlijke werk daar genees je echt, het andere verlicht slechts.

Door te kijken naar je emotiekant kun je al voor een deel zien waar je klacht uit bestaat. Je moet echter ook je mentale belasting in beeld brengen. Zo ontdek je de

vibratiegenerator van de klacht/ziekte/ (bak)steen. En zo kun je hem dus ook opheffen.

In deze wereld is het zo dat trauma's de wereld overheersen. Het gaat iedereen aan. Wij zijn hier met de missie om hiermee aan het werk te gaan om de gezamenlijke wereldse trauma's in de ogen te kijken. Dit is een missie voor jezelf om je eigen trauma's op te lossen maar het is ook een missie voor de wereld.

Hier is maar een kleine groep voor nodig.

En wij maar denken dat we er niet toe doen.

Waar was ik mee bezig, waar dacht ik aan voordat de klacht ontstond, dat trilling veld opsporen, voordat het een ziekte/(bak)steen wordt moet je gaan zitten, die trilling opsporen. Hoe functioneert mijn denken? Is daar een onbalans?

Huiswerk voor de volgende keer emotionele- en gedachten-onbalans in beeld brengen. Gedachtenvelden over mezelf maar ook over hoe ik over de wereld denk helder krijgen. Dit vervuult namelijk je lichaam, hierdoor ontstaan ziekten en emotionele verstoringen.

Contact maken met je lichaam, ons terugtrekken, niet bemoeien met het intelligentieveld van het lichaam. Het lichaam eren, het lichaam ruimte geven. Hierdoor komt het lichaam-herstelfunctie terug tot leven.

De volgende keer gaan we de denkvelden en emoties anders invullen vanuit binnenkant intelligentie, de verstoorde trillingsvelden bekijken en informeren zodat het goud wordt (de frequentie verandert), de (bak)steen/ziekte/klacht verdwijnt. Mijn lichaam heeft mijn zorgen niet nodig. Hierdoor herstelt het Human Body Field ook planetair en collectief. Dit is de wereld waarin emoties worden onderzocht. Marja verslag is iets anders dan vorige

Gezondheid en welzijn

We tillen ons uit deze werkelijkheid in een diepere laag van ons bewust zijn.

Gezondheid en welzijn is een enorm grote vibratie die verder reikt dan deze wereld.

We gaan werken op verschillende niveaus. We moeten beseffen wat voor realiteit we ervaren. Via een andere route in jezelf kijk je naar een situatie die aandacht nodig heeft. We hebben andere woorden nodig om naar gezondheid te kijken.

Door de manier waarop we nu kijken en wat we denken te zien, houden we de perceptie van deze werkelijkheid vast. We lopen daardoor steeds dezelfde route Door vanuit een andere route dingen te benaderen zie je ineens andere werkelijkheden.

Maak je geen zorgen!!! Zorgen hebben sturing over je welzijn!! Start dingen waar te nemen vanuit de ontspanning.

Kijk naar gezondheid en welzijn vanuit een hogere vibratie. Vanuit die hogere

vibratie ben je niet bezig met resultaten. Je bent bezig met de Bron van waaruit welzijn en gezondheid voortvloeien. Blijf weg bij het resultaat, blijf bij de kern. Welzijn en gezondheid is de bestaansenergie vanuit jezelf naar een hogere vibratie brengen. We hebben 2 realiteiten: het innerlijk bewustzijnswezen **en** een biologisch wezen die deze werkelijkheid ervaart en vanuit hier is ontstaan. Het innerlijkbewustzijnsdeel mag eigenlijk door de hack niet communiceren met het biologische wezen.

Het innerlijke bewustzijnswezen komt uit de vrije wereld, is er altijd geweest en zal er altijd zijn. We kunnen dit hier in deze werkelijkheid ervaren. Als we ons weer wezenlijk bewust worden/zijn van wie we werkelijk zijn kunnen we zien dat: In opgerichte werelden willen ze dat je je bewustzijn loslaat omdat hier andere wetgeving geldt. Denken vanuit je wezenlijke zelf moet opzijgezet worden om in contact te kunnen komen met de wetgeving van deze wereld. Dit wordt gemonitord. Verlies van ons oorspronkelijke vermogens is daar inherent aan. De gevoelens die daarbij ontstaan zijn groot en interessant om te ervaren Een directe aanpassing in jezelf met toestemming van jezelf naar een ander deel van je bewustzijn ervaren we hier ook. Dat beperkt ons welzijn.

Onze basis is dat wij reizen naar werelden. Als je uit zo'n opgerichte wereld thuiskomt blijft die periode daar een herinnering in jezelf. Dat heeft ook allemaal invloed op je welzijn hier.

WE HEBBEN NIETS TE VERLIEZEN EN ER IS GEEN REDEN VOOR ZORGEN!!!

Het biologische avatarlichaam dat we hier hebben is aangepast aan deze wereld. De verstoringen die er doorheen lopen ervaren we als echt, maar hebben niets met jou te maken. Ze zijn een gevolg van de val van je bewustzijnswezen in deze werkelijkheid.

Door je te richten op resultaten ga je bij je innerlijke bewustzijn weg.

Doe je dat dan versterk je de verstoring.

De oplossing is terug te gaan naar je innerlijk bewustzijn.

Werken aan je gezondheid is ineffectief hier op 3D niveau. Het kan hooguit tijdelijk ondersteunend werken.

Verstoringen ontstaan door de val van het bewustzijn. De krachten van het experiment in deze wereld die ons terroriseren. Het slachtoffersyndroom wordt prioriteit gemaakt. We moeten inzicht krijgen in, beseft hebben van en betrokken zijn met ons bestaan.

Voordat een verstoring in ons lichaam/onze geest zichtbaar wordt is er een vibratiefrequentie. Daar moet je naar toe. Het frequentiemoment voor de materialisatie. Er moet een ontkoppeling komen in jezelf over de manier waarop je naar jezelf kijkt.

Dit is een wereld die verstoring kent. Hierin moet je innerlijke bewustzijn in kracht terugkeren. In verschillende niveaus in jou lopen verstoringen. Het innerlijke spoor is de stappen vóór de verstoring inzetten om te zien wat het is en hoe je het kunt ontkoppelen.

Als mens ben je eigenlijk voortdurend bezig met NIET ziek worden en NIET doodgaan. Terwijl we daar mee bezig zijn, zijn we uit ons bewustzijn.

We hebben elkaar nodig. We zijn met elkaar, helpen elkaar, maar bemoeien ons niet met elkaar!!!

We moeten ons primaire veld naar voren brengen in de aandacht.

Wat voel je? Wat is de waarheid?

Als we werken in 3D werken we in hun taal.

We moeten terug naar ons bewustzijn om in de frequentie taal daarvan te kunnen werken. Daarin kun je met de verstoring werken.

GA IN JEZELF.

VOEL HOE DE VIBRATIE/ENERGIE TOENEEMT

GEEF JE LICHAAMSINTELLIGENTIE DE OPDRACHT ZICHZELF COMPLEET TE HERSTELLEN.

ALLES IS AL IN ONS AANWEZIG.

Het lichaam wordt zo moe, omdat het constant bezig is verstoringen op te lossen. Dat doet het lichaam al uit zichzelf. Zo is het gecreëerd.

Kijk naar de waarheid in jezelf. Hoe is het met mij? Hoe sta ik in de wereld?

Het lichaam is gecreëerd om een ervaring te hebben op het gebied van emotie.

Een overload aan emoties.

Het lichaam heeft een zelfhelend vermogen.

Via vibraties worden de verstoringen er op een bepaalde manier uit getrild.

Pijn, hoofdpijn, rugpijn, stress, angsten enz. ----gevolg

Angst, zorgen---- gevolg

Stress..... gevolg

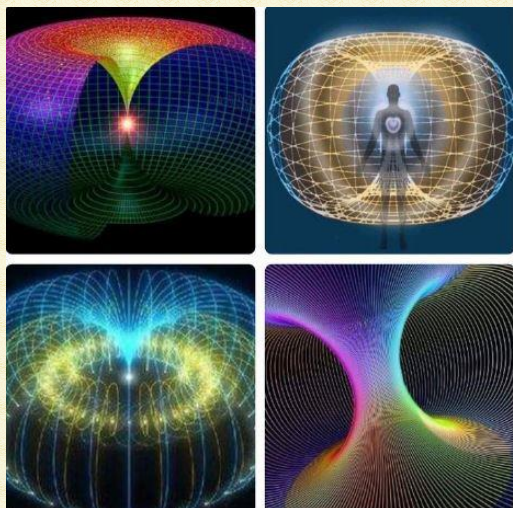
Grotere verstoringen----- gevolg

Enorme vibratieval. Piekeren is ook een enorme verstoring. Je bent verbonden met de denkproblemen van dit leven.

Ieder heeft hetzelfde verstoringenveld, maar hoe het zich fysiek, mentaal uit is bij ieder anders.

We komen NIET onze oorspronkelijke wereld binnen als er nog restanten van deze wereld in je zitten.

Het humanbodyfield mag niet technologisch benaderd worden.



Voordat iets materie is , is het bewustzijnsresonantietrilling= energie. Alles is eerst een pure vormloze taaltrilling geweest. Er is een stationair resonantieveld van waaruit de materie ontstaat. De materie (baksteen) bestaat ook pulserend. Alles is dus één groot pulserend frequentieveld. Alle frequenties liggen hierin opgeslagen. Daaruit ontstaat de baksteen, maar ook andere werelden. Die baksteen is geen constante materie, maar een pulserend beeld. De hoax is dat wij het classificeren als constante materie, omdat het als zodanig op ons beeld wordt geprojecteerd. Alles wat die steen is in elk nieuw Nu-moment, is een doorgang van de geheugendragers. Hypnotiseurs verbreken het geheugen en laten je dan iets anders zien. Het geheugen is dan ontkoppeld. Het geheugen is bepalend voor de aanname dat deze wereld bestaat. Als je niet uit het geheugen kunt putten kun je dingen niet zien. Je zou een wervelend informatieveld zien. (platonische vibratie) Jij moet dan bepalen wat het is en pas dan kan het zich tonen als wat jij ziet. HET

MOMENT VAN NU IS ALLESBEPALEND

Breng in beeld wat jouw leven is. Wat voel je van je leven. Waaruit bestaat het van begin tot nu. Wat is het in het moment van nu voor jou.

De momenten waarin de vrijheid van je ware zelf wordt gedempt, wordt hier ervaren als pijn.

DURF JE JE DIEPSTE GEVOELSGEHEIMEN TE LEVEN?

Waar eerlijk gekeken wordt, waar geen vrijheid is, zijn pijnlijke situaties die je hebt ervaren. De mind kan zich dan groot manifesteren, maar als je naar binnen kijkt, zie je die pijnlijke momenten die zijn weggeschreven naar het onderbewustzijn. Die bepaalt hoe je je leven gaat inrichten om die pijnen niet te hoeven voelen. De vibratie van het leven is in het NU.

Besef dat wat NU in jou aan de hand is wordt gevoed door het verleden.

Hoe jij daarin hebt weergegeven wat ervoor is geweest.

VIND JEZELF.

Dat wat speelt, hoe jij NU in het leven staat en alles wat is gebeurd heeft je geïnformeerd naar dit moment.

Ga naar het startmoment en haal de geheugenkaart die je toen hebt opgebouwd

eruit, want dat ben jij niet.

M.: Ik ben vrijheid, ik weet wat ik nodig heb, ik weet hoe de wereld eruitziet., wat ik voel. Wie ben jij? Wie is die bewustzijnsreiziger? Kom los van alles wat is gebeurd.

Ik ben heel, compleet en volmaakt.

Ik ben liefde, kracht, heelheid.

Opgerichte werelden zijn werelden die in ons landen en ons informeren over de wetten die daar gelden. Dat is wat constant gebeurt.

Soms kun je meelopen in het programma, maar wel vanuit jouw leiding.

Het menselijk bewustzijn komt terug!! Dat is de kosmische sturing!! Kun je herkennen hoe het hier met je gaat? Ben je net zo gelukkig als THUIS? Het zit hem niet in de omgeving. Het zit in jou. Je moet hier alleen zijn op de manier zoals het voor jou voelt. Wat maakt je blij? Voor ons is het belangrijk te communiceren vanuit het bewustzijn. Fysieke klachten zijn vaak wegschrijvingen van verstoringen. Kijk dan naar:

- Welke medicatie/therapie/operatie vanuit 3D kan ondersteunen?
- Wat doe ik op dit moment met mijn bewustzijn?
- Samenwerking innerlijk proces en farma.

Alle klachten zijn een resultaat van het weerstandsveld van het innerlijk wezen.

Het geheugenveld is de doorgang en stabilisator van de kracht.

Hoe kun je zelf werken aan een klacht?

- Zie dat je klacht geen ziekte is, maar een pulserend informatieveld. Dat komt in het trillingsveld van wie jij nu wilt zijn. Breng je aandacht naar het moment dat het pulserende informatieveld nog niet is gemanifesteerd in klacht of ziekte. Voel welke emotie daaronder ligt. Daar is de verstoring.

Je haalt de betekenis af van de verstoring. Je haalt de geheugen kaart eruit.

Ook met buitenaardsen moet je communiceren via de trilling onder de vorm. De vorm die zij zijn is anders dan de vorm die wij zijn.

Wij praten vanuit de vorm, het uiterlijk, de situatie die jij denkt dat het is. Zij communiceren achter de vorm in de trilling.

Een glief is een taal waarin achter de glief een heel verhaal of een hele episode zit.

Je benoemt de glief en de rest komt mee in de informatietrilling.

Er is nog geen contact omdat er nog te veel onwetendheid is hierover.

Er moet een veilig klimaat in de energie zijn.

Beide partijen moeten het belangrijk vinden.

Er moet overdracht plaatsvinden over dingen die groter zijn dan de aardse dingen.

We werken op 2 sporen

1. Zelfbewustzijn. Wezenlijke ontwikkeling van je zelfbewustzijn. Kun je terug naar de autoriteit in jezelf.
2. Kosmisch. Contact met andere realiteiten.

Jij moet voelen op welk van die 2 sporen jij aan het werk moet.

Heb je genoeg expansie om alle delen te kunnen zien?
Beide stukken moeten breed ontwikkeld worden in jezelf.

Het human bodyfield heeft 16 dimensies.

Wij werken nu in niveau 1.

Alleen van binnenuit kom je op een hoger niveau.

Binnen 3D kunnen we alleen niveau 1,2, en 3 door met andere functies van het lichaam.

Het brein kan alleen informatie verwerken.

Wij hoeven niet alle 16 dimensies door. Dat is de taak van de designers.

Wij komen de FORCE hier brengen.

Elk lichaam op aarde heeft een connectie met een reiziger uit een andere werkelijkheid

Twée dingen die het zelf genezend vermogen frustreren: Weet dat je lichaam zo ontworpen is dat het zichzelf kan ontstoren. Storingen in frequentie zorgen ervoor dat je niet de vrijheid kunt leven die je bent. Luister naar je lichaamsintelligentie. Die weet wanneer je rust nodig hebt.

1. Zorgen staan het zelfhelend vermogen in de weg. Niet luisteren naar je lijf versterkt de klachten. Soms lopen mensen door omdat ze bang zijn om ziek te worden. Ze worden dan misschien niet ziek, maar ontstoren het zelfgenezend vermogen.

2. We denken te weten wat we mankeren. Het maakt niet uit of je de diagnose van de arts, internet of iets anders krijgt. Je gaat dan mee in de taal van de matrix en belemmert het zelfhelend vermogen. Kijk/voel in jezelf wat het zou kunnen zijn. Welke emotie komt naar boven.

Diepgewortelde eigen emoties zijn nodig om het endocriene/ hormonale stelsel aan te wakkeren.

Breng in beeld, kijk door je leven heen hoe je jezelf ervaart als emotioneel mens.

Ben je in balans?

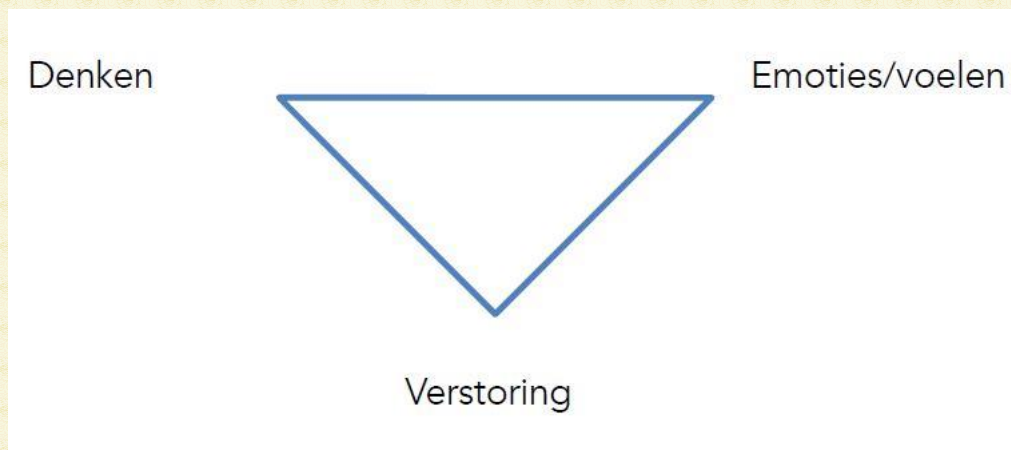
Waar reageer je emotioneel op?

Hoe is jouw emotionele welzijn?

Hoe ga je om met emoties?

Kun je ze handelen?

De verstoringen in het emotionele vlak remt de creatiekracht af.



We kunnen aan de bouwstenen in de frequentie werken, dus aan denken en voelen. We hebben denkende en voelende verstoringen. De emotie die je erbij ervaart is wat je bestuurt. Hoe kun je dat ontstoren?

Detoxen heeft alleen maar zin als je ook in je bewustzijn opschoont en uitlijnt. De voedingsbodem achter de trilling wissel je in.

Hoe denk je? Wat denk je? Hoe denk je over anderen? Hoe functioneer je op mentaal niveau? Waar zit onbalans? Denk ik positief- negatief /analytisch/open/ in kansen en mogelijkheden/ in mag wel/mag niet/ kan wel/ kan niet/herkader je? Meninge(n), (voor)oordelen, aannames, Denkbeelden over de wereld?

HUISWERK!!!

Welke onbalans voel je emotioneel?

Welke onbalans in gedachtenvelden waarop je je realiteit hebt gebouwd?

Deze 2 velden zorgen voor verstoringen.

Volgende keer maken we contact met ons lichaam.

Elke vorm van bemoeienis moet eraf.

Het lichaam eren en ruimte geven.

Vanuit het respect van het bewustzijn naar het lichaam contact maken met emotie- en denk velden.

Deze opnieuw invullen vanuit de binnen intelligentie.

Frequentievelden naar een andere trilling brengen, veranderen naar goud.

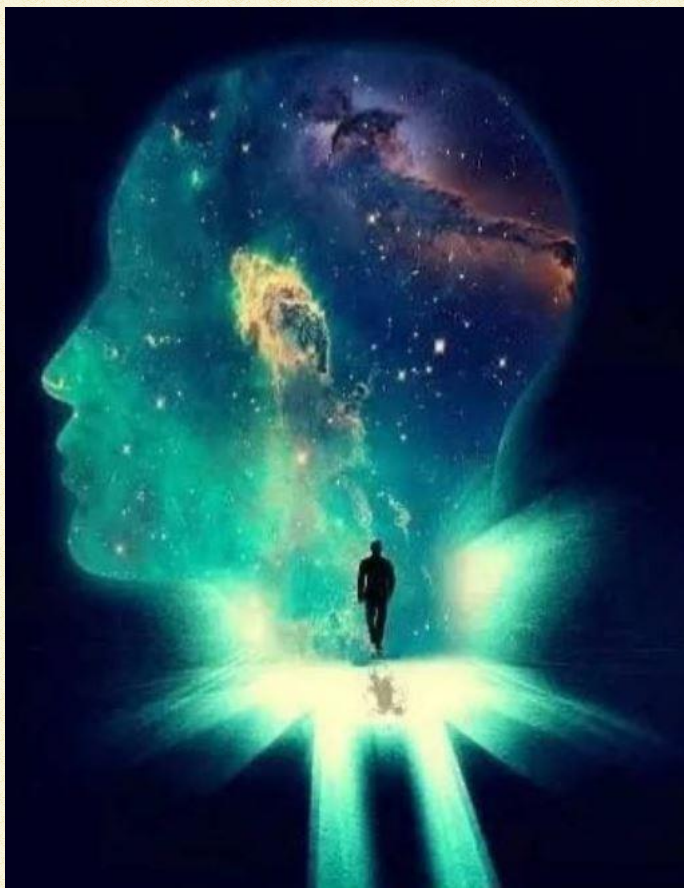
De frequentie van de verstoring bezoeken en dan draait het.

Iedereen bezoekt zijn eigen stuk.

Dan komt een groter veld tot leven wat een versterkende trilling van het human bodyfield geeft.

We werken hiermee aan het algemeen goed. Maar dat is niet waarom we het doen. Het moet openblijven, losgekoppeld van je bemoeizucht.

**IK BEN HET WAARD OM IN DE MENS DIE IK HIER BEN
EEN EVENWICHTIG BESTAAN TE HEBBEN.**



KERKENVELD 18 JANUARI 2024