

SAMENVATTING AANTEKENING VAN DE GEZONDHEIDS EN WELZIJNSDAG DEEL I van II door Martijn van Staveren

Zaterdag 08-jun-2024 te Zwaanshoek

“Werken aan je eigen gesteldheid. Door je eigen bewustzijn het in beweging brengen van herstel/ ontstoring. In synchronisatie verkeren met de situatie in het nu”

- er Wel Zijn -

WAT IS G&W?

Bevrijden niet fijne paden om uit te komen op de plek waarvan we weten dat die er altijd al is geweest, bedacht door jeZelf.

Wat is welzijn nu?

Welzijn hier drie dimensionaal is verbonden geraakt met methoden/ systemen die ons door de tijd heen trekken.

Om ons gezond te voelen zijn er allerlei systemen.

Echter zullen we merken dat deze assistentie via de systemen uiteindelijk lijden tot dat je weer met lege handen staat.

Onze lichamelijke intelligentie, het denken, snapt het niet.

Hoe meer je jeZelf bewust bent en jeZelf ervaart ontstaat meer intensiteit in relatie met deze wereld.

G&W zijn bewustzijnstoestanden voorbij de woorden.

Zelf je welzijn herstructureren en tevoorschijn halen.

Gezond en er Wel Zijn in deze wereld.

Dat wat je werkelijk bent naar voren halen, op laten staan in het leven waar je ogenschijnlijk in terecht bent gekomen.

In deze wereld kan een vreemde perceptie van wat gezondheid is ontstaan en de doelen die daarmee gebonden zijn om gezond te zijn.

Welke doelen zijn er te behalen, wat is de perceptie van gezondheid, wat is gezondheid?

Zorg dat je inzicht krijgt in wat er achter de werkelijkheid is en je niet opnieuw in illusie terecht komt, situatie waar wij in zitten is werkterrein, jezelf terug halen.

Waar jouw gedachten/ gevoelens en affiniteit in zitten in deze wereld dat is nodig om in trilling/ frequentie naar binnen brengen.

Dat is in originele werelden, die gebaseerd zijn op trillingen/ taal van emotie dus bewustzijn. Voelend, inlevend, verbindend, zorgzaam, krachtig, subtiel. Breng alleen jezelf. **G&W woorden zijn ertussen gezet zodat we hele leven bezig zijn met gezond zijn en zinvol leven te hebben.** Daarin mogen ook alle spirituele velden vertrekken. Als je in echt contact met iemand achter fysieke/ emotionele/ mentale verstoringen in G&W kijkt zie je een gezonde sterke kosmische kracht.

Als je dat kan voelen, dan gebeuren er dingen die voorbij de gezondheid van deze

wereld gaan. Wij denken hier dat het gaat over trauma opruiming, over het manifesteren van je passie, er worden o.a. momenteel via podcast allerlei nieuwe spirituele modellen opnieuw ingeluid om een bewustwording op te roepen die vooral gebonden is aan driedimensionale levenservaring.

Terwijl levensgeluk voelbaar is op de meest onlogische momenten. Je bent er. Het gaat voorbij de logica, echter einde van het verhaal heeft het een uitwerking op de logica.

MENSELIJKE HORIZON ZIT IN DE MIND

Grootste horizon omverwerpende verandering is dat we ontdekken dat de mens niet de enige levensvorm is die intelligent en bewust beslissingen kan nemen, bouwen, creëren en reizen voorbij de horizon.

CONTACTLEGGING

Vanuit logica en hartsintelligentie. Verschillende talen:

Niet relevant: contact vanuit sensatie, exposure.

Relevant: contact vanuit liefde, waarheid, delen, assistentie, gelijkwaardigheid.

De essentie van hun bestaan komt totaal niet overeen met wat wij hier op aarde denken wat essentie is.

Zij hebben technieken vanuit bewustzijn. Wij zijn ons nu hier op aarde aan het voorbereiden door ons bewustzijn open te stellen, wij zullen ontdekken hoe groot het is, zoveel niet logische energie, en ontdekken dat die energie bestuurbaar kan worden. Vanuit oneindige ruimte waar leven in unieke manier in gedijd, dus die kracht die er al is, ook bestuurd kan worden naar iets anders. Zorg dat je geen verschil voelt tussen mij en ander want je voelt exact hetzelfde

REALITEIT SPRINGT OPEN DOOR TRAUMA EN COLLECTIEVE SHOCKS

Hoe kan het ooit zo ver zijn gekomen dat ik hier anders ben dan familie?

Dat is de shock die de aarde onder ogen gaat komen, dat er dingen gebeurd zijn die lijden tot verandering van hoe je jezelf ervaart.

Realiteit met sterk opgebouwde trauma's/ ontkenningen of onbewust leven lijden ontgrendelt zich door collectieve shocks.

Gezondheid gaat over iets wat in jezelf aan moet gaan, uitdragen in de materiele wereld.

Vraag is dus zijn we hier primair voor G&W van onszelf of zijn we hier voor iets anders binnengekomen?

Zou er ook een andere reden zijn voor G&W van jezelf die je komt terughalen?

ER IS IETS GEBEURD WAT ER TUSSEN ZUIVERE JOUW EN ZUIVERE WERELD ZIT

Verstoringen/ uitdagingen hier meenemen in ontknopingen/ doorzien/ snappen of niets doen, omdat het effect daarvan zich toch laat zien. **Oproep is om naar een grotere verdieping van jezelf te reizen.**

Dit is het raamwerk wat, zelfs als deze situatie achter de rug is, benoemt moet blijven, om ons bewust te zijn wat deze omgeving is geweest/ nog is. - **Zomaar uit het niets doen zich hier op aarde verstoringen voor** -. Martijn verteld verhaal over

uitstapje naar het bos. Route met allerlei omleidingen. In het bos op het bankje in de zon ontstaan er ineens geluiden op afstand als machines/ vliegtuigen/ auto's, het bewustzijn verruimt en je wordt je ineens bewust van de dingen die er eigenlijk niet horen te zijn. Door bewust te zijn worden de geluiden steeds groter en gaat ook het lichaam er zelfs op reageren. Originele wereld daar is het stil, ruimte, rust, alleen natuurgeluiden maar dat zijn geen geluiden dat zijn vibraties en die voeden en geven rust. Martijn staat op van bankje, loopt verder komt mensen tegen die niet kijken, de hond kijkt wel. **Elk dier kijkt op afstand om zich heen.** Dit contact moment, het oogcontact zijn bezoeken van contact. Martijn gaat op een ander bankje zitten stukje verderop wat stiller. Kijkt omhoog naar de fluitende vogeltjes, die opeens een plasje doen in zijn oog. Kijkt nog goed en ziet een eikenprocessierups nest. – Dat is wat hier gebeurt, ineens is die er, je geniet en zomaar uit het niets is er iets in je bestaan wat voor verstoring zorgt -. Dit gaat over welzijn, wat je bewustzijn daarin doet. Er is iets gebeurd waardoor er tussen iets heel zuivers wat er is in jou en iets heel zuivers in de wereld, wat we hierbuiten onszelf noemen/ de biologische wereld, zit/ beweegt en manoeuvreert. Wat de aandacht wil stelen. Wat is die beweging ertussen? **Het is dus veel groter dan alleen puur aan jezelf te werken.**

KWANTUM MECHANICA

Voordat het materie is en voordat het zich laat zien in een dichtheid/ dichtheid, is het een energiepatroon. Materie is energie. We zien het als fysiek realiteit. Materie is ook fysieke toestanden en gedachtenvelden.

Er zijn twee niveau die tegelijk bestaan.

Er is verbinding tussen fysieke realiteit (verstoringen/ trauma's/ vraagstukken) dat bestaat uit twee lagen.

Dit heeft alleen betrekking op 3D, voorbij aardse stuk hebben we 188 informatiekaarten van onszelf. Elk laag van de 188 lagen is een complex algoritme die normaal reageert op de vrije wilsbeschikking die erin leeft. De herrijzenis van de mens is dat al die trillingen en taalvelden aangaan bij ontgrendeling van logica en gedachten over waar we denken waar het over zou moeten gaan.

Voordat het materie is, is het uit frequentie veld opgenomen. Boom dat groeit uit zaadje heeft elementen nodig (water, aarde, lucht?), dat zijn trillings/ frequentievelden. Diverse trillingsvelden nodig in moment omdat ze met elkaar communiceren, het vloeit samen en er ontstaat een nieuwe intelligentie. Dan gaat het ontkiemen en groeit er een boom. Zo werkt dat bij ons ook; voordat het een klacht is komt informatie voort uit trillingsveld.

2 STROMINGEN om aan gezondheid van de mens te "werken"

1^e Eerste stroming: Op driedimensionale aarde willen we inzicht in materie op cel- en intermoleculair niveau. Modifieren van biologie met allerlei technieken.

2^e Tweede stroming: Als er niks gebeurt in het bassin/ taalvelden/ software van informatie waar materie uit wordt opgetrokken, dus als we die niet uitkristalliseren/ opschonen dan zal telkens opnieuw vanuit onderliggende tonnage de materie wereld steeds opnieuw dezelfde verstoring ontvangen. Telkens op een andere manier. Intelligenties willen dat juist ook telkens op een andere manier laten gebeuren als bezigheidstherapie. We kunnen de verbanden niet zien tussen die

situaties omdat ze zich in een ander jasje presenteren.

SOFTWARE

Eerlijkheid is opening van verandering. Zonder druk en dwang.

Het komt vrij kabbelend uit innerlijke oceaan. Het gaat om toetreden tot de wereld van de frequentie, aanwezig zijn in de software van deze wereld.

Dit is het gebied van intelligenties die niet willen dat we daar komen. We mogen van die intelligenties wel eindeloos sleutelen aan het lichaam, chips inbouwen, nanotechnologie en bouwen van cyborg lichamen.

Als het allemaal maar in het eindtraject van het programma plaatsvindt.

Maar kom niet aan de software. Als je door hebt hoe dat werkt en wat die software doet met de hele realiteit en mensheid, dan zie je wat er geogost wordt. Inzichten zijn nodig door erover te hebben komen ze terug. Zien waarom dingen gebeuren. Besef wat deze wereld is. Wat is je leven eigenlijk?

Vraagstukken/ uitdagingen/ kabels die mij besturen fysiek en mentaal, gedachtenkabels waaraan getrokken wordt. Het is actief hoe je leven is opgebouwd en hoe geheugen circuits nu functioneren. Wat de geleiders zijn. Wat is je leven eigenlijk zonder over na te denken wat het betekent. Dit is ingrijpende innerlijke en denk verhuizing.

JE VERLEDEN EN TOEKOMST

Als je terugkijkt naar je verleden en we kijken naar het moment van nu wat er is aan mogelijke keuzes, dat die veelal/ altijd georkestreerd zijn door het verleden. Waar zit mijn weerstanden? Waarom? Uit de optelsom van gebeurtenissen ontstaat het moment van nu. Dit moment van nu is een materie uitdrukking in wonen, boodschappen, sport enzovoort.

Jouw vraagstukken/ aandachtspunten/ beslissingen > al die routes die je kiest is een fysieke realiteit en bestaat daarvoor uit taalvelden die worden opgebouwd uit de kwantum trillings-informatie velden.

Die energie die er op dit moment nu stationair staat te resoneren is pakket van alles wat er in het verleden is geweest, alle ervaringen.

We bestaan uit lagen bij ervaring, is heel ingrijpend.

Emotionele lichaam slaat alles op. Zijn niet congruente informatievelden. En dat is voor altijd in ons aanwezig.

Tenzij we niet alleen naar die gebeurtenissen toe gaan maar dat we gaan naar voordat het materie-reality was.

We zijn zo gefocust op het begrijpen van oplossingen.

Instappen in moment. Maar het gaat ook nog een stap terug. **Onder de trilling.**

Alle gebeurtenissen zitten opgebouwd uit het moment van nu van ons bestaan. Ons bewustzijn is het kroonjuweel van de vibratie.

Hoofd ankerpunten uit je bestaan (+ en -) zien wat het is.

Moment van nu is uiting van alles wat is geweest.

En nog een stap verder als we voorbij ruimte en tijd kunnen gaan, dan staat de toekomst vastgelegd voor jou. Als ervaringen niet worden bezorgd, dan blijft onderliggende informatieveld vastgehouden. Zorgen over toekomst ontstaat vanwege wie we nu zijn, en wie we nu zijn is al het opgebouwde van wat we hebben meegemaakt. En daarmee wij de toekomst nu al beleven. **Wij zitten in het midden van het tijdscentrum verleden – toekomst.** Ontmantelen door eerlijkheid besef wat leven nu is en waaruit opgebouwd. Dan zult je met je bewustzijn door

aan te denken, doorheen kijken en aandacht aan te geven de uitkomst vanuit nu beïnvloeden. Dus niet waar je uit moet ontvluchten voor de toekomst. **Stap uit visies/ opvolgingen in jezelf.**

FUNCTIONEREN GEZONDHEID IN ANDERE WERELDEN

Er zijn heel veel andere werelden waar het anders functioneert. Er zijn bijvoorbeeld werelden waar geen ziekenhuizen, geneesmiddelen of doctors zijn, bestaan daar niet. Als de mensen daar door gebeurtenissen in verstoring zijn geraakt, bijvoorbeeld als je aanwezig bent geweest in een andere werkelijkheid waar je met verstoringen in aanraking bent gekomen. **Wat daar volledig operationeel is, is de bronkracht en de natuur.** Je bent als mens alleen aan het observeren waar je in betrokken bent geraakt zonder oordeel/ perceptie, het is alleen een vaststelling. **Volledig in beeld brengen van jezelf/ de situatie, dat deel zorgt ervoor dat je ziektes/ verstoringen/ afleidingen stoppen in frequentie.**

Er zijn wel speciale plekken/ ruimtes waar mensen daarover met elkaar kunnen praten over wat je leven eigenlijk is. Daar kan je echt uiten wat je voelt. Hier lukt dat niet door allerlei beïnvloedingen en stukken waar je niet doorheen komt, niet volledig kan doorzien waardoor er haken blijven zitten, **en er zit iets in ons dat wil laten opgeven.** Het lastige hier is dat je op basis van ernaar te kijken je gaat doordenken en dat moet niet, het is alleen registreren met je bewustzijn. De regulieren gezondheidszorg 3D zegt als je dit en dat doet gaat het beter. Maar het veld van de klacht is niet goed bezocht. Veld waaruit het is opgetrokken. Hoeveel fracties van mijn bestaan kan ik zien? Alle beschadigingen niet meer op te lossen, we zijn dragers van de werkelijkheid. Als je vrijkomt zijn er mogelijkheden. Bij onvrij staat toekomst redelijk vast.

DIT STOPT DE VAL

Alles wat ik ben zit in nu moment en draag ik uit. Bezoek het web van de kruispunten. Informatieveld bezoeken in eerlijkheid, positief en negatief. **Ga staan in de momenten, wees erbij want dan heb jij je bezoek al afgelegd en dan stop het schrijven van nieuwe programma's en het repeterende van oude programma's. Zonder dat je jouw taak kunt herinneren wat je hier komt doen zorg dat je in je hart-vibratie komt, ben er. Val stopt.**

Mens hier is beschadigd en bestuurd en ogenschijnlijk geen kans om goddelijke/ scheppende bewustzijn in onszelf te ervaren.

We komen het in-leren aan de software werkelijkheid van hier, diep lerend veld. **Deze werkelijkheid/ intelligentie waarin we leven is zo ontzettend beschadigd.**

Zorg goed voor jezelf, dan wordt je meester van je eigen omgeving.

Genezing bestaat echt.

Grotere intelligentie hier op aarde terug laten komen.

Het veld heeft wel onderhoud nodig, verslap niet.

We zijn allemaal deelnemers. Wees niet in de illusie dat je te laat bent, alles kan nu.

[Pauze]

"OPLOSSING" VANUIT VERDICHTTE TOESTAND – CYBORG LICHAAM

Lichaam ontladen kan snel of langzaam bijvoorbeeld in het bos.

Het kan snel in intentie, ze gaan zoals ze gevoeld worden.

Lichaamsklachten kun je opzoeken wat het is, maar je kan ook beseffen dat er iets tussen jou en de klacht zit. Lichaam intelligentie veld is mooi ontworpen, er zitten veel ontladingsmogelijkheden in. Het is een biologische cyborg lichaam.

Het is niet alleen biologisch, het is een heel informatieveld.

Lichaam is niet door ons ontwikkeld we hebben het in ervaring op een bepaalde manier. Er zit een reden achter hoe het zou moeten functioneren. Er zitten

noodlopen in. **Als er iets gebeurt gaat lichaam in nood modus.**

Heel circuit inputs- en output in energie. Evenveel energie wat erin gaat moet er ook uit. **Maar wie wij zijn is dat de energie die erin gaat wordt versterkt en gaat 10 keer meer, dat is scheppingskracht, we brengen levensvelden.**

Diep betrokken bij leven ander. Wat er in komt zit puur biologisch heel groot hoog ontworpen mechanisme besturing van het lichaam zelf in. Wordt daarom als eigen intelligentie gezien. Het lichaam is ook een uit zichzelf draaiend energieveld en doet dingen vanuit eigen intelligentie. Naast wat jij voelt en ervaart. We worden boos omdat we niet begrijpen wat lichaam doet en we bang zijn.

Lichaam eigen manier van verwerking energie. Wordt in diepe lagen opgeslagen. Wij zien fysiek lichaam, maar is energie. Overlaad van niet-taalvelden (beschadigde trillingen) wat lichaam niet kan ontladen uit zichzelf. Organische zender zet het naar buiten. Dit kan met rusten en met in- uit ademhaling.

Lichaam is ontworpen om opstapeling weg te schrijven door het neutraliseren van informatievelden uit bits en bytes. **Bits en bytes zijn neurons/ informaties o.a. die door het zenuwstelsel heen lopen en het lichaam uit kunnen worden gewassen. Dit is een heel groot ontwerp.**

Maar bij informatie wat niet in overeenstemming is, niet coherent is en in compromis met binnen (ongelukkig in werk, drukte, gesprekken die je niet wilt, dingen doen die je niet wilt, muziek luisteren die niet raken, vervuiling etc.) dan is de taal die je aan het uitvoeren bent in de ervaring niet coherent met lichaam.

Het lichaam is voordat het een lichaam is in elke nanoseconde een bouwtekening van energie.

Maar door de verstoringen die er doorheen zijn gaan lopen, steeds kleine beetjes niet willen doen van dingen, "het moet dan maar", dat is een andere taal dan het lichaam kent en dus kleine beschadigingen ook als je tussendoor dingen doet die je leuk vindt. Twilight zone.

Dat is andere taal dan lichaam kent om te ontstoren. Dus beschadigd iets. De informatie wordt door de weerstand die jij voelt omgezet naar een andere taal en slaat lichaam op.

HBF (Human Body Field) snapt dat niet, er vindt geen ontlading plaats.

Lichaam raakt vol, kan er niets mee, nood-loop. Het lichaam forceert iets op een plek waar beschadiging maximaal is, dat zijn de plekken waar je grootste krachten zitten en precies op die grootste krachtvelden zet je lichaam iets in werking waardoor overlading van spanning precies op exacte plekken in je lichaam van die frequentie uit.

De ziektes waar we mee te maken hebben zijn uitbarstingen van volgelopen energie.

Bij verzet, dus de waarheid niet wilt zien, dan ga je dood, dat is wat hier gebeurd, en is de tijdslijn van onsterfelijkheid dus weg.

Medische wereld werkt met diagnostiek. Negeer het niet, ga aan het werk aandacht zonder oplossing. Lichaam laat zien dat er een enorme overlading is van spanning, dus daar is wel wat gebeurd. Goddelijke aandachtskracht/ potentiële waarnemingskracht veranderen informatiegolven in de verstoring HBF (Human Body Field) waardoor uiteindelijke resultaat veranderd.

Weerstand zit in de processen die we meemaken. Wat maak je allemaal mee? Til jezelf op, koesteren en tegen hart houden. HBF (Human Body Field) kan niet omgaan met taal die congruent is met eigen innerlijk zelf.

Lichaam gaan dan of kleine energie lekkages vertonen (ontstekingen, pijn). Let het open, benoem het, contact laten komen met jouw zienswijze en aandacht.

LICHAAM OOK ENERGIE PATRONEN

Op een ander kosmisch niveau is er iets gebeurd waardoor de lichamen er geen contact meer collectief kon krijgen met de systeembeheerders vanuit innerlijke intelligentie waardoor de lichamen niet meer de opdrachten krijgen vanuit wie dat lichaam nou echt bestuurd. Er ontstond kettingreactie in wereld vol mensen die in systemen/ mechanismes leven.

Velen stappen nu uit die kettingreactie.

Die mensen moeten het nu zelf gaan doen, lopen niet meer mee in de polonaise.

Lichaam heeft ontlading nodig en zorg door wie jij bent, niet door gedachten van 3e dimensie. Steeds meer bekend in de wetenschap dat we niet alleen maar fysieke lichamen zijn maar er energiepatronen zijn.

Die energiepatronen zijn manipuleerbaar en aanpasbaar (zoals Wifi netwerk). Het lichaamsvoertuig wat we hier hebben moet autonoom worden en reageren op jou wie je echt bent, geef goede signalen.

Ga terug naar kernel, centrum van de biologische computer, daarin gaan plaatsnemen en beseffen alles eruit te halen wat ik weet wat liefde is en dan gaat er een groot kosmisch project in beweging komen.

Zoek het niet om je heen, polonaise draait door en zullen je proberen terug te halen.

Alleen de beste van het licht, en licht is eigen vrije bewustzijn, kunnen deze missie ontvlammen. Loop door alles heen. Assisteer dat het lichaam kan ontstoren zodat er plaats kan komen voor een hele andere tijdscyclus.

WAT JE KAN DOEN

Elke vorm van gevecht en doordenken wat er aan de hand is staken. Scripten komen tot stilstand, machines vallen uit. Er valt niks te behalen. Intiem moment met jezelf, tot stilstand brengen wat je doet/ wat er is. Bemoeienis-loos.

Er komt een moment dat we onze mond houden naar anderen.

Je weet niet wat een ander mee maakt. Er is een moment dat er niks meer is en dat bepaal/ schrijf ik zelf. Dan zie je wat de situatie is.

Kijk in eigen bestaan waar over gaat het.

Ik heb deze situatie opgeroepen vanuit dieper weten dat er dingen nodig zijn. Kom in nieuwe ontwerp kamer.

We zijn niet voor niets bij elkaar.

3 STAPPEN

1^e Eerste stap:

Kom tot stilstand, zien wat de klacht is waar je nu mee te maken hebt en wat deze klacht met mij doet als mens en innerlijk niveau van mezelf.

Eerlijk en open zijn, lagen naar binnen.

Wat is de impact op mij?

Niet in de vorm maar in mij! Eenzaamheid, gemis. Waar we vandaan komen is heel dichtbij, als het van binnen opent ben je er.

Vele krachten hebben ons laten vergeten wat ik eigenlijk doormaak.

Als je stap 1 overslaat dan maakt mijn bewustzijn meer een geheugen stap (hoofdgedachten wat het is "ik weet wel wat ik heb").

Niemand draagt zelfde trilling.

Niemand kan dus zeggen over de ander wat die heeft.

Ik voelde mij als kind Vaste woonplek met alle 3D verplichtingen. Wat voel ik bij wonen? Vraag dieper stellen want mind is erg sterk en kan verbloemen.

OEFENING 'STILSTAND'

Wat is de situatie op dit moment wat mijn G&W op dit moment belemmert/ tegenwerkt?

Hoe komt het dat ik geen paden in kan gaan die nog onbekend zijn?

Verstoringen in het lichaam ga naar binnen.

Leg open!

Als je er eenmaal bent, beseft hoe het eruit ziet wat je hebt wat mankeer ik.

Alle mysteries en verboden die erop liggen openen. Voelen beseffen wat het met je bestaan doen.

Niet de illusie hebben dat dit in een sessie klaar is.

Ga er minimaal 20 minuten voor de eerste start voor zitten.

Als je beseft wat voor een impact het eigenlijk echt betekend zal dit een soort ontknoping zijn waar het bewustzijn in gaat vibreren.

Lijkt op geluiden van walvissen. Geluiden die walvissen uitzenden en die door de watermoleculen gaan, door de informatievelden reizen, als je die trillingen zou kunnen zien in informatie. Je stapt als het ware uit je geloof en het veld van de dingen die indruk op je maken.

[[Walvis in water geluiden](#)]

OEFENING 'WALVIS'

Huid absorbeert geluidstrillingen en lichaam/ brein hoort de informatie en zet om in energieveld/ taal. Er is nog geen apparatuur voor maar dat komt eraan.

Er zijn overeenkomsten achter de materie, veel dingen die gebeuren in deze wereld zijn totaal verschillende gebeurtenissen maar als je daarachter kijkt komen ze dicht bij elkaar.

Dat zijn holografische frequentie transmissies. Dat geldt ook voor het luisteren naar de walvis geluiden/ oer bewustzijn van de aarde en dan de oefening dan kom je bij de waarheid van wat er nu is.

Je kan een show opvoeren van allemaal materie gebeurtenissen die eigenlijk een verhaal zijn in frequentie. Momenteel iets gaande op de wereld wat zich uit in fysieke beelden maar in frequentie daarachter de wereld terugbrengen. We kunnen dus niet zeggen of de gebeurtenissen goed of fout zijn. Als jij weet hoe het met jou

is en ik weet hoe het met mij is en we zijn samen bij elkaar dan zijn er twee wezens, twee walvis taalvelden, en die trilling is de doorgang buiten deze dimensie scenario's taalvelden. Het zijn eigenlijk taalvelden die via ons bewustzijn hier komen. Daarom wordt hoe het echt met je is achter de gordijnen gehouden.

[[Walvis geluiden](#)]

“Met mij is alles “. “Doorgaan met moment dat het nooit stopt “. We zijn onderhoudswezens.

[Pauze]

Bewustzijnstoestand die wij vanuit onszelf her-ontwikkelen, terughalen en kijken wat op dit moment nodig is voor je G&W is een beweging die alleen maar jezelf aan gaat. Voorbij de grenzen van de persoonlijkheid.

Hoe kijk je naar de rol wie je hier ervaart en lijkt te zijn en de ervaring die je daarin hebt, dus hoe je kijkt en de klachten of invloedsvelden die erbij horen dat je ziet dat je hier voorbij de persoon moet reizen en an sich de hele wereld is.

Deze beweging van zelfbewustzijn, ook via eigen processen, heeft ook invloed op jezelf maar zie dat het een planetaire kracht is. Wat jij laat zien in hoe je jezelf geneest/ ontspant betreft de hele werkelijkheid.

AARDSE OORLOGEN

Bewapening aarde impact op ons. Situatie moet gezien worden, aarde heeft ook een hoofd en wordt volgestopt. De oorlogen die op aarde worden uitgevochten, zijn gevechten in onszelf die positie proberen te nemen. En zijn gericht om de koninkrijken in onszelf die allemaal terugkeren, onze eigen innerlijke waarheid en zorgzaamheid, om daar opnieuw een grote oorlog in te ontketenen zodat koninkrijken in jou en mij en met elkaar telkens opnieuw dat die oorlog met elkaar hier op aarde opgevoerd en uitgevochten gaat worden.

Zodat er geen samenKracht- samenspel is.

De aardse oorlogen ontvankelijk naar kijken, we weten het niet.

Ze vervormen de werkelijkheid zodat precies ontstaat wat bij jou bewustzijnstoestand aansluit. Onderliggende beïnvloedingsvelden die ertoe leiden dat een vliegtuig neerstort.... Een vliegtuig stort altijd neer omdat er meerdere dingen al voor gebeurd zijn die samen zorgen voor de crash.

Wij vliegen door de informatie heen, door het bassin van frequenties en gebeurtenissen, daar zijn allemaal dingen in gebeurt die bepalen hoe wij ons nu gedragen. Zorg dat de gebeurtenissen/ invoegingen geen invloed, bepaling of onderdrukking zijn. Schijn je eigen waarheid. **Eigen licht laten schijnen geen angst.** De rest moet er maar omheen. **Er is aanwezig een collectieve situatie versterking die ook beïnvloeding is, haal daar de macht vanaf.** Lichaam moet hierop leeglekken. Allemaal micro uitbarstingen vinden ook op macroniveau plaats.

Als je kijkt naar de situatie, geen actie op ondernemen/ geen angst op hebben/ mening etc. Observeer en ben bewust van de situatie waarin je verkeerd die opgebouwd is door alles wat je hebt meegemaakt.

Stel jezelf energie vragen: **Wat is de impact op mij? Dan heb je precies het chantagemiddel te pakken die jou een bepaalde richting in wilt duwen.**

VERVOLG 3 STAPPEN

1^e Eerste stap Dit is een belangrijke eerste stap. Stop, pauze, rust, **kijken wat is de situatie op dit moment?** (Bijvoorbeeld dat we denken dat we doodgaan, ziektes krijgen, alles waar we voor vrezen waar we in zitten)

2^e Tweede stap Dan krijg je tweede fase dat je bloot gaat leggen **welke gebeurtenissen kun je terug halen van je bestaan die een bepaalde impact of betekenis hebben** (bijvoorbeeld vriendschappen verloren, onevenwichtigheden, boosheid op anderen, dingen proberen te voorkomen, klachten proberen te ontkomen). **Aanvaard dit, niet accepteren, aangaan van de data van deze wereld. Opgeven van gevechten want dat verandert de wetten van de kosmos waarin we leven. Als het gevecht niet wordt gestopt speel je het spel van de werkelijkheid. Het gaat om bewustzijnsbevrijding met het effect op ons lichaam en ons leven** En uiteindelijk in beeld brengen met elkaar wat deze stappen doen. Verzameling van allerlei gebeurtenissen, wat trillingsvelden zijn, dat zijn de informatievelden. Bij elkaar opgeteld uit dat bassin lijdt dat tot dit moment primair in beeld brengen wat er allemaal gebeurd is. **Lieg in deze stap niet tegen jezelf, want als je waarheid niet spreekt gaat lichaam door in proces en creëer je een identiteit die doodgaat. Lieg niet je bent een kosmische reiziger. Ontgrendel en kom los (tik tik tik tik). Hart open (ga met mensen om waar je normaal nooit mee overweg kon), leven op aarde voelen.** **Als je niet kijkt naar de gebeurtenissen in je leven, wat feitelijk deze situatie nu is, als je dat niet zou weten, dan gaan de processen volgens de matrix data door. Georkestreerd en gescript in een karakter voor iets anders en door iets anders tot de dood er op volgt. Dus loop na wat gebeurt en stop het script.** We installeren de waarheid van een ander in het beeld van waarin je leeft. En dan zie je dat 1 persoon, 2 persoon, 10 personen, 8 miljard mensen worden uiteindelijk geprogrammeerd in je leven en die bewegen allemaal mee. **We hebben het over een grotere intelligentie, voorbij de persoon.**

3^e Derde stap [is niet besproken tijdens deze bijeenkomst]

WE BESTAAN UIT TWEE LAGEN

1^e Eerste laag **biologische laag**

2^e Tweede laag **energieveld bewustzijn voelend veld**

Uit het bewustzijn wordt de fysieke materie onttrokken. Als er in dat veld vele beschadigingen zitten wordt dat ook een beschadigd resultaat. Dwarsverbanden gaan zien tussen klachten in mij en het bassin wat daaronder zit.

TUMOR

Tumor is uitbarsting in het informatieveld, dat is een energielek. Het is niet zo (eenvoudig) dat als we gebeurtenissen bezoeken dat de tumor dan weg is. Wat er gebeurd is dat het klimaat waarin de tumor bestaat veranderd. Het zijn duizenden gebeurtenissen in het macro en micro die ons in een niet prettige/ veilige omgeving hebben gebracht in ons bestaan. Lichaam loopt vol met gebeurtenissen en geeft opdracht die informatie eruit te halen met "geweld". Die route wordt gekozen.

Tumor is een uitbarsting in het informatieveld.

En als er dingen veranderen in de onderliggende reden van wat je hebt meegemaakt in je leven dan wordt een deel van de configuratie wat leidt tot dat het lichaam zegt dat het eruit moet veranderd.

Maar niet in zijn geheel. Het is absurd dat we in zoveel verstoringen leven, van binnen weten we dat het niet nodig is.

Diegene die meeste tijd spendeert met het naar binnen kijken en kan relateren aan moment van nu. Die zal merken dat de verstoring die hard naar buiten wordt gebracht, dat die verstoring het sterkst stopt/ verminderd/ wegtrekt/ oplost.

We zijn van origine genezers, dat betekend bij elkaar brengen. We raken delen van onszelf kwijt.

KOSMISCHE OPRUIMINGSGROEPEN

Vragen: Ben je bereid om in beeld te brengen wat ik kan zien wat er in mijn leven heeft plaatsgevonden? Aantasting/invloed op mijn bewustzijn.

Ga er met bewustzijn in. **Verstoringen zitten parasitair heel diep via trauma's in ons aanwezig, zie ze en maakt ze schoon.** Met liefde en aandacht aan jezelf.

Waar ben ik mij al niet meer bewust van maar beperkt wel het bewustzijn? (Buren, ontmoeten mensen, geluidshinder, straatvuil, disharmonie, dierenleed, familie, sociale druk, dwanghandelingen).

Dimensies zijn zich aan het samenvoegen. Besef dat dit een afscheidsronde is, vaarwel oud leven. Decoderen, opentrekken, licht, water erin en zien.

We hebben geen andere mensen nodig, alleen onszelf. Maak de weg vrij voor echt contact. Reis naar binnen en schrijf het op.

SCHRIJF OEFENING STAP 1 EN 2 VAN DE 3 STAPPEN

Vragen: Welke invloed heeft verleden, gebeurtenissen/ invoegingen op de belemmering die ik nu voel?

[Oefening in stilte gedurende 20 min, zelf schrijven]

[Muziek]

[Einde oefening]

DE SHOCK DAT DIT EXPERIMENT 'AARDE' VAN BUITENAARDSE IDENTITEITEN IS

Er zijn zoveel mensen overtuigd dat het over hen gaat, dat ze zichzelf moeten verbeteren, dat ze in de perceptie leven dat ze gelukkig moeten zijn etc.

Dit zijn overtuigingen uit de matrix, er is iets groters.

Het zal voor collectieve mens een shock zijn dat dit experiment aarde is van hooggekwalificeerde buitenaardse identiteiten.

Een speeltuin voor hen, een speeltuin en experiment met doelen en belangen die ver voorbij de aardse mind gaan.

En dat die andere wereld(en?) zo ver uit ontwikkeld is. Allerlei onderzoeken.

Maar er lopen ook verstoringen door zo'n opgerichte werkelijkheid.

Belemmering van de vrije wil. Als je daarin leeft en die parameters van die werkelijkheid gaat ervaren, dan ga je ervaren het gaat om mij ik moet mij

beter voelen.

Maar wij zijn avonturiers/ reizigers, als mensheid zijn we dat bijna vergeten. Mee scheppen, her-scheppen en zet jezelf in daar waar je voelt waar het nodig is.

Groep waar MvS vandaan komt is benieuwd of het hier ook gaat gebeuren om de vrije wil ook hierdoor te krijgen.

En het gebeurt.

JEE HOE-HA SAH HIM (weet niet of ik dit goed verstaan heb...?)

We moeten ontgrendelen om te zien, dit is niet mijn wereld, daarvoor ben ik hier te kort. Als dit mijn wereld zou zijn, zou ik hier niet kort zijn. Als dit mijn wereld zou zijn dan ben ik hiervoor altijd.

G&W is een onderdeel van een grotere stap. En die stap die groter is, is een her-ontwikkelingsgroep.

Je moet zien dat dingen anders moeten gebeuren omdat jij dat van binnen al bent.

Je kunt niet binnenkant dit zijn en buitenkant dat doen. Er zijn heel veel buitenaardse groepen geïnfiltreerd in de besmetting.

"Jee hoe-ha sah him" dat zijn 4 frequenties van laag genoemd in getallen, van 185, 186, 187, 188. Een innerlijke intelligentie, een emotie trillingsvelden.

Dat zijn de laatste vier stadia, je zult het merken als je het overlijden ervaart wat je nooit zult ervaren, dat er lichtflitsen/ emoties/ uitbarstingen/ eruptie in jezelf zijn waarbij laatste 4 trillingen zijn naar huis, dat zijn "Jee hoe-ha sah him". Dat is de frequentie van jouw bewustzijn die weer aanspringt, alle informatie springt aan en werkelijkheid om je heen veranderd.

HER-ONTWIKKELING DEZE WERELD

Vervolg gedrag op basis van verstoringen is geen herrijzenis, het is een tijdlijn en tijdlijnen zijn gecreëerd. Tijd bestaat niet zoals wij dat kennen maar zijn tijdlijnen en daar ga je doorheen.

Her-ontwikkeling van binnenuit opstarten heeft te maken met G&W. Wetenschappelijk is bewezen dat als je gelukkig bent je langer leeft. Dat kan je vertalen naar als je in een levensveld van je innerlijk Zijn verkeerd, omdat leven zingevend is, en dat je niet iets moet doen voor de samenleving maar dat je er bent en je voelt dat dát al volledig is voor jezelf en de wereld waarin je leeft.

Deze energietaal heeft een uitwerking vanbinnen, daardoor loopt jouw intentie en bewustzijn loopt het veld in. Er komt een communicatie tussen mij en omgeving. En die samenwerking die is verstoord geraakt.

SIRIAANSE AFSTAMMELINGEN

7 afstammelingen terug was er een beschaving hier, een mensenras die werd 70 duizend jaar oud in onze tijd uitgedrukt. Dit waren Siriaanse afstammelingen, die hier leefden in deze wereld. Toen zij ongeveer 70 duizend jaar werden duurde het ongeveer 1500 jaar om geboren te worden. Bij 1500 jaar start de kosmische intelligentie ook toepasbaar met het aardse en wordt er het sterren ras ook echt

gehybridiseerd. Bij 1500 jaar werd je geboren, ging beseffen wat de aarde is en hoe ermee te leven. Hier word je geboren als je een lichaam hebt.

KOSMISCHE AARDSE TAAK VANUIT DE 3 STAPPEN

We zitten hier in naweeën van enorme gebeurtenissen.

Als je je verbindt met de aarde kun je het ook voelen, verder dan ook de verborgen archeologie. Aarde kent diepe beschadigingen die zijn ingeslagen in de lichamen en veld van de aarde.

Beschadigde informatie komt naar je toe en je zet het uit. Dit is een nooit ophoudend verhaal, tot er een volk hier komt die meer geluk en aandacht voor zichzelf heeft, ruimte. **En vanuit dat proces met kosmische wetgeving toe te passen gebaseerd op het eigen bewustzijn. Vanuit die ruimte ook in deze werkelijkheid aan het werk.**

Het is geen eindtijd maar een start.

Het is een onontgonnen gebied de tijd waar we nu zitten, kansen liggen open doordat je kan zien wie je zelf bent.

Als je kijkt naar jezelf, frame-werk, dan moet je beseffen dat het goed is naar jezelf te kijken, je hebt recht tot een goed leven en om wat mis is gegaan om dat weg te laten gaan/ los en uit je systeem.

Het lichaam moet ervan af. Omkeerbaar.

Besef dat je een goed leven mag hebben, maar ook dat je van elders komt.

Het heeft te maken met waarheid in wie ik ben. Waarom we naar onszelf moeten kijken is om de ruimte die het wezen nodig heeft/ meer energie/ narigheid opheffen en stabiliseren en dat je er voor de wereld er ook kunt zijn en je bent hier om iets te doen.

Je zult merken dat er dan andere berichtgevingen komen op aarde in het nieuws, andere boeken verschijnen alles rechtstreeks vanuit de bron.

Ieder mens draagt broncode in zich, we moeten er goed voor zorgen.

1^e Eerste stap is dat je pauzeert en stopt. En kijkt wat de situatie voor een impact heeft op je bewustzijn. Sta stil bij het gedenkwaardige script wat je zelf niet hebt bedacht maar wel doorheen bent gegaan. Wat dus niet uit eigen bewustzijn komt. Het zien van de verstoring, ik ben het niet maar ik ervaar het wel dus ik maak er verbinding mee met die situatie.

2^e Tweede stap kijken wat er in je leven is gebeurd. Waarheid blootleggen en niet tegenspreken want we kunnen het voelen. Want dat is de brandstof waaruit dat moment draait. Wat in je leven is gebeurd wat niet congruent is met je eigen bewustzijn maar wel heeft plaatsgevonden en pijn/lijden heeft opgeroepen dat leidt tot dit moment van nu. Dan zit je in de verzameling van het moment van nu. Dus je moet met je bewustzijn de software in.

3^e Derde stap en dan komt de zuivering. Herkennen wat het is, zie de dingen zodat het geen impact meer op het nu moment heeft. Omdat ieder wezen een engineer is. Herinner je de tijden waarin je in die glans en warmte alles met je bewustzijn kunt zien. Alles is oneindig, waarin tijd stopt, en toch fysieke wereld is, herinner je het stuk dat je dát bent. Ook als je denkt ik zie het niet dan zie je het nu. We gaan naar oorzaak van de verstoring

Vraagsteller: Waarom wordt alles steeds erger?

Martijn: Wat is het wat iets erger wordt? Lekkage in systeem. Je zit in een taal die niet van jou is, ben je zo volgelopen. Dat ontlading ("enger worden") is dat het lichaam een eigen positie heeft genomen.

Lichaam doet dingen waar je niet om vraagt (ziek worden etc.). Dat is de lichaamsintelligentie van cyborg lichaam en dan heb je ook nog collectieve intelligentie, en dat zie je ook het loopt op aarde compleet uit de hand wordt steeds erger. Stopt wanneer de force in charge is. Het lichaam doet iets omdat jij er niet bent. Heel zwart-wit zien, omdat er gevochten is om deze kennis eruit te halen en het is er ook bijna uit. Eigenlijk is het eruit. En dan komen er wezens binnen uit andere afgezanten en wat gebeurt er dan... je doet dingen die je als mensheid helemaal niet wilt/ voelt.

En je wordt ziek, je zit in een nood-loop en roept van alles aan buiten jezelf zoals opgestegen meesters/ god et cetera behalve jezelf.

Is het mogelijk dat liefde verzwakt? Liefde is aandacht. Kan aandacht verzwakken? Het is opmerkelijk wat hier in deze wereld gebeurt. Wanneer we liefde en aandacht hebben en wanneer niet. Dit is een experiment er is hier niks eigendom. Aandacht richten op dit punt en dat punt. Als de aandacht verzwakt is het dan klaar? Onze aandachtskracht daar wordt op geslagen. Als je kijkt naar wat de intentie/ aandachtskracht is, dat is ook waarom de wereld in een verslappingsmoment zit. Je kunt hyper-verliefd zijn... weg hyper... je kunt heel veel aandacht hebben voor je hond, een jaar later behandel je hem op de manier zoals je hebt gezegd dat wil ik nooit doen. Je moet hiernaar kijken. **De mens zet op dit punt niet door.**

We hebben een soort bewustzijnszwakte en luiheid. Dat is het lichaam, niet het wezen. Het lichaam heeft een route nodig, alleen jij weet hoe je die route terug kunt ontwikkelen (via sport/ muziek maken/ wandelen/ sleutelen aan auto's).

Dat kun je niet leren van een ander. Het moet gebeuren omdat het de kracht van het leven is.

Na de routes doorgelopen te hebben, ga je als een kwantum observeerder het lichaam assisteren, geef jezelf terug aan jezelf dan pas aan de wereld. Zonder jezelf kwijt te raken.

En waarom we hier nu eigenlijk zijn is om het lichaam, het ontwerp wat we hier lichaam noemen, om die te assisteren.

Dat betekent ook dat je je lichaam gaat verzorgen, je mind water geeft, grote innerlijke opdrachten tevoorschijn halen en neerzetten in je hoofd waardoor licht aan gaat, de kroon aan gaat.

Deze aarde is één van de moeilijkste plekken van de verschillende dimensies. Wereld van vergetelheid. Toch zij die binnenkwamen herinnerde zich voor altijd wie ze zijn. Dus het kijken naar gebeurtenissen in deze wereld waar je zelf niet voor hebt gekozen die dit moment van nu bevoorraden die hebben de grootste kosmische prioriteit.

In dit cyborg netwerk moet je de kroon terugbrengen en vrij gedrag terug halen en dat samen te doen. Kom met jezelf in overeenstemming. Als er vandaag veel langs je heen is gegaan, dat kan niet het gaat door je heen.

[einde]