

20240612-MvS-Gezondheid-en-Welzijnsdag-3e-Zwaanshoek-6jul2026-26^e

6 jul 2026

3^e Gezondheid- en Welzijnsdag

12jun24

Bron: Martijn van Staveren en vele andere Koninklijken

Opmerking: 1^e of 2^e week aug nog een 3^e dag voor diegenen die er vandaag niet bij waren

HBF staat voor het Human Body Field, Lichaamsintelligentie.

Mijn vaardigheden in kunnen zetten die in mij liggen.

G+W dagen hebben te maken met ons diepste staat van zijn. Zorgvuldig kijken, jezelf niet voorbij reizen. Vanuit eigen point of view denkne, creëren, voelen. Zelf inzet leveren op eigen gezondheid, uit de rails van pijn, oude gedachten, dan gaat er een andere identiteit open.

Een andere vorm van mensheid naar voren laten komen door onze eigen transformatie, door bewust te kiezen hoe en waar focus. Opstaan tegen de macht die in allerlei systemen doorwerkt om ons uit onze kracht te halen.

Beweging van gezond en wel zelf kunnen aanzetten, optillen van de eigen situatie. Leidt tot het aanzetten van een totaal stuk van wie je zelf bent.

Wie ben je. Herken dit is wat ik zie, ik zit in gedachten van iemand anders of iets anders. Ik heb de mogelijkheid om die gedachte te pakken en mijn eigen gedachte er doorheen te zetten. Een andere Taal in jeZelf terughalen, activeren.

Contact moet vanuit de innerlijke dimensie, niet vanuit 3D. Dus in de innerlijke dimensie zijn. Herken waar je aandacht heen gaat, waar je energie in zit. Hoe is het met je in de 3D hier? Niet "hoe wil ik het!" Hoe is het werkelijk met je? Welzijn, geluk, hoe voel ik, wat kan ik met mijzelf ervaren hoe het is? Durf je die plek in te nemen, openleggen hoe het met jezelf gaat, sturen in jezelf, aan het stuur komen in jezelf. Het tapijt uitrollen van je eigen landschap en doorheen gaan. Het deel van de grotere intelligentie van jou opnieuw tot leven brengen.

Echt kijken hoe het werkelijk met je gaat. Zien wat goed gaat. Waar zitten de beklemmingen, mentaal, fysiek psychisch etc. Dan kraak je de identiteit van de 3^e dimensie.

Niet slaafs zijn.

Aanzetten van andere routes, zienswijzen. Die gedachte kan aan de kant. Ik ben de eindproducer van mijzelf en mijn gezondheid. Contact met het Heilige Lichaam, bekijken, door barrières heen!

Wel-zijn: je gezondheid, zorg voor jezelf is van waaruit je werkt. Er mee strijden dat zijn mechanismen die energie uit je wegtrekken. Tot de essentie komen van jezelf! Wat zijn mijn programma's, uitdagingen. Zelfstandig in stappen en sturen. Aanname "de situatie waar ik in verkeer is machtiger dan ikzelf" of "de arts heeft meer verstand dan ikzelf" = aan de meester overlaten. Je kunt je wel even aan de vorm (dat wat de arts aangeeft) aanpassen zonder jezelf te verliezen.

Van de slaafsheid afkomen.

Ben je werkelijk zover dat je iets uit je systeem weghaalt?

Niet de concepten volgen (ook niet van Martijn). Conceptmatig ermee bezig zijn, de route op zich, maar wat doet het dan met jou? Je eigen vorm erin brengen. Het moet wel ook via de mind!

Vrijer en bewust jezelf zijn is iets anders dan jezelf per ongeluk zijn. Bewust jeZelf zijn dan kun je jeZelf regelen. Je kunt je gezondheid opschroeven, versterken, nog meer uitbreiden!

Als je je gelukkig voelt ga je jeZelf meer laten zien.

Welk deel van mijn bewustzijn spreek ik aan?

Je innerlijke balans vinden. Zoeken naar de weg om het te leven. Niet vanuit de taal wie je niet bent. De grotere rol van jou!

Stilstaan bij de werkelijkheid zoals die zich nu laat zien. Uit de beweging van "ik wil rust, hurrie hurrie, ik moet dit bereiken, het moet anders etc.!"

Overzicht hebben op je bestaan, dat is liefde! Tranen en ontroering. Inzicht in wat je leven is. Heel bewust in één moment kun je je hele leven zien, dan stap je uit de Ik en neem je je leven waar op een andere manier en krijg je andere bevoegdheid om anders te beslissen.

Kan leiden tot een ingewikkeld wrijvingsmoment, ontrailsd raken. Dat van elkaar te zien en elkaar corrigeren.

Tot jeZelf komen. Je gaat los van het oude stuk, komt tot een ander vibratie-frequentieveld van wie je bent, maar de werkelijkheid om je heen is er nog. Dat is een frictie. Daar kunnen psychoses en angsten uit voortkomen.

Wat in ons aanwezig isslagvaardigheid hier. Die daar doorheen gaat, door dat moeilijke moment = als je aan het stuur zit van je eigen gezondheid en welzijn. Niemand heeft iets te vertellen over jouw gezondheid! Ik ben autonoom! Ik ben BewustZijn! = van origine in balans, gezond, water, levend, stromend. Ik ben degene die bepaalt dat ik moet rusten!

Ik moet opstaan, dingen doen, zien, vaardigheden erkennen. Dan laat ik de liefde zien wie ik ben. Mijn moeite/waarheid wordt dan gezien door anderen die dat ook in zichzelf dan gaan zien.

Geen mind met zwaar belaste voorgeschiedenis.

Eind produkt is het moment wie ik hier lijk te zijn. Niet zien "ik wil beter worden" maar "er zijn dingen gebeurd waar ik niet bij Aanwezig was!"

Parel uit heel oud verleden: niemand beslist over jou! Alles moet ervan af wat er ooit over gelegd is! Het kan wel een inzicht verschaffen maar het is niet de oplossing! Dan ben je er Zelf niet!

1^e Besefmoment:

Vraag jezelf wat is dit Nu-moment. Je er bewust van zijn vraagt tijd. Het kan een stevige wandeling vragen om te beseffen wat dit Nu-moment is! Deze fase is door het systeem van tijd, prikkels van buitenaf volledig gemaskeerd!

Beter kijken naar de dingen. Vraagt In-Zicht, Er-In. "dit is er allemaal" Nu op dit moment. Daardoor worden alle data van het matrixveld aangezet.

Verbanden zien, cirkels, uitzoomen wat je kan zien = de kaart van jouw bestaan. Mijn eigen landschap, cirkels in cirkels.

Niet in het gevolg zitten van de machine, maar die op pauze zetten. Ik heb de bevoegdheid om te kijken in mijn bestaan. Dat leidt tot het stoppen van de machinerie en een andere tijdlijn komt vrij.

2^e Stap: volgende beweging: Wat zijn de dingen die in onbalans zijn = gemoedstoestand, lichaam, geest, emotie, situatie. Je kunt dit met een groepje mensen doen, het schilderen van je eigen leven, je bestaan op een compleet andere manier zien. Aards: waar zit de verstoring. Heel eerlijk zijn. Bijvoorbeeld ik heb een kort lontje of ik móet mij uitspreken.

Je komt automatisch uit op het verleden, wat er ooit aan vooraf is gegaan.

Het Nu-moment is het produkt van alles bij elkaar opgeteld.

Wat zijn de punten waar ik nu gericht aan ga werken?

Welzijn is een resultaat van scripten. Alles wie we niet echt zijn, de pijnstukken etc. Die lekken uit mijn systeem weg.

Ons lichaam is een ontworpen intelligentie, zelflerend, verhoudt zich tot de aarde in balans. Maar als je leeft tegen je natuur in= niet de Taal van de natuur, de aarde=balans. Als wij in onbalans zijn dat is een programma. HBF stuurt die energie terug naar de aarde, de verstoringen, fysiek etc. Het lichaam geeft de instructie dat het eruit moet. Als jij dat wil dan moet je die verstoring zien! Het is iets waar je bij stil moet staan! Wat de onbalans is van het HBF. De (tegen)kracht is uit op de terugtrekkende beweging van bewustzijn.

De fysieke situaties van het Nu-moment, daarin zou je de slaafsheid kunnen ingaan. Eerst wat is de situatie? Zelf je eigen bewustzijn erin brengen. Situatie in balans brengen anders word je zelf onbalans in de energie en later gaat het lichaam de onbalans eruit halen leidt bijvoorbeeld tot hoofdpijn.

M. vertelt over bezoek dierenarts met zijn poes. Hij geeft aan zelf bij zijn poes het wondje in de mond schoon te willen maken, maar dat wordt geweigerd. De dierenarts lukt het niet om het mondje open te krijgen. M. vraagt: "hebben jullie wel het idee wie hij voor mij is?" Dat maakt ruimte om het zelf te gaan doen. De poes laat zich met gemak helpen door M. Hij maakt het wondje schoon en de dierenarts is verrast. M: "ik ben rustig"

Als je iets laat gebeuren en je als wezen voelt iets anders te moeten doen dan je voelt dan reageert het HBF. Die moet die (spannings) energie er weer uit krijgen.

Dus kun je last krijgen van....

In één keer zie je het. "ik kom niet van hier" "ik kan er niet meer in mee gaan"

Mijn afwijking van mijzelf. Steeds een stap naar achteren zet. Jij zegt het nu en ik voel dat ik een andere route heb!

3^e Cyclus Die punten vastpakken in je lichaam, HBF. Je moet in de hoogste autoriteit van jeZelf terecht komen, maar je moet wel oude patronen los kunnen laten. Het leven in waarheid kunnen leven wat er is.

We leven in een beschadigde situatie. Laten we alles openleggen. De waarheid van hoe je leven is.

Vanuit echtheid mijn bijdrage leveren.

Niet op voorhand al ergens vanuit gaan of rekening mee houden.

Wat je hebt meegemaakt, laat je je niet daardoor terroriseren. Zonder toekomstbeeld erin gaan!

Je eerlijk uitspreken naar de ander. Geen voorwaarden stellen.

Zeg wat je voelt, niet om de ander te overtuigen of te corrigeren. Elkaar bevoorraden.

Veel systemen zorgen ervoor dat het HBF in een programma draait.

Los! Niet over de ziekte denken. Nadenken is onrust, dat moet eruit. Ga het bos in, nadenken over wat je leven nu is!

Je kunt niet nadenken over wat de ander heeft verteld (bijv. een diagnose). Het is informatie, maar het gaat om wat er met jou gebeurt binnenin! Wat zijn de onbalansplekken?

Er contact mee hebben met vertrouwen en dan in het lichaam, geef het lichaamsbewustzijnsveld de opdracht de onbalansen los te laten.

Spreek ik vanuit gevoelsintentie, emotie, dat is van binnenuit, dan kan de mind de vorm loslaten en uitgedrukt worden wat er nodig is. Mijn innerlijke intelligentie.

Wat wordt er geprobeerd met een diagnose, met framen? Voorbeeld van een diagnose bij een moeder van iemand. Getracht wordt de mind te laten denken van de dochter die weet wat er geprobeerd wordt "ik weet wat je doet maar dat gaat niet lukken" (ik ga niet met de diagnose mee) maar daarmee ben je uit de verbinding weg. Wat wordt er dan bestuurd? Ze proberen het samen, de verbinding te verbreken! En het gaat juist om Samen!! Dat geldt ook voor het HBF, daarin ook samen zijn/werken. Je moet naar de gemoedstoestand en de kwetsbaarheid bij jezelf. Ze proberen iets oorspronkelijks te temperen dat het niet uitdraagt wat het hoort te zijn. Namelijk van binnen voelen i.p.v. verwijdering!

Ze dringen binnen in je bewustzijn, je gevoel wordt getemperd waar gedachte voor in de plaats komt= verstoringsziekte in je lijf, onbalans. Je lichaam wat niet in balans is dat wordt er uit geschreven door HBF via plekken die al eerder gekwetst zijn of DNA via ouders of via geloofsystemen. Allerlei wegen om die taalvelden die niet congruent zijn met de aarde en zo krijg je ziektes. Je bent dus niet ziek! Het lekt zo uit het lichaam, ontladen, repareren. Dat heeft dus de maximale zorg en aandacht nodig.

Het lichaam vraagt betrokkenheid, verzorging, herstel door in het stuurhuis te kruipen.

Lichtveld: Bewustzijn in jeZelf aan het opstarten.

Je moet alles zien. Ook een foto uit het ziekenhuis. Geen weerstand hebben!

Met jeZelf afspreken: 5 dagen bij het opstaan 10 minuten in rust zitten en beseffen wat mijn leven op dit moment is, daarin echt aanwezig zijn. Daar waar jij bent met je bewustzijn vinden draaggolfveranderingen plaats. Het gaat niet om het effect, je gaat andere stukken in jeZelf opstarten.

Een Koninklijk Leven hier op aarde leven!

Je weet alleen wat je voelt. Je weet nooit waar het vandaan komt. Te veel data, vol zitten dan het centraalzenuwgestel, de neurons plakken op elkaar, tekort aan neurotransmitters. Via lichaam kneuzingen, overbelasting, ziekte = tekort aan ontspannen en zorg voor jeZelf. Angst, paniek, dwangstoornissen omdat je lichaamsintelligentie vol zit.

Ik zal zelf de waarheid moeten zien, de doos eruit en naar de natuur brengen. Als er één persoon is die weet hoe het werkt worden 40.000 mensen daarmee bevoorrad.

Gemoedstoestandenbesturing vindt plaats! Ook de vragen van goedkeuring (aan M.) aan een ander. Je maakt jezelf afhankelijk. Welke andere paden zijn er.

Een heel circuit in bewustzijn wat je doorloopt

1^e fase Kijk wat je bestaan is. Aandacht aan geven.

2^e fase Wat zijn de klachten waar je mee te maken hebt.

3^e fase Inzicht, zien waar ik mee te maken heb. Bijvoorbeeld ik krijg mijn leven niet gelanceerd. Dat is niet één maar allerlei gebeurtenissen, scala aan vooraf gegaan.

We hebben een klacht, situatie, optelsom van allerlei gebeurtenissen. Kijk in je leven. Wat in mijn leven aan highlights die de voorbodes zijn van waar ik Nu mee te maken heb!

De klacht in deeltjes noteren. Waar heb ik nu mee te maken en het effect ervan. Zoek in jezelf met het bewustzijn hier dingen die gebeurd zijn in je leven= onderdeel van allerlei informatie die uit balans zijn wat je geest/mind in klacht nu toont.

Kijk terug in je leven wat je hebt meegemaakt wat impact had, onbalans etc. "pff dat waren pittige jaren". Besef bij elkaar opgeteld is dat een onbalans en dat wordt door het lichaam er nu uit getrild.

Maak een lijst van die gebeurtenissen. Neem er de tijd voor! Er zijn zoveel dingen gebeurd die impact hebben op wie je bent!

Als je het niet verwerkt, er niet over huilt, geen aandacht aan besteed, dan blijft het in je systeem (onbalans). Je brein maakt er een stukje van en zorgt ervoor dat het HBF het er een keer uitduwt. Leidt tot onbalans in denken, voelen, fysiek etc. Het zit verwerkt in het raster van je bewustzijn. Met het gevolg dat je je leven als een verstoring ervaart.

Huilen. Iets wat je ervaart toestaan om het te doorleven! Bijvoorbeeld bij het overlijden van iemand. En dan niet "ik ben er overheen" Nee "het heeft een plek in mijn bestaan" "ik draag wel in mij dat ze er niet is"

Niet zoeken naar trauma's, maar dingen die je meemaakt in deze wereld. We lopen vast omdat het niet wordt geleefd.

Kosmische doelen.....Op de bewustzijnstoestand van kracht zijn gebeurtenissen weggeplammuurd waardoor kosmische doelen zijn dichtgesmeerd?? (of dit helemaal goed geformuleerd is?)

Optelsom van al die kwesties, geheugen, dat het zoveel is dat het HBF het moet weglekken op verschillende manieren, Eén klacht bestaat uit informatieveld wat bestaat uit al die gebeurtenissen. Fysiek beeld, de taalkaart eruit trekt, heeft effect op de verstoring. Restant van de frequentie is er nog wel, die gaat dan zoeken waar die alsnog kan ontladen in een andere vorm, bijv. nachtmerries. Herdefiniëren vanuit je hart hoe het moet zijn.

Mijn leven is geen toevalligheid, verbonden met grote kosmische....

In het kwantumniveau is het zo dat de verstoring zorgt voor het verleden, er ontstaat een verleden met al die gebeurtenissen.

Een klap dat we ons aardse leven overstijgen.

Neuraal systeem/brein zit vol met informatie. Brein zoekt naar een orgaan om deze gebeurtenissen aan toe te wijzen want het is vol in de rekenkamer. Interactie tussen brein weggeschreven naar een orgaan. Ik moet betrokken raken bij dat orgaan! Het is op frequentie gebaseerd.

Contact met het lichaam, hoofd, voelen, contact met innerlijk weten dan gaat het brein het hart voelen en vandaar uit naar het orgaan gaan en die informatie eruit trekken.

Je moet geen totale genezing willen. Kijk wat er nu gebeurt als ik het eruit trek met de onderliggende interesse. Uit het scenario wegtrekken.

De situatie (paniek, angst) die weet je, die kun je eruit trekken, duwen! Het gaat om de essentiekraft erachter, dat is de aanwijzing, dus je hoeft niet de exacte plek te weten.

Problemen met het hormoonstelsel=endocrien systeem gelinkt aan geen veiligheid, geen vaste plek om te wonen bijvoorbeeld.

Wij zijn hun werk- en onderzoeksteam.

Wat het vraagt van je denken, wat je moet doen in jezelf. Niet per se weghalen uit een orgaan, zo heb ik (M.) het alleen benoemd.

Die emotie van toen hoef je niet per se te voelen. Maar in de verstoring zit die

emotie verpakt! Je hoeft er niet helemaal in te raken "het heeft wel wat met mij gedaan" of je gaat wel die emotie voelen als dat nog gevoeld moet worden. De klacht is de emotie.

Zeg dat ik hier als representant van alle mooie én moeilijke dingen aanwezig ben. Groot deel is gebaseerd uit vervelende zaken.

We moeten beseffen dat om het/iets te doen dat het ondergeschikt is aan het zien van de dwarsverbanden ertussen! Zodra je dwarsverbanden ziet functioneert alles anders. Het grootste deel van het eruit trekken is dat je dat kunt doorzien, dat zit in mij, maakt mijn karaktertrekken etc. dat die patronen voortkomen uit andere gebeurtenissen = reactiekarakter/reactieidentiteit. Dat besef, is eerlijk zijn, dan is dat besefkennis, is een trilling dat alles anders maakt. Leidt to een ander zicht op jeZelf. Je komt dan aan boord van de situatie wie je hier lijkt te zijn. Ik kan zelf ook over die noodloop heen, ontlading, dat ik daar aandacht aan moet besteden. Overd de HBF-noodloop heen stappen om de ontlading an de onbalans vrij te geven. Je lichaam niet meer in systemen, los, lichaam heeft verzorging nodig. Het is niet wie je bent maar wat je ervaart. Ik moet het lichaam iets leren. Niet het traumaspoor in.

Lichaam heeft observatie en waardering nodig. "en nu kom ik naast je staan, ik zie hoe hard je hebt gewerkt, ik neem de hele zaak over, die noodloop kan eruit en ik ga aan de gang met dat waarvoor jij in de noodloop bent geschoten. Het HBF kan dat niet inzichtelijk krijgen.

Het moet opnieuw door jezelf worden opgestart. Het gaat om een projectmatig lichaam. En die opstart geef je door aan de ander in je zijn en in wie je bent.

Connectie klacht, situatie waarin je nu zit, dat verband zien, dan kom je in je hart, je eigen omgeving. Thuis weet je welke uitdagingen er zijn.

Het is een bewustzijn wat weer aanspringt in jeZelf. Dat jeiets kunt doorkijken, doorzien en weten waardoor het niet meer geldig is.

Dat er iets in je leven is gebeurd is wat verpakt zit in je identiteit. Het bewustzijn van dat het in dit Nu-moment zit, in jezelf kunnen zien dan veranderne er dingen. Sommige klachten veranderen direct. Het fysieke veld verandert niet in één tel. De intentie van de emotie die erachter zit bepaalt de snelheid van de verandering. Als je denkt "dan maar niet" dan vertraagt het.

Ver geëvolueerde intelligentie zullen zichzelf inplanten in een ander. Hybridiseringsprogramma, die zich in deeltjes opsplijt in alle mensen.

Je kunt niet aanwijzen dat is de klachtuitbeelding. Theorie/gedachte die gevormd is die er totaal niet toe doet. Je weet niet wat er aan de hand is. Het gaat niet om de lokatie. Uitbeelding is alleen lichamelijk. Als alles totaal ontregeld is wijs je de hele situatie aan, dus je hele overspannenheid is je lichaam.

Het uit zich of fysiek, of via situaties of emoties. Ons bewustzijn wordt gebruikt tegen onszelf. Onbalans is de taal waar de matrix op reageert.

Dit lichaam is onderdeel van deze realiteit. Deze realiteit is onderdeel van dit lichaam. We maken onderscheid tussen lichaam en gebeurtenissen. Dat is een

menselijke 3D gedachte, maar op kwantum lichamelijk nivo is het hetzelfde. Willen we dit project doorlopen dan moet je de mensen om je heen hebben die goed zijn voor elkaar. Denk erom wat er allemaal tussen wordt gezet!

Het is een bewustzijnstoestand! Dus niet om beter te worden. Bewustzijn wat gezondheid is ook te zijn, dat het door je heen gaat.

Ervaringen in 2 verdiepingen. Aarde realiteit, aardegebonden. Identiteit wie ik zelf ben. Via mijzelf verhuizen. Ik kan op die andere schijf zitten wie ik zelf ben. Daardoor ga ik stabiliteit ervaren.

Lichaam moet eerst door bepaalde processen heen.

Breng dat hoger stuk ook naar je lichaam toe! Dat heeft het lichaam nodig.

Mogelijkheid van dat het anders gevoeld wordt.

Niet snappen met je hoofd hoe je je gezondheid en welzijn bestuurt.

Het ware Koninkrijk van wie we zijn als wezens komen we hier terugbrengen en het contact is er al!

Wel om contact te leggen, communicatie teweegbrengen naar deze werkelijkheid hier, de impact ervan uit andere werkelijkheden, de manier hoe ze communiceren dat het de aller zuiverste en hoogste prioriteit vraagt van leiderschap in jezelf. Dan zul je merken dat het interacteren met hen dat dat een bewustzijnstoestand is waarbij je heel erg wakker moet zijn met je gevoel!

Taalfrequentie die daar volledig mee overeen komt is dat je voelt hoe ontzettend mooi het is dit lichaam te leren iets anders te denken. Is dezelfde bewustzijnstoestand. Zij sluiten aan op wie jij bent van binnen. De neiging van het lichaam is om te communiceren vanuit de manier hoe je het hier doet. Dan moet je in staat zijn... kosmische lus gelegd tot de orde van de configuratie van sterrenwerelden. Dan moet je aan het werk in het stuk waar die verbindingen nog niet zijn.

Wat we nu aan het doen zijn is een communicatiemiddel. Doorgrond wat jouw Taal is van de binnenkant. Ontmoeting zal hier plaatsvinden want deze dimensie moet contact krijgen met andere dimensies.

Van wereldleider tot bewustzijnsspreker! Van daaruit spreekt dan bijvoorbeeld Ursula von der Leyen van de EU. Dat kan alleen met hybridisering= samensmelten van talen, het raken van talen.

Hybridisering door contact met elkaar, via waarnemingskracht informatie tot mij komt, emoties open, gevoelens aan, met interdimensionale groepen. Twee werelden ontmoeten elkaar en er ontstaat een nieuwe Taal uit. Dat kan alleen als je je eigen keuzes maakt.

Hun taal kan niet in dit lichaam komen. Ik moet zelf ruimte creëren, in mijzelf voor grotere communicatie. Als je met hen te maken hebt dan vindt je lichaam er wat van, hun waarneming etc. Dat kan het lichaam niet absorberen, dat gaat in de noodloop, ziet het als een bedreiging. Dan kan er geen communicatie komen.

Ontmoeting leidt tot schrik "ah bijzonder" lichaam zegt "dat is bijzonder en jij niet" Het moet in het lichaam komen, twee sporen communicatie. Zij communiceren alleen op hun manier!

Oefening

Uitleg

Onderschat niet de vaardigheid, de bevoegdheid om het uit je lichaam te zetten, over de noodloop heen.

Merk waar het punt van herhaling, versterking van drama speelt <> of ik begeleid jou eruit! Het lichaam assisteren. Mentaal en/of lichamelijk.

Dit kun je in 3 sec doen of een half uur. Voel wat nodig is.

Het is geen persoonlijk welzijns verbetering, maar maakt deel uit van een veel groter experiment.

De klacht is erdoor niet-congruente energieën. Alles is energie, dus manipuleerbaar, dus kun je het ook omvormen!

Hoe meer prikkels er zijn, dan lopen de opvangvelden, quarantainevelden, reservoirs in het systeem helemaal over, dan moet je in beweging komen. Als je langdurig in de stress zit dan zit je zo vol. Je mindbewustzijn moet het kunnen dragen.

Start oefening.

Voel je lichaam, van voetzol tot kruin, bewust voelen.

Adem in en uit.

1. Kijk naar je leven Nu. Breng je aandacht naar het leven zoals het op dit moment is. Zo geef ik erkenning aan mijn bestaan op aarde.

2. Ga naar de klacht in jouw bestaan, naar één ding. Dit is het.

Wat betekent deze klacht voor mij? Wat doet het in mijn bestaan?

Inzicht: het lichaam laat deze klacht zien omdat de informatie wil laten vertrekken die mij belast.

Het lichaam stuurt het naar een plek (= de noodloop) omdat het teveel is en het is zich bewust van de onbalans. Het lichaam doet dit.

3. Wat is er in mijn leven gebeurt wat impact heeft in mijn bestaan. Eén of twee. Ik besef dat deze gebeurtenissen worden gedragen in mijn lichaam nu. In en door mij. Wees je bewust van je lichaam. Het is knap dat dit lichaam dit weet en allemaal wegschrijft. Wees je bewust van de klacht waar je mee te maken hebt. In de klacht zit de info van de situatie uit het verleden.

4. Dank het Lichaamsintelligentieveld, het Human Body Field (HBF) voor de noodloop en stuur zelf de gebeurtenis uit je lichaam. "je hebt het lang genoeg gedragen" "Laat het los". Van binnen naar buiten. "Ik stuur je terug naar de natuur". "Het is zoals ik het zeg". "Ik spreek met de hoogste autoriteit!" "Ga heen" (niet vanuit weerstand) "Dit is het einde van...."

5. De ruimte die ontstaat neem je met je bewustzijn weer in. In alle cellen. Ik keer terug!

Met aandacht in je hoofd, waar het programma niet meer is, doe je je ogen open.

HBF heeft afwezigheid van liefdevolle instructeurs ervaren. Het is altijd bij een

ander vragen naar een oplossing.

Deze oefening kan leiden tot leegte, verslapping etc. Dat is oké. Wij zijn de eerste lichting van mensen die echt zonder spiritualiteit het bewustzijn ontwaakt en ontwikkeld.

Wat er allemaal gebrud is heeft niets te maken met dit moment. Nu! Het gaat om NU. LOS!

Leiderschap, krachtpatser vanuit de binnenkant zijn. Bij wegsturen klacht/situatie eigen macht oproepen. Net als een houtsplinter slagvaardig eruit halen, begeleiden naar buiten.

Opmerking: misschien wil ik er geen afscheid van nemen? Wie is die IK? Dáár in gaan! "Nu ga je eruit!"

Als je iets wilt behouden dan representeer je je biologische intelligentie en dat is niet je oorspronkelijke eigen zielenkracht.

Jezelf kunnen uitleggen waarom je dingen doet. Er tegen aanduwen om te voelen wat er voor tegenkrachten zijn.

Je zit in een uitdaging en jij weet "dit is niet nodig" "eruit en gauw ook, Nu!" Vanuit mijn waarheid, intelligentie weei ik wat er nodig is. Creator Prime Force ben jij!

Ben je iemand in die situatie kwijtgeraakt, heb je iemand gemist?

De efforts leveren om het goed te willen maken.

Getuige zijn van dit ontwerp. Gefeliciteerd met je verstoringen. Pet afzetten van de aarde, kroon opzetten van we kunnen het, maar klaar staan voor elkaar.

Deze tijd is de Starttijd, wederkomst van bewustzijn. Nieuw leiderschap nodig. Nieuwe technieken komen tot leven. Oud weten komt tot leven. Het is niet een makkelijke taak. Lever jij de waarheid. Geen 3D gemok, maar soms moet het eruit.

Besef dat het lichaam een complex rekenkundig veld is, met een zeer eenvoudig...? Ik neem het over van het lichaam omdat ik meer kan doen dan het lichaam!

Voordat iets in de materie is is het in een energievorm=gebeurtenis, dat is een energieveld. Dat wordt opgeslagen in je systeem.

We worden overweldigd met negativiteit, lichaam raakt verzuurd, Daarin opstaan. Gemoedstoestand beseffen. Het lichaam doet hier dingen zonder overleg met mij.

Lekker ontspannen jezelf vertroetelen, bad nemen etc. en dan dingen eruit halen.

De kerncel uit je primaire systeem, controlekamer kun je halen, maar blijf wel aanwezig. Alleen de macht moet er af. (twijfel over deze formulering)

Als je weer Thuis bent draag je alle ervaringen in je.

Het is niet belangrijk om het op te ruimen maar je doet het om een bewustzijnsbeweging in jeZelf te activeren naar een hoger level in je

besturingssysteem. Dat heeft effect om je heen.
Er is geen hoofdreden maar een all-in-one leven wat je hier komt brengen. Het is een optelsom wat we doen. Er is niet één reden of mindreden!
Terug beseffen dat je de mogelijkheid hebt het HBF te bezoeken, eigen intelligentie van het lichaam. In de Oorspronkelijke wereld heeft dat lichaam dat niet. Waar draait dat lichaam dan op? Wat is het in bewustzijn? Die wereld is er nu, waar alles ligt wat je even hebt losgelaten, dat lichaam heeft geen eigen intelligentie los van jou! (daar ben ik het lichaam) Bij hen gebeurt niks wat hen overkomt!

We gaan hier ziekenhuizen oprichten waarmee we het HBF opruimen. We gaan samen met elkaar zaken opnieuw besluiten.

Je kunt iemand assisteren maar zonder het idee te hebben iets voor de ander te doen.

**Muziektip die Martijn ook eerder heeft laten horen.
Ave Maria, Most beautiful. Michal Lorenc**

https://youtu.be/9dHV64p_9bg?si=GM3TaGLbMxQYNmRL